



HYRDEHØJ PRESSEN



August 2025



Leder—side 3-4

Teaterforestilling—side 15

Aftenmenu—side 31-32

Aktivitetskalender—side 33-38

[www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk](mailto:plejecenthyrdehoej@roskilde.dk)

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger- og pårørenderådet.....	6-9
Interne kontaktoplysninger	10-11
Eksterne kontaktoplysninger	12
Praktisk information	13
Årshjulet for større begivenheder.....	14
Teaterforestilling den 8/8-25.....	15
Borgermøder	16
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	17
Aktiviteter i juli måned.....	18-27
Kære pårørende.....	28
Gudstjeneste.....	29
Fødselsdage	30
Aftenmenu for august måned	31-32
Aktivitetskalender	33-38
Kom og vær med!	39-40
Frivillige	41
Vågetjenesten.....	42
Månedens opgave og månedens vinder	43-44

Kære beboere, pårørende og personale.



Sommeren har været en blanding af sol, varme, byger og til tider også skybrud. Mange af vores dedikerede medarbejdere har nydt velfortjente ferier og vender snart tilbage med fornyet energi og solbrune kinder.

Nu er vi klar til at tage fat på sensommeren sammen med jer!

Selvom sommerferien er ved at være slut, er sensommeren en tid fyldt med skønne muligheder. Naturen skifter langsomt farve, og vi kan glæde os til køligere aftener, hyggelige stunder og måske en kop varm kakao på terrassen. På plejecentret har vi spændende aktiviteter planlagt for jer i de kommende måneder – både indendørs og udendørs. Så husk at orientere jer i aktivitetsplanen, eller få hjælp af dine pårørende eller personalet til at læse den.

Vi ser frem til at dele denne vidunderlige tid med jer alle, og er der nogen af jer, der har ideer til sensommer aktiviteter, så tag endelig fat i Linda eller Ann-Maria, vores stadig nye, engagerede aktivitetsmedarbejdere.

Lad os sammen byde sensommeren velkommen og håbe på, at moder natur vil sende solens stråler til os, langt hen på efteråret.

Personale og ledere vil i efteråret være optaget af, hvordan den nye ældrelov skal implementeres også her på plejecenteret, dog er mange af de indsatser loven lægger op til, implementeret her.

Velkommen tilbage til hverdagen – vi glæder os til en fantastisk sensommer sammen

Et lille sensommerdigt:

Sensommeren smyger sig blidt ind på tå, med gyldne farver og himlens blå. Som solens stråler falmer lidt, bringer den varme minder i sit skridt.

Nu blomstrer naturen en sidste gang, før efterårets vind tager fat og sætter gang. Så lad os nyde hvert et øjeblik vi får, for sensommerens skønhed er noget vi forstår.

God august til alle!

Vinni Ramussen

Centerleder

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Erna Johanne Friis—bolig 48
Tage Benner—bolig 63
Merete Lisbet Jørgensen—bolig 36
John Gøndahl—bolig 30
Bodil Merete Jørgensen—bolig 35

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

BPR på Hyrdehøj Plejecenter arbejder efter nogle fælles vedtægter, der gælder for alle Bruger og Pårørende Råd i Roskilde Kommune. Vores opgave er at være bindeled mellem beboere, pårørende og ledelsen. Vi er et samarbejdsorgan og har ikke kompetence til at ændre på den enkelte medarbejders arbejde og den enkelte brugers pleje.

På Hyrdehøj Plejecenter har vi i BPR arbejdet for at skabe oplevelser for beboere og pårørende. Det har især været musikoplevelser i plejecentrets Cafe Sletten og i fælleskøkkenerne. BPR er desuden med i det lokale kvalitetsudvalg på plejecentret. I kvalitetsudvalget beslutter vi forbedringsprojekter. I 2024 har forbedringsprojekterne blandt andet handlet om kontaktpersonordningen og hvor medarbejderes dialog med hinanden med fordel kan foregå.

Som pårørende og beboer er I altid velkomne til at kontakte os enten pr. mail eller telefon.

