



HYRDEHØJ PRESSEN



December 2024



Lederen—side 3-4

Aktiviteter—side 15-17

BPR—side 6-8

Nye takster 2025—side 18

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

| | |
|---|-------|
| Lederen..... | 3-4 |
| Velkommen til nye beboere | 5 |
| Bruger- og pårørenderådets medlemmer | 6-8 |
| Interne kontaktoplysninger | 9-10 |
| Eksterne kontaktoplysninger | 11 |
| Praktisk information | 12 |
| Årshjulet for større begivenheder..... | 13 |
| Vi leder efter netop dig som frivillig..... | 14 |
| Aktiviteter i november måned | 15-17 |
| Nye takster 2025 | 18 |
| Kirkebilen | 19 |
| Gudstjeneste..... | 20 |
| Borgermøder | 21 |
| Pårørende tilbud | 22 |
| Fødselsdage | 23 |
| Aftenmenu for december måned..... | 24-25 |
| Afsked..... | 26 |
| Aktivitetsskalender | 27 |
| Frivillige..... | 28 |
| Vågetjenesten..... | 29 |
| Månedens opgave og månedens vinder | 30-31 |




Kære alle sammen.

December er her, og med den kommer en tid fyldt med lys, varme og traditioner, der samler os. På vores plejecenter har vi mange skønne traditioner, som vi ser frem til at dele med jer alle.

Julecafeen løber af stablen den 11-12-24, i vores cafe, og det er fantastisk at se, hvordan kreativiteten blomstrer, når papir og saks mødes. Vi er også i gang med at pynte op rundt omkring på gange og fællesophold. Snart vil vi også kunne opleve den stemningsfulde Luciaoptog den 13-12, hvor 56 elever fra Tjørnegårdsskolen, kommer og går det traditionsrige optog. Der er noget helt magisk ved at høre sangen og se de hvide kjoler og glitrende lys, som altid bringer smil frem hos alle.

Samme dag kommer præsten og afholder julegudstjeneste, med julens budskab om glæde og fejring af den kristne tro, men også næstekærlighed og fællesskab. Hvilket måske er endnu mere nærværende i disse år, hvor usikkerhed og ufred præger den internationale scene.

Og så er der naturligvis julens hygge – de varme samtaler over en kop gløgg, duften af hjemmebagte småkager og de smukke julesange, der fylder vores stuer. Denne tid er en mulighed for at minde hinanden om det, der betyder mest: nærvær, fællesskab og kærlighed.



Vi ser frem til at fejre denne vidunderlige tid sammen med jer og skænke hinanden mange gode øjeblikke. Lad os nyde hver en stund og skabe minder, der kan varme os langt ind i det nye år.

Jeg vil slutte af med et par vers af Johan Krohns julehistorie ”Peters Jul”, fra 1870, som nok selv i dag, kan indfange den stemning og den hygge en dansk jul er.

**Du gamle, rare Bedstemoer,
hvor det var dejligt, at du tror,
at nok du ud tør kjøre.
Og Juletræet er saa stort;
Jeg saa’ det staa i vores Port.
Nu skal du bare høre!**

**Med Risengrød begynder vi,
husk paa, der er en Mandel i!
Og saa skal Gaas vi have.
I Gaasens Ryg et Flag skal staa,
og den har smaa Manchetter paa
og Grankrans om sin Mave**

**Naar Faer skær Hul paa Gaasen saa,
han løfter mig, jeg kige maa
til Sveskerne der inde.
Vi trækker „Gaasekrog“ for Spøg,
og tænk! en stor Klat Syltetøj
jeg faar, hvis jeg kan vinde.**

Med ønsker om en glædelig jul til jer alle,

Centerleder
Vinni Rasmussen

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Kirsten Jakobsen—bolig 34
Hans Henrik Schjerbeck—bolig 11
Evelyn Anita Hansen - bolig 30
Bertel Bukholt—bolig 54
Elsebeth Toxværd Palis—bolig 57
Eva Bennedsen Laumann—bolig 42

Bruger- og pårønderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret, og rådet planlægger og arrangerer aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller e-mail.

