



# **HYRDEHØJ PRESSEN**



**Februar 2025**



**Gudstjeneste—side 14**

**Digte—side 15**

**Aftenmenu—side 20-21**

**Krydsord—side 27**

**[www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk](http://www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk)**

**Mail: [plejehyrdehoej@roskilde.dk](mailto:plejehyrdehoej@roskilde.dk)**

**Telefon: 46 3136 50**

**Hyrdehøj Plejecenter**

**Hyrdehøj Stræde 2**

**4000 Roskilde**

# Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere .....	5
Bruger- og pårørenderådets medlemmer.....	6
Interne kontaktoplysninger .....	7-8
Eksterne kontaktoplysninger .....	9
Praktisk information .....	10
Årshjulet for større begivenheder.....	11
Vi leder efter netop dig som frivillig .....	12
Aktiviteter i januar måned.....	13-14
Gudstjeneste.....	15
Digte af Anne .....	16
Kirkebilen .....	17
Borgermøder.....	18-19
Fødselsdage.....	20
Aftenmenu for februar måned .....	21-22
Afsked.....	23
Aktivitetsskalendar .....	24-25
Frivillige.....	26
Vågetjenesten .....	27
Månedens opgave og månedens vinder .....	28-29



Kære alle.

Håber I er kommet godt igennem julens glæder og hygge.

Som ved alle årsskifte, er der altid meget på programmet i et nyt år. Så her er lidt om, hvad der rører sig.

Igennem 2025 og videre, vil Roskilde Kommune arbejde med cirkler, som er et nyt koncept, der skal sikre tidlig forebyggelse af eksempelvis ensomhed, ved at styrke civilsamfundet. Under de tre omstillingsindsatser 'Cirkler', 'Tidlig forebyggelse' og 'Social henvisning' er udviklingsarbejdet godt i gang og I vil igennem de næste år, hører meget mere om dette.

Her lokalt har vi fået bevilliget og er i gang med at udføre mere demensvenlige tiltag. Som var et af vores kvalitets punkter i samskabt tilsyn. Derfor vil I nu opleve, at dørene åbner automatisk, når I påvirke kontakterne med en let bevægelse nedefra og op. Vi er i gang med at få lavet pæne skilte til alle dørene. I den forbindelse vil der også komme motiver på dørene. Det kan være skov, landskaber eller møbler.

Globalt er der jo også masser at lytte til, da præsident Donald Trump, tiltrådte præsident embedet i 20. januar 2025. Der har Danmark og Grønland været i fokus og der bliver arbejdet på alle diplomatiske linjer.

Men der var engang en klog mand, der sagde at mørke skal bekæmpes med lys og derfor vil jeg også nyde, at dagene er tiltaget med over 1,5 time og vi går med hastige skrid mod forår og varmere vejr. Det betyder forhåbentlig at det lige om lidt vil være tid til at få Rickshaw cyklerne på gaden. I den forbindelse, vil jeg gerne bede jer alle om at overveje, om I selv eller nogen I kender, kunne tænke sig, at være gåturs ven eller cykel pilot, eller bare komme og hygge med de ældre her, skal I kontakte Helen Ghauri på tlf. 24 45 46 97.

Så er det vist tid til et lille digt, her er et uddrag af :

Tidligt Foraar af: *Viggo Stuckenberg (1863–1905)*:

Nu hvirvler Skovens Bronzeløv  
og Hasselhegnets Rakkelstøv  
i Dans for Paaskeøsten;  
snart er det koldt, snart Vejret højt,  
5 Solsorten prøver blødt et Fløjt,  
men taber atter Lysten.

Nu stritter Skoven mere bar,  
thi nu er Dagen mere klar,  
endda det halvt er Vinter,  
10 og fyger det iblandt med Sne,  
der er dog Saft og Knop at se  
selv mellem Stub og Splinter.

Hvor Øksen hugged, bløder Liv,  
kun Mosens Rørskov knejser stiv  
15 i vissen Vinterklage;  
men stilner Blæst, naar Dag maa dø,  
Vandhønen sejler over Sø  
og lokker for sin Mage.

---

Rigtig god februar.