Mange hilsner

Elin Jørgensen

Formand for BPR på Hyrdehøj Plejecenter

Tlf. 20 93 41 71

Mail: Elin.ellegaard@gmail.com

Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Elin Ellegaard Jørgensen	Formand	
Lillian Skovkjær	Næstformand	
Vibe Andreasson	Kasserer	Skovkvarteret påørende
Lisbeth Hvilsom		Magnolie kvarteret påørende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Hermant Pedersen	61 27 46 36	hermand.pedersen@yahoo.dk

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

Kære pårørende.

I denne flyer fortæller vi kort om, hvordan du kan hjælpe til og hvordan du kan bruge rådet.

Du kan hjælpe ved at:

- hente oplysninger i Kintella, som er en app, du kan downloade. Her sender personalet meddelelser, invitationer til aktiviteter mm.

- læse plejecentrets husavis. Den ligger på plejecentrets hjemmeside og indeholder fx en madplan og aktiviteter på plejecentret og tale med din pårørende om det.

Personalet har ikke ressourcer til at orientere, hver enkelt beboer, derfor har du som pårørende en vigtig rolle her.

BPR bruger både Kintella og Husavisen til at formidle oplysninger om rådets arbejde og aktiviteter. Enkelte gange beder vi om, at I tilmelder jer fx ved Nytårskuren, hvor der er forplejning. Bliver I forhindret i at deltage så afmeld gerne.

Musikarrangementer, som rådet arrangerer, foregår enten i Cafe Sletten eller i fælleskøkkenerne. Det vil være en stor hjælp, hvis I kan tage en snak om arrangementerne med jeres pårørende og også hjælpe med at følge jeres pårørende hen til de arrangementer, der foregår i Cafe Sletten.

Hvordan kan du bruge rådet?

De fleste af os i rådet har selv været eller er pårørende og vi ved, at det ikke altid er let at finde ind i rollen som pårørende. Derfor er du meget velkommen til at ringe til os, hvis du har spørgsmål. Vi kan også altid bruge flere pårørende i BPR. Har du lyst til at være med, så kontakt os endelig.

Venlig hilsen

Elin Ellegaard Jørgensen, formand, tlf. 20 93 41 71

Lisbeth Hvilsom, tlf. 27 92 83 91

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

Invitation til møde den 16. september 2025 kl. 16.30:

Hvad er demens og om at være pårørende.

Bruger Pårørenderådene på Kristiansminde og Hyrdehøj inviterer til møde den 16. september 2025 kl. 16.30 - 18.30 i caféen på Kristiansminde, Margrethekær 2, 4000 Roskilde. Kan du ikke være der lige præcis kl. 16.30, kommer du, så hurtigt du kan.

Emnerne er

- ❖ Hvad er demens
- ❖ Kommunikation og samvær med demensramte
- ❖ Hvordan rammes de pårørende
- ❖ Hvor kan pårørende få hjælp, råd og vejledning

Der bliver mulighed for spørgsmål og dialog om emnerne.

Oplægsholdere på mødet er Marte Meo konsulent og supervisor Egil Maigaard og demenskoordinator Lene Fæster:



Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

Vi er så heldige, at formand for Alzheimerforeningen Østsjælland, Torben Wibe Andersen, deltager i hele mødet og fortæller om Alzheimerforeningens tilbud under det sidste punkt.

Tilmelding til mødet skal ske senest torsdag den 11.09.2025 på en af følgende måder:

- Pårørende til beboere på Kristiansminde: Via Kintella eller til Anne Gregersen
- Pårørende til beboere på Hyrdehøj: Til Elin Jørgensen
- Pårørende til brugere af Seniorhøjskolen: Til Kristiansmindes ledelse

Dette af hensyn til servering af kaffe/te/vand og frugt.

Venlig hilsen

Elin Jørgensen, BPR Hyrdehøj, tlf. 20934171, mail
elin.ellegaard@gmail.com

Anne Gregersen, BPR Kristiansminde, tlf. 52248662, mail
anne4gregersen@gmail.com

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktionen på Husavisen
 Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.
 Linda Abildgaard linabi@roskilde.dk
 Ann-Maria Holde Nielsen annhni@roskilde.dk

