



HYRDEHØJ PRESSEN



April 2025



Leder—side 3-4

Tøjsalg i april måned—side 18

Aftenmenu—side 25-26

Vind i håret—side 16

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger- og pårørenderådets medlemmer	6
Interne kontaktoplysninger	7-8
Eksterne kontaktoplysninger	9
Praktisk information	10
Årshjulet for større begivenheder	11
Menuen til påskefrokost den 9.4.25	12
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	13
Aktiviteter i marts måned	14-15
Cykling uden alder—vind i håret.....	16
Gudstjeneste.....	17
Tøjsalg	18
Kirkebilen	19
Påske.....	20-21
Borgermøder	22-23
Fødselsdage	24
Aftenmenu for april måned	25-26
Nyt fra Madservice	27
Afsked.....	28
Aktivitetskalender	29-30
Frivillige	31
Vågetjenesten.....	32
Månedens opgave og månedens vinder	33-34

Kære borgere og pårørende.



April er her, og med den følger foråret! Tiden er kommet, hvor vi kan glæde os over længere dage, mere solskin og naturens genopblomstring. På Hyrdehøj ser vi frem til de kommende måneder med håb og fornyelse, og vi glæder os over alt det, der venter os. Foråret er ikke kun en årstid; det er en opfordring til at nyde livet og alle de timer med lys og varme, vi har foran os.

Vi er i fuld gang med at forberede os på at få endnu mere glæde ud af vores smukke omgivelser. Vore rickshaw-cykler, som mange af jer har haft fornøjelsen af at køre ture i, står klar til at komme ud på vejene igen. Desværre mangler vi stadig piloter til at føre dem – så har du lyst til at give en hånd med, er du meget velkommen til at kontakte os. Det er en fantastisk måde at komme ud i naturen og nyde den friske luft på.

Samtidig har vi haft fokus på at sikre, at vores udendørs faciliteter er klar til at tage imod alle, der vil bruge dem. Grillene bliver eftersat, så vi er klar til sommerens hyggelige sammenkomster, og vi er i gang med at købe nye parasoller, så alle kan finde skygge, når solen står højt på himlen.

En anden spændende nyhed er, at vi fra den 1. maj kan byde to nye aktivitetsmedarbejdere velkommen til teamet. Den ene er musikterapeut, og den anden er pædagog. De vil begge spille en stor rolle i at berige vores dagligdag med aktiviteter, der både engagerer og glæder. Vi ser frem til at høre musik, deltage i kreative aktiviteter og skabe endnu mere liv på Hyrdehøj.

Foråret er den perfekte tid til at tage en tur i vores dejlige have og området omkring Hyrdehøjen. Vi opfordrer alle borgere og pårørende til at bruge disse smukke omgivelser til gåture, fordybelse i naturen og kvalitetstid med hinanden. Vores nye, store samværs gynger er også klar til at blive taget i brug. De er designet, så en kørestol nemt kan komme op, og alle har mulighed for at være med, når vi deler øjeblikke af glæde og samvær.

Lad os sammen nyde foråret og alt, hvad denne vidunderlige tid af året bringer med sig. Vi ser frem til at tilbringe mange gode timer sammen – både ude i naturen og i fællesskabet her på Hyrdehøj.

Jeg vil slutte af med de lyse nætter komponeret af Aske Bentzon og teksten er skrevet af Alberte.

LYSE NÆTTER

1. Nu kommer fuglene igen,
og lyset vælter pluds'lig ind,
det kommer gennem alle sprækker,
lyse nætter er tilbag'.
Alt, hvad der rørte sig, blev glemt,
da du var rejst, var det så nemt.
Men hjertet ved godt, hvad det ønsker sig,
at pynte sig for dig.

*Du er tilbag', du er hos mig.
Du er tilbag' med varme dag',
du er hos mig.*

2. Nu kommer lydene igen,
og verden vælter pluds'lig ind
med parasoller og sandaler,
bølger maler alt i sand.
Jeg havde huset fuld af vind
og nye frugter fløjet ind.
Men hjertet ved godt, hvad det ønsker sig,
at pynte sig for dig.

