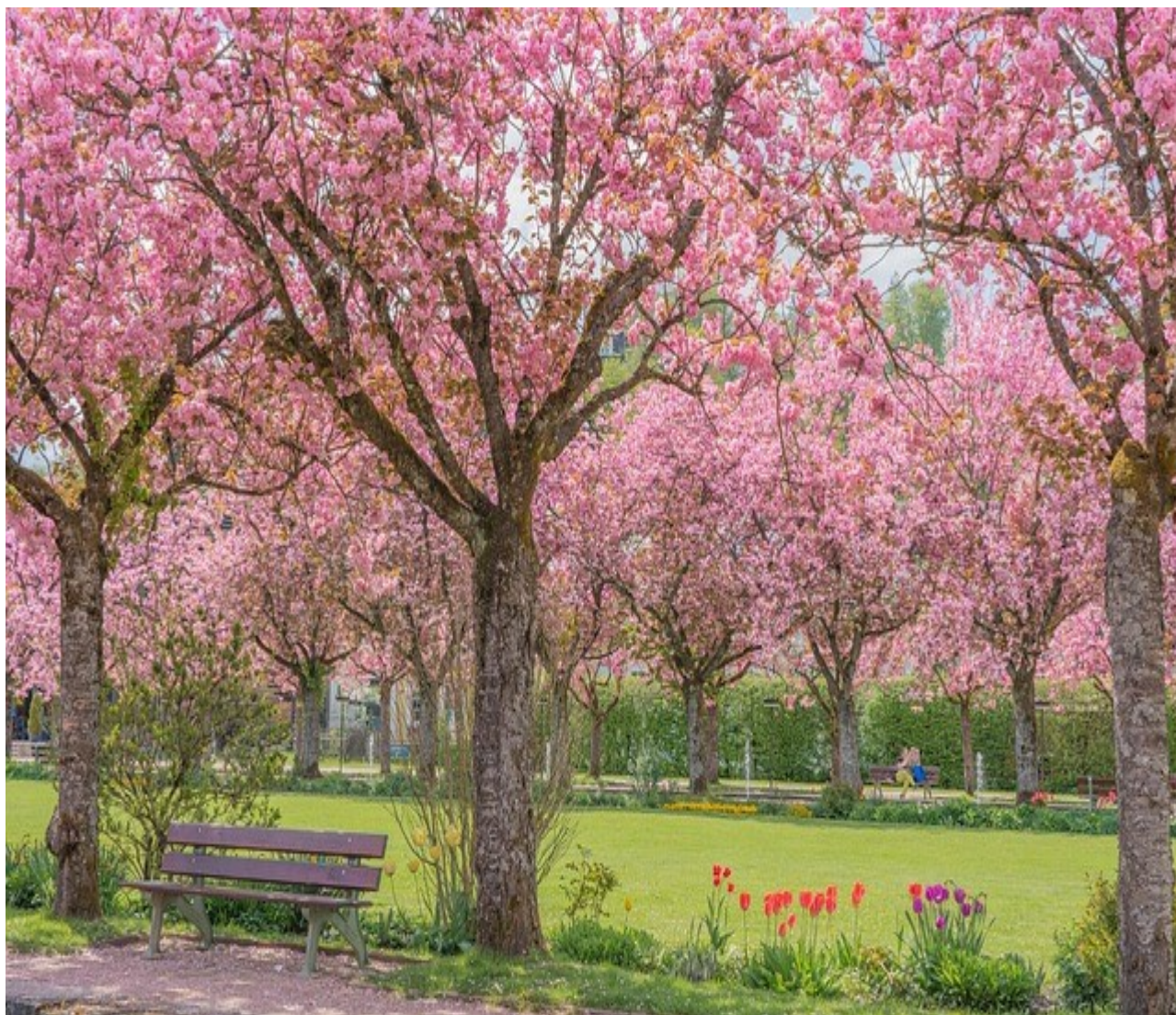




HYRDEHØJ PRESSEN



Maj 2025



Leder—side 3-4

Lidt om Danmark—side 16

Aftenmenu—side 22-23

Velkommen—side 19

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger- og pårørenderådets medlemmer	6
Interne kontaktoplysninger	7-8
Eksterne kontaktoplysninger	9
Praktisk information	10
Årshjulet for større begivenheder	11
Borgernøder	12
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	13
Aktiviteter i april måned.....	14-15
Lidt om Danmark.....	16
Cykling uden alder—vind i håret.....	17
Gudstjeneste.....	18
Velkommen til de nye medarbejdere i huset	19
Kirkebilen	20
Fødselsdage	21
Aftenmenu for maj måned	22-23
Afsked.....	24
Aktivitetskalender	25-26
Frivillige	27
Vågetjenesten.....	28
Månedens opgave og månedens vinder	29-30

Kære borgere og pårørende.

Når sommeren banker på – og vi mindes friheden.



Maj er kommet – måneden hvor træerne springer ud, solen får magt, og vi igen kan nyde varmen i ansigtet og den livlige summen fra naturen omkring os. Sommeren står for døren, og det vækker glæde og forventning hos os alle.

Men maj er også en særlig tid i vores fælles historie. For det var netop i maj, at Danmark i 1945 blev befriet efter fem lange og mørke år under tysk besættelse. Mange af jer husker det måske, som var det i går – den 4. maj om aftenen, da budskabet om fred lød i radioen: *"I dette øjeblik meddeles det, at de tyske tropper i Holland, Nordvesttyskland og Danmark har overgivet sig."*

Over hele landet blev mørklægningsgardinerne revet ned, og folk tændte levende lys i vinduerne – et symbol på håb, på lys efter mørke, og på, at friheden igen var vendt tilbage. For mange blev det en aften, man aldrig glemte. Ikke bare fordi freden kom, men fordi den kom efter år med frygt, savn og uro – og fordi det blev begyndelsen på noget nyt.

