



HYRDEHØJ PRESSEN



Maj 2024



Lederen—side 3-4

En pårørendes oplevelser—side 13

Aftenmenu-side 25-26

Dameklub—side 20

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger- og pårørenderådets medlemmer	6
Interne kontaktoplysninger	7-8
Eksterne kontaktoplysninger	9
Praktisk information	10
Årshjulet for større begivenheder.....	11
Kommende borgermøder	12
En pårørendes oplevelser.....	13
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	14
Aktiviteter i april måned.....	15-16
EU-valg—brevstemmer.....	17
Salg af aloe vera produkter	18
Tøjsalg.....	19
Invitation til dameklub.....	20
Pårørende tilbud	21
Gudstjeneste.....	22
Fødselsdage	23
Gratis ledsageordning	24
Aftenmenu for maj måned	25-26
Afsked.....	27
Aktivitetskalender	28-30
Frivillige.....	31-32
Vågetjenesten.....	33
Månedens opgave og månedens vinder	34-35
Banko.....	36

Kære Alle



I disse dage, hvor maj måned har overtaget kalenderen, vil jeg gerne tage et øjeblik til at reflektere over værdier, der er essentielle for vores fællesskab her på Hyrdehøj Plejecenter.

En af de vigtigste grundpiller i vores dagligdag, er den gode tone. Vi sætter en ære i at behandle hinanden med respekt og venlighed. Det er gennem vores ord og handlinger, at vi skaber et miljø, hvor alle føler sig velkomne og sete.

Gensidig respekt og dialog er også afgørende elementer. Ved at lytte til hinandens synspunkter og værdier, kan vi skabe en dybere forståelse og styrke vores fællesskab. Det er vigtigt, at vi bevare åbenheden og viljen til at deltage i meningsfulde samtaler, selv når vi måske er uenige eller syntes at nogen har begået fejl.

Vores medarbejdere på Hyrdehøj, er helt almindelig mennesker, med familier og liv, som alle andre, de har børn i alle aldre, ægtefæller, forældre, der også nogen gange er på plejecentre og går på arbejde for at gøre deres bedste på deres arbejdsplads og for de borgere der bor her. Samarbejdet med borgere og pårørende samt en god dialog også når tingene går galt, øger den enkeltes medarbejder faglig stolthed og lysten til at være i branchen.

I forlængelse heraf vil jeg gerne opfordre pårørende til at engagere sig endnu mere i vores fællesskab. Jeres støtte og deltagelse bidrager til at skabe en endnu mere livlig og berigende hverdag for vores beboere. Lad os sammen fortsætte med at bygge broer mellem generationerne og styrke båndene mellem os.

På den mere lette side vil jeg gerne nævne, at maj måned markerer sig ved valg til Europa parlamentet og arbejdernes kampdag, men også byder på skønt vejr og blomstrende natur. Lad os nyde det sammen og lade os inspirere af den fornyede energi, som forårmånederne bringer med sig.

Afslutningsvis vil jeg gerne dele den glædelige nyhed om vores 15 ællinger her på Hyrdehøj Plejecenter. Det er med stor glæde, at vi igen i år får muligheden for at opleve livets vidunderlige cyklus på tæt hold.

Tak for jeres fortsatte engagement og bidrag til vores fællesskab. Lad os sammen skabe et miljø, hvor den gode tone, gensidig respekt og dialog altid er i fokus.



Centerleder
Vinni Rasmussen

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Bente Aaskov Hansen—bolig 39
Kurt Henriksen—bolig 33
Poul Berggreen—bolig 37
Inge Mari-Jane Villumsen—bolig 19
Ulla Clausager—Bolig 17
Jytte Klarskov Hjort Beck—Bolig 12

Bruger- og pårønderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret, og rådet planlægger og arrangerer aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller e-mail.