*Du er tilbag', du er hos mig.
Du er tilbag' med varme dag',
du er hos mig.*

Mange forårshilsner fra Vinni, Centerleder

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Johannes Steen Bang—bolig 54

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

BPR på Hyrdehøj Plejecenter arbejder efter nogle fælles vedtægter, der gælder for alle Bruger og Pårørende Råd i Roskilde Kommune. Vores opgave er at være bindeled mellem beboere, pårørende og ledelsen. Vi er et samarbejdsorgan og har ikke kompetence til at ændre på den enkelte medarbejders arbejde og den enkelte brugers pleje.

På Hyrdehøj Plejecenter har vi i BPR arbejdet for at skabe oplevelser for beboere og pårørende. Det har især været musikoplevelser i plejecentrets Cafe Sletten og i fælleskøkkenerne. BPR er desuden med i det lokale kvalitetsudvalg på plejecentret. I kvalitetsudvalget beslutter vi forbedringsprojekter. I 2024 har forbedringsprojekterne blandt andet handlet om kontaktpersonordningen og hvor medarbejderes dialog med hinanden med fordel kan foregå.

Som pårørende og beboer er I altid velkomne til at kontakte os enten pr. mail eller telefon.

Mange hilsner

Elin Jørgensen

Formand for BPR på Hyrdehøj Plejecenter

Tlf. 20 93 41 71

Mail: Elin.ellegaard@gmail.com

Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Elin Ellegaard Jørgensen	Formand	
Lillian Skovkjær	Næstformand	
Vibe Andreasson	Kasserer	Skovkvarteret påørende
Lisbeth Hvilsom		Magnolie kvarteret påørende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Hermant Pedersen	61 27 46 36	hermand.pedersen@yahoo.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.

Ledelse

Centerleder Vinni Lau Rasmussen	3084 1461	vinniras@roskilde.dk
Souschef Christina Lundgren Reffs	2445 1584	christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen Afdelingsleder for Magnoliekvarteret (lejl. 11-42) Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6788	charlotteip@roskilde.dk
Thea Lautrup Ø. Frederiksen Afdelingsleder for Skovkvarteret, lejl 43-74 + lejl. 99-104 Træffes bedst i dagstimerne.	2443 1915	theafr@roskilde.dk
Lone Blach Afdelingsleder for Blomsterhuset, lejl. 1-10 Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6793	loneblach@roskilde.dk
Britt Melgaard Afdelingsleder for Aften– og nat	2382 6480	brittsi@roskilde.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Rengøring	2445 7832	
Vaskeri: Charlotte B. Jensen	2445 4435	charlottejen@roskilde.dk
Teknisk Service:		
Kim Berlin	4025 3293	kimmb@roskilde.dk
Jonas Hansen	2112 4363	jonaspgh@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 4435	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
Aktivitetskoordinator:		
Helen Ghauri	2445 4697	heleng@roskilde.dk
Ernæringsansvarlige:		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk
Laila og Anette (Skovkvarteret)		lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk
Madservice Hyrdehøj:		
Koordinator Gitte Susanne Olsen	2939 9766	MadserviceHyrdehoej@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	

Husavisen kan downloades på vores hjemmeside:
plejehyrdehoej@roskilde.dk

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Afbestilling skal ske mandag til fredag på seddel som hænger i kvartererne.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



April

Onsdag den 2. kl. 10.00-12.00
Tøjsalg—Walk in Closet— i Cafe Sletten.

Onsdag den 9. kl. 12.00
Påskefrokost i kvartererne

Onsdag den 9. kl. 14.00
Roskilde Folkedanserlaug i Cafe Sletten.

November **Husets fødselsdag**

December **Julefrokost**
Julehygge
Lucia optog

Menu til påskefrokost den 9/4-25.