Centerleder

Vinni Rasmussen

**Velkommen til nye beboere**



**VELKOMMEN!**

Anne Birthe Jeppesen—bolig 22  
Else Lindh Pedersen—bolig 51  
Erik Grenander Hermansen—bolig 54  
Ole Samsøe—bolig 30

## Bruger- og pårønderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret, og rådet planlægger og arrangerer aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller e-mail.

Venlig hilsen

Formand BPR

### Bruger- og pårønderådets medlemmer

<b>Elin Jørgensen</b>	<b>Formand og sekretær</b>	<b>Skovkvarteret Pårørende</b>
<b>Lillian Skovkjær</b>	<b>Næstformand</b>	
<b>Vibe Andreasson</b>	<b>Kassérer</b>	<b>Skovkvarteret pårørende</b>
<b>Repræsentant fra Ældrerådet</b>		
<b>Herland Pedersen</b>	61 27 46 36	<a href="mailto:hermand_pedersen@yahoo.dk">hermand_pedersen@yahoo.dk</a>

## Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

**Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50**

### Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen  
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.

### Ledelse

**Centerleder**  
**Vinni Lau Rasmussen**

3084 1461

vinniras@roskilde.dk

**Souschef**  
**Christina Lundgren Reffs**

2445 1584

christinalr@roskilde.dk

### Afdelingsledere

**Charlotte I. Petersen**  
Afdelingsleder for  
Magnoliekvarteret (lejl. 11-42)  
  
Træffes bedst i dagstimerne.

2382 6788

charlotteip@roskilde.dk

**Thea Lautrup Ø. Frederiksen**  
Afdelingsleder for  
Skovkvarteret, lejl 43-74 + lejl. 99-104  
  
Træffes bedst i dagstimerne.

2443 1915

theafr@roskilde.dk

**Lone Blach**  
Afdelingsleder for  
Blomsterhuset, lejl. 1-10  
  
Træffes bedst i dagstimerne.

2382 6793

loneblach@roskilde.dk

**Britt Melgaard**  
Afdelingsleder for  
Aften- og nat

2382 6480

brittsi@roskilde.dk



## Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

<b>Rengøring - koordinator</b> Gitte Rosenkilde	2445 7832	gitteros@roskilde.dk
<b>Vaskeri: Charlotte B. Jensen</b>	2445 4435	charlottejen@roskilde.dk
<b>Teknisk Service:</b>		
<b>Kim Berlin</b>	4025 3293	kimmb@roskilde.dk
<b>Jonas Hansen</b>	2112 4363	jonaspgh@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 4435	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
<b>Aktivitetskoordinator:</b>		
<b>Helen Ghauri</b>	2445 4697	heleng@roskilde.dk
<b>Ernæringsansvarlige:</b>		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk
Laila og Anette (Skovkvarteret)		lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk
<b>Madservice Hyrdehøj:</b>		
Koordinator Gitte Susanne Olsen	2939 9766	MadserviceHyrdehoej@roskilde.dk



## Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	

**Husavisen kan downloades på vores hjemmeside:  
[plejehyrdehoej@roskilde.dk](mailto:plejehyrdehoej@roskilde.dk)**

## Praktisk information

### Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



### Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Afbestilling skal ske mandag til fredag på seddel som hænger i kvartererne.



### Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på [cyklingudenalder.dk](http://cyklingudenalder.dk) som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på [heleng@roskilde.dk](mailto:heleng@roskilde.dk).



### Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri [heleng@roskilde.dk](mailto:heleng@roskilde.dk), sidste mandag i måneden inden kl. 12.