Ledelse

Centerleder Vinni Lau Rasmussen	3084 1461	vinniras@roskilde.dk
Souschef Christina Lundgren Reffs	2445 1584	christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen Afdelingsleder for Magnoliekvarteret (lejl. 11-42) Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6788	charlotteip@roskilde.dk
Thea Lautrup Ø. Frederiksen Afdelingsleder for Skovkvarteret, (lejl 43-74 + ejl. 99-104) Træffes bedst i dagstimerne.	2443 1915	theafr@roskilde.dk
Lone Blach Afdelingsleder for Blomsterhuset, (lejl. 1-10) Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6793	loneblach@roskilde.dk
Britt Melgaard Afdelingsleder for Aften- og nat	2382 6480	brittsi@roskilde.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Rengøring	2445 7832	
Vaskeri: Charlotte B. Jensen	2445 4435	charlottejen@roskilde.dk
Teknisk Service:		
Kim Berlin	4025 3293	kimmb@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 7651	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
Aktivitetskoordinator:		
Helen Ghauri	2445 4697	heleng@roskilde.dk
Ernæringsansvarlige:		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk
Laila og Anette (Skovkvarteret)		lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk
Madservice Hyrdehøj:		
Koordinator Gitte Susanne Olsen	2939 9766	MadserviceHyrdehoej@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	

Husavisen kan downloades på vores hjemmeside:
plejehyrdehoej@roskilde.dk

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Afbestilling skal ske mandag til fredag på seddel som hænger i kvartererne.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



August **Teaterforestilling**
Fredag den 8.8.25 kl. 13.00-13.45
I Cafe Sletten.

November **Husets fødselsdag**
Mandag den 17.11.25
I Cafe Sletten.

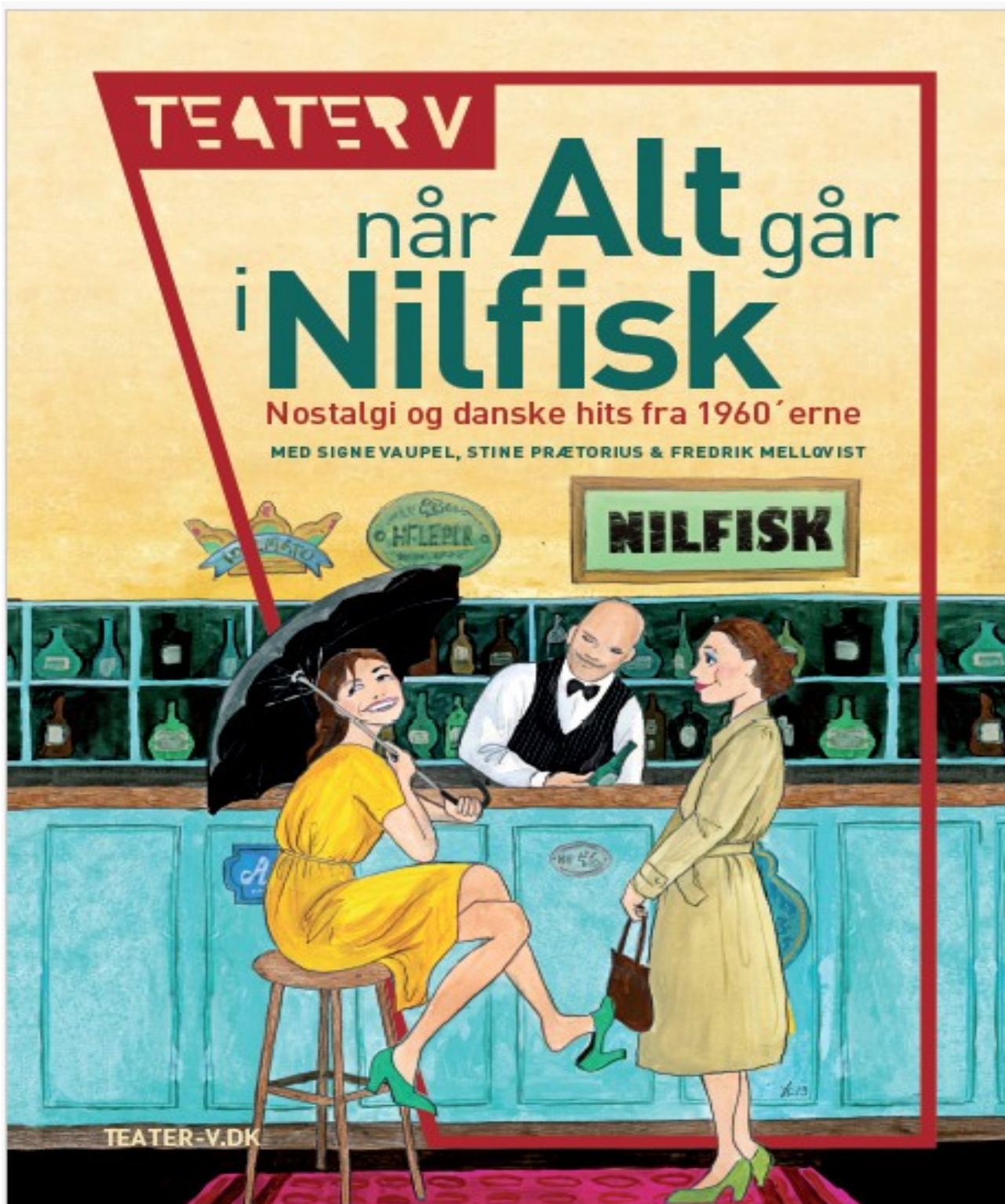
December **Julefrokost**
Onsdag den 17.12.25
I kvartererne.