Venlig hilsen

Formand BPR

Bruger- og pårønderådets medlemmer

Elin Jørgensen	Formand og sekretær	Skovkvarteret Pårørende
Lillian Skovkjær	Næstformand	
Vibe Andreasson	Kassérer	Skovkvarteret pårørende
Kirsten Alvang	Bestyrelsesmedlem	Blomsterhuset pårørende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Hermand Pedersen	61 27 46 36	hermand_pedersen@yahoo.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.

Ledelse

Centerleder
Vinni Lau Rasmussen

3084 1461

vinniras@roskilde.dk

Souschef
Christina Lundgren Reffs

2445 1584

christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen
Afdelingsleder for
Magnoliekvarteret (lejl. 11-42)

Træffes bedst i dagstimerne.

2382 6788

charlotteip@roskilde.dk

Thea Lautrup Ø. Frederiksen
Konstitueret afdelingsleder for
Skovkvarteret, lejl 43-74 + lejl. 99-
104

Træffes bedst i dagstimerne.

2443 1915

theafr@roskilde.dk

Lone Blach
Afdelingsleder for
Blomsterhuset, lejl. 1-10

Træffes bedst i dagstimerne.

2382 6793

loneblach@roskilde.dk

Britt Melgaard
Afdelingsleder for
Aften- og nat

2382 6480

brittsi@roskilde.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Rengøring - koordinator Gitte Rosenkilde Vaskeri: Charlotte B. Jensen	2445 7832 2445 4435	gitteros@roskilde.dk charlottejen@roskilde.dk
Teknisk Service: Kim Berlin	4025 3293	kimmb@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 4435	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
Aktivitetskoordinator:		
Helen Ghauri	2445 4697	heleng@roskilde.dk
Ernæringsansvarlige:		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret) Laila og Anette (Skovkvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	
Husavisen kan downloades på vores hjemmeside: <u>plejehyrdehoej@roskilde.dk</u>		

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Mail sendes til de ernæringsansvarlige i de respektive kvarterer.
Se mails i interne kontaktoplysninger.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



Maj Forårsmusik med Bagge-Hansen Trio
Fredag den 24. maj kl. 10.30 i Cafe Sletten.

Juni "Musik til alle tider" (BPR).
Tirsdag den 25. juni i huset.

August Musik og sang med John og HC
Onsdag den 21. august kl. 14.00 i Cafe Sletten.

November Husets fødselsdag
Mandag den 18. november 2024
Kl. 12 i Cafe Sletten.

Borgermøder i kvartererne

Borgermøderne i april måned blev desværre aflyst, men I kan se datoer for de kommende borgermøder nedenfor:

Næste møde i **Skovkvarteret** er

Torsdag den 30. maj 2024 kl. 12.30-13.00.

Dagsorden for begge kvarterer:

- **Hvad rører sig**
- **Omsorg**
- **Værdighed**
- **Livskvalitet**

Næste møde i **Magnolie kvarteret** er

Mandag den 3. juni 2024 kl. 12.30-13.00.



En pårørendes oplevelser.

Efter at have mistet tilliden til sundheds-
væsnet og i dyb krise, flyttede min mand ind
på Magnoliekvarteret d. 1/12 2023.

Fra dag 1 blev jeg informeret om personalets
virken.

Mine hundredevis af spørgsmål til det faste
personale blev besvaret på en sådan måde, at
jeg til sidst fandt en rytme i dagligdagen.
Magnoliekvarteret blev mit 2. hjem.

Da livets afslutning nærmede sig, oplevede
jeg og hele familien en professionel og om-
sorgsfuld indsats.

Det blev en værdig og smuk afsked.

Stor tak til alle.