Venlig hilsen

Formand BPR

Bruger- og pårønderådets medlemmer

| | | |
|------------------------------------|----------------------------|--|
| Elin Jørgensen | Formand og sekretær | Skovkvarteret Pårørende |
| Lillian Skovkjær | Næstformand | |
| Vibe Andreasson | Kassérer | Skovkvarteret pårørende |
| Kirsten Alvang | Bestyrelsesmedlem | Blomsterhuset pårørende |
| | | |
| | | |
| | | |
| Repræsentant fra Ældrerådet | | |
| Herland Pedersen | 61 27 46 36 | hermand_pedersen@yahoo.dk |

Bruger- og pårørenderåd



ROSKILDE KOMMUNE

Hyrdehøj Plejecenter

Bruger og pårørende rådet

Beslutningsreferat af BPR-møde d. 11. november 2024

Dagsorden

1. Orientering om, hvordan det går på Hyrdehøj Plejecenter. Hvilke udfordringer? Hvordan går det konkrete kvalitetsarbejde? Vinni
2. Valg til BPR, overblik. Vinni
3. Frivilligmidler 2025. Ikke ansøgt, ansøgningsfrist var d. 25. september 2024. Hvad gør vi? Elin
4. Planlægning af julearrangement lørdag d. 7. december kl. 14. Elin og Vibe
5. Nytårskur 2025 (mandag d. 13. januar 2025). Elin og Vinni
6. Regnskab for 2024. Elin
7. Evt.

Ad.1.

Der er blevet arbejdet målrettet med at få sygefraværsprocenten ned de sidste 3 mdr. Der er strammet op på procedurer og systematik og det har bragt sygefraværet mærkbart ned. Samtidig er der arbejdet på at uddanne personalet og nu er cirka 82 % af medarbejderne uddannede. Det betyder, at der nu er penge til at ændre andre ting. Generelt har plejecentret en god økonomi. Der var forslag om, at man måske kunne nytænke, hvordan der arbejdes med aktiviteter for borgerne.

Vi har nu haft et år med en kombination af BPR og det lokale kvalitetsråd. Efter en diskussion af de lokale kvalitetsråd og deres måde at fungere på foreslog Vinnie, at vi lagde kvalitetsarbejdet ind under BPR således, at kvalitetsarbejdet bliver et fast punkt på BPR-dagsordenen. Afdelingsledere vil fortsat deltage i dette punkt. I 2025 vil kvalitetsarbejdet fortsat tage afsæt i en række undersøgelser, hvis resultater munder ud i 3 til 4 forbedringsforslag.

Ad. 2.

Status for BPR pt. er at Lilian, Vibe, Elin og Hermann fortsætter. Dvs. vi mangler 2 personer, der vil gå ind i BPR. Der er valg til BPR d. 21. november.

Bruger- og pårørenderåd

Ad. 3.

Der er ikke søgt frivilligmidler for 2025. Det skyldes, at tidsfristen blev flyttet i år og lå meget tidligt. Det er dog muligt at søge til enkelt arrangementer og det besluttede vi at gøre. Det betyder, at vi hurtigst muligt skal i gang med at planlægge aktiviteter for 2025 og søge midler slut januar/primus februar.

Ad. 4.

Vi aftalte at skrive oplæg om korarrangementet d. 7. december til husavis og Kintella. Desuden skal vi kontakte Helen for at høre om, der er frivillige, som vil give en hånd med. Endelig skal afdelingsledere orienteres om, hvordan arrangementet tænkes at løbe af stablen.

Ad. 5.

Der holdes nytårskur d. 13. januar kl. 14.30 til 15.30. Frivillig, pårørende og BPR inviteres og bliver bedt om at tilmelde sig. Vinni undersøger om der kan komme et musikindslag.

Ad.6

Elin og Vinni laver regnskab for 2024.

Ad. 7.

Der var intet til evt.

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.

Ledelse

Centerleder
Vinni Lau Rasmussen

3084 1461

vinniras@roskilde.dk

Souschef
Christina Lundgren Reffs

2445 1584

christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen
Afdelingsleder for
Magnoliekvarteret (lejl. 11-42)

Træffes bedst i dagstimerne.