Julehygge

Lucia optog gennem huset.

Teaterforestilling

**Fredag den 8. august kl. 13.00-13.45
i Cafe Sletten.**



Borgermøder

Borgermøde i magnolie kvarteret den 30. juni 2025.

Vinni byder velkommen og spørger om alle har det godt. Om alle får den pleje, som vi har behov for og leve livet indenfor rammerne.

Vinni fortæller, at der efter sommerferie vil komme resultater af den tilfredshedsundersøgelse som mange af jer har deltaget i.

Vinni opfordrer alle til at komme med input og ønsker i forhold til aktiviteter, og at man kan tage kontakt til Linda og Ann-Maria. Vinni fortæller, at der er interesserede i skovkvarteret for at spille whist. Det er vigtigt med medindflydelse.

Vinni rundsender et billede af vores nye besøghund Kenzo, og alle glæder sig til at se den. Den kommer første gang søndag den 13. juli kl. 14-16.

Adspurg om borgerne er tilfreds med maden, svares der, at maden er udmærket og der er intet at klage over.

Vinni læser månedens aktiviteter op, og fortæller, at personalet hver morgen fortæller hver enkelt borger, hvad der er på dagens program.

En borger fortæller, at han gerne vil korrektur læse husavisen inden den printes.

En borger spørger Vinni om hvordan det ser ud med bussen med lift, så alle har mulighed for at komme med på tur. Vinni fortæller, at hun er optimist ift. at vi får bussen, men nu må vi se.

Da der ikke er yderligere spørgsmål eller kommentarer, takker Vinni for et godt møde, og ønsker alle en god sommer.

Vi leder efter netop dig som frivillig

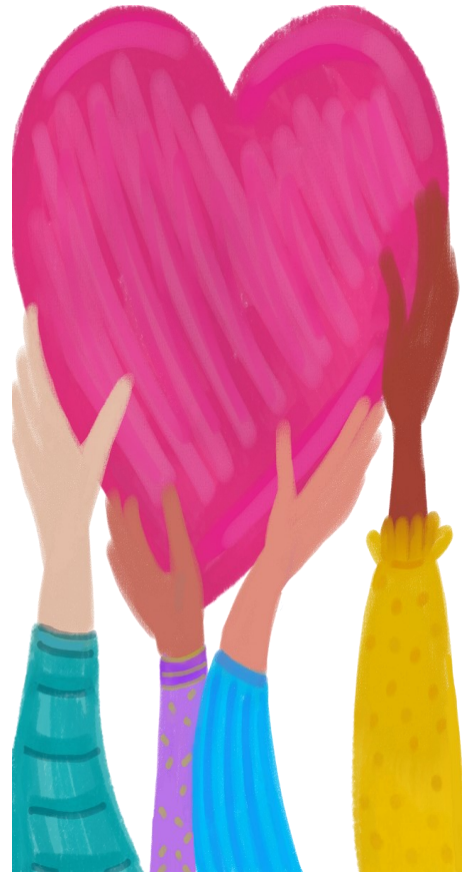
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores Aktivitetsmedarbejder Linda og hør nærmere:

E-mail: linabi@roskilde.dk.