På familiens vegne
Birgit Nygaard

Vi leder efter netop dig som frivillig

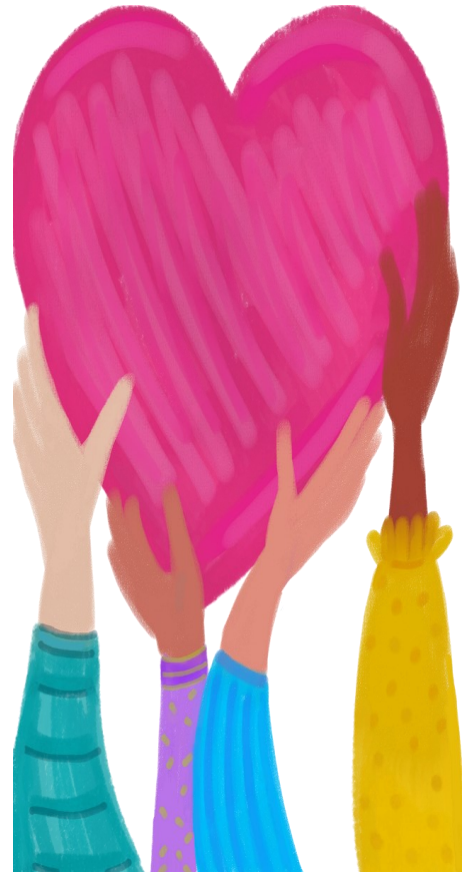
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores frivillig- og aktivitetskoordinator Helen Ghauri og hør nærmere:

E-mail: heleng@roskilde.dk

Tlf. 2445 4697.

Aktiviteter i april måned



Onsdagscafe



**Bustur
med hhv.
magnolie
kvt. og
Blom-
sterhuset.**



**En stor tak for
sang og musik
med Søsterloge
nr. 5, Dr.
Margrethe.**



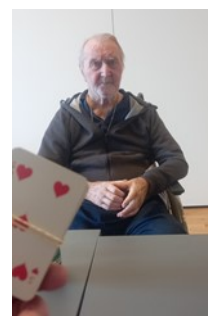
**Bustur med
Skovkvarteret.**



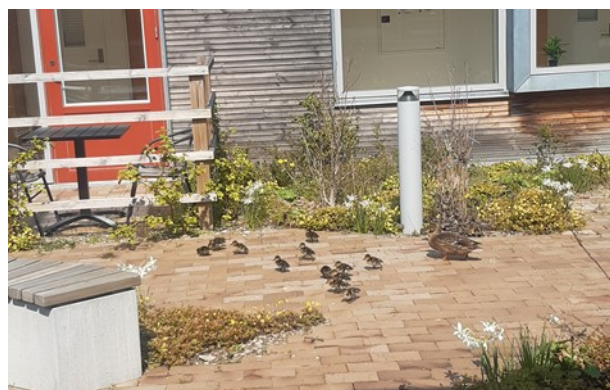
Aktiviteter i april måned



**Herreklub
med Morten.
Ren hygge!**



Kom og vær med til Sanseoplevelser og bevægelse.



**Vores andemor
og ællinger.**

EU valg—brevstemmer



Europa-Parlamentet

Brevafstemning til Europa-Parlamentsvalget

Den 9. juni 2024 er der valg til Europa Parlamentet.

Den 31. maj 2024 mellem klokken kl. 10.00-14.00 kan du afgive din brevstemme i Cafe Sletten og de tilstødende mødelokaler.

For at brevstemme skal du medbringe legitimation, som f.eks. pas, kørekort eller sundhedskort.

Du behøver ikke et valgkort for at kunne brevstemme.

Vel mødt!

|

Salg af Aloe Vera produkter

ALOE VERA PRODUKTER!

Produktsalg med skønne Aloe Vera produkter.

Jeg hedder Hanne og jeg kommer med et udvalg af Aloe Vera produkter indenfor skønhed og velvære.

**Det foregår
onsdag den 1. maj
kl. 10:00-12:00**



Tøjsalg

Smart tøj til gode priser

- til den modne mand og kvinde!