2382 6788

charlotteip@roskilde.dk

Thea Lautrup Ø. Frederiksen
Konstitueret afdelingsleder for
Skovkvarteret, lejl 43-74 + lejl. 99-
104

Træffes bedst i dagstimerne.

2443 1915

theafr@roskilde.dk

Lone Blach
Afdelingsleder for
Blomsterhuset, lejl. 1-10

Træffes bedst i dagstimerne.

2382 6793

loneblach@roskilde.dk

Britt Melgaard
Afdelingsleder for
Aften- og nat

2382 6480

brittsi@roskilde.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

| | | |
|--|------------------------|---|
| Rengøring - koordinator Gitte Rosenkilde | 2445 7832 | gitteros@roskilde.dk |
| Vaskeri: Charlotte B. Jensen | 2445 4435 | charlottejen@roskilde.dk |
| Teknisk Service: Kim Berlin Jonas Hansen | 4025 3293 2112 4363 | kimmb@roskilde.dk jonaspgh@roskilde.dk |
| Vagttelefon Skov kvarteret | 2444 7910 | Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut |
| Vagttelefon Magnolie kvarteret | 2444 8713 | Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut |
| Vagttelefon aften og nat | 2445 0138 | Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut |
| Vagttelefon Blomsterhuset | 2445 4435 | Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut |
| Aktivitetskoordinator: | | |
| Helen Ghauri | 2445 4697 | heleng@roskilde.dk |
| Ernæringsansvarlige: | | |
| Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret) Laila og Anette (Skovkvarteret) | | katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk |

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

| | | |
|--------------------|-------------|--|
| Omsorgstandplejen: | 46 31 71 00 | |
| Roskilde Kommune | 46 31 30 00 | |

**Husavisen kan downloades på vores hjemmeside:
plejehyrdehoej@roskilde.dk**

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Afbestilling skal ske mandag til fredag på seddel som hænger i kvartererne.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



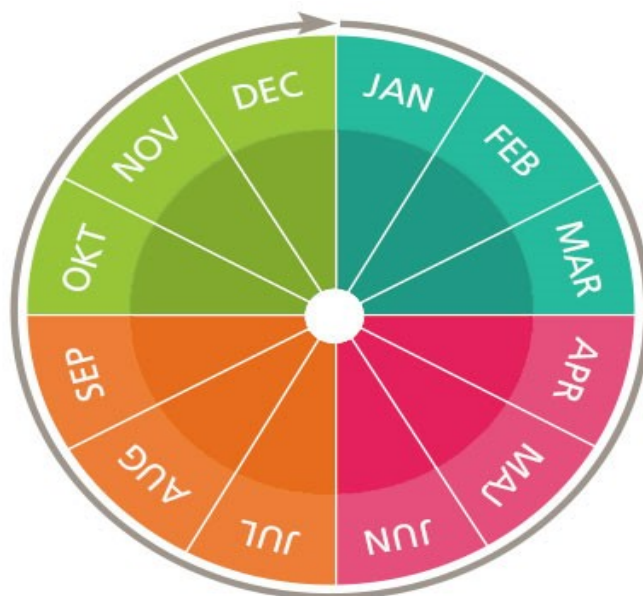
Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



December Julefrokost
Onsdag den 4. december 2024
Kl. 12 i kvartererne.

Julekoncert med børn fra Sct.
Jørgensbjerg
Fredag den 6. december 2024
Kl. 10.30 i Cafe Sletten.

Børne- og juniorkor fra Roskilde
Domkirke
Lørdag den 7. december 2024
Kl. 14.30 i Cafe Sletten.

Lucia med børn fra Tjørnegårds-
skolen fredag den 13. december 24.

Januar Onsdagscafe den 15. kl. 14.00 i Cafe
Sletten med Einer.

