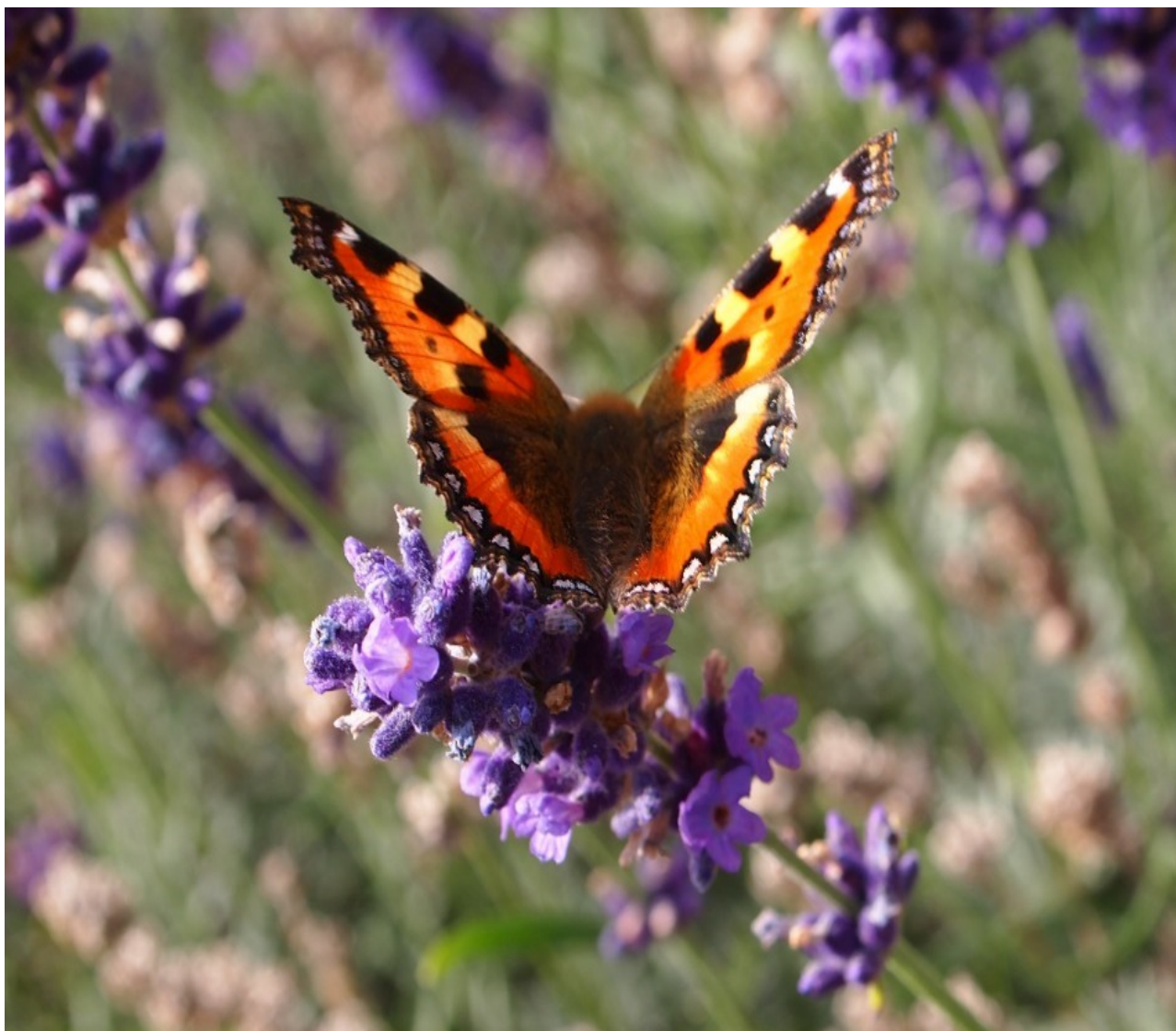




# **HYRDEHØJ PRESSEN**



**Marts 2023**



**Lederen —side 3-4**

**Tillykke til Skovkvt.—side 23**

**Mød en medarb.—side 19**

**Underholdning—side 7**

**[www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk](http://www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk)**

**Mail: [plejehyrdehoej@roskilde.dk](mailto:plejehyrdehoej@roskilde.dk)**

**Telefon: 46 3136 50**

**Hyrdehøj Plejecenter**

**Hyrdehøj Stræde 2**

**4000 Roskilde**

# Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere .....	5
Bruger-og pårørenderådets medlemmer/Nyt fra BPR .....	6-7
BPR—beslutningsreferat den 16/1-23 .....	8-10
Interne kontaktoplysninger .....	11
Eksterne kontaktoplysninger .....	12
Praktisk information .....	13
Årshjulet for større begivenheder.....	14
Nyt om borgermøder .....	15
Aktiviteter i februar måned .....	16
Gudstjeneste.....	17
Blomsterhuset.....	18
Mød en ny medarbejder .....	19
Redaktionen søger—meld jer! .....	20
Fødselsdage og afsked .....	21-22
Tillykke til Skovkvarteret.....	23
Aftenmenu for marts.....	24-25
Aktivitetskalender .....	26-27
Frivillige EFTERLYSES .....	28-29
Månedens opgave og månedens vinder .....	30-31
Oplysning til borgere og pårørende/Banko og busture.....	32-33

Kære Alle



Ja, så går vi officielt ind i forårs månederne, og vi håber at solen vil skinne lidt mere.