Vi mindes i disse dage dem, der kæmpede for friheden – og vi ærer dem, der aldrig vendte hjem. Deres mod og ofre har givet os det land, vi lever i i dag: frit, trygt og fredeligt.

Måske bedst beskrevet i en sang af Mads Nielsen, som skrev: En lærke lettede og tusind fugle også kendt som Danmark frit. Mads Nielsen var apoteker i Kolding 1943-53. Han havde skrevet en del digte og sange, som især blev flittigt brugt i den kristelige ungdomsbevægelse. Derfor var der god grund til, at han modtog en opfordring fra KFUM til at skrive en sang om Danmarks befrielse. Resultatet blev *Danmark frit*, der snart efter kunne læses i Kolding Folkeblad.

En lærke lettede, og tusind fulgte,
og straks var luften et væld af sang.
De tusind tårne tog til at tone,
så landet fyldtes af klokkers klang,
og byer blomstred i rødt og hvidt,
og det var forår og Danmark fri

Og mens vi mindes, må vi også glæde os over, at sommeren er på vej – med lyse aftener, fuglesang og fællesskab. Allerede nu kan man nyde de gule rasp-markers bølgen i landskabet og nyde knopper og de lysegrønne skud og blade på alle træerne.

Vi slutter med et lille vers fra endnu en sang, der fanger noget af den fred og skønhed, som Thøger Larsens hyldest til den lyse sommernat så smukt indfanger. Den er egentlig en lejlighedssang skrevet på digtervennen Jeppe Aak-jærs opfordring. Sangen skulle bruges ved et sommermøde i juli 1914 på Aak-jærs gård Jenle i Salling. Men teksten blev så vellykket, at Thøger Larsen besluttede at indlemme den i digtsamlingen *Slægternes Træ*, som udkom samme år.

Digtet fik titlen *Den danske Sommer*.