Hvide sild med løg og capers

Hjemmelavede karrysild med æg

Fiskefileter med remoulade

Frikadeller med surt

Brieost med vindruer

Frugtsalat med chokolade

Velbekomme!

Vi leder efter netop dig som frivillig

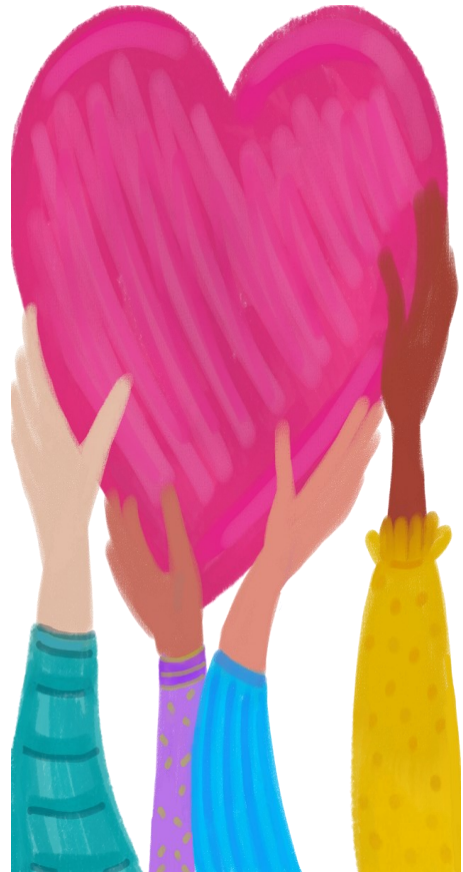
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores frivillig- og aktivitetskoordinator Helen Ghauri og hør nærmere:

E-mail: heleng@roskilde.dk

Tlf. 2445 4697.

Aktiviteter i marts måned



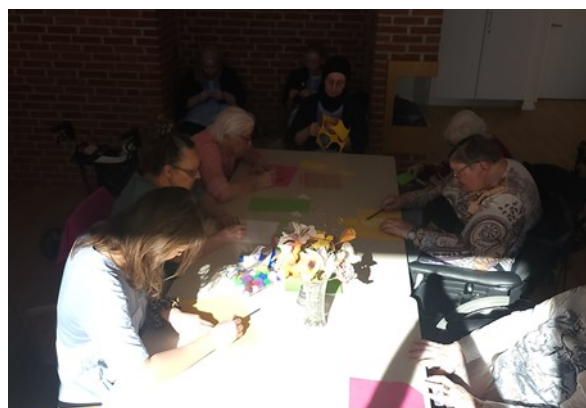
Onsdagscafe med
Knud Erik..
Tak for musikken..



Onsdagscafe med Einar og
Iben.
Tak for musikken og dansen.



Produktion af påskepynt



Aktiviteter i marts måned



Eftermiddagskaffen indtages udenfor i det gode vejr i skovkvarteret.



Så kom gyngen i brug i skovkvarteret.



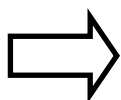
Onsdagscafe



Sanseoplevelse og bevægelse i Cafe Sletten. Kom og vær med!



Træning og motivation i ny tænkning.



Cykling uden alder—vind i håret



Så er cykelsæsonen skudt i gang. Cyklerne er klargjort.

Kom og vær med.

Meld jeg ind på:

Cykling uden alder-
book2go,
og tilmeld jer under
Hyrdehøj Plejecenter.

Så kan I blive oplært og
komme ud at cykle med
borgerne på Hyrdehøj
men også jeres pårørende.

Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være gudstjeneste

Fredag den 11. april 2025 kl. 13.00.

Gudstjenesten vil blive afholdt i
Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen

Tøjsalg i Cafe Sletten.

Moderne tøj i god kvalitet

-Til både herre & dame



Walk In Closet

VI BRINGER KLÆDESKABET TIL DIG



Dato: 2. april 2025

Tid: kl. 10.00-12.00

Sted: Cafe Sletten.