Vi har haft BDO tilsyn på Hyrdehøj, som er kommunens lovpligtige tilsyn med plejecentrene. Det gik fremragende. Der er 6 kategorier, hvor den højeste/bedste pointscore er 5, og den laveste og dårligste er 1:

**Pårørende samarbejde:** (der ringes til 3 pårørende udvalgt af konsulenterne).

**Borger tilfredshed:** (der udvælges fem bb, en fra bh, to fra mag, og to fra skov, der interviewes af konsulent).


**Dokumentation** herunder medicin: (de udvalgte borgeres journal gennemgås fra a- z).

**Hverdagsliv Pleje omsorg og praktisk støtte:** (en kombination af interviews og journal gennemgang).

**Kompetence og udvikling:** (kurser, efteruddannelse, sidemandsoplæring).

**Medicin** (gennemgang af journal og medicinrum og skabe).

Vi fik højeste score i 5 ud af 6 mulige og 4 i dokumentation. 4 tallet skyldtes, at vi dokumenterer borgerens ressourcer, mestring og vaner under døgnrytmeplanen, og de skal stå under generelle oplysninger.



Så vi er glade og stolte af resultatet.

Jeg vil også bruge lederen til en reminder:

I august 2022 besluttede Bruger Pårørende Rådet (BPR) nedenstående, da det er procedure på de andre plejecentre i kommunen.

### **Uddrag af Bruger-pårørende referat august 2022:**

#### **Ad 2. Aktivitetsbeløb**

Flere plejehjem har en ordning med at hver beboer betaler et mindre beløb for aktiviteter. På Hyrdehøj Plejecenter er der mange aktiviteter for beboerne fx banko, cafe m. underholdning, julearrangement, fødselsdagsarrangement, hundebesøg, musik og filmvisning. Vinni foreslog, at Hyrdehøj Plejecenter også får sådan en ordning for at kunne blive ved med det, selvom priserne stiger. Et enigt BPR besluttede, at hver beboer skal betale et beløb på 75 kr. pr. måned til aktiviteter med virkning fra 1. januar 2023.

Det er først ved at blive sat i værk, så der vil være en opkrævning fra januar, februar og marts.

Pengene går til alle former for aktivitet sammen med det beløb kommunen sætter til rådighed.

Er der borgere, der enten ligger fast i deres senge eller aldrig deltager i nogen form for aktivitet, kan bidraget slettes, efter aftale med lederen.

Rigtig godt forår.

Vinni Rasmussen

Centerleder

**Velkommen til nye beboere**



**VELKOMMEN!**

Inge Kristine Engell—bolig 19  
Connie Øzer—bolig 25  
Jonna Birthe Christensen—bolig 29

## Bruger- og pårørenderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret og rådet planlægger og arrangerer aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter, søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud, til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller email.

Venlig hilsen

Formand BPR

### Bruger- og pårørenderådets medlemmer

<b>Elin Jørgensen</b>	<b>Formand</b>	<b>Skovkvarteret Pårørende</b>
<b>Dennis Kurt Skernby</b>	<b>Næstformand</b>	<b>Interesseret borger</b>
<b>Gert Jensen</b>	<b>Kassér</b>	<b>Interesseret borger</b>
<b>Leif Walther Petersen</b>		<b>Magnoliekvarteret beboer</b>
<b>Kirsten Alvang</b>	<b>Bestyrelses- medlem</b>	<b>Blomsterhuset pårende</b>
<b>Tordis Sværke</b>	<b>Bestyrelses- medlem</b>	<b>Interesseret borger</b>
<b>Vibe Andreasson</b>	<b>Bestyrelses- medlem</b>	<b>Skovkvarteret pårende</b>
<b>Repræsentant fra Ældrerådet</b>		
<b>Judith Fjelstrup</b>	<b>20 65 26 15</b>	<a href="mailto:judith.fjelstrup@webspeed.dk">judith.fjelstrup@webspeed.dk</a>



# Nyt fra Bruger- og pårørenderåd

**Spillemandsgruppen De Finurlige kommer og spiller i Cafe Sletten, onsdag den 15. marts.**

Hyggen starter med kaffe kl. 14.

