



HYRDEHØJS HUSAVIS



Marts 2026



Leder—side 3-4

Menu til påskefrokost -side 21

Aftenmenu—side 17-18

Aktivitetskalender—side 26-29

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger- og pårørenderådet	6-7
Interne kontaktoplysninger	8-9
Eksterne kontaktoplysninger	10
Praktisk information	11
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	12
Kære pårørende	13
Årshjulet for større begivenheder	14
Borgermøde	15
Fødselsdage	16
Aftenmenu for marts måned	17-18
Gudstjeneste	19
Afsked.....	20
Påskefrokost—menu	21
Aktiviteter i februar måned	22-24
Kom og vær med!	25
Aktivitetskalender	26-29
Frivillige	30
Vågetjenesten.....	31
Månedens opgave og månedens vinder	32-33



Kære beboere, pårørende og medarbejdere.

Vi er godt inde i 2026, og vinteren har i år virkelig vist tænder. Kulden har bidt sig fast, og der har været mange dage, hvor vi har været ekstra glade for de varme tæpper, de lune stuer og en kop kaffe eller te. Selvom vinteren endnu ikke helt har sluppet sit tag, kan vi så småt begynde at ane foråret forude.

Fastelavn blev som altid en dejlig og festlig begivenhed her hos os. Vi havde besøg af børn, udklædning og glade ansigter – og der blev selvfølgelig slået katten af tønden med stor entusiasme. Det er altid noget helt særligt, når generationerne mødes, og både beboere og børn får en god oplevelse sammen.

Influenzaen har desværre været forbi os denne vinter, og der har været sygdom både blandt beboere og personale. Vi skylder en stor tak til alle, der har hjulpet med at få hverdagen til at hænge sammen, også når der har været pres på. Heldigvis ser det nu ud til, at vi er ved at være igennem den værste bølge, og vi kan begynde at se lidt lysere på situationen.

I samfundet omkring os tales der om, at der nok snart bliver udskrevet valg. Uanset hvornår det sker, følger vi med i udviklingen, for beslutningerne på Christiansborg har betydning for hverdagen i ældreplejen. Her hos os fortsætter vi hver dag med at arbejde for tryghed, nærvær og kvalitet – uanset hvem der sidder i regeringen.

Vi glæder os til det spæde forår, der så småt er på vej. Lyset vender tilbage, dagene bliver længere, og vi kan forhåbentlig snart komme noget mere udenfor, nyde gårdhaven, forårsblomsterne og måske de første kopper kaffe på terrassen. Foråret giver altid en følelse af ny begyndelse og nye kræfter.

Der sker også nyt i vores egen organisation. Fra 1. marts har vi ansat en ny aften-/nat-afdelingsleder, Mia. Vi glæder os meget til at byde hende velkommen. Mia kommer fra Ballerup og har solid ledelseserfaring med sig, som vi er sikre på vil blive til stor gavn for både beboere og medarbejdere.

Samtidig vil vi informere om, at mens Charlotte, afdelingsleder i Magnoliekvarteret, er sygemeldt, er det Thea og Lone, der varetager afdelingslederfunktionen i Magnoliekvarteret. Vi er glade for, at de har påtaget sig opgaven, og vi ved, at de gør et stort stykke arbejde for at skabe ro og kontinuitet i hverdagen.

Nu ser vi frem mod påsken, hvor der som vanligt vil blive disket op med en god påskefrokost fra køkkenet. Det plejer at være en hyggelig og velsmagende tradition, og vi glæder os til at samles om god mad, pyntede borde og forårsstemning.

Med håb om, at resten af vinteren bliver mild, og at foråret bringer lys, fællesskab og gode stunder til os alle og et lille forårs digt.

Forår:

Vintergæk er brudt af mulden,
kækt erantis trodser kulden.
Fuglen tjipper i en nøgen lind,
lyset rammer ruden ind.
vi venter på varme og violer i jord.
Når kulden slipper det høje nord.
Når døre åbnes og med mildere luft
den bringer ind, en forårs duft.

