



HYRDEHØJ PRESSEN



September 2024



Lederen—side 3-4

Gudstjeneste—side 15

Aftenmenu-side 19-20

Aktiviteter—side 22-23

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger- og pårørenderådets medlemmer	6
Interne kontaktoplysninger	7-8
Eksterne kontaktoplysninger	9
Praktisk information	10
Årshjulet for større begivenheder.....	11
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	12
Aktiviteter i august måned	13-14
Gudstjeneste.....	15
Pårørende tilbud	16
Fødselsdage	17
Gratis ledsageordning	18
Aftenmenu for september måned	19-20
Afsked.....	21
Aktivitetskalender	22-23
Frivillige	24-25
Vågetjenesten.....	26
Månedens opgave og månedens vinder	27-28
Banko.....	29

Kære beboere og pårørende.



Ja, så er sommeren officielt slut og vi ser ind i efteråret. Det ser ud til, at vi får en dejlig sensommer og måske et par ekstra sommeruger. Vores velkomst- materiale, I alle får ved indflytning, har været til serviceeftersyn i Bruger-Pårørende Rådet og vil lige om lidt komme nye borgere og pårørende til gode, her på Hyrdehøj.

I løbet af efteråret, nærmere betegnet i november, er der valg til BPR, og vi håber, at der er nogen af jer, der har lyst til at være en del af Bruger-Pårørende Rådet. Der er en beskrivelse inde i dette blad. Der vil blive sat opslag op omkring dette rundt i huset.

Vi har fokus på det gode måltid, og det betyder at vi forsøger at skabe en rar og tryk atmosfære, hvor beboerne kan nyde maden i rolige omgivelser med minimal afbrydelse.

Vi har over tid oplevet, at mange pårørende, i den allerbedste mening, kommer for at spise med på fællesarealerne eller henter og bringer deres pårørende midt i måltidet.

Desværre er vores afdelingskøkken og spisearealer så små, at der ikke er plads til gæster der. Jeg vil derfor opfordre alle pårørende til, enten at spise sammen med den i besøger i lejligheden, eller evt. spise i en af de små opholdspladser, der er rundt omkring på plejecenteret. Man er også altid velkommen til at bruge Cafe Sletten.

For ældre mennesker betyder forstyrrelser i måltidet:

Forstyrrelse af rytmen og roen: Måltidet på plejehjemmet er ofte en vigtig rutine, der giver struktur og tryk for beboerne. Når pårørende afbryder midt i måltidet, kan det skabe uro og forvirring, især for beboere med kognitive udfordringer som demens.

Tab af fokus på måltidet: Forstyrrelser kan tage fokus væk fra maden, hvilket kan resultere i, at beboerne spiser mindre eller mister appetitten. Måltidet er ikke kun en ernæringsmæssig nødvendighed, men også en social begivenhed, og afbrydelser kan bryde den fælles oplevelse.

Social uro og forstyrret samtale: Beboere kan blive forvirrede eller irriterede, hvis nogen pludselig kommer ind og begynder at tale eller interagere med dem. Det kan afbryde samtaler og den fælles samhørighed, som måltidet skaber.

Skæv opmærksomhed: Når pårørende kun fokuserer på én beboer, kan andre føle sig overset eller udenfor. Det kan skabe en følelse af ulighed og ubehag i gruppen.

Ændring af stemningen: Pårørende kan uforvarende bringe emner eller samtaler ind, som kan være følelsesmæssigt belastende eller uønskede i fællesskabet. Dette kan ændre den hyggelige atmosfære til noget mere anspændt eller distraherende.

Stress for personalet: Personalet kan føle sig presset til at håndtere både måltidet og de pårørendes tilstedeværelse, hvilket kan gøre det svært at opretholde en god måltidsoplevelse for alle.

Så hvis I vil hjælpe os med at bevare freden og roen omkring måltiderne, med minimum forstyrrelser, vil det betyde meget for os alle. Denne gang afslutter jeg min leder med Johannes V. Jensens lille digt om måltidet fra 1906.

Mad er liv, død og kærlighed.

Nu har jeg det godt.