Musikken spiller fra kl. 14.30-15.30.

Spillemandsgruppen De Finurlige har spillet sammen i mange år, og det er en af grupperne der spiller i Lirum Larum her i Roskilde.

Velkommen til en hyggelig eftermiddag. 😊

**Med venlig hilsen  
Jeres Bruger- og Pårørenderåd**





# ROSKILDE KOMMUNE

## Hyrdehøj plejecenter BPR

### Beslutningsreferat af BPR-mødet d. 16. januar 2023 kl. 13 på Vinnis kontor

#### Dagsorden

1.	Konstituering af bestyrelsen for BPR Hyrdehøj Plejecenter	15 min	Beslutning
2.	Nyt fra Vinni <ul style="list-style-type: none"><li>• Økonomi</li><li>• Indsatser</li><li>• Udfordringer</li></ul>	10 min	Orientering
2.	Arshjul Planlægning af årets aktiviteter Elin	20 min	Beslutning
3.	Status på oprettelse Nemkonto Elin	10 min	Orientering
4.	Kommunikation og aktiviteter ift. Pårørende <ul style="list-style-type: none"><li>• Indflytningssamtale Vinni</li><li>• Erfaring med Nytårskur</li></ul>	20 min	Drøftelse og beslutning
5.	Evt.		

Der var afbud til mødet fra Gert Ragner Jensen.

#### **Ad. 1**

Bestyrelsen konstituerede sig for de næste 2 år på følgende måde:

Formand     Elin Jørgensen  
Næstformand     Dennis Kurt Skernby  
Kasserer     Gert Ragner Jensen

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Tordis Sværke  
Kirsten Alvang  
Vibe Andreasson





## ROSKILDE KOMMUNE

### Hyrdehøj plejecenter BPR

### Beslutningsreferat af BPR-mødet d. 16. januar 2023 kl. 13 på Vinnis kontor

#### Ad. 2

**Økonomi:** Hyrdehøj Plejecenter har endnu ikke fået et budget for 2023 fra kommunen. Punktet tages op

**Indsatser: Teamsamarbejde:** Hyrdehøj Plejecenter arbejder fortsat med at udvikle teamsamarbejdet blandt personalet. Et af målene er at den enkelte borger oftere møder det samme personale og at personalet oplever en større frihed i arbejdet.

**Sproget:** Personalet arbejder desuden med sproget. Hvordan møder man pårørende? Hvordan skaber man et værdigt møde.

**Nye uniformer:** Der arbejdes på at personalet kan få nye uniformer, der er mere anvendelige til det arbejde, de skal udføre.

**Nyt system:** Der arbejdes desuden på at indføre et nyt KMD-system.

#### Udfordringer:

**Sygefravær:** Der er fortsat mange langtidssyge på plejecentret.

**Coronaregler:** Plejecentret arbejder fortsat med Corona regler med testning og karantæne for personale. Det påvirker plejecentrets arbejde.

#### Ad. 2

Vi aftalte følgende BPR-bestyrelsesmøder i 2023: d. 18. april, d. 18. september og d. 27. november. Alle møder holdes på Vinnis kontor fra kl. 13 til 15.

Desuden aftalte vi at holde et pårørendemøde løbet af efteråret. Dato ikke fastlagt endnu. Samt at sende et nyhedsbrev til pårørende hvert kvartal.

På mødet i september skal vi drøfte rådets initiativer i 2024 og udarbejde en ansøgning til Roskilde Kommunes frivilligpulje.

Så snart vi har fået en tilbagemelding på ansøgningen om frivilligmidler for 2023, planlægger vi, hvilke musikarrangementer vi skal holde for beboere og pårørende i 2023.



## ROSKILDE KOMMUNE

### Hyrdehøj plejecenter BPR

### Beslutningsreferat af BPR-mødet d. 16. januar 2023 kl. 13 på Vinnis kontor

#### **Ad. 3**

Status for BPR's Nemkonto er, at den kan være oprettet pr. 1. februar.

#### **Ad. 4**

**Indflytningssamtaler:** Pjecen, der skal bruges i forbindelse med indflytningssamtaler blev kommenteret, og forslag til ændringer blev noteret af centerleder Vinni Rasmussen. Næste skridt er at afprøve samtalerne og pjecen på nye indflyttere og pårørende.

**Nytårskur:** Alle var enige om, at nytårskuren for brugere og pårørende var en succes med godt fremmøde. Vi besluttede, at de pårørende historier, som blev fremlagt af BPR, sendes ud i nyhedsbreve til pårørende i anonymiseret form.

#### **Ad. 5**

Vi havde en snak om, hvor meget arbejde der egentlig ligger i at arbejde i BPR.