Stor kollektion med:

- Bukser
- T-shirts
- Strik
- Overtøj
- Undertøj
- Kjoler



Vi ses snart

BRANDEX

Gabriella K.

ROBERTO
jeans

KNITWEAR
SKOVHUUS
SINCE 1973

SIGNATURE
The Art of Style

SUNDAY

www.walkincloset.dk - kontakt@walkincloset.dk

Kirkebilen

For gangbesværede og ældre, der bor i sognet, er der mulighed for at bestille en "kirkebil" til alle gudstjenester i Domsognet.

"Kirkebilen" er en almindelig taxa.

Derfor vil det ikke være muligt at tage kørestole med.

Ordningen er gratis for ældre og gangbesværede, som hører til Roskilde Domsogn.

Bestilling af kirkebilen:

Kirkebil bestilles på kordegnekontoret:

Mandag - fredag 10.00 - 15.00

på tlf. 46 35 58 14 eller

mail kordegn@roskilledomkirke.dk

Kirkebil til søndagens gudstjenester skal bestilles senest fredag kl. 12.



Påske

Påskens datoer varierer fra år til år. Datoen er afhængig af to fænomener, jævndøgn og fuldmåne. Den traditionelle tommelfingerregel for beregningen af påskesøndag er, at påskesøndag falder på den første søndag efter første fuldmåne efter forårsjævndøgn, der defineres som det tidspunkt, hvor nat og dag har samme længde. I år ligger påsken fra den 17/3-25-21/3-25.

Påskens fest, hvor kristne mindes Jesu død og fejrer hans opstandelse. Det er den vigtigste, kristne højtid, og flere andre helligdage retter sig efter påsken. Det gælder fastelavn, store bededag, Kristi himmelfart og pinse.

Påske kommer fra den jødiske fest, pesach, som markerer jødernes udfrielse fra Egypten, som man kan læse om i Det gamle Testamente. Påskens fest rummer folkelig tro og skik. Påskens fest kunne fx benyttes til magiske husråd. Nogle steder mente man fx, at den, der spiste et æble på fastende hjerte påskemorgen, ville blive fri for forskellige sygdomme. Man blandt andet undgå dårligdomme som rygværk i det kommende år. Æblet kunne også - evt. ledsaget af en snaps - være med til at forhindre "kolden", dvs. koldfeber, eller dét, der også kaldtes "lollandsk syge".

Vejrvarsler hørte også til påskens fest. Fx sagde man at "skærtorsdags tøj giver mange læs hø" eller at "langfredags bitre væde får mangt et fattigt barn til at græde". Meningen var at tøjvejr skærtorsdag varslede en god høst, og at nedbør langfredag gjorde det modsatte.

En udbredt tro var også, at hekse var særligt aktive til påske, især på dagen før skærtorsdag. Dagen kaldtes St. Skadeaften, fordi man forestillede sig heksene i flok med skaderne, drog til Bloksbjerg i Harzen eller Troms Kirke i Norge for at holde heksemøde. Allerede skærtorsdag var de hjemme igen, og gik i kirke. Den, der på skærtorsdag kom i kirke med et "hønnikeæg" i lommen kunne se, hvem af kvinderne der var hekse. Et hønnikeæg er det første æg, som en høne lægger.

Påske

I dag er der lammekød på påskebordet i mange hjem. Men i ældre tid var lammesteg ikke traditionel påskespise. Når vi i dag spiser lam kan det skyldes flere faktorer. Dels at nutidens lam kan læmme hele året og lammene opdrættes i stald, sådan at de er store nok til at kunne spises til påske. En anden faktor er importen af frosset lammekød fra bl.a. New Zealand.

Lammet er også et billede på Jesus. I Det Nye Testamente kaldes Jesus "Guds Lam", der ofrer sig selv for menneskenes skyld. I mange kirker ser man også billeder af lam, som symboler på Jesus. Gudslammet holder ofte et kors eller en korsfane med det ene forben. Nogle gange bløder det fra brystet.