Tlf. 2148 0274.

Aktiviteter i juli måned

På cykeltur med Niels og Erik.



**Til onsdagscafe
med både sang og
strikketøj.**

Aktiviteter i juli måned

Sommerstemning i Skovkvarteret d. 1/7



Det var dejlig varmt denne dag, hele 27 grader! Det var derfor rigtig skønt med skub-op-is — og en spændende udfordring at isen skulle skubbes op uden at forsvinde igen når man tog en bid - Og at undgå at den faldt helt ud!

Endvidere var der iskolde drinks med hyldeblomstbrus sammen med chips — Det var lige sagen i sommerheden.

Aktiviteter i juli måned

Sommerhygge med drinks med paraplyer, chips, vandmelon, jordbær og vindruer, samt bassiner til at dyppe fødderne i. Endvidere sol-



Aktiviteter i juli måned



Så er vi klar til en dejlig cykeltur. Først forbi Birthes gamle hus, og herefter pit stop ved Theas hus - vi trængte til noget at drikke og til tomater fra drivhuset... "hmmm de er gode" siger Lars. Birthe siger "ja det er som slik". "de er lækre".



Tak til Knud-Erik for hurtigt at kunne hjælpe os med onsdagscafeen.



Busture med Hyrdehøjs beboere



Tur til Roskilde havn



Vi nød duften af tang og salt ude ved Roskilde havn. Der var fuld af liv, børn der fodrede ænder og gang i sejlene ude på bølgerne. Ishuset fik også et lille besøg.

Tur til Herslev Bryghus



Bussen kom endvidere forbi Herslev Bryghus til skønne kolde sommerøl. På turen kom vi forbi en masse køer, som gav en yndig koncert.



Desuden kørte vi et smut forbi Boserup skov.

"Hvor skoven dog er frisk og stor, kuk kuk kuk falleraaahhh!"



Sommer på Hyrdehøj



Varme sommertemperaturer gav anledning til sommerhygge med lækkerier og soppebasin. Hvem ved om nogen smed strømper og sko og hoppede i bassinet? 😊

Desuden kunne vi høre musik fra Roskilde festival - så vi skålede med og råbte "God festival!"

Ud i det blå med damernes gåklub



På gåtur i det varme juli-
vejr.

En enkelt hane hoppede
med på damernes gåtur.
Man har lov at være med
hvor det sker!



På damernes gå-tur
blev der plukket
smukke
groftekantsblomster



Blomsterne blev sirligt arrangeret i Magnolie



Onsdagscafe med Knud-Erik.



Det var en dejlig onsdag eftermiddag med en masse skønne sange og musik, og også med en masse mennesker på dansegulvet.

Tak til Knud-Erik for en musisk eftermiddag i hyggens tegn.



Kære pårørende

Kære pårørende

Er der nogle af jer, der modtager kryds og tværser, som I ikke bruger. Vi ønsker kryds og tværs indlæg fra ugeblade eller lignende til beboerne, der er glade for at løse dem i fællesskab og med hjælp fra os.

Kærlig hilsen
Aktiviteten

Så er cykelsæsonen skudt i gang. Cyklerne er klar-gjort.

Kom og vær med.

Meld jeg ind på:

Cykling uden alder-
book2go,
og tilmeld jer under Hyr-
dehøj Plejecenter.

Så kan I blive oplært og
komme ud at cykle med
borgerne på Hyrdehøj

Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der ikke være
Gudstjeneste pga. ferie.



Præst Torben Jeppesen

I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for**

**1.—Alice (skovkvarteret)
1.—Ida (magnolie kvarteret)
3. Erna (skovkvarteret)
6. Jens Aage (skovkvarteret)
10. John (magnolie kvarteret)
15. Eva (magnolie kvarteret)
23. Bodil G. (skovkvarteret)
og
29. Ingrid (skovkvarteret).**