Ref. Elin Jørgensen d. 17/1 2023

## Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

**Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50**

### Kontaktinformation

**Redaktør på Husavisen**  
**Helen Ghauri heleng@roskilde.dk**

### Ledelse

**Centerleder**  
**Vinni Lau Rasmussen**

30841461

vinniras@roskilde.dk

### Afdelingsledere

**Charlotte I. Petersen**  
 Afdelingsleder for  
 Magnoliekvarteret (lejl. 11-42)

23826788

charlotteip@roskilde.dk

Træffes bedst i hverdagene

**Britt Melgaard**  
 Afdelingsleder for  
 Skovkvarteret, lejl. 43-74 + lejl. 99-104

23826480

brittsi@roskilde.dk

Træffes bedst i hverdagene

**Lone Blach**  
 Afdelingsleder for  
 Blomsterhuset, lejl. 1-10  
 Træffes bedst i hverdagene

23826793

loneblach@roskilde.dk

**Rengøring - koordinator**  
**Gitte Rosenkilde**

24457832

gitteros@roskilde.dk

**Vaskeri:**

24454435

**Teknisk Service:**  
**Steen Juliussen**  
**Kim Berlin**

24669379  
 40253293

steenju@roskilde.dk

kimmb@roskilde.dk

Vagttelefon Skov kvarteret

24447910

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon Magnolie kvarteret

24448713

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon aften og nat

24450138

Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon Blomsterhuset

24454435

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

### Aktivitetskoordinator:

**Helen Ghauri**

24 45 46 97

heleng@roskilde.dk

### Ernæringsansvarlige:

Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)  
 Laila og Anette (Skovkvarteret)

katrinels@roskilde.dk  
 camillaer@roskilde.dk  
 lailad@roskilde.dk  
 anettejep@roskilde.dk

## Eksterne kontaktoplysninger

<b>Omsorgstandplejen:</b>	46 31 71 00	
<b>Roskilde Kommune</b>	46 31 30 00	
<b>Husavisen kan downloades på vores hjemmeside: <u><a href="mailto:plejehyrdehoej@roskilde.dk">plejehyrdehoej@roskilde.dk</a></u></b>		

## Praktisk information

### Fødselsdage:



Ved fødselsdage kan beboeren bestille lagkage eller andet. Køkkenet skal have besked 2 dage før.



### Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Mail sendes til de ernæringsansvarlige i de respektive kvarterer. Se mails i interne kontaktoplysninger.



### Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på [cyklingudenalder.dk](http://cyklingudenalder.dk) som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på [heleng@roskilde.dk](mailto:heleng@roskilde.dk).



### Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri [heleng@roskilde.dk](mailto:heleng@roskilde.dk), sidste mandag i måneden inden kl. 12



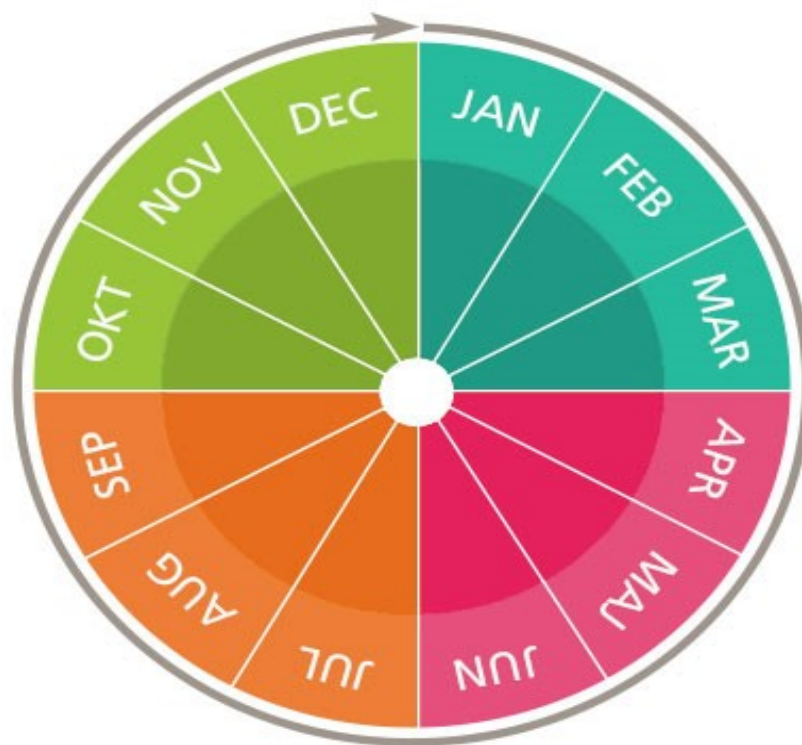
### Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