Vi leder efter netop dig som frivillig

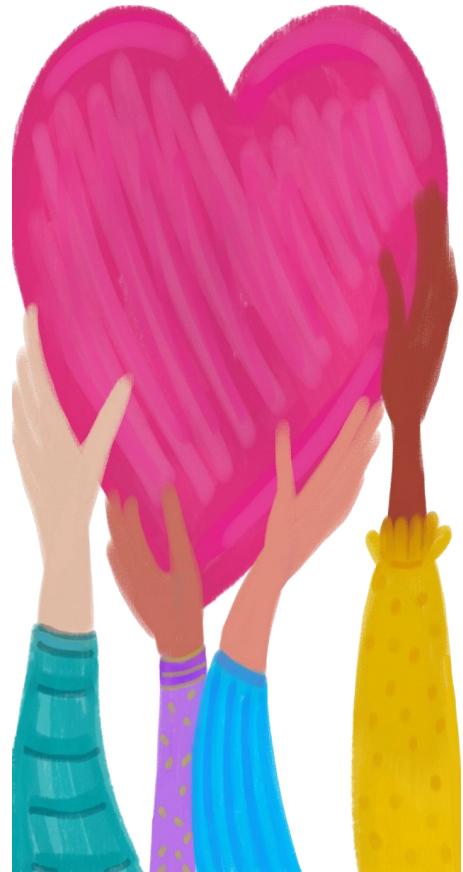
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores frivillig- og aktivitetskoordinator Helen Ghauri og hør nærmere:

E-mail: heleng@roskilde.dk

Tlf. 2445 4697.

Aktiviteter i november måned

Husets fødselsdag den 18/11-24.

Menu:

Hvide sild med løg og capers
Frikadelle med rødkål
Gravad laks med dild dressing
og asparges
Frugtsalat med chokolade
Ost med kiks og vindruer

Tak til køkkenet for lækkert
mad .

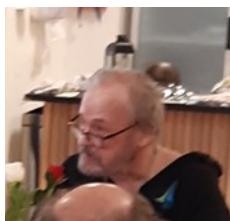
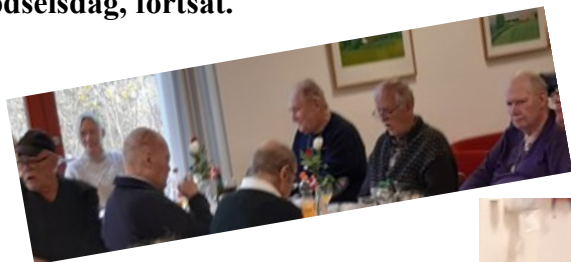
Beinir spillede un-
der frokosten. Stor
tak for musikken og
fødselsdagssangen.

Martin kom og un-
derholdt os alle med
dejlig sang og hu-
mor, og høstede lat-
ter og mange klap-
salver.



Aktiviteter i november måned

Fødselsdag, fortsat.



Besøg af Katedralskolen.

Tak for et dejligt besøg og skøn musik.



Aktiviteter i november måned

Gudstjeneste



På tur ud af huset.



Glædelig jul

Nye takster 2025



ROSKILDE
KOMMUNE

Til beboerne på:

Plejecenter Bernadottøgården,
Plejecenter Sct. Jørgensbjerg,
Gundsø Omsorgscenter,
Plejecenter Kastanjevæn,
Plejecenter Oasen,
Plejecenter Trekrøner
Plejecenter Hyrdehøj
Demenscenter Kristiansmunde

Roskilde Kommune
Rådhusbuen 1
4000 Roskilde
Tlf. 46 31 30 00
Dir. 46317743
www.roskilde.dk

22. november 2024

Side 1 af 1

Sagsnr. 23-022673
Doknr. 23-022673-1

Nye takster for 2025

Byrådet har vedtaget budgettet for 2025.

Det betyder, at priserne for mad, vask, toilet- og rengøringsartikler i 2025 er fastlagt.

Priserne i 2025

| Ydelse | 2025-takst kr. pr. måned |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Mad – fuld forplejning | 4.261,00 |
| Vask af eget linned * | 261,00 |
| Vask af privat beklædning * | 261,00 |
| Vask af egne håndklæder * | 130,00 |
| Toiletartikler | 163,00 |
| Rengøringsartikler | 95,00 |

*Vask af linned, beklædning og håndklæder sker i centrenes vaskerum, hvor det kun er personale der må betjene maskinerne.