Der staar fire blomstrende Stykker Smørrebrød for mig.

Først spiser jeg et med Æg og Sild -

O Anelsen om Svovlbrinte og om Jodlugt fra Havets Tangskove!

Derpaa sætter jeg Tand i et ungt skært Stykke med Steg,

og her fordyber det Smagen, at jeg tier.

Rullepølsens Bouquet af Faar og af oliedryppende Maskiner, Væveri-
er, udvider mit Velbefindende.

Osten knytter Stemningen af forraadnelse og rygende Elskov sammen
i mit Hjærte.

Centerleder

Vinni Rasmussen

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

John Evald Knudsen—bolig 22
Bent Jensen—bolig 27
Tove Gunhild Christensen—bolig 36
Agnete Holst Dahl—bolig 68

Bruger- og pårønderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret, og rådet planlægger og arrangerer aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller e-mail.

Venlig hilsen

Formand BPR

Bruger- og pårønderådets medlemmer

Elin Jørgensen	Formand og sekretær	Skovkvarteret Pårørende
Lillian Skovkjær	Næstformand	
Vibe Andreasson	Kassérer	Skovkvarteret pårørende
Kirsten Alvang	Bestyrelsesmedlem	Blomsterhuset pårørende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Hermand Pedersen	61 27 46 36	hermand_pedersen@yahoo.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.

Ledelse

Centerleder
Vinni Lau Rasmussen

3084 1461

vinniras@roskilde.dk

Souschef
Christina Lundgren Reffs

2445 1584

christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen
Afdelingsleder for
Magnoliekvarteret (lejl. 11-42)

Træffes bedst i dagstimerne.

2382 6788

charlotteip@roskilde.dk

Thea Lautrup Ø. Frederiksen
Konstitueret afdelingsleder for
Skovkvarteret, lejl. 43-74 + lejl. 99-
104

Træffes bedst i dagstimerne.

2443 1915

theafr@roskilde.dk

Lone Blach
Afdelingsleder for
Blomsterhuset, lejl. 1-10

Træffes bedst i dagstimerne.

2382 6793

loneblach@roskilde.dk

Britt Melgaard
Afdelingsleder for
Aften- og nat

2382 6480

brittsi@roskilde.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Rengøring - koordinator Gitte Rosenkilde	2445 7832	gitteros@roskilde.dk
Vaskeri: Charlotte B. Jensen	2445 4435	charlottejen@roskilde.dk
Teknisk Service: Kim Berlin Jonas Hansen	4025 3293 2112 4363	kimmb@roskilde.dk jonaspgh@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 4435	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
Aktivitetskoordinator:		
Helen Ghauri	2445 4697	heleng@roskilde.dk
Ernæringsansvarlige:		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret) Laila og Anette (Skovkvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	
Husavisen kan downloades på vores hjemmeside: plejehyrdehoej@roskilde.dk		

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Mail sendes til de ernæringsansvarlige i de respektive kvarterer.
Se mails i interne kontaktoplysninger.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



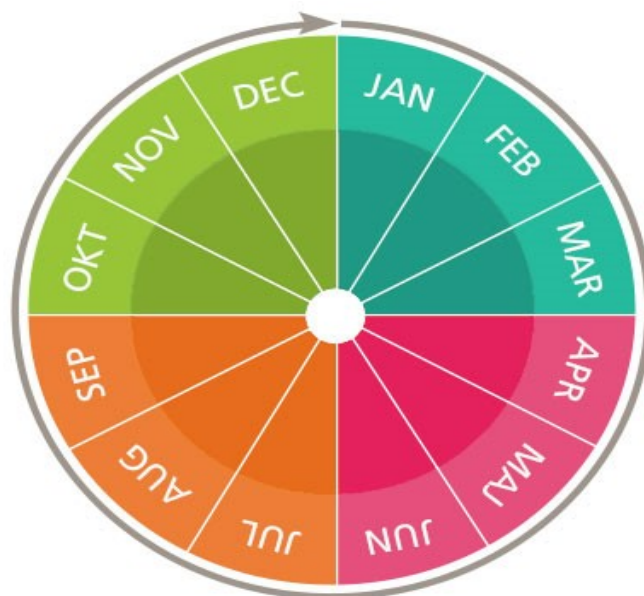
Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



November Musik med Senior Service
Onsdag den 13. november 2024
Kl. 14-15.30 i Cafe Sletten

Husets fødselsdag
Mandag den 18. november 2024
Kl. 12 i Cafe Sletten.