**Husk P-skive på parkeringspladserne.**

# Årshjulet for større begivenheder



**Marts** 15.3.23 kl. 14.30-15.30 i Cafe Sletten  
Spillemandsgruppen De Finurlige

**29.3.23. Påskefrokost**

**April** 19.4.23 kl. 14.00-15.30  
Kage buffet i forbindelse med  
Onsdagscafe i Cafe Sletten.



## Kommende borgermøder

Næste møde i **Skovkvarteret** er

**Onsdag den 8. marts 2023 kl. 12.30-13.00.**

*Dagsorden for begge kvarterer:*

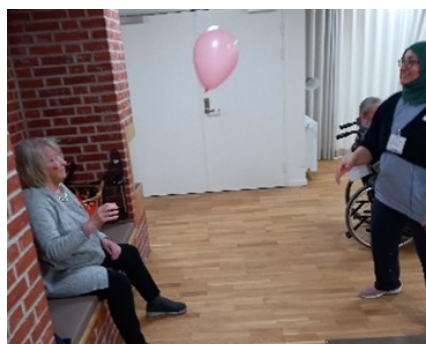
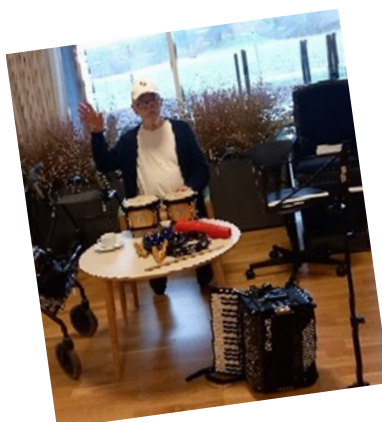
- *Hvad rører sig*
- *Aktiviteter*
- *Plejen*
- *Mad & måltider*
- *Ønsker*

Næste møde i **Magnolie kvarteret** er

**Mandag den 13. marts 2023 kl. 12.30-13.00.**



## Aktivitet i februar måned



# Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være gudstjeneste

***Fredag den 10. marts 2023 Kl. 13.00.***

Gudstjenesten vil blive afholdt i Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen



## Blomsterhuset



### *Tidligt Foraar*

Nu hvirvler Skovens Bronzeløv  
og Hasselhegnets Rakkelsestøv  
i Dans for Paaskeøsten;  
snart er det koldt, snart Vejret højt,  
Solsorten prøver blødt et Fløjt  
men taber atter Lysten.

Nu stritter Skoven mere bar,  
thi nu er Dagen mere klar,  
endda det halvt er Vinter  
og fyger det iblandt med Sne,  
der er dog Saft og Knop at se  
selv mellem Stub og Splinter.

(Uddrag fra digt af Viggo Stuckenberg —1906)

## Mød en ny medarbejder



Jeg hedder Trine, er 44 år og bor i Roskilde med min mand og to børn.

Jeg blev uddannet sygeplejerske i januar 2022 og har efterfølgende arbejdet et år på hæmatologisk afdeling på Roskilde sygehus.

Jeg har i forbindelse med min uddannelse været i praktik her på Hyrdehøj så jeg kender lidt til huset, og mange har helt sikkert set mig før.

Jeg arbejder i Skovkvarteret sammen med Christina.

De andre sygeplejersker, Line, arbejder i Magnolie kvarteret, og Gitte arbejder primært i Blomsterhuset, men har også borgere i Magnolie kvarteret.

Vi søger beboere der har lyst til at være klummeskrivere eller komme med andre input.

Vi vil så gerne, at denne avis afspejler jer, der bor på Hyrdehøj. Det kan være tanker, holdninger, faglige indlæg eller opfordringer til grupper og samvær. Kom med din mening om aktiviteter, som du har lyst til eller har været en del af.

Chefredaktøren er Helen Ghauri, som også er vores ergoterapeut.

Er du forfatter, debattør eller bare én, der har noget på hjertet, så henvend dig enten til plejen eller Helen.





I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,  
vi kipper med flaget**

- 4. marts—Hans (Skov)**
- 5. marts—Andreas (Mag.)**
- 6. marts—Jonna B. (Mag.)**
- 6. marts.—Lis Jacoby (Skov)**
- 9. marts—Birthe Magnild (Mag.)**
- 11. marts—Tove F. (Mag.)**
- 23. marts—Jytte R. (Skov)**

**TILLYKKE**



**Vi sender en tanke til dem vi har taget afsked  
med i sidste måned:**

***Æret være Deres minde***

Inge Kristine Engell  
Bent Per Riff  
Leif Walther Petersen



# Tillykke til Skovkvarteret



## KÆMPE STORT TILLYKKE

Vejeindsatsen 2022 blevet vundet af Skovkvarteret med en delt 1 plads med Bernadottegården ud af 22 afdelinger. Sejren skyldes, at personalet har haft en fokuseret indsats på ernæring og vejning og dirigeret af kostansvarlig Laila.