Damernes
B U T I K 



Dato 13. maj 2024

Tid Kl. 10.00-12.00

Sted Cafe Sletten



Stor kollektion med:

- Tunikaer
- Bukser
- T-shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj
- Skjorter
- Overtøj

 Find os på
facebook



Smart hele livet!

Bestil også online i vores webshop på:

www.damernesbutik.dk

Dameklub

En gang om måneden hygger vi i dameklubben med velvære og for-kælelse.

Da det er begrænset, hvor mange damer vi kan have på besøg på en gang, bedes du venligst "bestille" tid hos Yvonne i Skovkvarteret og Helen i Magnolie kvarteret., dvs. man skal være inviteret for at deltage.

Men såfremt der ikke er flere ledige pladser, må I desværre vente til næste gang.

Næste gang er

Onsdag den 15. maj 2024 i Mødelokalet Kilden.



PÅRØRENDE TILBUD

Kære pårørende.

Roskilde kommune har flere tilbud, der henvender sig til pårørende. Nedenfor har vi samlet nogle af de tilbud, som kan være relevante for en, som er pårørende til et menneske, der bor på plejehjem. Tilbuddene er til borgere bosat i Roskilde Kommune.

Hvis du er i tvivl, om omstående er et tilbud for dig, har du mulighed for at kontakte Roskilde kommunes pårørendekonsulenter på tlf: 46 31 77 02, som kan guide og vejlede dig.

Hvem er pårørende?

En pårørende dækker over mange ting. Det kan være en ægtefælle eller samlever, voksne børn, en nabo, god ven eller kollega. Det, der er vigtigt, er, at I har en tæt relation.

Lær at tackle—hverdagen som pårørende

Er et kursus til dig over 18 år, som er tæt på et menneske med langvarig sygdom, uanset, hvad den syge fejler. På kurset arbejder vi med de udfordringer, som ofte følger med at være pårørende, så du bliver bedre til at passe på dig selv.

For tilmelding kontakt pårørendekonsulenterne på tlf: 46 31 77 02 eller send en mail til sundhedforalle@roskilde.dk—skriv "Pårørendekonsulent" i emnefeltet.

Kursus for pårørende til en hjerneskadet

I Roskilde Kommune kan du som pårørende til en borger med erhvervet hjerneskade deltage i et undervisningsforløb, der giver dig indsigt i nogle af de forhold, man som pårørende til en hjerneskaderamt typisk oplever. På kurset er det muligt at møde andre pårørende, og der lægges op til både undervisning, dialog og netværksdannelse

For tilmelding kontakt Hjerneskadekoordinator på telefon 46 31 66 56.

Tilbud til pårørende til demensramte

Pårørendekursus er for dig, der er tæt på en med demens. Det kan som pårørende være svært at vænne sig til den nye hverdag, hvis en, man har nær, er ramt af demens. På kurset får du viden om demens som sygdom og ideer og redskaber til at klare dagligdagens udfordringer, som kan følge med en demenssygdom.

Pårørendegrupper. Her kan du møde andre i samme situation, få redskaber til støtte for dig i hverdagen som pårørende og stille spørgsmål om netop det, du går og tænker på.

For tilmelding kontakt demenskonsulenten på telefon: 46 31 61 27 - du kan ringe mellem 8.30-9.30 eller på e-mail: demensteam@roskilde.dk

Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være gudstjeneste

Fredag den 10. maj 2024 Kl. 13.00.

Gudstjenesten vil blive afholdt i
Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen

I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for**

- 8. maj—Jytte B. (Magnolie kvarteret)**
- 9. maj—Laurits (Magnolie kvarteret)**
- 11. maj—Ole (Skovkvarteret)**
- 11. maj—Frede (Magnolie kvarteret)**
- 17. maj—Per (Skovkvarteret)**
- 18. maj—Tove (Magnolie kvarteret)**
- 27. maj—Anni (Skovkvarteret)**
- og**
- 29. maj—Bent E. (Skovkvarteret).**

TILLYKKE

SE HER—Gratis ledsageordning til synshandicappede



Gratis ledsageordning til synshandicappede over 67 år

Er du pårørende til en synshandicappet over 67 år – eller er du selv **blind eller stærkt svagsynet** og fyldt 67 år – så se her!