Danmark, nu blunder den lyse nat
bag ved din seng, når du sover.
Gøgen kukker i skov og krat,
Vesterhavet og Kattegat
synger, imens det dugger,
sagte som sang ved vugger.

Rigtig glædelig maj og en dejlig sommer til jer alle.

Med varme hilsner
Centerleder Vinni

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

**Inge Petersen—bolig 99
Henny Vendelboe Hartnack—bolig 37
Kim Steven Dalsgaard Mathiasen—bolig 51**

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

BPR på Hyrdehøj Plejecenter arbejder efter nogle fælles vedtægter, der gælder for alle Bruger og Pårørende Råd i Roskilde Kommune. Vores opgave er at være bindeled mellem beboere, pårørende og ledelsen. Vi er et samarbejdsorgan og har ikke kompetence til at ændre på den enkelte medarbejders arbejde og den enkelte brugers pleje.

På Hyrdehøj Plejecenter har vi i BPR arbejdet for at skabe oplevelser for beboere og pårørende. Det har især været musikoplevelser i plejecentrets Cafe Sletten og i fælleskøkkenerne. BPR er desuden med i det lokale kvalitetsudvalg på plejecentret. I kvalitetsudvalget beslutter vi forbedringsprojekter. I 2024 har forbedringsprojekterne blandt andet handlet om kontaktpersonordningen og hvor medarbejderes dialog med hinanden med fordel kan foregå.

Som pårørende og beboer er I altid velkomne til at kontakte os enten pr. mail eller telefon.

Mange hilsner

Elin Jørgensen

Formand for BPR på Hyrdehøj Plejecenter

Tlf. 20 93 41 71

Mail: Elin.ellegaard@gmail.com

Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Elin Ellegaard Jørgensen	Formand	
Lillian Skovkjær	Næstformand	
Vibe Andreasson	Kasserer	Skovkvarteret påørende
Lisbeth Hvilsom		Magnolie kvarteret påørende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Hermant Pedersen	61 27 46 36	her- mand.pedersen@ya hoo.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.

Ledelse

Centerleder Vinni Lau Rasmussen	3084 1461	vinniras@roskilde.dk
Souschef Christina Lundgren Reffs	2445 1584	christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen Afdelingsleder for Magnoliekvarteret (lejl. 11-42) Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6788	charlotteip@roskilde.dk
Thea Lautrup Ø. Frederiksen Afdelingsleder for Skovkvarteret, lejl 43-74 + lejl. 99-104 Træffes bedst i dagstimerne.	2443 1915	theafr@roskilde.dk
Lone Blach Afdelingsleder for Blomsterhuset, lejl. 1-10 Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6793	loneblach@roskilde.dk
Britt Melgaard Afdelingsleder for Aften– og nat	2382 6480	brittsi@roskilde.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Rengøring	2445 7832	
Vaskeri: Charlotte B. Jensen	2445 4435	charlottejen@roskilde.dk
Teknisk Service:		
Kim Berlin	4025 3293	kimmb@roskilde.dk
Jonas Hansen	2112 4363	jonaspgh@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 4435	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
Aktivitetskoordinator:		
Helen Ghauri	2445 4697	heleng@roskilde.dk
Ernæringsansvarlige:		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk
Laila og Anette (Skovkvarteret)		lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk
Madservice Hyrdehøj:		
Koordinator Gitte Susanne Olsen	2939 9766	MadserviceHyrdehoej@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	

Husavisen kan downloades på vores hjemmeside:
plejehyrdehoej@roskilde.dk

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Afbestilling skal ske mandag til fredag på seddel som hænger i kvartererne.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