December Julefrokost
Onsdag den 4. december 2024
Kl. 12 i kvartererne.

Børne- og juniorkor fra Roskilde Domkirke
Lørdag den 7. december 2024
Kl. 14.30 i Cafe Sletten.

Lucia med børn fra Tjørnegårds-skolen fredag den 13/12-24.

Vi leder efter netop dig som frivillig

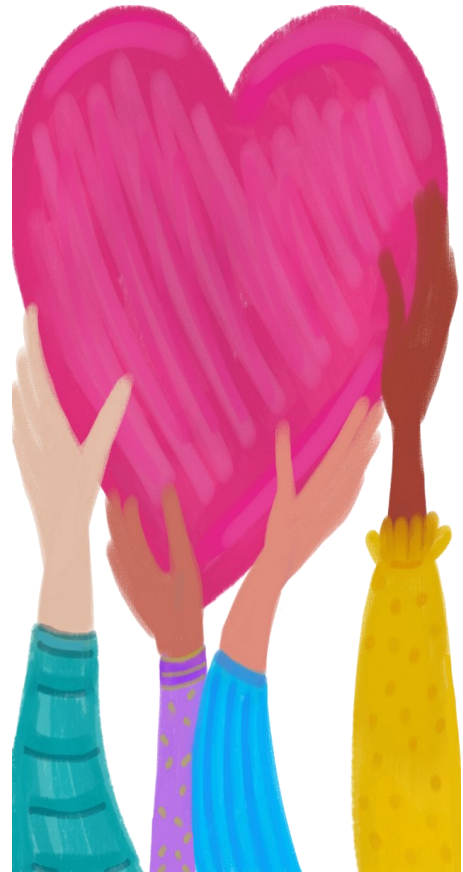
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores frivillig- og aktivitetskoordinator Helen Ghauri og hør nærmere:

E-mail: heleng@roskilde.dk

Tlf. 2445 4697.

Aktiviteter i august måned



Søndagshygge i Skovkvarteret. Borgerne elsker det, når Knud-Erik spiller.



På cykeltur med vores cykel-piloter til bl.a. Musicon.



Så blev faldskærmen luftet.



Cykeltur rundt i Roskilde.



Aktiviteter i august måned

Så kom John og HC på besøg, og leverede en skøn oplevelse for alle.
Tak for musikken :-)



Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være gudstjeneste

Fredag den 13. september 2024 Kl. 13.00.

Gudstjenesten vil blive afholdt i
Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen

PÅRØRENDE TILBUD

Kære pårørende.

Roskilde kommune har flere tilbud, der henvender sig til pårørende. Nedenfor har vi samlet nogle af de tilbud, som kan være relevante for en, som er pårørende til et menneske, der bor på plejehjem. Tilbuddene er til borgere bosat i Roskilde Kommune.

Hvis du er i tvivl, om omstående er et tilbud for dig, har du mulighed for at kontakte Roskilde kommunes pårørendekonsulenter på tlf: 46 31 77 02, som kan guide og vejlede dig.

Hvem er pårørende?

En pårørende dækker over mange ting. Det kan være en ægtefælle eller samlever, voksne børn, en nabo, god ven eller kollega. Det, der er vigtigt, er, at I har en tæt relation.

Lær at tackle—hverdagen som pårørende

Er et kursus til dig over 18 år, som er tæt på et menneske med langvarig sygdom, uanset, hvad den syge fejler. På kurset arbejder vi med de udfordringer, som ofte følger med at være pårørende, så du bliver bedre til at passe på dig selv.

For tilmelding kontakt pårørendekonsulenterne på tlf: 46 31 77 02 eller send en mail til sundhedforalle@roskilde.dk—skriv "Pårørendekonsulent" i emnefeltet.