DET FÅR DU:

- 7 timers ledsagelse pr. måned med mulighed for opsparing
- Du kan selv vælge din ledsager eller få hjælp af DUOS
- Du vælger selv, hvilke aktiviteter du har brug for ledsager til

OM ORDNINGEN:

Ordnningen om ledsagere til ældre over 67 år med synshandicap er finansieret gennem finansloven med Socialstyrelsen som tilsynsmyndighed. Dansk Blindesamfund visiterer til ordningen, og DUOS, der er en af landets største leverandører af velfærdsydelser, herunder ledsagelse, forestår alle opgaver i forbindelse med selve ledsagelsen.

GRATIS TILBUD TIL DIG, DER ER:

- fyldt 67 år
- er blind eller stærkt svagsynet med max 10 % synsrest

SÅDAN KOMMER DU MED I ORDNINGEN

Ring til Dansk Blindesamfunds visitationsmedarbejdere på telefon 69 16 16 58 mandag til fredag mellem kl. 9.00 og 15.00 eller **send en mail til:** medlemsservice@blind.dk

Aftenmenu maj

ONS	Spansk æggekage 1 Med groft rugbrød, tomat og purløg	Kirsebærfromage Med flødeskum
TOR	Skinkefarsbrød 2 Med skysovs, bagte løg og agurkesalat	Chokoladebudding Med flødeskum
FRE	Hjemmerøget laks 3 Med hollandaise, citron og spidskålsalat	Ymerfromage Med jordbærsovs
LØR	Stegt kylling 4 Med sherrysovs og smørdampet gulerødder	Tarteletter Med skinke, ærter og gulerødder
SØN	Flæskesteg 5 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Pistaciefromage Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Stegt kalvelever 6 Med champignonsovs, bløde løg og agurkesalat	Rabarbersuppe (lun) Med frosen flødetop
TIR	Gartnerens gryde 7 Med grønt og ost	Solbær/ribsgrød Med fløde
ONS	Fiskelasagne 8 Med torsk, spinat og spidskålssalat med agurk	Pandekage Med vanilleis og rabarbersyltetøj
TOR	Mørbrad á la crème 9 Med gulerødder og agurkesalat	Citronfromage Med flødeskum og chokoladepynt
FRE	Hakkebøf 10 Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Fersken Med makronflødeskum
LØR	Sprængt kam 11 Med peberrodssovs og timianbagte gulerødder	Forårsløgsuppe Med radise/agurke kompot
SØN	Kalvefrikassé 12 Med forårsgrønt og surt	Citronflødeis Med vafler
MAN	Svampefrikadeller 13 Med skysovs og smørdampede gulerødder	Koldskål Med kammerjunkere
TIR	Kalkungryde 14 Med løse ris broccoli og tomatchutney	Fløde/karamelfromage Med flødeskum
ONS	Forloren hare 15 Med skysovs, ribsgele og agurkesalat	Rabarbergørød Med fløde
TOR	Stegt hornfisk 16 Med smørsovs, citron og radisesalat med purløg	Abrikostrifli Med flødeskum
FRE	Krebinet 17 Med forårsgrønt og kartofler i peberrodssovs	Romfromage Med syltede brombær
LØR	Nakkesteg 18 Med bacon, rysteribs og broccoli	Laksemousse Med rejer, salat og dressing
SØN	Coq au vin 19 Fjerkræ med rødvin, bacon og dampet gulerødder	Hvid chokolademousse Med rabarber
MAN	Revelsben 20 Med skysovs, rabarberkompot og broccoli	Italiensk is Med cocktailbær og chokolade
TIR	Stegt fisk 21 Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Æblegrød Med fløde
ONS	Forårsgryde 22 Med blomkål, forårsløg, gulerødder og fine ærter	Kærnemælksfromage Med kirsebærsovs