Men det stopper ikke her.

Hyrdehøj tog også 2 pladsen.

Den tilfaldt Blomsterhuset, igen med et fokuseret og engageret personale, der har haft kostansvarlig Belinda til at svinge taktstokken

# Aftenmenu marts

<b>ONS</b>	<b>Kalvehjerter</b> 1 I flødesovs med kartoffelmos og tyttebær	<b>Hindbærdessert</b> Med flødeskum
<b>TOR</b>	<b>Koteletter i fad</b> 2 Med bacon,peberfrugt, og løse ris	<b>Vanillebudding</b> Med bærsovs
<b>FRE</b>	<b>Brunkål</b> 3 Med kogt bacon,rugbrød og sennep	<b>Alliancegrød</b> Med fløde
<b>LØR</b>	<b>Stegt kylling</b> 4 Med champignonsovs og bagte bønner med bacon	<b>Tomatsuppe</b> Med kødboller
<b>SØN</b>	<b>Braiseret svinekæbe</b> 5 Med kartoffelmos med jordskokke og surt	<b>Cocktailfromage</b> Med flødetop
<b>MAN</b>	<b>Fiskelasagne</b> 6 Med råkost	<b>Bærsuppe</b> Med tvebakker
<b>TIR</b>	<b>Svampefrikadeller</b> 7 Med stuvet hvidkål og rødbeder	<b>Petit fours</b> Små kager med fyld
<b>ONS</b>	<b>Svensk pølseret</b> 8 Med frisk klippet purløg	<b>Svesketrifli</b> Med flødeskum
<b>TOR</b>	<b>Krebinet</b> 9 Med skysovs,brasede kartofler og ærter	<b>Blommegrød</b> Med fløde
<b>FRE</b>	<b>Æbleflæsk</b> 10 Med rugbrød og sennep	<b>Flødekaramelfromage</b> Med flødeskum
<b>LØR</b>	<b>Gryderet</b> 11 Med svinekød, cocktailpøler, bacon og grønt drys	<b>Tartelet</b> Med skinke,ærter og gulerødder
<b>SØN</b>	<b>Mørbrad med bacon</b> 12 Flødesovs,bagte rødbeder med hvidløg	<b>Chokoladeparfait</b> Med hindbærsovs
<b>MAN</b>	<b>Hakkebøf</b> 13 Med bløde løg,skysovs og drueagurker	<b>Vafler</b> Syltetøj og flødeskum
<b>TIR</b>	<b>Stegt fisk</b> 14 Med persillesovs,citron og gulerodssalat med sennep	<b>Panna cotta</b> Med krydrede æbler
<b>ONS</b>	<b>Moussaka</b> 15 Med vintersalat	<b>Skovbærrød</b> Med fløde
<b>TOR</b>	<b>Brændende kærlighed</b> 16 Med rødbeder	<b>Syltede blommer</b> Med rørt vanilleis
<b>FRE</b>	<b>Frikadeller</b> 17 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	<b>Æbletrifli</b> Med karameliserede mandler
<b>LØR</b>	<b>Kalkunschnitzel</b> 18 Med champignonsovs,smørdampede gulerødder	<b>Tunmousse</b> Med dild dressing og pynt
<b>SØN</b>	<b>Nakkesteg</b> 19 Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat	<b>Sherryfromage</b> Med chokolade og nødder



# Aftenmenu marts

<b>MAN</b> 20	<b>Svampestroganoff</b> Med grov kartoffelmos	<b>Æblegrød</b> Med fløde
<b>TIR</b> 21	<b>Kylling i karry</b> Med løse ris og fine ærter	<b>Kirsebærtrifli</b> Med flødeskum
<b>ONS</b> 22	<b>Fiskefrikadeller</b> Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	<b>Fersken</b> Med makronflødeskum
<b>TOR</b> 23	<b>Paneret flæsk</b> Med hvid løgsovs og rødbeder	<b>Fløderand</b> Med karamelsovs
<b>FRE</b> 24	<b>Forloren hare</b> Med skysovs, ribsgele og drueagurker	<b>Rombudding</b> Med brombærsovs
<b>LØR</b> 25	<b>Bøf stroganoff</b> Med Kartoffelmos og surt	<b>Hønsesalat</b> På bund af ananas med flutes
<b>SØN</b> 26	<b>Flæskesteg</b> Med skysovs og hjemmekogt rødkål	<b>Italiensk is</b> Med cocktailbær og chokolade
<b>MAN</b> 27	<b>Benløse fugle (gris)</b> Med skysovs og rødløgskompot	<b>Abrikosgrød</b> Med fløde
<b>TIR</b> 28	<b>Medister</b> Med stuvet bønner, rødbeder og sennep	<b>Snitte, gravad Laks</b> Med dilldressing, dild og pynt
<b>ONS</b> 29	<b>Kyllingefrikadeller</b> Med Skysovs og gulerødder	<b>Pandekage</b> Med is
<b>TOR</b> 30	<b>Tikka Masala</b> Med knoldselleri og krydderier	<b>Hvid chokolademousse</b> Med rabarber
<b>FRE</b> 31	<b>Chili laks</b> Med hollandaise, citron og råkost	<b>Nougat is</b> Med vanillevafler