Kursus for pårørende til en hjerneskadet

I Roskilde Kommune kan du som pårørende til en borger med erhvervet hjerneskade deltage i et undervisningsforløb, der giver dig indsigt i nogle af de forhold, man som pårørende til en hjerneskaderamt typisk oplever. På kurset er det muligt at møde andre pårørende, og der lægges op til både undervisning, dialog og netværksdannelse

For tilmelding kontakt Hjerneskadekoordinator på telefon 46 31 66 56.

Tilbud til pårørende til demensramte

Pårørendekursus er for dig, der er tæt på en med demens. Det kan som pårørende være svært at vænne sig til den nye hverdag, hvis en, man har nær, er ramt af demens. På kurset får du viden om demens som sygdom og ideer og redskaber til at klare dagligdagens udfordringer, som kan følge med en demenssygdom.

Pårørendegrupper. Her kan du møde andre i samme situation, få redskaber til støtte for dig i hverdagen som pårørende og stille spørgsmål om netop det, du går og tænker på.

For tilmelding kontakt demenskonsulenten på telefon: 46 31 61 27 - du kan ringe mellem 8.30-9.30 eller på e-mail: demensteam@roskilde.dk

I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for**

**26. Kirsten V.—Skovkvarteret
26. Søren—Blomsterhuset
og
28. Peter—Magnolie kvarteret.**

TILLYKKE

SE HER—Gratis ledsageordning til synshandicappede



Gratis ledsageordning til synshandicappede over 67 år

Er du pårørende til en synshandicappet over 67 år – eller er du selv **blind eller stærkt svagsynet** og fyldt 67 år – så se her!

DET FÅR DU:

- 7 timers ledsagelse pr. måned med mulighed for opsparing
- Du kan selv vælge din ledsager eller få hjælp af DUOS
- Du vælger selv, hvilke aktiviteter du har brug for ledsager til

OM ORDNINGEN:

Ordningen om ledsagere til ældre over 67 år med synshandicap er finansieret gennem finansloven med Socialstyrelsen som tilsynsmyndighed. Dansk Blindesamfund visiterer til ordningen, og DUOS, der er en af landets største leverandører af velfærdsydelser, herunder ledsagelse, forestår alle opgaver i forbindelse med selve ledsagelsen.

GRATIS TILBUD TIL DIG, DER ER:

- fyldt 67 år
- er blind eller stærkt svagsynet med max 10 % synsrest

SÅDAN KOMMER DU MED I ORDNINGEN

Ring til Dansk Blindesamfunds visitationsmedarbejdere på telefon 69 16 16 58 mandag til fredag mellem kl. 9.00 og 15.00 eller send en mail til: medlemsservice@blind.dk

Aftenmenu september

SØN	Hamburgerryg	Sherryfromage
1	Med stuvet spinat, brunede kartofler og gulerødder	Med chokolade og nødder
MAN	Enebærgryde	Pandekager
2	Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos	Med is og brombærsyltetøj
TIR	Frikadeller	Blommegrød
3	Med kold kartoffelsalat, purløg, tomat	Med fløde
ONS	Gartnerens gryde	Ymerfromage
4	Med grønt, ost og surt	Med kirsebærsovs
TOR	Dampet laks	Pæredessert
5	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med flødecreme og makroner
FRE	Baconrulle	Koldskål
6	Med skysovs, rysteribs og agurkesalat	Med kammerjunkere
LØR	Flæskesteg	Gulerodssuppe
7	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med linser og topping af yoghurt
SØN	Kalvefrikassè	Nougatfromage
8	Med agurkesalat og hakket persille	pyntet med flødeskum og chokolade
MAN	Pølser	Is
9	Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Med karamelsauce
TIR	Kyllingepate	Skovbærdessert
10	Med skysovs og æble/sellerisalat	
ONS	Fiskelasagne	Vanillebudding
11	Med råkost	Med bærsovs
TOR	Grøntsagsfrikadeller	Jordbægrød
12	Med skysovs og bagte rodfrugter	Med fløde
FRE	Kotelet i fad	Panna cotta
13	Med champignon, tomat og løse ris	Med pærekompot
LØR	Krebinet	Champignonsuppe
14	Med stuvet ærter og gulerødder og asier	Med persilledrys og flutes
SØN	Chili/vanille skinke	Citronfromage
15	Med flødebagte kartofler og grøn salat	Flødeskum, chokoladepynt
MAN	Paneret flæsk	Hyldebærsuppe
16	Med hvid løgsovs og rødbeder	Med æbletern og tvebakker
TIR	Svampestroganoff	Kærnemælksfromage
17	Med grov kartoffelmos og surt	Pyntet med flødeskum og appelsin