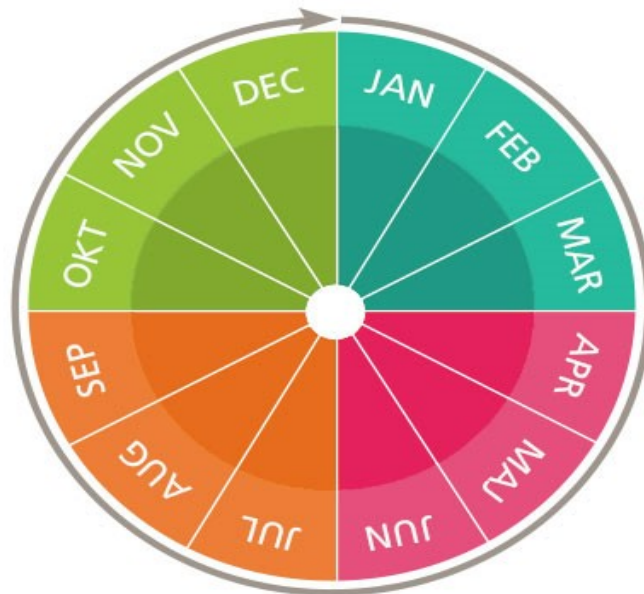
Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



November **Husets fødselsdag**
Mandag den 17.11.25.

December **Julefrokost**
Onsdag den 17.12.25

Julehygge
Lucia optog

Borgermøder

Næste møde i **Skovkvarteret** er

Tirsdag den 13. maj 2025 kl. 12.20-12.50.

Dagsorden for begge kvarterer:

- **Hvad rører sig**
- **Omsorg**
- **Værdighed**
- **Livskvalitet**

Næste møde i **Magnolie kvarteret** er

Mandag den 5. maj 2025 kl. 12.20-12.50.



Vi leder efter netop dig som frivillig

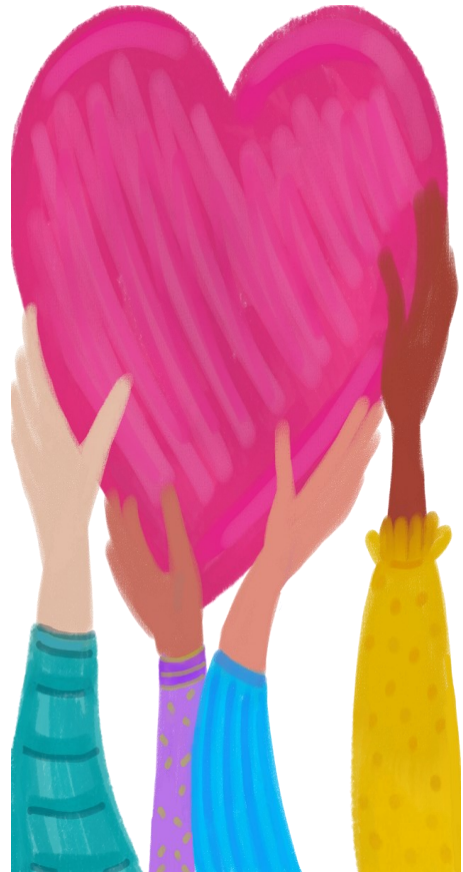
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores frivillig- og aktivitetskoordinator Helen Ghauri og hør nærmere:

E-mail: heleng@roskilde.dk

Tlf. 2445 4697.

Aktiviteter i april måned



**Solen
nydes.**



**Onsdagscafe med Ei-
nar.**



**Påskefrokost i
skovkvarteret.**



Aktiviteter i april måned



**Gymnastik is musik i solen -
vi har det godt 😊**



Lidt om Danmark i maj måned

Kristi Himmelfart falder i år torsdag den 29. maj 2025.

Kristi himmelfartsdag er en kristen helligdag, der fejres til minde om Kristi himmelfart, 40 dage efter hans opstandelse på påskedag. Den har status som helligdag i Danmark og de fleste andre kristne lande.

Kristi himmelfartsdag falder på 6. torsdag efter skærtorsdag, dvs. forskellige datoer fra år til år. Forud for Kristi himmelfart lå (i Danmark indtil 2023) Store Bededag, og efter Kristi himmelfart kommer pinsen.