Telefonen har åbent
Mandag – fredag kl. 9-14

Hjælp til selvbetjening og
generel vejledning

Tlf. 70 20 00 00

Mandag – torsdag kl. 8-20
Fredag kl. 8-16
Søndag kl. 16-20

Hvis der er spørgsmål til de nye priser, er I meget velkomne til at kontakte den lokale centerleder.

Venlig hilsen

Betina Arendt
Sundheds- og Omsorgschef

Kirkebil

For gangbesværede og ældre, der bor i sognet, er der mulighed for at bestille en "kirkebil" til alle gudstjenester i Domsognet.

"Kirkebil" er en almindelig taxa.

Derfor vil det ikke være muligt at tage kørestole med.

Ordningen er gratis for ældre og gangbesværede, som hører til Roskilde Domsogn.

Bestilling af kirkebil:

Kirkebil bestilles på kordegnekontoret:

Mandag - fredag 10.00 - 15.00

på tlf. 46 35 58 14 eller

mail kordegn@roskilledomkirke.dk

Kirkebil til søndagens gudstjenester skal bestilles



Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være gudstjeneste

Fredag den 13. december 2024 Kl. 13.00.

Gudstjenesten vil blive afholdt i
Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen

Borgermøder

Næste møde i **Skovkvarteret** er

Torsdag den 9. januar 2025 kl. 12.30-13.00.

Dagsorden for begge kvarterer:

- **Hvad rører sig**
- **Omsorg**
- **Værdighed**
- **Livskvalitet**

Næste møde i **Magnolie kvarteret** er

Mandag den 13. januar 2025 kl. 12.30-13.00.



PÅRØRENDE TILBUD

Kære pårørende.

Roskilde kommune har flere tilbud, der henvender sig til pårørende. Nedenfor har vi samlet nogle af de tilbud, som kan være relevante for en, som er pårørende til et menneske, der bor på plejehjem.

Tilbuddene er til borgere bosat i Roskilde Kommune.

Hvis du er i tvivl, om omstående er et tilbud for dig, har du mulighed for at kontakte Roskilde kommunes pårørendekonsulenter på tlf: 46 31 77 02, som kan guide og vejlede dig.

Hvem er pårørende?

En pårørende dækker over mange ting. Det kan være en ægtefælle eller samlever, voksne børn, en nabo, god ven eller kollega.

Det, der er vigtigt, er, at I har en tæt relation.

Lær at tackle—hverdagen som pårørende

Er et kursus til dig over 18 år, som er tæt på et menneske med langvarig sygdom, uanset, hvad den syge fejler. På kurset arbejder vi med de udfordringer, som ofte følger med at være pårørende, så du bliver bedre til at passe på dig selv.

For tilmelding kontakt pårørendekonsulenterne på tlf: 46 31 77 02 eller send en mail til sundhedforalle@roskilde.dk—skriv "Pårørendekonsulent" i emnefeltet.

Kursus for pårørende til en hjerneskadet

I Roskilde Kommune kan du som pårørende til en borger med erhvervet hjerneskade deltage i et undervisningsforløb, der giver dig indsigt i nogle af de forhold, man som pårørende til en hjerneskaderamt typisk oplever. På kurset er det muligt at møde andre pårørende, og der lægges op til både undervisning, dialog og netværksdannelse

For tilmelding kontakt Hjerneskadekoordinator på telefon 46 31 66 56.

Tilbud til pårørende til demensramte

Pårørendekursus er for dig, der er tæt på en med demens. Det kan som pårørende være svært at vænne sig til den nye hverdag, hvis en, man har nær, er ramt af demens. På kurset får du viden om demens som sygdom og ideer og redskaber til at klare dagligdagens udfordringer, som kan følge med en demenssygdom.

Pårørendegrupper. Her kan du møde andre i samme situation, få redskaber til støtte for dig i hverdagen som pårørende og stille spørgsmål om netop det, du går og tænker på.