Aftenmenu september

ONS	Hakkebøf 18 Med skysovs,bløde løg og asier	Solbær/ribsgrød Med fløde
TOR	Skinke 19 Med kold kartoffelsalat med agurk,tomat og purløg	Fersken Med makronflødeskum
FRE	Stegt fisk 20 Med persillesovs,citron og gulerodssalat med sennep	Cheesecake i glas Med brombær topping og pynt
LØR	Stegt kylling 21 Med champignonsovs og bagte bønner med bacon	Pærevælling
SØN	Revelsesben 22 Med skysovs,blommechutney og asier	Is Med krokant
MAN	Forloren hare 23 Med skysovs,tyttebærskum og drueagurker	Sveskegrød Med fløde
TIR	Irsk stuvning 24 Med rugbrød og rødbeder	Bondepige Med slør (æbledessert)
ONS	Kødboller 25 Med hvidvinssovs og grøn salat	Bærsuppe Med ristet havregryn
TOR	Medister 26 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Blommer i rom Med råcreme
FRE	Efterårstærte 27 Med butternut squash,græskarkerner og salat	Vafler Med Hjemmelavet brombærsyltetøj
LØR	Farseret kalkunbryst 28 Med skysovs og broccolisalat	Muldvarpeskud (Sveskedessert)
SØN	Kogt oksekød 29 Med flødepeberrodssovs og grønne bønner	Mikkelsdagssuppe Oksekødssuppe med urter /ristoppe
MAN	Fiskefrikadeller 30 Med kaperssovs,citron og coleslaw af rodfrugter	Abrikosgrød Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked med i sidste måned:

Æret være deres minde!

***Birthe Holding Berthelsen—Skovkvarteret.
Gretchen Marie Jacobsen—Skovkvarteret.
Ingrid Damsø—Skovkvarteret.***



Aktivitetskalender

Dato	
Søndag den 1.	
Mandag den 2.	Kl. 10.00-11.15 – Banko i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.00 – Herreklub med Morten i Kilden.
Tirsdag den 3.	Kl. 10.00-12.00 – Budgetmøde for borgere på Hyrdehøj Plejecenter i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.30 – Bustur for borgere og personalet i Magnolie kvarteret sammen med Morten.
Onsdag den 4.	Kl. 10.00-11.00 – Sansoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Morten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.45 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 5.	Kl. 10.00-11.00 – Højt læsning/sang med Morten i Cafe Sletten.
Fredag den 6.	Morten bager i Magnolie kvarteret. Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten. Brunch i de respektive kvarterer.
Lørdag den 7.	
Søndag den 8.	
Mandag den 9.	Kl. 10.00-11.00 – Gåture med Morten i Skovkvarteret. Kl. 13.00-14.00 – Musik og sang i Cafe Sletten.
Tirsdag den 10.	Kl. 10.00-11.30 – Dameklub i Kilden. Kun for inviterede. Kl. 10.00-11.00 – Sansoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.30 – Bustur for borgere og personalet i Skovkvarteret sammen med Morten.
Onsdag den 11.	Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Beinir. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.45 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 12.	Personalet sætter film på i de respektive kvarterer.
Fredag den 13.	Morten bager i Skovkvarteret. Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten. Kl. 13.00 – Gudstjeneste i Cafe Sletten.