Dagen efter Kristi himmelfartsdag er en hverdag, men mange arbejdspladser opfatter den som en indeklemt fredag mellem en helligdag og en weekend. Den kan derfor nogle steder være en "lukkedag", hvor de ansatte skal tage fri, enten som feriedag eller afspadsering.

Kilde: Wikipedia

Befrielsen i maj 1945.

I maj 1945 kapitulerede det nazistiske Tyskland. Efter at Danmark havde været besat siden den 9. april 1940, blev landet befriet af britiske tropper den 5. maj 1945 - dog ikke Bornholm, der blev besat af sovjetiske styrker indtil den 5. april 1946.

De første dage efter befrielsen blev præget af jubel, og den 9. maj genåbnede Rigsdagen som symbol på genvunden uafhængighed.

Befrielsesdagene blev dog også præget af det såkaldte 'uformelle retsopgør' med landssvigere og 'tyskerpiger', hvor selvtægt, vold og plyndringer uden et fungerende politi ikke kunne forhindres, selvom modstandsbevægelsen foretog såkaldte 'beskyttelsesarrestationer'.

Kilde: LEX

Cykling uden alder—vind i håret



Så er cykelsæsonen skudt i gang. Cyklerne er klargjort.

Kom og vær med.

Meld jeg ind på:

Cykling uden alder-
book2go,
og tilmeld jer under
Hyrdehøj Plejecenter.

Så kan I blive oplært og
komme ud at cykle med
borgerne på Hyrdehøj
men også jeres pårøren-
de.

Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være gudstjeneste

Fredag den 9. maj 2025 Kl. 13.00.

Gudstjenesten vil blive afholdt i
Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen

Velkommen til de nye medarbejdere i huset.



Hej

Jeg hedder Andreas. Jeg er 27 år gammel. Jeg bor i Ringsted med min kone og min søn på 1,5 år. Jeg venter tvillinger til sommer.

Jeg har erfaring fra Køge sygehus – ortopædkirurgisk sengeafsnit.

Jeg nyder spas og musik, og har altid dyrket musik i form af sang og guitaraspil.



Mit navn er Camilla, jeg har en kæreste og sammen har vi en dreng på 3 år, Jeg er født i Roskilde og har boet de fleste af mine 33år her i byen.

Jeg er nyuddannet social og sundhedsassistent men jeg har, siden gymnasiet, nydt at arbejde i sundhedssektoren.

Spørg mig endelig hvis I vil vide mere.

Mvh. Camilla

Kirkebilen

For gangbesværede og ældre, der bor i sognet, er der mulighed for at bestille en "kirkebil" til alle gudstjenester i Domsognet.

"Kirkebilen" er en almindelig taxa.

Derfor vil det ikke være muligt at tage kørestole med.

Ordningen er gratis for ældre og gangbesværede, som hører til Roskilde Domsogn.

Bestilling af kirkebilen:

Kirkebil bestilles på kordegnekontoret:

Mandag - fredag 10.00 - 15.00

på tlf. 46 35 58 14 eller

mail kordegn@roskilledomkirke.dk

Kirkebil til søndagens gudstjenester skal bestilles senest fredag kl. 12.



I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for**

- 6. Ove—Skovkvarteret**
- 6. Grethe—Magnolie kvarteret.**
- 8. Jytte—Magnolie kvarteret**
- 9. Laurits—Magnolie kvarteret**
- 11. Ole—Skovkvarteret**
- 17. Per—Skovkvarteret**
- 18. Tove—Magnolie kvarteret**
- 29. Bent Eskild—Skovkvarteret**
- og**
- 30. Emmy—Skovkvarteret.**