De bedste hilsner

Vinni Rasmussen
Centerleder

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Bente Wartenberg—bolig 48
Bodil Arendt Thomsen—bolig 103
Gert Ørneborg—bolig 16
Aase Marie Klarskov Jønsson—bolig 28
Jens Martin Bjarnø—bolig 49

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

Der er konstitueret et nyt BPR-råd og det ser således ud:

Bruger- og pårønderådets medlemmer

Michael Thomsen	Formand	Tlf. 60678204 Mail: michael@unl.dk
Karen Rindom	Kasserer	
Roseanne Aaskov		Magnolie kvarteret pårørende
Lisbeth Hvilsom		Magnolie kvarteret pårørende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Herland Pedersen	61 27 46 36	her- mand.pedersen@ya hoo.dk

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

Kære pårørende.

I denne flyer fortæller vi kort om, hvordan du kan hjælpe til og hvordan du kan bruge rådet.

Du kan hjælpe ved at:

- hente oplysninger i Kintella, som er en app, du kan downloade. Her sender personalet meddelelser, invitationer til aktiviteter mm.

- læse plejecentrets husavis. Den ligger på plejecentrets hjemmeside og indeholder fx en madplan og aktiviteter på plejecentret og tale med din pårørende om det.

Personalet har ikke ressourcer til at orientere, hver enkelt beboer, derfor har du som pårørende en vigtig rolle her.

BPR bruger både Kintella og Husavisen til at formidle oplysninger om rådets arbejde og aktiviteter. Enkelte gange beder vi om, at I tilmelder jer fx ved Nytårskuren, hvor der er forplejning. Bliver I forhindret i at deltage så afmeld gerne.

Musikarrangementer, som rådet arrangerer, foregår enten i Cafe Sletten eller i fælleskøkkenerne. Det vil være en stor hjælp, hvis I kan tage en snak om arrangementerne med jeres pårørende og også hjælpe med at følge jeres pårørende hen til de arrangementer, der foregår i Cafe Sletten.

Hvordan kan du bruge rådet?

De fleste af os i rådet har selv været eller er pårørende og vi ved, at det ikke altid er let at finde ind i rollen som pårørende. Derfor er du meget velkommen til at ringe til os, hvis du har spørgsmål. Vi kan også altid bruge flere pårørende i BPR. Har du lyst til at være med, så kontakt os endelig.

Venlig hilsen

Michael Thomsen, tlf. 60678204 mail: michael@unl.dk.

Lisbeth Hvilsom, tlf. 27 92 83 91

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktionen på Husavisen
 Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.
 Linda Abildgaard linabi@roskilde.dk
 Ann-Maria Holde Nielsen annhni@roskilde.dk

Ledelse

Centerleder Vinni Lau Rasmussen	3084 1461	vinniras@roskilde.dk
Souschef Christina Lundgren Reffs	2445 1584	christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen Afdelingsleder for Magnoliekvarteret (lejl. 11-42) Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6788	charlotteip@roskilde.dk
Thea Lautrup Ø. Frederiksen Afdelingsleder for Skovkvarteret, lejl 43-74 + lejl. 99-104 Træffes bedst i dagstimerne.	2443 1915	theafr@roskilde.dk
Lone Blach Afdelingsleder for Blomsterhuset, lejl. 1-10 Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6793	loneblach@roskilde.dk
Mia Overgaard Brønnum Afdelingsleder for Aften- og nat		

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Rengøring Charlotte	2445 7832	charlottejen@roskilde.dk
Vaskeri:	2445 4435	
Teknisk Service:		
Kim Berlin	4025 3293	kimmb@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 7651	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
Aktivitetskoordinator:		
Helen Ghauri	2445 4697	heleng@roskilde.dk
Ernæringsansvarlige:		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk
Laila og Anette (Skovkvarteret)		lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk
Madservice Hyrdehøj:		
Koordinator Gitte Susanne Olsen	2939 9766	MadserviceHyrdehoej@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	

Husavisen kan downloades på vores hjemmeside:
Pleje_hyrdehoej@roskilde.dk

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Afbestilling skal ske mandag til fredag på seddel som hænger i kvartererne.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Vi leder efter netop dig som frivillig