For tilmelding kontakt demenskonsulenten på telefon: 46 31 61 27 - du kan ringe mellem 8.30-9.30 eller på e-mail: demensteam@roskilde.dk

I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for**

**3. Ingrid—Skovkvarteret
7. Tove Gunhild—Magnolie kvarteret
og
27. Ulla—Magnolie kvarteret**

TILLYKKE

Aftenmenu december

| | | |
|------------|---|----------------------------------|
| SØN | Glaseret juleskinke | Ris a la mande |
| 1 | Med brunede kartofler,grønlangkål og gulerødder | Med kirsebærsovs |
| MAN | Paneret kotelet | Æbleskiver |
| 2 | Med skysovs og rødkålssalat | Med julesyltetøj |
| TIR | Chili cin Carne | Vanillebudding |
| 3 | Med Nachos og creme fraiche | Med bærsovs |
| ONS | Dampet laks | Kærnemælksfromage |
| 4 | Med citronsovs og smørdampede gulerødder | Med flødeskum og appelsin |
| TOR | Æbleflæsk | Alliancegrød |
| 5 | Med rugbrød og sennep | Med fløde |
| FRE | Farseret kalkun | Pære |
| 6 | Med skysovs,julesalat med grønkål og appelsin | Med creme og crunch |
| LØR | Rullesteg/svesker | Tartelet |
| 7 | Med skysovs,rødkål og asier | Med skinke,ærter og gulerødder |
| SØN | Mørbradgryde | Juleis |
| 8 | Med bacon,cocktailpølser og drueagurker | Med kanel og syltede brombær |
| MAN | Kyllingepate | Sveskegrød |
| 9 | Med skysovs og æble/sellerisalat | Med fløde |
| TIR | Gule ærter | Æbleskiver |
| 10 | Med flæsk,pølse,sennep og rødbeder | Med solbærsyltetøj |
| ONS | Tikka Masala | Cheesecake |
| 11 | Med knoldselleri og krydderier | A la mande med kirsebær |
| TOR | Fisk i fad | Blommegrød |
| 12 | Med æble,tomatsovs,citron og råkost | Med fløde |
| FRE | Hjemmelavet sylte | Kirsebærtrifli |
| 13 | Med stuvet kartofler,sennep og rødbeder | Med flødeskum |
| LØR | Julemedister | Risengrød |
| 14 | Med skysovs og hjemmekogt rødkål | Med kanelukker og smør |
| SØN | Coq au vin | Panna cotta |
| 15 | Fjerkræ i rødvinsovs med bagte rodfrugter | Med gløgg-gele og hvid chokolade |
| MAN | Frikadeller | Solbærsuppe |
| 16 | Med skysovs og hjemmekogt rødkål | Med tvebakker |
| TIR | Krebinet | Tiramisu i glas |
| 17 | Med stuvet ærter og gulerødder og asier | Pyntet med kakaopulver |

Aftenmenu december

| | | |
|------------|---|--|
| ONS | Forloren and 18 Med skysovs, tyttebær og surt | Kirsebægrød Med fløde |
| TOR | Grøntsagsfrikadelle 19 Med stegte kartofler og rødbedesalat | Rombudding Med bærsøvs |
| FRE | Stegt julesild 20 Med løgsovs og smørdampede gulerødder | Abrikostrifli Med flødeskum |
| LØR | Vintergryde 21 Med årstidens grønt, svinekød, kartoffelmos og surt | Øllebrød Med flødeskum |
| SØN | Benløse fugle (gris) 22 Med skysovs og rødløgskompot | Appelsinfromage Flødeskum og hakket chokolade |
| MAN | Biksemad 23 Med rødbeder og rugbrød | Æbleskiver Med julesyltetøj |
| TIR | Julemenu 24 Med and, flæskesteg og tilbehør | Ris a la mande Med kirsebærsøvs |
| ONS | Nakkesteg 25 Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat | Fragelitéroulade Med hindbærpure |
| TOR | Bøf bourguignon 26 Med kartoffelmos og drueagurker | Juleis Med Chokolade og marcipan |
| FRE | Stegt kalvelever 27 Med skysovs, bløde løg og asier | Vafler Syltetøj og flødeskum |
| LØR | Revelsesben 28 Med skysovs, blommechutney og asier | Snitte, gravad Laks Med diildressing, dild og pynt |
| SØN | Skinkeschnitzel 29 Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter | Fersken Med makronflødeskum |
| MAN | Hamburgerryg 30 Med stuet grønlangkål, brunede kartofler, gulerødder | Italiensk is Med cocktailbær og chokolade |
| TIR | Nytårsmenu 31 Kalveculotte, vinbondens søvs, kartoffelgratin og grønt | Champagnefromage Med pynt |

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked med i sidste måned:

Æret være deres minde!

