

# Velkommen til Gundsø Omsorgscenter



ROSKILDE  
KOMMUNE



Gundsø Omsorgscenter  
Gundsølillevej 6  
4000 Roskilde

## Indholdsfortegnelse:

Velkommen til Gundsø Omsorgscenter (GOC) .....	3
Nøgler.....	5
Telefon og TV .....	5
Forsikring .....	6
Indretning .....	6
Personlig pleje og omsorg .....	7
Aktiviteter .....	7
Bibliotek .....	8
Medicin .....	8
Influenzavaccination .....	8
Inkontinensmidler .....	8
Tandpleje.....	9
Fodpleje.....	9
Frisør .....	9
Tøjvask .....	9
Rengøring .....	10
Indkøb .....	10
Transport .....	10
Træning .....	10
Rygepolitik.....	10
Fraflytning.....	11
Bruger – og Pårørenderådet (BPR) .....	11

## Velkommen til Gundsø Omsorgscenter (GOC)

GOC er et center med 29 plejeboliger, hvoraf de 25 boliger er forbeholdt borgere med en demenssygdom.

De 29 boliger fordeler sig på denne måde:

- 13 toværelses lejligheder med udgang til en lille terrasse
  - 10 boliger, hvor borgerne to og to deles om et badeværelse
  - 6 etværelses lejligheder med skabsgang og badeværelse

Alle lejligheder er i stueplan med direkte udgang til gang og fællesarealer. Fra fællesarealer er der udgang til haverne.

Borgerne får personlig pleje efter individuelle behov og praktisk bistand i form af rengøring og tøjvask.

Samarbejdet med familie og pårørende prioriteres højt. Sammen kan vi skabe en hverdag med indhold af livskvalitet og værdighed for beboerne.

Pårørende er altid velkomne på GOC, ligesom vi er meget åbne overfor folk, der ønsker at yde en form for frivillig indsats.

Som centerleder ønsker jeg, at GOC skal være et ganske særligt sted at bo, leve og arbejde – et sted præget af kommunikation, åbenhed og dialog.

Med venlig hilsen

**Birgitte Schantz**  
Centerleder

## Telefonnumre GOC:

Gundsø Omsorgscenter	46 31 73 80 /46 31 87 52
Centerleder Birgitte Schantz	46 31 73 84 Mobil: 40 31 12 92
Centersygeplejerske Dorthe Kølander Hansen	46 31 73 87 Mobil: 40 58 85 74
Gruppe sekretær Charlotte Aare	21 78 80 48
Vagttelefonen	46 31 87 52

**Plejepersonalet kontaktes bedst på vagttelefonen  
gerne efter 10.00, så borgerne ikke forstyrres i morgenplejen.**

GOC er delt op i to afdelinger med tilhørende kontaktpersoner. Afdelingerne benævnes ”Skoven” (skovboligerne) og ”Stranden” (strandboligerne)

Kontaktpersoner fordeler sig således:

### **Skoven:**

- SSA Marie og Erin
- SSH Anja, Vivian og Jannie

### **Stranden:**

- SSA Troja og Lajla
- SSH Anette, Charlotte og Dorthe

Alle medarbejdere kender alle borgere, men kontaktpersonerne har et noget mere tilbunds gående kendskab til de borgere, som de er kontaktpersoner for.

## Botilbudet GOC

Gundsø Omsorgscenter blev indviet d. 20. maj 1976 og er siden bygget ud i etaper.

Centeret er bygget som en firelænget ejendom med et par ”vinger” i hver ende, der udgør boligerne. Centerets midte består af en stor atriumhave med skønne planter og træer, drivhus og voliere.

Endvidere er der her god mulighed for en spadseretur og for at sidde og slappe af i havemøblerne undervejs og bagefter.

Fællesarealerne er indrettet med spise – og dagligstue samt et anretterkøkken. Endvidere er der et aktivitetsrum.

Vi har også et daghjem, hvor hjemmeboende borgere kan visiteres til at komme i dagtimerne.

Roskilde Kommune visiterer også borgerne til plejeboliger på GOC.

En individuel beregning afgør muligheden for boligsikring.

Er der behov for råd og vejledning omkring fremtidig økonomi, er man velkommen til at kontakte Pensionservice. Tlf: 46 31 30 00 eller Borgerservice

### Nøglebrikker

I forbindelse med indflytning udleveres nøglebrikker til boligen.

Der underskrives en ”nøglekvittering”, idet bortkomne nøglebrikker skal erstattes ved fraflytning. Pris 200 kr. pr nøglebrik.