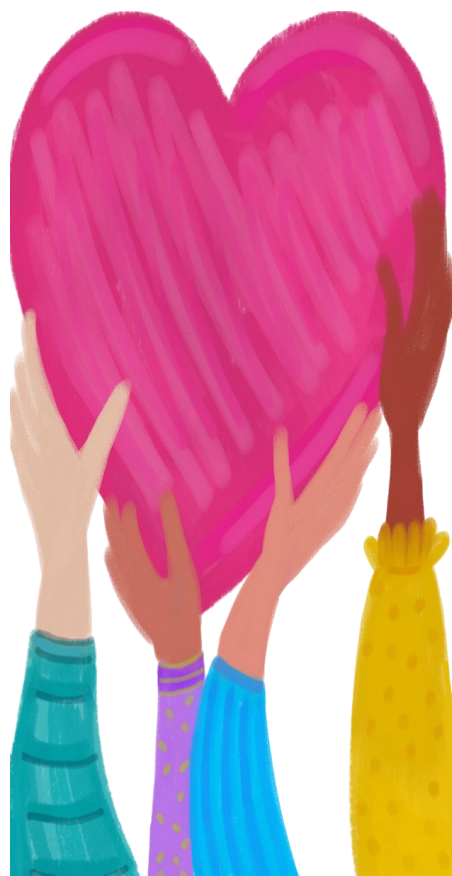
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på og som Du brænder for?

Har dette vakt Din interesse, så kontakt vores aktivitetsmedarbejder Linda og hør nærmere:

E-mail: linabi@roskilde.dk.
Tlf.: 2148 0274.

Kære pårørende

Kære pårørende

Er der nogle af jer, der modtager kryds og tværser, som I ikke bruger? Vi ønsker kryds og tværs indlæg fra ugeblade eller lignende til beboerne, der er glade for at løse dem i fællesskab og med hjælp fra os.

Endvidere efterlyser vi cd'er med rock-musik, som I ikke længere selv har brug for. Vi har brug for dem til vores motionshold.

Eller dvd film fx Italiensk for begyndere, En mand der hedder Ove, I rosens navn eller lignende.

Kærlig hilsen

Aktiviteten



Årshjulet for større begivenheder



Marts

**Påskefrokost i kvartererne
Onsdag den 25. kl. 12.00.**

April

**Torsdag den 16. kl. 14.00-16.00
Tøjsalg "Walk-in Closet"
i Cafe Sletten.**

Borgermøder

Næste møde i **Skovkvarteret** er

Torsdag den 26. marts 2026 kl. 12.20-12.50.

Dagsorden for begge kvarterer:

- **Hvad rører sig**
- **Omsorg**
- **Værdighed**
- **Livskvalitet**

Næste møde i **Magnolie kvarteret** er

Mandag den 30. marts 2026 kl. 12.20-12.50.



I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for**

- 5. Andreas—Magnolie kvarteret**
- 5. Hans Henrik—Magnolie kvarteret**
- 6. Kirsten J.—Magnolie kvarteret**
- 6. Lis J.—Skovkvarteret**
- 7. Pia—Skovkvarteret**
- 22. Bente B.—Skovkvarteret**
- 23. Jytte—Skovkvarteret**
- 26. Steen—Skovkvarteret**
- Og**
- 28. Peter—Blomsterhuset.**