Aftenmenu maj

TOR	Skinkefarsbrød	Chokolademousse
1	Med skysovs, bagte løg og agurkesalat	Med flødeskum
FRE	Spansk æggekage	Rødgrød
2	Med groft rugbrød, tomat og purløg	Med fløde
LØR	Krebinet	Pæredessert
3	Med forårsgrønt og kartofler i peberødssovs	Med flødecreme og makroner
SØN	Bøf stroganoff	Cocktailfromage
4	Med Kartoffelmos og surt	Med flødetop
MAN	Frikadeller	Pandekage
5	Med stuvet spinat, surt og gulerødder	Med vanilleis og rabarbersyltetøj
TIR	Gratineret mørksej	Ymerfromage
6	Med karrysos, porre, revet parmesan og ris	Med kirsebærsos
ONS	Stegt kylling	Bondepige
7	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Med slør (æbledessert)
TOR	Gartnerens gryde	Stikkelsbærgrød
8	Med grønt og ost	Med fløde
FRE	Svensk pølseret	Chokoladeparfait
9	Med frisk klippet purløg	
LØR	Revelsben	Fløderand
10	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Med jordbærsos
SØN	Kalvefrikassé	Pistaciefromage
11	Med forårsgrønt og surt	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Forloren hare	Rabarbersuppe (lun)
12	Med skysovs, ribsgele og agurkesalat	Med frossen flødetop
TIR	Kalkungryde	Kirsebærfromage
13	Med løse ris broccoli og tomatchutney	Med flødeskum
ONS	Grøntsagsfrikadelle	Koldskål
14	Med stegte kartofler og spidskålssalat	Med kammerjunkere
TOR	Stegt fisk	Hvid chokolademousse
15	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Med rabarber
FRE	Forårsgrøde	Solbær/ribsgrød
16	Med blomkål, forårsløg, gulerødder og fine ærter	Med fløde

Aftenmenu maj

LØR	Benløse fugle (gris)	Citronflødeis
17	Med skysovs, broccoli og rysteribs	Med vafler
SØN	Flæskesteg	Romfromage
18	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med syltede brombær
MAN	Kotelet i fad	Fersken
19	Med champignon, tomat og løse ris	Med makronflødeskum
TIR	Stegt hornfisk	Hindbærgrød
20	Med smørsovs, citron og radisesalat med purløg	Med fløde
ONS	Boller i karry	Koldskålmousse
21	Med løse ris og fine ærter	Med rabarberkompot
TOR	Lasagne	Cheesecake i glas
22	Med sprød forårssalat	Med brombær topping og pynt
FRE	Kalvehjerter	Abrikostrifli
23	I flødesovs med ribsgelé og agurkesalat	Med flødeskum
LØR	Kalkunschnitzel	Romfromage
24	Med champignonsovs, smørdampede gulerødder	Med cacao flødetop og appelsin
SØN	Mørbradgryde	Chokoladebudding
25	Med cocktailpølser, bacon, kartoffelmos og surt	Med flødeskum
MAN	Paneret flæsk	Vafler
26	Med hvid løgsovs og agurkesalat	Med boysenbær og flødeskum
TIR	Stjernesnud	Rabarbergør
27	Med stegt og dampet fisk, rejer, citron og pynt	Med fløde
ONS	Kartoffelgratin	Fløde/karamelfromage
28	Med spinat, ost og sennepsmarineret gulerodssalat	Med flødeskum
TOR	Coq au Risling	Citronfromage
29	Fjerkræ i hvidvinsovs med sommergrønt	Med flødeskum og pynt
FRE	Medister	Hindbærkoldskål
30	Med stuvet ærter og gulerødder	Med kammerjunkere
LØR	Hamburgerryg	Gammeldags æblekage
31	Med aspargessovs, broccoli og gulerødder	Med flødeskum og ribsgele

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked med i sidste måned:

Æret være deres minde!

Alice Lehmann—Skovkvarteret.

Ulla Clausager—Magnolie kvarteret.

Jørn Bent Nielsen—Magnolie kvarteret.