### Telefon og TV

I hver lejlighed er der stik til telefon og TV. Der kan tages følgende kanaler: DR 1, DR 2 og TV 2.

Billedkvaliteten er ikke specielt god, men en stueantenne kan forbedre kvaliteten.

**Betaling af licens:** Såfremt borgeren er gift, og ægtefællen forbliver i den tidligere bolig, omfatter dennes licensbetaling også borgerens radio / Tv apparat. Det betyder, at der kun skal betales licens for *en* bolig.

## **Forsikring**

GOC har en indboforsikring, der dækker fællesarealerne, men **ikke** boligerne. Derfor opfordres borgerne til at have en indboforsikring.

## **Indretning**

I lejlighederne er der monteret skinner til evt. brug af loftlift. Udover en plejeseng er boligen umøbleret og kan indrettes efter eget ønske.

Dog er det nødvendigt, at møbler og belysning er hensigtsmæssigt placeret, så medarbejderne kan yde pleje og praktisk bistand sikkerhedsmæssigt forsvarligt.

Det anbefales at møblere boligen med velkendte ting. Vi står gerne til disposition med råd og vejledning.

GOC er et tilbud til borgere med behov for daglig hjælp og omsorg.

GOC har i 2015 været gennem en renovering og fremstår nu med lyse gange og indbydende fællesareal.

Personalet arbejder tæt sammen i et team. Medarbejderne har forskellig baggrund og uddannelse, og det sikrer netop den mangfoldighed, der er til stor gavn, når vi arbejder med mennesker. Fælles for personalet er, at alle holder meget af arbejdet med mennesker, der er ramt af demenssygdom. Der lægges meget vægt på at skabe en tryk, rolig og hjemlig atmosfære på Gundsø Omsorgscenter. Vi arbejder ud fra en personcentreret pleje – og omsorg. Det er vigtigt, at borgeren bliver mødt som ”en person”, og at vi anerkender og rummer det enkelte menneske der, hvor han / hun er.

Personalet er tæt sammen med borgerne, og alle måltider indtages i fællesskab, med mindre der er specielle hensyn til borgeren, der betyder, at fællesskabet bør fravælges. Det er naturligvis også muligt at vælge at være sig selv i egen bolig efter ønske og behov. Ved gæstebesøg til måltiderne er vi nødt til at henvise til egen bolig, grundet de svageste borgere. Det er også muligt at låne ”Aktivitetsrummet” (efter aftale) til en gæstemiddag.

Alle medarbejdere kommer i alle boliger. Hermed opnås et bredt kendskab til samtlige borgere, og borgerne vil i ferierne opleve færre nye ansigter. Kontaktpersonsystemet er nævnt i indledningen.

### **Personlig pleje og omsorg**

Vi arbejder ud fra en døgnrytmeplan, hvor der tages hensyn til den enkelte borgers behov. Hverdagen er struktureret på en måde, så det genkendelige er til stede for borgeren.

### **Mad/forplejning**

**Maden** får vi leveret fra Madservice Ågerup. Om morgenen serveres nybagt franskbrød m.m., til middag kold mad og til aften varm mad. Se folder.

**Drikkevarer:** der serveres mælk, juice, vand og saftvand. Ønsker borgerne øl, vin og andet til måltidet, er det noget, som man selv skal købe. Vi tilbyder kun disse drikkevarer i forbindelse med højtider og andre særlige anledninger. Personalet hjælper gerne med ”dosering” og servering af borgerens egne drikkevarer.

### **Aktiviteter**

Hver tirsdag har vi ”Erindringsdans” sammen med Solkrogen Seniorhøjskole, der også er en del af GOC. Vi danser i ”Aktivitetsrummet.”

Øvrige aktiviteter kan eks. være haveaktiviteter: Hygge i pavillionen, træning i vores udendørs træningsredskaber, drivhus, udflugt til skolehaven, gåture, cykelture (Christiania Bikes). Endvidere film, spil - eks. ludo, banko mm.

Der er udfærdiget en aktivitetskalender for hver enkelt måned. Den hænger på døren til sygeplejekontoret og ligger på vores hjemmeside.

Ergoterapeuten, Anne Voigt, står overordnet for planlægning af aktiviteter og for aktivitetskalenderen.

### **Bibliotek**

Der kan lånes bøger / lydbøger fra biblioteket i Ågerup.

### **Læge**

Som borger på et plejecenter i Roskilde Kommune har du mulighed for at skifte læge til den faste læge, der er tilknyttet det enkelte plejecenter. På Gundsø Omsorgscenter er den faste læge: Gundsølægerne, Hyldekærvej 2, 4000 Roskilde

### **Medicin**

Den daglige medicin administreres af personalet. Det er kun tilladt for personalet at give medicin, som vi selv har doseret.