Aktivitetskalender

Lørdag den 14.	
Søndag den 15.	
Mandag den 16.	Kl. 10.30-11.30 – Klassisk musik med lærere fra Kulturskolen Roskilde som spiller violin og klaver. Kl. 12.45-14.00 – Banko i Cafe Sletten.
Tirsdag den 17.	Kl. 10.00-11.00 – Sansoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.30 – Bustur for borgere og personalet i Magnoliekvarteret sammen med Morten.
Onsdag den 18.	Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Morten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.45 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 19.	Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten. Kl. 12.30-13.00 – Borgermøde i Skovkvarteret.
Fredag den 20.	Morten bager i Magnolie kvarteret. Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten.
Lørdag den 21.	
Søndag den 22.	
Mandag den 23.	Kl. 10.00-11.00 – Gåture med Morten i Skovkvarteret. Kl. 12.30-13.00 – Borgermøde i Magnolie kvarteret. Kl. 13.15-14.00 – Musik og sang i Cafe Sletten.
Tirsdag den 24.	Kl. 10.00-11.00 – Sansoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.30 – Bustur for borgere og personalet i Skovkvarteret sammen med Morten.
Onsdag den 25.	Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Morten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.45 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 26.	Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten.
Fredag den 27.	Morten bager i Skovkvarteret. Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten.
Lørdag den 28.	
Søndag den 29.	
Mandag den 30.	Kl. 10.00-11.00 – Gåture med Morten i Magnoliekvarteret. Kl. 13.00-14.00 – Musik og sang i Cafe Sletten.

Forbehold for ændringer.

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Makbule. Brita, Gitta, Bente J., Anne og Jette.

Fraværende: Bente P. og Poul.

Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Cafe Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak med dem.

Frivilligcentrets Plejecentergruppe - Frivillige søges

” Søges: Omsorgsansvarlige frivillige:

Vi mangler frivillige “varme hænder” på plejecentrene.

Som frivillige kan vi løse nogle af de omsorgsopgaver, som personalet ikke har tid nok til. Vi er så småt i gang med dette arbejde på to plejecentre, men behovet er langt større, så vi har brug for dig.

Hvad kan du bidrage med? Du kommer som almindelig borger med hjertet på rette sted og hjælper med de opgaver, som personalet beder dig om. Det kan fx være at sludre lidt med borgerne på plejecentret, drikke en kop kaffe med dem, læse højt, gå en kort tur eller blot være til stede og lytte.

Er du interesseret?

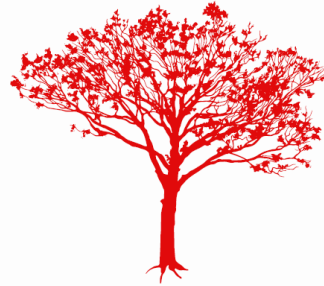
Så send en e-mail til: Frivilligcenter@roskilde.dk eller kontakt Lise Hogstad via e-mail lise@hogstad.dk eller ring på 4292 0592,

Venlig hilsen

Frivilligcentrets Plejecentergruppe (en del af Fælleskabs Formidlerne).

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

*JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ*

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"





Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

	RESTAU- RANT	RUM	FINT	REX	KEDE- LIGT	HUNDE- ORDRE	★	RYGES	5	HELE	SYNES OM	EPOKE
				BÆR LØBE			ÆG- FORMET OVER- GANGE		52 DYR	I DAG SPORTS- FOLK		
PØBEL												
HAST- VÆRK			RYSTER LÆGGE PÅ KØL									
BEKLÆD- NING- GENSTAND						KIGGE- KUNDER GREB						TIDS- RUM
STONE								ENG. AFSLAG FOR- ENING			500 ANER	
HOVED- TØJ					GLOSER MÆRKE				BIB. NAVN KRONER			
MÅLER			HUSDEL				RÅBTE					
GANGE						GLED						

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest den 25/9-24 kl. 12.00 eller giv den til et personale.

Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Elisabeth i bolig 104 i Skovkvarteret.

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



**Præmie:
En æske chokolade**

BANKO

HUSK

AT DER SPILLES BANKO ET PAR GANGE OM MÅNEDEN—KIG I AKTIVITETSKALENDEREN FOR AT SE HVORNÅR VI SPILLER.

DET KOSTER 10 KR. PR. PLADE, SÅ HUSK PENGE!



VI SER FREM TIL AT DU KOMMER OG DELTAGER.