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



# Aktivitetskalender

Dato	
Onsdag den 1.	<p><b>Kl. 10.15-10.45 – Musik &amp; hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.</b></p> <p><b>Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.</b></p> <p><i>Ingen onsdagscafe, da Cafe Sletten er udlånt.</i></p>
Torsdag den 2.	<p><b>Kl. 10.30-11.30 – Banko i Cafe Sletten.</b></p> <p><b>Kl. 13-00 – Bustur med Morten og personale for Skovkvarteret (OBS! ny dag og tidspunkt).</b></p>
Fredag den 3.	<b>Kl. 11.00 Brunch i Cafe Sletten.</b>
Lørdag den 4.	
Søndag den 5.	
Mandag den 6.	<p><b>Kl. 14.00-15.30 – Mandagscafe i Cafe Sletten (kun denne gang).</b></p> <p><b>Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage.</b></p> <p><b>Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang.</b></p>
Tirsdag den 7.	<p><b>Morten på bustur med Blomsterhuset – tidspunkt aftales.</b></p> <p><b>Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Magnolie kvarteret.</b></p>
Onsdag den 8.	<p><b>Kl. 12.30-13.00 – Borgermøde i Skovkvarteret.</b></p> <p><i>Ingen onsdagscafe, da Cafe Sletten er udlånt til anden aktivitet.</i></p>
Torsdag den 9.	<b>Kl. 13.00 – Bustur med Morten og personale for Magnolie kvarteret.</b>
Fredag den 10.	<b>Kl. 13.00-13.30 – Gudstjeneste i Cafe Sletten.</b>
Lørdag den 11.	
Søndag den 12.	
Mandag den 13.	<p><b>Kl. 10.00-12.00 – Dortes skosalg i Cafe Sletten.</b></p> <p><b>Kl. 12.30-13.00 – Borgermøde i Magnolie kvarteret.</b></p> <p><b>Kl. 13.30-14.00 – Herreklub med Morten i Kilden.</b></p>
Tirsdag den 14.	<p><b>Kl. 10.00-10.45 – Stolegymnastik med Sanne i Cafe Sletten.</b></p> <p><b>Morten på bustur med Blomsterhuset - tidspunkt aftales.</b></p> <p><b>Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Skovkvarteret.</b></p>
Onsdag den 15.	<p><b>Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe med folkemusik i Cafe Sletten.</b></p> <p><b>Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage.</b></p> <p><b>Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang.</b></p> <p><b>Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.</b></p>
Torsdag den 16.	<b>Kl. 13.00 – Bustur med Morten og personale for Skovkvarteret.</b>



## Aktivitetskalender

<b>Fredag den 17.</b>	<b><u>Krea</u>-dag med bl.a. påske klip i Skovkvarteret med Morten.</b>
<b>Lørdag den 18.</b>	
<b>Søndag den 19.</b>	
<b>Mandag den 20.</b>	<b>Kl. 13.00-14.00 – Banko i Cafe Sletten (OBS! tidspunkt).</b>
<b>Tirsdag den 21.</b>	<b>Morten på bustur med Blomsterhuset - tidspunkt aftales. Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Magnolie kvarteret.</b>
<b>Onsdag den 22.</b>	<b>Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.</b>
<b>Torsdag den 23.</b>	<b>Kl. 13.00– Bustur med Morten og personale for Magnolie kvarteret.</b>
<b>Fredag den 24.</b>	<b>Kl. 10.15-11.00 – Herreklub med Morten i Kilden.</b>
<b>Lørdag den 25.</b>	
<b>Søndag den 26.</b>	
<b>Mandag den 27.</b>	<b>Kl. 10.15-10.45 – Musik &amp; hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.</b>
<b>Tirsdag den 28.</b>	<b>Kl. 10.00-10.45 – Stolegymnastik med Sanne i Cafe Sletten. Morten på bustur med Blomsterhuset – tidspunkt aftales. Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Skovkvarteret.</b>
<b>Onsdag den 29.</b>	<b>Påskefrokost i de respektive kvarterer. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.</b>
<b>Torsdag den 30.</b>	<b>Kl. 13.00 – Bustur med Morten og personale for Skovkvarteret.</b>
<b>Fredag den 31.</b>	<b><u>Krea</u>-dag med bl.a. påske klip i Magnolie kvarteret med Morten.</b>

Forbehold for ændringer.