Aftenmenu maj

TOR	Grøntsagsmousakka	Rabarber crumble
23	Med hjertesalat bulgur, rødløg og vinagrette	Med makronflødeskum med sirup
FRE	Frikadeller	Chokoladeparfait
24	Med stuvet spidskål og rødbeder	Med hindbærsovs
LØR	Høsefrikassé	Tomatsuppe
25	Med persille og agurkesalat	Med suppehorn
SØN	Hamburgerryg	Tiramisu i glas
26	Med stuvet spinat og gulerødder	Pyntet med kakaopulver
MAN	Stjernesked	Vafler
27	Med stegt og dampet fisk, rejer, citron og pynt	Med syltetøj og flødeskum
TIR	Kalkunschnitzel	Vanilleis
28	Med champignonsovs, smørdampede gulerødder	Med chokoladesovs og vafler
ONS	Kødboller	Koldskålmousse
29	Med hvidvinssovs, spidskålssalat med gulerødder	Med rabarberkompot
TOR	Medister	Bondepige
30	Med stuvet ærter og gulerødder	Med slør (æbledessert)
FRE	Vegetarisk gryderet	Stikkelsbærgrød
31	Med squash, peberfrugt, og ristede nødder	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





**Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked
med i sidste måned:**

Æret være deres minde!

Jonna Andersen—Skovkvarteret

Vita Jensen—Blomsterhuset

Bente Christensen—Magnolie kvarteret

Birgit Jørgensen—Skovkvarteret



Aktivitetskalender

Dato	
Onsdag den 1. Arbejdernes internationale kampdag	Kl. 10.00-12.00 – Salg af Aloe Vera produkter i Cafe Sletten. Kl. 10.00-11.45 – Gåture med borgere i Magnolie kvarteret.
Torsdag den 2.	Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-13.45 – Cykelture med Morten.
Fredag den 3.	Brunch Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten.
Lørdag den 4.	
Søndag den 5.	
Mandag den 6.	Kl. 10.15-11.15 – Banko i Cafe Sletten. Kl. 13.00-13.45 – Herreklub med Morten i Kilden. Kl. 14.15-15.45 – Biograf i den røde Oase for begge kvarterer.
Tirsdag den 7.	Kl. 10.15-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Skovkvarteret sammen med Morten. Kl. 14.45-15.45 – Sanseoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten.
Onsdag den 8.	Kl. 10.00-11.00 – Gåture med borgere i Skovkvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten - Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 9.	Kr. Himmelfartsdag
Fredag den 10.	Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten. Kl. 13.00-13.30 – Gudstjeneste i Cafe Sletten.
Lørdag den 11.	
Søndag den 12.	
Mandag den 13.	Kl. 10.00-12.00 – Besøg af Damernes butik ved Mette i Cafe Sletten. Kl. 10.15-11.00 Herreklub i Kilden. Kl. 13.15-14.15 – Kortspil (kun inviterede) med Morten i Kilden.