I Det Gamle Testamente er lammet også forbundet med påsken. I beretningen om de egyptiske plager fortælles, hvordan Gud gav jøderne besked på at smøre dørstolperne til deres huse med frisk blod fra et lam. Den sidste plage var, at alle familier skulle miste deres førstefødte, men der hvor der var smurt med blod, ville familien gå fri.

Kilde: <https://natmus.dk/>

Borgermøder

Referat af borgermøde i Skovkvarteret den 6.3.25.

Vinni byder velkommen til borgermødet. Sikke en dejlig dag. Solen skinner, og man bliver næsten et andet menneske. Vinni opfordrer alle til at komme udenfor. På Vinnis spørgsmål om hvordan det går, svarer flertallet at de har det godt, og er meget tilfreds med det hele, og at maden er dejlig.

Vinni gennemgår aktivitetskalenderen for marts måneds aktiviteter fx dameklub, oplæsning, banko og onsdagscafe, og spørger om borgerne har andre forslag. En borger kunne godt tænke sig at komme på Musicon, hvilket vi vil indtænke fremadrettet.

Adspurgte om hvad den generelle mening om plejen er, svarer borgerne, at den er udmærket, og at de selvbestemmer, og at det er dejligt som det er og at de er glade for at bo her, og er trygge i hverdagen.

Vinni fortæller, at der pt. er ansættelsessamtaler ift. En ny aktivitetsmedarbejder, og at borgerne vil få nærmere besked når der er ansat en. Der vil i nærmeste fremtid komme en tilfredshedsundersøgelse, og det er frivilligt om man vil deltage.

Vinni spurgte om man ville være interesseret i at komme ud at cykle til en "World tour", hvilket borgerne sagde nej tak til. Hvis man har ønsker om indkøb af DVD'er eller lignende, så giv besked til personalet.

Vi håber vi får en fantastisk forår og sommer. Husk at bruge gyngen.

Hvis der ikke er yderligere, så tusind tak for skønne input og jer skønne mennesker, og godt møde.

Borgermøder

Borgermøde i Magnolie kvarteret den 10. marts 2025.

Vinni bød velkommen, og til de borgere, som ikke kender hende fortalte hun, hvad hun hedder og hvem hun er.

Først gennemgik Vinni aktiviteterne for resten af marts måned fx bustur, onsdagscafe, dameklub og spilledag, som er en ny aktivitet. Vinni fortæller, at personalet dagligt fortæller, hvilke aktiviteter der er på den pågældende dag. Er der yderligere til aktiviteter? Der var ingen kommentarer. Et personale gjorde opmærksom på, at til dagens aktivitet, som var sanseoplevelse, var der stor tilslutning.

Vinni opfordrer til at nyde haven og den nye gynge, og at elever og studerende kan gå ture med borgerne og nyde de flotte omgivelser. Vi håber også snart at cyklerne kan tages i brug.

Vinni spørger til hvordan maden er, og borgerne svarer at det er dejlig mad, og ”apotekerne” på brugerne er i brug.

Adspurg om personalet er søde og hjælpsomme, og bruger borgernes egne ressourcer, svares der igen positivt, og at personalet er gode at tale med. Svaret på om det lever godt, er det generelle svar ja, og det kan ikke være anderledes.

Vinni fortæller, at der er interviews i slutningen af marts måned ift. En tilfredshedsundersøgelse, og at det er frivilligt om man vil deltage. Når vejret bliver bedre bør alle komme ud og se haven spirer, og påsken hvor der serveres lækker mad og hvor der hygges.

Slutteligt spørger Vinni om der er yderligere input, men der er ingen kommentarer.

Vinni ønsker alle en fortsat god dag, og tak for i dag.