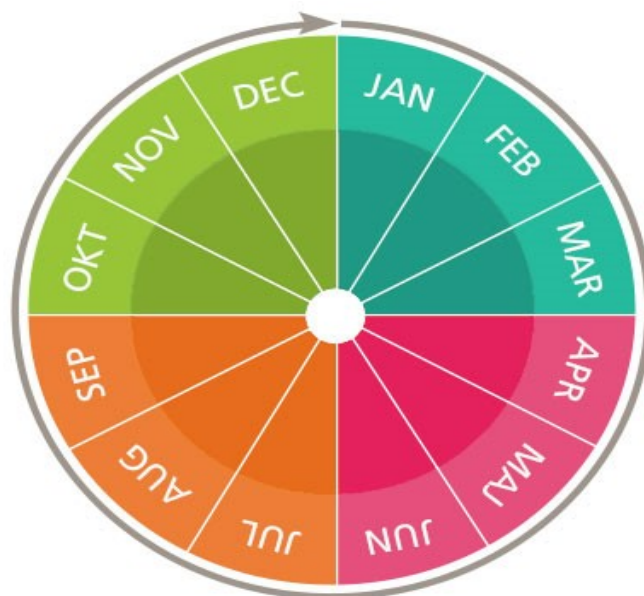
### Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



**Husk P-skive på parkeringspladserne.**

# Årshjulet for større begivenheder



## Februar

**Onsdag den 19. kl. 14.00**  
**Onsdagscafe i Cafe Sletten med Einar.**

**Onsdag den 26. kl. 14.00**  
**Onsdagscafe i Cafe Sletten med Beinir.**

**Fredag den 28. kl. 10.30**  
**Fastelavn med Børnehuset Hyrdehøj.**

## April

**Onsdag den 2. kl. 10.00-12.00**  
**Tøjsalg—Walk in Closet— i Cafe Sletten.**

# Vi leder efter netop dig som frivillig

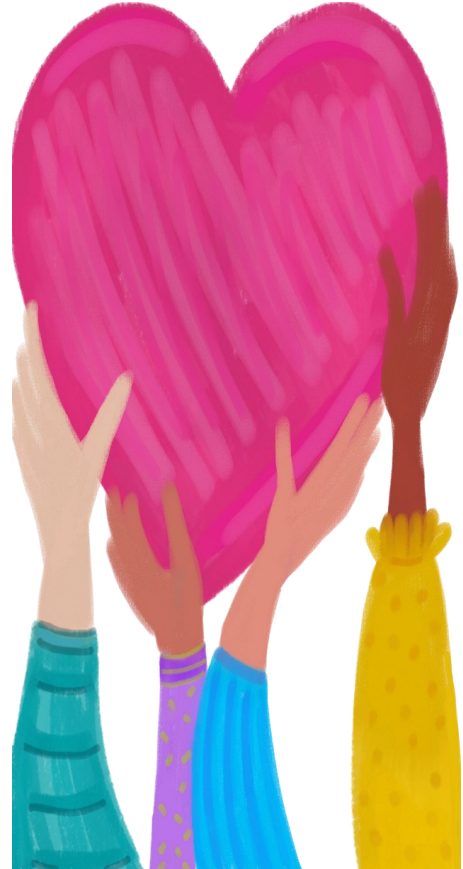
## Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores frivillig- og aktivitetskoordinator Helen Ghauri og hør nærmere:

E-mail: [heleng@roskilde.dk](mailto:heleng@roskilde.dk)

Tlf. 2445 4697.

# Aktiviteter i januar måned



**Dameklub—**

**Giver flotte negle**



**Tak for lækker mad til  
køkkenet.**



**Tak til alle for deltagelse i  
nytårskuren.**

**Tak til Beinir for sang og  
musikken.**





# Aktiviteter i januar måned

Besøgshunden Ed-  
die på besøg.



Aktivitet i Magnolie  
kvarteret.



Tak til Knud-  
Erik for dejlig  
musik til onsdags-  
cafeen.



# Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være gudstjeneste

***Fredag den 14. februar 2025 Kl. 13.00.***

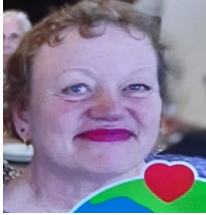
Gudstjenesten vil blive afholdt i  
Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen



# Digte



**Vores husassistent Anne har skrevet disse digte.**

Her på Hyrdehøj kan jeg lide at være  
og af de ældre er der meget at lære.  
Hvis man spørger så fortæller de gerne om det liv de havde før.  
Fælles for de fleste har de altid arbejdet hårdt,  
tidligt i gang hver morgen  
de kendte ikke til at være doven.  
Udover kvinderne passede hus og hjem gik de os på job  
de forstod at spare deres penge  
så der altid var nok.  
Mange strikkede eller syede selv familiens tøj  
og fandt de sokker med hul i  
så fik de os en nål i.  
Familien hjalp altid hinanden det fandt de ikke svært  
for det havde de jo lært.  
Jeg er selv ud af søskende flok på fem,  
så jeg kan godt forstå dem.  
Min far gik på arbejdet og mor gik hjemme  
den tid tror jeg mange ikke vil glemme.