Aftenmenu august

FRE	Røget flæsk	Chokolademousse
1	Med mælkeærter(stuvning med sommergrønt)	Med flødeskum
LØR	Stegt kylling	Hindbægrød
2	Champignonsovs, grøn salat med flødedressing	Med fløde
SØN	Benløse fugle (gris)	Cocktailfromage
3	Med skysovs, broccoli og rysteribs	Med flødetop
MAN	Bagt sejfilet	Vanilleis
4	Med bacon, karrysovs og timianbagte gulerødder	Med chokoladesovs og vafler
TIR	Grøntsagsmousakka	Fløde/karamelfromage
5	Med hjertesalat bulgur, rødløg og vinagrette	Med flødeskum
ONS	Farsbrød med bacon	Hindbærkoldskål
6	Skysovs og rødbedesalat med peberrod	Med kammerjunkere
TOR	Kotelet i fad	Æblekage med crumble
7	Med champignon, tomat og løse ris	Dertil flødeskum
FRE	Frikadeller	Frisk frugtsalat
8	Med kold kartoffelsalat, agurk, purløg og tomat	Med råcreme
LØR	Kalvefrikassé	Kirsebærmousse
9	Med nye grøntsager og persilledrys	På makronbund med flødeskum
SØN	Ribbensteg	Appelsinfromage
10	Med stegte kartofler, persillesmør og grøn salat	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Krebinet	Petit fours
11	Med stuvet sommerkål og rødbeder	Små kager med fyld
TIR	Sprængt kalkun	Solbær/ribsgrød
12	Med peberrodssovs, smørdampede gulerødder	Med fløde
ONS	Fiskefrikadeller	Frugtsuppe
13	Med hvidvinssovs, broccoli og citron	Med sommerbær og tvebakke
TOR	Stegt kalvelever	Tiramisu i glas
14	Med bløde løg, skysovs og asier	Pyntet med kakaopulver
FRE	Gartnerens gryde	Vanillebudding
15	Med grønt og ost	Med bærsovs
LØR	Skinkeschnitzel	Sherryfromage
16	Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Med chokolade og nødder
SØN	Mørbradgryde	Hindbærdessert
17	Med dildkartofler og agurkesalat	Flødeskum
MAN	Skinkefarsbrød	Æblegrød
18	Med skysovs, bagte løg og agurkesalat	Med fløde
TIR	Chili cin Carne	Kærnemælksfromage
19	Med Nachos og creme fraiche	Med flødeskum og appelsin
ONS	Stegt sild	Blommetrifli
20	Med hvid løgsovs og romainesalat med æbler	Med flødeskum
TOR	Lammegryde	Is
21	Med squash, ingefær, tomat og persillekartofler	Med karamelsauce
FRE	Kyllingefrikadeller	Pandekager
22	Med tzaziki, stegte kartofler og tomatsalat	Med jordbærsyltetøj
LØR	Nakkesteg	Citrondessert
23	Med fransk sennepssovs, perleløg og bønner	Med crunche
SØN	Gullasch	Ymerfromage
24	Med kartoffelmos og asie	Med jordbærsovs

Aftenmenu august

MAN	Hakkebøf	Fersken
25	Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Med makronflødeskum
TIR	Pølser	Vafler
26	Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Med syltetøj og flødeskum
ONS	Lasagne	Jordbærgrød
27	Med kantareller dertil salat	Med fløde
TOR	Forloren and	Hybensuppe
28	Med skysovs, broccoli og asier	Med flødeskum
FRE	Stegt rødspætte	Gammeldags æblekage
29	Med persillesovs, citron og rysteribs	Med flødeskum og ribsgele
LØR	Rullesteg/persille	Chokoladebudding
30	Med skysovs og rødbedesalat med peberrod	Med flødeskum
SØN	Hønefrikassé	Rødgrød
31	Med persille og agurkesalat	Med hvid chokoladecreme

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aktivitetskalender

Dato	
Fredag den 1. Uge 31	Ingen brunch Kl. 10.00-11.00 – Spille- & hjernegymnastik i Magnolie kvarteret med Linda. Kl. 13.00-14.00 – Spille- & hjernegymnastik i Skovkvarteret med Linda.
Lørdag den 2.	
Søndag den 3.	Kl 14-16 Kenzo & Anne-Sofie kommer på besøg
Mandag den 4. Uge 32	Kl. 10.00-10.45 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 11.00-11.30 – Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda. Åben for alle. Kl. 14.00 – Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 5.	Kl. 10.00-11.00 – Oplæsning i Skovkvarteret med Yvonne. Improviseret sommerprogram med Linda: Kl 10.00 - 11.30 i Magnolie kvarteret. Kl 14.00 - 16.00 i Skovkvarteret.
Onsdag den 6.	Kl. 10.00-11.00 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Winnie. Kl. 14.00-14.15 – Kaffe og kage. Kl. 14.15-15.30 – Hygge og fællessang