Aftenmenu marts

SØN	Bøf stroganoff	Citronfromage
1	Med kartoffelmos og drueagurker	Flødeskum, chokoladepynt
MAN	Frikadeller	Cheesecake i glas
2	Med stuvet ærter og gulerødder, samt surt	Med brombær topping og pynt
TIR	Paneret kotelet	Skovbærtærte
3	Med skysovs og rødkålssalat	Med marengs
ONS	Brunkål	Hvid chokolademousse
4	Med kogt bacon, rugbrød og sennep	Med pynt
TOR	Fiskefrikadeller	Æblegrød
5	Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	Med fløde
FRE	Indisk curry	Kirsebærmousse
6	Med nannbrød med nigellafrø og cremefraiche	På makronbund med flødeskum
LØR	Kylling	Pære
7	Med skysovs, asie og blommechutny	Med creme og crunch
SØN	Mørbrad med bacon	Romfromage
8	Flødesovs, bagte rødbeder med hvidløg	Med cacao flødetop og appelsin
MAN	Medister	Is
9	Med stuvet bønner, rødbeder og sennep	Med krokant
TIR	Hakkebøf	Vanillebudding
10	Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Med bærsovs
ONS	Bagt torsk	Fløderand
11	Med hollandaise, citron og råkost med sennep	Med karamelsovs
TOR	Grøntsagsfrikadeller	Blommegrød
12	Med skysovs og bagte rodfrugter	Med fløde
FRE	Æbleflæsk	Hindbærdessert
13	Med rugbrød og sennep	Flødeskum
LØR	Sprængt kam	Cognacmousse
14	Med peberrodssovs og timianbagte gulerødder	Med nøddekrokant
SØN	Revelsesben	Gammeldags æblekage
15	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med flødeskum og ribsgele
MAN	Kylling i karry	Pandekage
16	Med løse ris og fine ærter	Med is og jordbærsyltetøj
TIR	Brændene kærlighed	Rødgrød
17	(Vegetarisk) med rodfrugter	Med fløde
ONS	Forloren hare	Citrondessert
18	Med vildtsovs, bønner og ribsgele	Med crunche
TOR	Fiskelasagne	Tiramisu i glas
19	Med råkost	Pyntet med kakaopulver
FRE	Kalkunschnitzel	Blommer i rom
20	Med skysovs stegte kartofler og ratatouille	Med råcreme

LØR	Enebærgryde	Chokoladebudding
21	Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos	Med flødeskum
SØN	Rullesteg/svesker	Ymerfromage
22	Med skysovs, rødkål og asier	Med kirsebærsovs
MAN	Pølser	Fersken
23	Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Med makronflødeskum
TIR	Stegt fisk	Alliancegrød
24	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Med fløde
ONS	Kalvehjerter	Abrikostrifli
25	I flødesovs med kartoffelmos og tyttebær	Med flødeskum
TOR	Skinkefarsbrød	Bagt æblekage
26	Med fransk sennepssovs og gulerødder	Med flødeskum
FRE	Svampestroganoff	Kirsebærgrød
27	Med grov kartoffelmos og surt	Med fløde
LØR	Paneret krebinet	Isdessert med knas
28	Med brasede kartofler, skysovs og ærter	Chokolade og appelsin
SØN	Nakkesteg	Baileysfromage
29	Stegt som vildt med skysovs, waldorfsalat og bønner	Med flødeskum og chokolade
MAN	Hjemmerøget laks	Solbærsuppe
30	Hollandaise, citron og hvidkålssalat med spidskomme	Med tvebakker
TIR	Kalkungryde	Hindbærgrød
31	Med løse ris og æble/rosinchutney	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Gudstjeneste



Kære alle

**I denne måned afholdes Gudstjeneste
fredag den 13. marts kl 13.00
i Café Sletten.**

Alle er velkomne



Sognepræst Torben Jeppesen



Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked med i sidste måned:

Æret være deres minde!

***Ida Langballe—Magnolie kvarteret
Eva Merete Hansen—Skovkvarteret***



Påskefrokost den 25/3-26

Kære alle.

Hermed menuen til påskefrokosten onsdag den 25. marts 2026, som vores eget køkken laver til os.

Vi håber, I alle vil være med til at skabe en dejlig stemning og hygge omkring i huset.



Marineret sild med løg og capers

Gravad laks med sennepsdressing

Tarteletter med høns i asparges

**Skæreost og ostebjælker med vindruer
og peberfrugter**



AKTIVITETER I FEBRUAR MÅNED



Vi har sunget og spillet musik med Iben, Einar og venner.

-har haft besøg af de sødeste vuggestuebørn & voksne, der sang for os.



- og set gode film sammen i biografen.

Vi har fejret fastelavn



Malet tønder og klippet pynt til ris.