Livet er ikke uden bekymring eller tåre men med lidt støtte og hjælp kan man klare meget selv. Om det er den handicappede, den ældre eller vagabonden på gaden, så stop op og lyt, få en snak og du får et smil og et varmt tak.

Man skal huske at være god ved andre, det kan ramme en selv, man kan ikke være andet bekendt. Når du giver andre et smil på din vej kommer livsglæden tilbage til dig.

Hver dag tænker jeg på dem jeg har for enhver ved at livet giver og tager. Digtet her skal bare minde os om at være glad for man kommer ikke langt med bitterhed og had. Stop op og giv dig tid, det er ikke altid nemt, men du bliver ikke lige glemt.

## Kirkebil

For gangbesværede og ældre, der bor i sognet, er der mulighed for at bestille en "kirkebil" til alle gudstjenester i Domsognet.

"Kirkebil" er en almindelig taxa.

Derfor vil det ikke være muligt at tage kørestole med.

Ordningen er gratis for ældre og gangbesværede, som hører til Roskilde Domsogn.

*Bestilling af kirkebil:*

Kirkebil bestilles på kordegnekontoret:

Mandag - fredag 10.00 - 15.00

på tlf. 46 35 58 14 eller

mail [kordegn@roskilledomkirke.dk](mailto:kordegn@roskilledomkirke.dk)

*Kirkebil til søndagens gudstjenester skal bestilles senest fredag kl. 12.*



# Borgermøder

Borgermøde i Skovkvarteret den 9. januar 2025.

Vinni byder velkommen til alle borgerne og spørger om de har haft en god jul og et godt nytår, hvilket borgerne havde haft.

En borger giver udtryk for at der har været problemer med nødkald.

Vinni fortæller, at Tunstall har justeret på modtagelsen, og derved har det skabt lidt problemer. Der kan dog være kø på kaldene, men at det er vigtigt, at nødkaldene fungerer, så de kan skabe tryghed og tillid. Ringepolitikken er forventeligt 15 min.

Vinni spørger, om folks ønsker bliver respekteret fx om man kommer op på det ønskede tidspunkt. Endvidere fortæller Vinni, at ønskerne bliver skrevet ind i døgnrytmen, så alle medarbejdere ved det. Der var ingen indvendinger fra borgerne.

Borgerne er tilfredse på dagsfladen, men oplever ind i mellem problemer om aftenen. Vinni siger, at det er sværere at rekruttere medarbejdere til aftenarbejde, men at lederne gør alt hvad de kan.

Vinni siger, at det er vigtigt at alle kommer med tilbagemeldinger uanset hvad, så vi kan udvikle os sammen.

Borgerne er generelt enige om, at det er nogle dejlige mennesker som arbejder her. Tryghed i dagligdagen er vigtig.

En borger spørger om tandlæge, og bliver gjort opmærksom på, at det skal pårørende hjælpe med.

I forhold til maden er der en generel holdning om at maden er god, dog ikke de kødfrie dage. Vinni fortæller, at det er fordi det skal være klimavenligt, så vi kan overlade jorden til den næste generationer.

En borger savnede ketchup, og "Apoteket" vil blive genopfyldt med både ketchup, engelsk sauce og HP Sauce.

I forhold til vasketøjet kan der flere årsager til, at man modtager forkert tøj, og dette vil blive taget op med det relevante personale.

Der er kommet en ny gynges som bl.a. kan bruges både som almindelig gynges, men også til kørestole.

Det er vigtigt, at kontaktpersoner og personale dagligt fortæller, hvilke aktiviteter der er på dagen.