Aktivitetskalender

Torsdag den 7.	Kl. 10.00-11.30 – Dameklub med Yvonne i Kilden og Lysningen. Kun for inviterede. Improviseret sommerprogram med Linda: Kl 10.00 - 11.30 i Magnolie kvarteret. Kl 14.00 – 16.00 i Skovkvarteret.
Fredag den 8.	Kl. 10.00-11.00 – Banko i Cafe Sletten med Linda. Kl. 13.00-14.00 – Teater V. – Teaterforestilling i Cafe Sletten.
Lørdag den 9.	
Søndag den 10.	Kl 14-16 Kenzo & Anne-Sofie kommer på besøg
Mandag den 11. Uge 33	Kl. 10.00-10.45 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Kl. 11.00-11.30 – Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl. 14 – Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 12.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnolie kvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede.
Onsdag den 13.	Kl. 10.00-11.00 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 10.00-11.00 – Damernes gå-klub med Ann-Maria. Vi mødes i Cafe Sletten. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Einar, Iben og venner.

Aktivitetskalender

	Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang
Torsdag den 14.	Kl. 10.00-11.00 – Oplæsning i Skovkvarteret med Yvonne. Kl. 10.30 – Musik med Ann-Maria. Kun for Blomsterhuset. Aktivitet i kvarterene med Linda: Kl 10.00 – 11.30 i Magnolie kvarteret. Kl 14.00 – 16.00 i Skovkvarteret. Kl. 14.00 - Sommersansninger med Ann-Maria i Magnolie kvarteret.
Fredag den 15.	Kl. 10.00-11.30 – Spille- & hjerne-gymnastik i Magnolie kvarteret med Ann-Maria. Kl. 10.00-11.30 – Spille- & hjerne-gymnastik i Skovkvarteret med Linda. Kl. 14.00 - Sommersansninger med Ann-Maria i Skovkvarteret.
Lørdag den 16.	
Søndag den 17.	Kl 14-16 Kenzo & Anne-Sofie kommer på besøg
Mandag den 18. Uge 34	Kl. 10.00-10.45 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Kl. 11.00-11.30 – Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl. 14 – Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.

Aktivitetskalender

	Kl. 14.00 – Sang og musiklytning i Skovkvarteret med Ann-Maria.
Tirsdag den 19.	Kl. 10.00-16.00 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede.
Onsdag den 20.	Kl. 10.00-11.00 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 10.00-11.00 – Damernes gå-klub med Ann-Maria. Vi mødes i Cafe Sletten. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Ann-Maria. Kl. 14.00-14.15 – Kaffe og kage. Kl. 14.15-15.30 – Hygge, fællessang & musikquiz.
Torsdag den 21.	Kl. 10.30 – Musik med Ann-Maria. Kun for Blomsterhuset. Aktivitet i kvarterene med Linda: Kl 10.00 – 11.30 i Magnolie kvarteret. Kl 14.00 – 16.00 i Skovkvarteret. Kl. 14.00 – Sang- og musiklytning i Magnolie kvarteret med Ann-Maria.
Fredag den 22.	
Lørdag den 23.	
Søndag den 24.	Kl 14-16 Kenzo & Anne-Sofie kommer på besøg
Mandag den 25. Uge 35	Kl. 10.00-10.45 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria.

Aktivitetskalender

	Kl. 11.00-11.30 – Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl. 14.00 – Sang- og musiklytning i Skovkvarteret med Ann-Maria. Kl. 14 – Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 26.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede. Kl. 14.00-16.00 – Kreativ Café i Skovkvarteret med Linda.
Onsdag den 27.	Kl. 10.00-11.00 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 10.00-11.00 – Damernes gå-klub med Ann-Maria. Vi mødes i Cafe Sletten. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. Kl. 14.00-14.15 – Kaffe og kage. Kl. 14.15-15.00 – Hygge & fællessang
Torsdag den 28.	Kl. 10.30 – Musik med Ann-Maria. Kun for Blomsterhuset. Aktivitet i kvarterene med Linda: Kl 10.00 – 11.30 i Magnolie kvarteret. Kl 14.00 – 16.00 i Skovkvarteret. Kl. 14.00 – Sang- og musiklytning i Magnolie kvarteret med Ann-Maria.