I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for**

- 1. Betty—Skovkvarteret**
- 5. Bodil Marie—Skovkvarteret**
- 9. Kurt—Skovkvarteret**
- Og**
- 19. Elisabeth—Skovkvarteret.**



Aftenmenu april

TIR	Pølser	Chokoladeparfait
1	Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	
ONS	Stegt sild	Hindbærdessert
2	Med persillesovs og rødbeder	Med flødeskum
TOR	Tikka Masala	Solbær/ribsgrød
3	Med knoldselleri og krydderier	Med fløde
FRE	Farsbrød	Pandekage
4	Med skysovs og hvidkålssalat med æble	Med vanilleis og rabarbersyltetøj
LØR	Kogt kylling	Hønssekødssuppe
5	Med asparagessovs og smørdampede gulerødder	Med boller og urter
SØN	Bankekød (okse)	Appelsinfromage
6	Med kartoffelmos, rødløgskompot og surt	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Karrykål	Bærsuppe
7	Med hvidkål, gulerødder, svinekød og ris	Med tvebakker
TIR	Medister	Tiramisu i glas
8	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Pyntet med kakaopulver
ONS	Grøntsagsmousakka	Hvid chokolademousse
9	Med hjertesalat bulgur, rødløg og vinagrette	Med pynt
TOR	Forloren and	Is
10	Med skysovs, ribsgele og asier	Med karamelsauce
FRE	Hjemmerøget laks	Rabarbergørød
11	Med hollandaise, citron og råkost	Med fløde
LØR	Stegt kylling	Forårsløgssuppe
12	Med skysovs, blommechutney og drueagurker	Med radise/agurke kompot
SØN	Porchetta	Baileysfromage
13	Med stegte kartofler, skysovs, bagte løg og rysteribs	Med flødeskum og chokolade
MAN	Brændene kærlighed	Vafler
14	Med persillerødder, løg og rødbeder	Med syltetøj og flødeskum
TIR	Fiskefrikadeller	Vanillebudding
15	Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	Med bærsovs
ONS	Krebnet	Abrikosgrød
16	Med skysovs, brasede kartofler og ærter	Med fløde

Aftenmenu april

TOR	Hamburgerryg	Rabarbertrifli
17	Stuvet spinat, brunede kartofler, gulerødder	Med flødeskum
FRE	Mørbrad á la crème	Fragelitéroulade
18	Med kartoffelgratin og agurkesalat	Med hindbærpure
LØR	Coq au vin	Fersken
19	Fjerkræ med rødvin, bacon og dampet gulerødder	Med makronflødeskum
SØN	Flæskesteg	Islagkage
20	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Hjemmelavet nødebund og bailey is
MAN	Lammesteg	Gammeldags æblekage
21	Med flødebagte kartofler, spinatsalat med appelsin	Med flødeskum og ribsgele
TIR	Stegt kalvelever	Rabarbersuppe (lun)
22	Med bløde løg, skysovs og asier	Med frossen flødetop
ONS	Frikadeller	Ymerfromage
23	Med stuvet ærter og gulerødder, samt surt	Med jordbærsovs
TOR	Stegt fisk	Stikkelsbærgrød
24	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Med fløde
FRE	Svampefrikadeller	Rabarber crumble
25	Med skysovs og smørdampede gulerødder	Med makronflødeskum med sirup
LØR	Paprikagryde	Fiskeanretning
26	Med svinekød, bacon, cocktailpølser og agurkesalat	Med flutes (kold)
SØN	Sprængt nakke	Sherryfromage
27	Med dijonsovs og franske ærter	Med chokolade og nødder
MAN	Hakkebøf	Æblegrød
28	Med bløde løg, skysovs og drueagurker	Med fløde
TIR	Kyllingefrikadeller	Panna cotta
29	Med stuvet spidskål og rødbeder	Med hjemmelavet rabarbersirup
ONS	Fisk florentine	Fløderand
30	Med spinat, citron, hvidvinssovs og råkost	Med karmelssovs

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Nyt fra Madservice

Jeg har den glæde at være blevet ansat som baker i Roskilde Madservice med base på Hyrdehøj.

Mit navn er: Kim Meyer Berg og bosat i Roskilde.

Udlært i 1981 som baker og har altid været baker(elsker det) Har tidligere været dessert kok på restaurant Nimb i Tivoli.