Der er forskellige aktiviteter bl.a. onsdagscafe, dameklub, bustur men der var også ønsker om at komme til at spille whist samt folkedans eller dansang måske hvert kvartal. Husk at vi har en popcorn maskine.

Vinni opfordrer til, at mange bruger naturen og de omgivelser vi har på Hyrdehøj.

Vinni fortæller, at der pt. går nogle håndværkere rundt som sørger for døråbnere på alle dørene. Der skal også sættes film på vinduerne.

Vinni takkede for et godt møde.

# Borgermøder

Borgermøde i Magnolie kvarteret den 13. januar 2025.

Vinni beklager forsinkelsen, og byder velkommen. Vinni spørger om alle har haft en god jul samt et godt nytår, hvortil alle svarede at de har haft det godt.

Der var stor enighed om, at maden var rigtig god og lækker. Men som en påpeger, så har hver sin smag.

En borger, som havde boet her i 14 dage, gav udtryk for at hun følte sig godt taget i mod, og fik sine ønsker opfyldt bl.a. mere salat.

Vinni spurgte om hvordan de nye teams fungerer, og straks svarer alle "fantastisk" og "godt". Dialog er vigtig, og hvis problemer opstår, skal der tages hånd om dette med det samme.

En borger savner Morten, og mangler udmelding om, hvor han er. Vinni forklarer, at hun ikke må gå ind i personsager. Der er fortsat aktiviteter, og på sigt må vi hvad der sker.

Der er generelt stor tilfredshed med plejen og borgerne føler sig trygge.

Vinni giver udtryk for, at det er vigtigt at aktiviteter tilpasses jer, således at I kommer og deltager. Derfor vil vi gerne høre fra jer med forslag til aktiviteter.

En borger tilbyder at læse hørt af H.C. Andersen og vi ser på hvordan det kan lade sig gøre.

Vi har fået en ny gynges, som både kan bruges til kørestole, men også som almindelig gynges, hvorfra man kan nyde udsigten og haven og omgivelserne. Så brug gerne omgivelserne især når vejret tillader det.

Af aktiviteter kan nævnes bl.a. busture, dameklub, onsdagscafe. Endvidere laver eleverne dagligt aktiviteter, se opslag. Til fastelavn kommer der børn og slår katten-af-tønden.

Vinni fortæller, at der pt. går nogle håndværkere rundt som sørger for døråbnere på alle dørene.

En borger spørger til væggen ved køkkenet, og Vinni fortæller, at vi følger op på reparation og maling af denne.

Vinni takker alle for et dejligt møde.