Uffe Sigvard Hansen—Magnolie kvarteret
John Evald Knudsen—Magnolie kvarteret



Aktivitetskalender

Aktivitetskalender december 2024

| Dato | |
|-----------------|---|
| Søndag den 1. | |
| Mandag den 2. | - |
| Tirsdag den 3. | - |
| Onsdag den 4. | Julefrokost i kvartererne. |
| Torsdag den 5. | - |
| Fredag den 6. | Brunch Kl. 10.30 – Julemusik med børn fra Sct. Jørgensbjerg. |
| Lørdag den 7. | Kl. 14.30 – Sang med Børne- og Juniorkoret fra Roskilde Domkirke i Cafe Sletten (BPR). |
| Søndag den 8. | |
| Mandag den 9. | - |
| Tirsdag den 10. | - |
| Onsdag den 11. | Kl. 14.00-15.30 – Julecafe med æbleskiver og gløgg og mulighed for at juleklippe. Tilmelding. |
| Torsdag den 12. | - |
| Fredag den 13. | Kl. 10.30 - Lucia med børn fra Tjørnegårdsskolen. Kl. 13.00 – Julegudstjeneste i Cafe Sletten. |
| Lørdag den 14. | |
| Søndag den 15. | |
| Mandag den 16. | - |
| Tirsdag den 17. | - |
| Onsdag den 18. | Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe med Einar. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. |
| Torsdag den 19. | - |
| Fredag den 20. | - |
| Lørdag den 21. | |
| Søndag den 22. | |
| Mandag den 23. | - |
| Tirsdag den 24. | Juleaften |
| Onsdag den 25. | Juledag |
| Torsdag den 26. | 2. juledag |
| Fredag den 27. | - |
| Lørdag den 28. | |
| Søndag den 29. | |
| Mandag den 30. | - |
| Tirsdag den 31. | - |

Forbehold for ændringer.

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Makbule, Brita, Gitta, Bente J., Anne og Jette.

Fraværende: Bente P. Kate og Poul.

Velkommen til vores nye frivillig Karin.

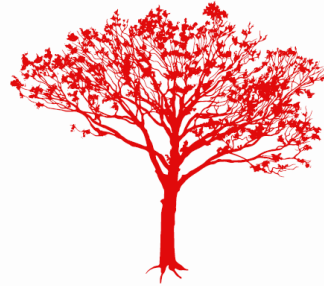
Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Cafe Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak med dem.

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

*JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ*

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"






Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

| | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|--------|-----------------|-------|-------|----------------|---|---|-------------------------|----------------|-----------------|--------|
|  | SPORTS- UDSTYR | PLANTE | KEND- BOGST. | ØJNER | ØJNER | SLAP- SVANS |  |  | REX | BRAN- CHE | RIDE- UDSTYR | JEG |
| STAT | | | | | | | VIND FIKSES | | | | | |
| TRÆER | | | | | | | | | GREB GOLF- UDTRYK | | | |
| TALORD | | | UORDEN X | | | | | | | NEGL PLANTE | TONE TING | |
| TRÆG | | | | | | | | | | | | STIVER |
| JOULE | | | | | | | | | | | | |
| LØFTE | | | | | | | | | | | | |
| ØDE- LÆGGE | | | | | | | | | | | GRAM IDET | |
| FARTØJ | | | | | | | | | | | | |

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest den 20/12-24 kl. 12.00 eller giv den til et personale.

Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Jørgen Greve—Skovkvarteret.

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



**Præmie:
En æske chokolade**