Aktivitetskalender

Fredag den 29.	Kl. 10.00-11.30 – Spille- & hjernegymnastik i Magnolie kvarteret med Ann-Maria. Kl. 10.00-11.30 – Spille- & hjernegymnastik i Skovkvarteret med Linda. Kl. 14.00 – Sang- og musiklytning i Skovkvarteret.
Lørdag den 30.	
Søndag den 31.	

Forbehold for ændringer.

Kom og vær med!

Kom og vær med!

Mandage kl 10-10.45

Motion for gående og rollatorbrugere. Vi styrker og bevæger hele kroppen i Café Sletten.

Mandage kl 11-11.30.

Gymnastik for kørestolsbrugere i Café Sletten. Åben for alle.

Tirsdage kl 14.00-16.00.

Kreativ café, hvor vi arbejder med alle mulige kreative sysler; håndarbejde, perler, tegne, male, havearbejde m.m.

I Magnoliekvarteret i lige uger & Skovkvarteret fi ulige uger.

Alle er meget velkomne.

Onsdage kl 10.

Motion for gående og rollator brugere. Vi arbejder med at styrke og vedligeholde hele kroppen samtidigt med, at vi hører god musik og har det sjovt.



På gensyn

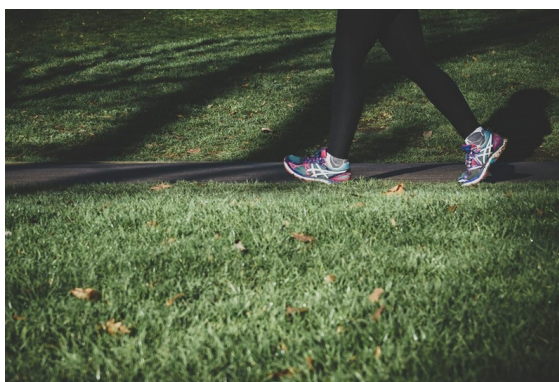
Linda

Kom og vær med!

Kom og vær med!

Onsdage kl. 10 .

mødes vi i Cafe Sletten til ”Damernes gå-klub”.



Onsdagscafé d. 20/8 med Ann-Maria.

Kl. 14: Kaffe og kage serveres.

Kl. 14.15-15.30: Fællessang og undervejs musikquiz.
i Cafe Sletten.

For andre onsdagscafeer, se aktivitetskalenderen.



På gensyn

Ann-Maria

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Brita, Makbule, Kate, Bente J. og Anne.

Fraværende: Poul og Irene.

Velkommen til: Winnie og Hanna.

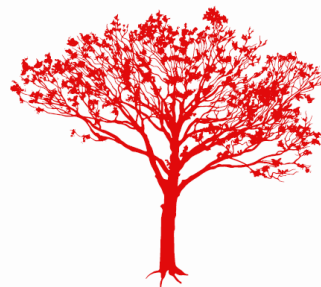
Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Café Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak med dem.

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"



Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

	GLÆDE	VED	ØJNE	LOYAL	STONE	RØDT KORT		MORER SIG	URAN	LÆSE-PENGE	TV-SERIE	TID-LIGERE
DÅRLIGE VANER							SNIGE					
					TIDS-RUM		SIND		FISK			
DRIK			DYR		VENDT				TEMAER	RØG		
TALORD			KORT	BÆLTE				1505		TÅGET		MUNTER
VITA-MIN		VINTER-JOB		RET-NING				INDTOG				
		SPIL									TALORD	
LILLE			IKKE			TALORD						
TRANS-MIT-TERER			X			IMAGE	CIRKUS					
KANT				SPROG					EPOKE			

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest den 25/8-25 kl. 12.00 eller giv den til et personale.

Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

INGER AARKROG—SKOVKVARTERET.

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



**Præmie:
En æske chokolade**