**I denne måned har vi fødselarer i huset:**



**Tillykke til alle fødselarer,  
vi kipper med flaget  
den sidste fredag i måneden for**

**5. Elsebeth—Skovkvarteret**

**5. Johannes—Skovkvarteret**

**21. Tove—Skovkvarteret**

**Og**

**26. Lars—Magnolie kvarteret.**

**TILLYKKE**

# Aftenmenu februar

<b>LØR</b>	<b>Kylling</b>	<b>Øllebrød</b>
1	Med skysovs, asie og blommechutny	Med flødeskum
<b>SØN</b>	<b>Nakkesteg</b>	<b>Cognacmousse</b>
2	Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat	Med nøddekrokant
<b>MAN</b>	<b>Stegt sild</b>	<b>Fersken</b>
3	Med hvid løgsovs og gulerodsråkost med sennep	Med makronflødeskum
<b>TIR</b>	<b>Grøntsagsmoussaka</b>	<b>Kirsebægrød</b>
4	Med vintersalat	Med fløde
<b>ONS</b>	<b>Boller i karry</b>	<b>Ymerfromage</b>
5	Med løse ris og fine ærter	Med jordbærsovs
<b>TOR</b>	<b>Grønkålssuppe</b>	<b>Æbleskiver</b>
6	Med flæsk, pølse og sennep	Med solbærsyltetøj
<b>FRE</b>	<b>Stegt kalvelever</b>	<b>Is</b>
7	Med bløde løg, skysovs og asier	Med krokant
<b>LØR</b>	<b>Krebinet</b>	<b>Rodfrugtsuppe</b>
8	Med stuet ærter og gulerødder og asier	Med æbler og græsk yoghurt
<b>SØN</b>	<b>Coq au vin</b>	<b>Æbletrifli</b>
9	Fjerkræ med rødvin, bacon og dampet gulerødder	Med karameliserede mandler
<b>MAN</b>	<b>Brændende kærlighed</b>	<b>Fløde/karamelfromage</b>
10	Med rødbeder	Med flødeskum
<b>TIR</b>	<b>Citronbagt laks</b>	<b>Sveskegrød</b>
11	Med hollandaisesovs og vinterråkost	Med fløde
<b>ONS</b>	<b>Medister</b>	<b>Nougatfromage</b>
12	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med bærsovs
<b>TOR</b>	<b>Tikka Masala</b>	<b>Pæredessert</b>
13	Med knoldselleri og krydderier	Med flødecreme og makroner
<b>FRE</b>	<b>Frikadeller</b>	<b>Panna cotta</b>
14	Med stuet hvidkål og rødbeder	Med krydrede æbler
<b>LØR</b>	<b>Hamburgerryg</b>	<b>Tunmousse</b>
15	Med brunede kartofler, grønlangkål og gulerødder	Med dilledressing og pynt
<b>SØN</b>	<b>Braiseret svinekæbe</b>	<b>Appelsinfromage</b>
16	Med kartoffelmos med jordskokke og surt	Flødeskum og hakket chokolade
<b>MAN</b>	<b>Kalkunschnitzel</b>	<b>Solbærsuppe</b>
17	Med champignonsovs, smørdampede gulerødder	Med tvebakker
<b>TIR</b>	<b>Vintergryde</b>	<b>Hvid chokolademousse</b>
18	Med årstidens grønt, svinekød, kartoffelmos og surt	Med pynt



# Aftenmenu februar

<b>ONS</b>	<b>Grøntsagsfrikadeller</b> 19 Med skysovs og bagte rodfrugter	<b>Alliancegrød</b> Med fløde
<b>TOR</b>	<b>Fisk i fad</b> 20 Med mild tomatsovs, citron og ærter	<b>Pistaciefromage</b> Med hakkede pistacienødder og pynt
<b>FRE</b>	<b>Stegt flæsk</b> 21 Med persillesovs og rødbeder	<b>Tiramisu i glas</b> Pyntet med kakaopulver
<b>LØR</b>	<b>Kogt oksekød</b> 22 Med flødepeberrodssovs og grønne bønner	<b>Oksekødssuppe</b> Med urter og boller
<b>SØN</b>	<b>Flæskesteg</b> 23 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	<b>Vanillebudding</b> Med bærsovs
<b>MAN</b>	<b>Kartoffeltimbale</b> 24 Med svampesovs og rødbedesalat	<b>Vanilleis</b> Med chokoladesovs og vafler
<b>TIR</b>	<b>Fiskefrikadeller</b> 25 Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	<b>Hindbærdessert</b> Med flødeskum
<b>ONS</b>	<b>Paprikagryde</b> 26 (Svinekød) med kartoffelmos og surt	<b>Pandekager</b> Med jordbærsyltetøj
<b>TOR</b>	<b>Forloren and</b> 27 Med skysovs, ribsgele og asier	<b>Fløderand</b> Med kirsebærsovs
<b>FRE</b>	<b>Skipperlabskovs</b> 28 Med persille, smør, rugbrød og rødbeder	<b>Solbær/ribsgrød</b> Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet







**Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked med i sidste måned:**

***Æret være deres minde!***

***Anne Birthe Jeppesen—Magnolie kvarteret***



# Aktivitetskalender

Dato	
Lørdag den 1.	
Søndag den 2.	
Mandag den 3.	
Tirsdag den 4.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret.
Onsdag den 5.	Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Knud-Erik. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang.
Torsdag den 6.	Kl. 10.00-11.00 – Banko med Majbritt og Helen i Cafe Sletten.
Fredag den 7.	Brunch Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset.
Lørdag den 8.	
Søndag den 9.	
Mandag den 10.	Kl. 10.00-11.30 – Dameklub med Yvonne og Majbritt i Kilden og Lysningen. Kun for inviterede.
Tirsdag den 11.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret.
Onsdag den 12.	Kl. 10.00-11.00 - Sanseoplevelser og bevægelse med Yvonne og Majbritt i Cafe Sletten. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Knud-Erik. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang.
Torsdag den 13.	Film i de respektive kvarterer.
Fredag den 14.	Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset. Kl. 13.00-13.30 – Gudstjeneste i Cafe Sletten.
Lørdag den 15.	
Søndag den 16.	
Mandag den 17.	Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning med Yvonne i Kilden.
Tirsdag den 18.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret.
Onsdag den 19.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Yvonne og Helen i Cafe Sletten. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Einar. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang.
Torsdag den 20.	Film i de respektive kvarterer.
Fredag den 21.	Kl. 13.00 – Filmvisning i begge kvarterer. Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset.
Lørdag den 22.	
Søndag den 23.	
Mandag den 24.	Kl. 13.00-14.00 – Banko i Cafe Sletten med Yvonne og Majbritt.

# Aktivitetskalender

<b>Tirsdag den 25.</b>	<b>Kl. 10.00-11.30 – Dameklub med Majbritt og Yvonne i Kilden og Lysningen. Kun for inviterede. Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret.</b>
<b>Onsdag den 26.</b>	<b>Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Beinir. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang.</b>
<b>Torsdag den 27.</b>	<b>Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Majbritt i Cafe Sletten. Kl. 10.00-11.00 – Herreklub med Jan i Lysningen og Kilden.</b>
<b>Fredag den 28.</b>	<b>Kl. 10.30 – Der bliver slået Katten-af-Tønden med Børnehuset Hyrdehøj i Cafe Sletten. Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset.</b>

**Forbehold for ændringer.**

## Hyrdehøjs frivillige



**Fra venstre: Brita, Makbule, Kate, Bente J. og Anne.**

**Fraværende: Poul og Irene.**

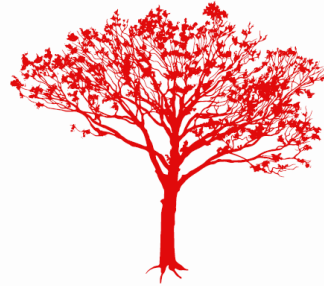
Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Cafe Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak med dem.

# VÅGETJENESTEN

## Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

*JEG DØR EN LILLE SMULE FOR  
HVERT SEKUND DER GAAR JEG  
BÆRER DØDEN MED MIG  
IGENNEM LIVETS AAR. EN  
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,  
SAA MILD AF REGN OG TØ,  
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET  
OG HOLDE OP AT DØ*

GRETHE RISBJERG THOMSEN  
"MAASKE EN MARTSNAT"



Vågetjenesten

Roskilde og Lejre





## Kryds og Tværs

	★	LOKALER	MÅLERE	950	INPUT	KILO	FRA	SLÅR	VED	MÅNED	GLADE	BY	LITER	BUSK	P R K
	SLIK														
	BUTIKS- KÆDE				SLUT- SPIL- ILO- STED								STRAKS TRAK SAMMEN		
	GRINE			BLADE TONE			SØ- MANDEN RAMME								
	500									FOR- NAVN GL. KA- Rakter				BIL- UDSTYR	
	FOR- NAVN				STØR- RELSE LUGE				SKERM- PLANTE EKS- STAT						
	SPANSK TIL- SAGN			PENGE- MAND X				ORGANI- SATION SPREDE				550 RET- NING			LØFTER
	SPIDS									BLANDE EN I YORK					
	URAN						MOD- STAND UDBRUD						ORDRE TRÆ		
	IKKE			STJERNE					TOG						
	LØB					ER- HVERVE									STIVER

Navn: \_\_\_\_\_ Bolignummer: \_\_\_\_\_

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest den 20/2-25 kl. 12.00 eller giv den til et personale.

Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

## Svar på kryds og tværs

### *Vinder af månedens opgave*

Og vinderen er:

Elisabeth—bolig 104.

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



**Præmie:  
En æske chokolade**