Aktivitetskalender

Dato	
Torsdag den 1.	
Fredag den 2.	Brunch Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset.
Lørdag den 3.	
Søndag den 4.	
Mandag den 5.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Majbritt i Cafe Sletten. Kl. 11.15-11.35 – Befrielseskonzert ved SAGA Vokalensemble i Cafe Sletten. Kl. 12.20-12.50 – Borgermøde i Magnolie kvarteret.
Tirsdag den 6.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret. Kl. 10.00-11.00 – Oplæsning af Yvonne i Skovkvarteret. Kl. 13.30-15.15 – Musik til alle tider: Kl. 13.30-14.00 – Jens spiller i Skovkvarteret. Kl. 14.05-14.35 – Jens spiller i Magnolie kvarteret. Kl. 14.40-15.10 – Jens spiller i Blomsterhuset.
Onsdag den 7.	Kl. 10.00-11.30 – Dameklub i Lysningen og Kilden med Yvonne. Kun for inviterede. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Knud-Erik. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang.
Torsdag den 8.	Kl. 10.00-11.00 – Banko i Cafe Sletten med Majbritt.
Fredag den 9.	Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset. Kl. 13.00-13.30 – Gudstjeneste i Cafe Sletten
Lørdag den 10.	
Søndag den 11.	
Mandag den 12.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Majbritt i Cafe Sletten.
Tirsdag den 13.	Ingen bustur. Kl. 12.20-12.50 – Borgermøde i Skovkvarteret.
Onsdag den 14.	Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Einar m.fl. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang.
Torsdag den 15.	Kl. 10.00 – Herreklub med Jan. Kl. 10.00-11.30 – Dameklub i Lysningen og Kilden med Yvonne. Kun for inviterede.
Fredag den 16.	Ingen bustur.

Aktivitetskalender

	Kl. 10.00-11.00 – Spille- & hjernegymnastik med Majbritt og Yvonne i Cafe Sletten.
Lørdag den 17.	
Søndag den 18.	
Mandag den 19.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Majbritt i Cafe Sletten.
Tirsdag den 20.	Ingen bustur.
Onsdag den 21.	Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Beinir. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang.
Torsdag den 22.	Kl. 10.00-11.00 – Banko i Cafe Sletten med Majbritt.
Fredag den 23.	Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset.
Lørdag den 24.	
Søndag den 25.	
Mandag den 26.	Kl. 10.00-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Majbritt i Cafe Sletten.
Tirsdag den 27.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret.
Onsdag den 28.	Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Knud-Erik. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang
Torsdag den 29.	Kristi Himmelfartsdag.
Fredag den 30.	Kl. 10.30 – Bustur for Blomsterhuset.
Lørdag den 31.	

Forbehold for ændringer.

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Brita, Makbule, Kate, Bente J. og Anne.

Fraværende: Poul og Irene.

Velkommen til: Winnie og Hanna.

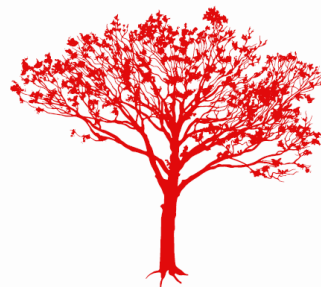
Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Café Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak med dem.

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"



Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

14	OPD- GER	TRÆT	RUM	TON	VEJ	★	BINDE- ORD	MISTE	TALORD	VITA- MIN	RODE	EPOKE
SKIL- LES						DOKU- MENT SKINTER						
JEG				LØVE- MAD SEJE						TALORD FOD- TØJET		
DRIK			STED- ORD TOSSET				EJEDE PÆN					
GRÆS- MARKER					SOLO SKRÆK				VÆGT- FORK. VIRKER			REJSER
KILO		FOR- TRYDE FUGL						TONEN LOV- ORD				
SNAK- KER						SKRÆM- ME KORT					IKKE	
PATINA			 500				DYR					
GÅ					FIRMA				HAVE			

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til
Helen Ghauri senest den 26/5-25 kl. 12.00
eller giv den til et personale.

Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste
måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Ingrid Jakobsen—Skovkvarteret.

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



**Præmie:
En æske chokolade**