Bagermester på CBS på Frederiksberg med dagligt over 20.000 elever og baker i Kransekage Huset i København.

Nu nyder jeg at arbejdet her. Fantastisk hus 🍷

I er altid velkommen til at komme forbi, hvis i har ønsker til dagens kage, eller kender en god opskrift der vækker minder.

Freundlich Kim Meyer Berg



Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked med i sidste måned:

Æret være deres minde!

Johannes Steenfeldt Laursen—Skovkvarteret

Flemming Johannes Jensen—Skovkvarteret

Bibijana Henningsen—Magnolie kvarteret

Else Lindh Pedersen—Skovkvarteret



Aktivitetskalender

Dato	
Tirsdag den 1.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret.
Onsdag den 2.	Kl. 10.00-12.00 – <u>Walk in Closet</u> – Tøjsalg i Café Sletten. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Knud-Erik. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang
Torsdag den 3.	Kl. 10.00-11.00 – Banko i Cafe Sletten med Majbritt.
Fredag den 4.	Brunch Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset.
Lørdag den 5.	
Søndag den 6.	
Mandag den 7.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Yvonne i Cafe Sletten. Kl. 10.00-11.00 – Cykel- og gåture.
Tirsdag den 8.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret. Kl. 10.00-11.00 – Oplæsning i Skovkvarteret med Yvonne.
Onsdag den 9.	Kl. 12.00 – Påskefrokost i kvarterne. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Knud-Erik. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang
Torsdag den 10.	Kl. 10.00-11.00 – Banko i Cafe Sletten med Majbritt. Kl. 10.00-11.00 – Cykeltur for inviterede.
Fredag den 11.	Kl. 10.00-11.30 – Dameklub i Kilden og Lysningen med Yvonne. Kun inviterede. Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset. Kl. 13.00-13.30 – Gudstjeneste i Cafe Sletten.
Lørdag den 12.	
Søndag den 13.	
Mandag den 14.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Majbritt i Cafe Sletten.
Tirsdag den 15.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret.
Onsdag den 16.	Kl. 10.00-11.00 – Spille- & hjernegymnastik med Yvonne og Majbritt i Cafe Sletten. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Einar. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang

Aktivitetskalender

Torsdag den 17.	Skærtorsdag
Fredag den 18.	Langfredag
Lørdag den 19.	
Søndag den 20.	Påskedag
Mandag den 21.	2. påskedag
Tirsdag den 22.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret. Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Majbritt i Cafe Sletten.
Onsdag den 23.	Kl. 10.00-11.00 – Spille- & hjernegymnastik med Majbritt i Cafe Sletten. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Beinir. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang
Torsdag den 24.	Kl. 10.00 – Herreklub med Jan. Kun for inviterede. Kl. 10.00-11.00 – Cykeltur for inviterede.
Fredag den 25.	Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset.
Lørdag den 26.	
Søndag den 27.	
Mandag den 28.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Majbritt i Cafe Sletten.
Tirsdag den 29.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret.
Onsdag den 30.	Kl. 10.00-11.00 – Oplæsning med Yvonne i Skovkvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Spillegruppen Mallebrok & Roskilde Folkedanserlaug Lirum Larum. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang

Forbehold for ændringer.

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Brita, Makbule, Kate, Bente J. og Anne.

Fraværende: Poul og Irene.

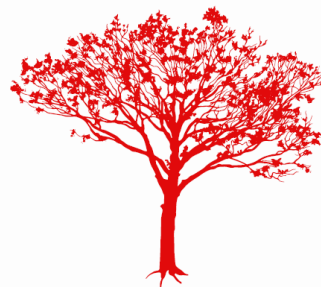
Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Cafe Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak med dem.

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"



Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

[illegible]

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til
Helen Ghauri senest den 25/4-25 kl. 12.00
eller giv den til et personale.

Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

AMLIE FRA MAGNOLIE KVARTERET.

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



**Præmie:
En æske chokolade**