**KOM FRIT FREM ! FRIVILLIGE SØGES.**

# FANTASTISKE FRIVILLIGE

**ER DET DIG/JER?**

## **EFTERLYSNING!**

**Vi kunne godt tænke os flere frivillige, som kan komme og være med til at gøre dagen endnu bedre for vores borgere.**

**Fortæl os hvad du kan byde ind med!**

**Vi kan bruge alles hænder og hoveder.  
Vær med til onsdagsarrangementer, banko, søndagsarrangementer, gudstjeneste, læs op fra aviser/bøger, tale om stort og småt.**

**Kontakt Helen på [heleng@roskilde.dk](mailto:heleng@roskilde.dk)**

## KOM FRIT FREM ! FRIVILLIGE SØGES.

### ” Søges: Omsorgsansvarlige frivillige:

Vi mangler frivillige “varme hænder” på plejecentrene.

Som frivillige kan vi løse nogle af de omsorgsopgaver, som personalet ikke har tid nok til. Vi er så småt i gang med dette arbejde på to plejecentre, men behovet er langt større, så vi har brug for dig.

Hvad kan du bidrage med? Du kommer som almindelig borger med hjertet på rette sted og hjælper med de opgaver, som personalet beder dig om. Det kan fx være at sludre lidt med borgerne på plejecentret, drikke en kop kaffe med dem, læse højt, gå en kort tur eller blot være til stede og lytte.


Er du interesseret? Så send en e-mail til: [Frivilligcenter@roskilde.dk](mailto:Frivilligcenter@roskilde.dk) eller kontakt Lise Hogstad via e-mail

[lise@hogstad.dk](mailto:lise@hogstad.dk) eller ring på 4292 0592,

Skriv dit navn, e-mailadresse og telefonnummer.  
Du er også velkommen til at ringe på 21 16 90 26.

Venlig hilsen Frivilligcentrets Plejecentergruppe, en del af Fælleskabs Formidlerne”

## Kryds og Tværs

5	RESTAU- RANT	SIDE	2 ENS	SPA- NIEN	FOR- ENING	★	DYR	FAT- TIGT	BIB. NAVN	500	HÅND- TERE	SOLO
GIK				ENORME KNAGTE		RÅBTE REB				BIORD FOD- TØJET		
DUO							 BLAD					
HOT			PAR FUGL						KLASSE 551			LYD
FISK					BOMULD ENTER- TAINER			TONEN DYR				
VITA- MIN		DYR JEG									NUL TRÆ	
FARVE- STOF						FURER RØG						
GL. KA- RAKTER			SPIRE FEM				SNOREN					
BOBLE					PROCES				FARTØJ			

Navn: \_\_\_\_\_ Bolignummer: \_\_\_\_\_

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest fredag den 24. marts kl. 12.00 eller giv den til et personale.  
Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

## Svar på kryds og tværs

### *Vinder af månedens opgave*

Og vinderen er:

Kirsten O. Nielsen

Stort tillykke.

Jeg er meget glad for de mange svar jeg modtager. Bliv endelig ved med at sende ind.

**Præmie:  
En æske chokolade**

# Oplysning til borgere og pårørende

## HUSAVISEN

På grund af leveringsvanskeligheder af printervæske og krise generelt har vi valgt, at husavisen ikke deles ud til alle, men ligger i et antal eksemplarer i hvert kvarter til fri afbenyttelse.

Husavisen kan også ses eller downloades på [www.plejehyrdehoej@roskilde.dk](mailto:www.plejehyrdehoej@roskilde.dk).

### **Dortes sko kommer til dig !**

Mangler du nye sko, sandaler, smutters, eller hjemmesko, vil der være mulighed for at se og prøve, med personlig vejledning.

Desuden er der et udvalg, af tasker, punges i kalveskind, strømper og skotilbehør.

1. kvalitetsvarer direkte fra fabrikken, med Bla. Skechers, Arcopedico, Rohde, Caprice.

**Vi vil være tilstede**

**Mandag, D.13/3 - 2023**

**mellem kl.10,00 – 12,00**

Med venlig hilsen

Dorte Bille Hansen



PS. Håber vi får en hyggelig dag.



# BANKO



## HUSK

AT DER SPILLES BANKO  
ET PAR GANGE OM MÅNE-  
DEN—KIG I AKTIVITETS-  
KALENDEREN FOR AT SE  
HVORNÅR VI SKAL SPILLE.

**HUSK** AT DET KOSTER 10  
KR. PR. PLADE, SÅ HUSK  
PENGE!

VI SER FREM TIL AT DU  
KOMMER OG DELTAGER.



# BUSTURE



Vi planlægger ugentlige bus-  
ture.  
(se aktivitetskalenderen).