Aktivitetskalender

Tirsdag den 14.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.30 – Bustur for borgere og personalet i Magnolie kvarteret sammen med Morten.
Onsdag den 15.	Kl. 10.00-11.30 – Dameklub i Kilden (kun inviterede). Kl. 10.00-11.00 – Gåture med borgere i Magnolie kvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Beinir Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 16.	Kl. 10.45-11.30 – Cykeltur med Morten. Kl. 13.00-14.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten.
Fredag den 17.	Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten. Morten bager i Magnolie kvarteret.
Lørdag den 18.	
Søndag den 19.	Pinsedag
Mandag den 20.	2. pinsedag
Tirsdag den 21.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.30 – Bustur for borgere og personalet i Skovkvarteret sammen med Morten. Kl. 15.00-15.45 – Sang og musik med Morten i Cafe Sletten.
Onsdag den 22.	Kl. 10.00-11.00 – Gåture med borgere i Skovkvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten - Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 23.	Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-13.45 – Cykelture med Morten.
Fredag den 24.	Kl. 10.30-11.30 - Besøg af Bagge-Hansen Trio med forårssange i Cafe Sletten. Morten laver pandekager i Skovkvarteret.
Lørdag den 25.	
Søndag den 26.	
Mandag den 27.	Kl. 10.15-11.15 – Banko i Cafe Sletten. Kl. 13.15-14.15 – Kortspil (kun inviterede) med Morten i Kilden.

Aktivitetskalender

Tirsdag den 28.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.30 – Bustur for borgere og personalet i Magnolie kvarteret sammen med Morten. Kl. 15.00-15.45 – Sang og musik med Morten i Cafe Sletten.
Onsdag den 29.	Kl. 10.00-11.00 – Gåture med borgere i Magnolie kvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten - Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 30.	Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten. Kl. 12.30-13.00 – Borgermøde i Skovkvarteret. Kl. 13.00-13.45 – Cykelture med Morten.
Fredag den 31.	Kl. 10.00-14.00 – EU-valg – brevstemning i mødelokalerne ved Cafe Sletten.

Forbehold for ændringer

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Makbule. Brita, Gitta, Bente J., Anne og Jette.

Fraværende:, Bente P. og Poul.

Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Cafe Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak
med

Frivilligcentrets Plejecentergruppe - Frivillige søges

” Søges: Omsorgsansvarlige frivillige:

Vi mangler frivillige “varme hænder” på plejecentrene.

Som frivillige kan vi løse nogle af de omsorgsopgaver, som personalet ikke har tid nok til. Vi er så småt i gang med dette arbejde på to plejecentre, men behovet er langt større, så vi har brug for dig.

Hvad kan du bidrage med? Du kommer som almindelig borger med hjertet på rette sted og hjælper med de opgaver, som personalet beder dig om. Det kan fx være at sludre lidt med borgerne på plejecentret, drikke en kop kaffe med dem, læse højt, gå en kort tur eller blot være til stede og lytte.

Er du interesseret?

Så send en e-mail til: Frivilligcenter@roskilde.dk eller kontakt Lise Hogstad via e-mail lise@hogstad.dk eller ring på 4292 0592,

Venlig hilsen

Frivilligcentrets Plejecentergruppe (en del af Fælleskabs Formidlerne).

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

*JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ*

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"




Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

OPDA- GER	TRÆET	RUM	TRØN	VEJ	★	BINDE- ORD	MISTE	TALORD	VITA- MIN	RODE	EPOKE
SKIL- LES			LØVE- MAD SEJE		DOKU- MENT SKIMTER				TALORD FOD- TØJET		
JEG						EJEDE PÆN					
DRIK		STED- ORD TOSSET		SOLO SKRÆK				VÆGT- FORK. VIRKER			REJSER
GRÆS- MARKER							TONEN LOV- ORD			IKKE	
KILO											
SNAK- KER					SKRÆM- ME KORT						
PATINA		 500				DYR					
GÅ				FIRMA				HAVE			

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest den 24.5.24 kl. 12.00 eller giv den til et personale.

Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Jens Ole Sørensen, Skovkvarteret.

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



**Præmie:
En æske chokolade**

BANKO

HUSK

AT DER SPILLES BANKO ET PAR GANGE OM MÅNEDEN—KIG I AKTIVITETSKALENDEREN FOR AT SE HVORNÅR VI SPILLER.

DET KOSTER 10 KR. PR. PLADE, SÅ HUSK PENGE!



VI SER FREM TIL AT DU KOMMER OG DELTAGER.