### **Influenzavaccination**

Influenzavaccination er et gratis tilbud til alle beboere og foregår om efteråret. Det foregår på GOC og varetages af de praktiserende læger, der indbyrdes aftaler en geografisk fordeling. I 2017 blev borgerne serviceret af Gundsø lægerne. Alle pårørende kontaktes



vedr. ja eller nej til vaccination, hvis borgeren ikke selv er i stand til at træffe denne beslutning.

### **Inkontinensmidler**

Bleer og hjælpemidler til personlig hygiejne leveres fra Abena A/S. Det er den inkontinensansvarlige, der sørger for løbende bestilling.

### **Tandpleje**

For at deltage i omsorgstandpleje skal der visiteres til ydelsen af en visitator fra Visitationen i Roskilde Kommune.

### **Fodpleje**

Fodplejeren kommer hver 2 torsdag, og personalet sørger for, at borgerne bliver skrevet på listen til behandling. Det er dog muligt at indgå andre individuelle aftaler.

Der kan søges om tilskud til behandlingen - ”udvidet helbrestillæg” – dette er indtægtsbestemt. Fodplejeren kan være behjælpelig med at søge tilskuddet.

Betaling foregår via servicepakken og trækkes automatisk herfra.

### **Frisør**

GOC har kontakt til frisør Marlene fra ”M Design”

Marlene kommer hver 4 eller 5 uge, og personalet sørger gerne for at lave aftaler for borgerne. Marlene har telefon nr. 29 70 70 74 og kan kontaktes mht personlige spørgsmål og aftaler.

Frisøren tilbyder vask, klip og føn, permanent og farve. Se prisliste. Kræver hårbehandlingen tilstedeværelse af en anden person end frisøren, påhviler denne opgave de pårørende.

Betaling foregår via servicepakken og trækkes automatisk herfra.

## **Tøjvask**

Vi vasker som udgangspunkt borgernes tøj en gang om ugen. Det er nødvendigt, at tøjet er mærket med bolignummer. Denne ydelse koster 300 kr. som et engangsbeløb, med mindre de pårørende selv ønsker at stå for mærkningen.

Vi kan ikke tilbyde håndvask af tøj og kan ikke tage ansvar for uld, silke og lignende. Tøjet vaskes i industrimaskiner, og vi har desværre erfaring for, at tøj, der kræver vask ved 30 grader, lider overlast og krymper.

Rensning af tøj påhviler borgeren selv eller borgerens pårørende

## **Rengøring**

Rengøring udføres hver 14 dag og leveres på alle hverdage i dagtimerne. Hertil kommer den daglige oprydning som eks. at bære affald væk, vande blomster, aftørre spildt mad og drikke m.m.

## **Udenomsarealer**

Der klippes hække, og græsset bliver slået. Terrassen i forbindelse med de store boliger må man indrette og bruge, som man vil. Pasning af selve terrassen påhviler borgeren eller borgerens pårørende.

## **Indkøb**

Overfor plejecentret ligger der en FAKTA (supermarked)

## **Transport**

Som udgangspunkt ledsager personalet ikke borgerne til planlagte besøg hos læge, tandlæge, hospital og lignende.

## **Træning**

Der skal visiteres til individuel terapeutisk genoptræning.

## **Rygepolitik**

Det er tilladt at ryge i egen bolig, men ikke på fællesarealerne.

## **Fraflytning**

Ved fraflytning af boligerne bliver vi ofte spurgt, om vi vil ”arve” møbler, tøj mm. Det er naturligvis altid i den bedste mening, for det er jo synd at kassere ting, som fortsat er pæne og som kan fungere. Men vi må desværre sige nej tak til alt.

Det påhviler derfor de pårørende at tømme hele boligen og selv bortkøre de ting, der skal kasseres – møbler, tøj, planter mm.

## **Bruger – og Pårørenderådet (BPR)**

BPR består lige nu af 6 personer: 2 pårørende, 1 formand, der er interessent og Ældrerådets kontaktperson, samt centerlederen. Der afholdes møder mindst 4 gange om året. Hvert andet år (lige år) er der valg til BPR.

Referat fra sidst afholdte møde i BPR vil hænge på tavlen ved ”aktiviteten” - referatet kan også læses på vores hjemmeside.

Rådet har til formål at repræsentere borgerne over for kommunen således, at den daglige drift bedst muligt tilgodeser borgernes ønsker og behov. Formålet er endvidere at styrke dialogen mellem pårørende og personale.

Birgitte Schantz  
Revideret Marts 2018