**Stort tak! til alle børn og voksne fra Børnehuset Hyrdehøj for en dejlig & festlig tøndeslagning. Børnene var flot klædt ud og sang for os.
Vi kærede søde og stolte kattedronninger og –konger.**



Besøg af Jens fra ”Musik til alle tider”.



- og dansemus på gulvet...

Kom og vær med!

Mandage kl 10.00-10.45

Motion for gående og rollatorbrugere. Vi styrker og bevæger hele kroppen i Café Sletten.

Mandage kl 11.00-11.30.

Gymnastik for kørestolsbrugere i Café Sletten. Åben for alle.

Tirsdage kl 14.00-15.45 Biograf

Hvor vi ser de film, I gerne vil se. I Magnoliekvarteret i lige uger & Skovkvarteret i ulige uger. Jeg serverer naturligvis biograf lækkert og drikke.

Onsdage kl 10.00-10.45

Motion for gående og rollator brugere. Vi arbejder med at styrke og vedligeholde hele kroppen samtidigt med, at vi hører god musik og har det sjovt.

Torsdage kl 13.30-14

Indkøbstur med beboere i Skovkvarteret.

Torsdag for- og eftermiddage er der aktivitet i hhv Magnolie- og Skovkvarteret, hvor vi er kreative og laver alt, hvad I ønsker!

Alle er meget velkomne!



På gensyn

Linda

AKTIVITETSKALENDER

Aktivitetskalender marts måned

Dato	
Søndag den 1.	
Mandag den 2. Uge 10	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 10.00-11.30 – Dameklub med Yvonne i Lysningen og Kilden. Kun for inviterede. Kl. 11.00-11.30 Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda. Åben for alle. Kl. 14.00 - Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 3.	Kl. 10.00-11.30 Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Maria og Linda. Kun for inviterede. Kl. 13.00-13.45 Indkøbsture for Magnolie kvarteret med Linda. Kl 14.00-15.45 Biograf i Magnoliekvarteret med Linda.
Onsdag den 4.	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Café Sletten med Linda. Kl. 14.00-15.15 Onsdagscafe i Café Sletten. Kl 14.00-14.15 Kaffe og kage. Kl 14.15-15.15 Fællessang og musik.
Torsdag den 5.	Kl 10.00-11.30 Aktivitet i Magnoliekvarteret med Linda. Kl. 13.30-14.00 Indkøbstur for Skovkvarteret med Linda. Kl 14.00-15.45 Aktivitet i Skovkvarteret med Linda.
Fredag den 6.	Kl 10.00-11.30 Hjernegymnastik i Skovkvarteret med Linda. Brunch i kvarterene.
Lørdag den 7.	
Søndag den 8.	

AKTIVITETSKALENDER

Mandag den 9. Uge 11	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 11.00-11.30 Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda. Åben for alle. Kl. 14.00 - Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 10.	Kl. 10.00-11.30 Aktivitet i Magnoliekvarteret med Linda Kl. 13.00-13.45 Indkøbsture for Magnolie kvarteret med Linda. Kl 14.00-15.45 Biograf i Skovkvarteret med Linda.
Onsdag den 11.	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Café Sletten med Linda. Kl. 14.00-15.15 Onsdagscafe i Café Sletten. Kl 14.00-14.15 Kaffe og kage. Kl 14.15-15.15 Fællessang og musik.
Torsdag den 12.	Kl 10.00-11.30 Aktivitet i Magnoliekvarteret med Linda. Kl. 13.30-14.00 Indkøbstur for Skovkvarteret med Linda. Kl 14.00-15.45 Aktivitet i Skovkvarteret med Linda.
Fredag den 13.	Kl 10.00-11.00 Banko i Café Sletten med Linda. Kl. 10.00 – Oplæsning i Skovkvarteret med Yvonne. Kl. 13.00 – Gudstjeneste i Cafe Sletten.
Lørdag den 14.	
Søndag den 15.	

AKTIVITETSKALENDER

Mandag den 16. Uge 12	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 11.00-11.30 Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda. Åben for alle. Kl. 14.00 - Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 17.	Kl. 10.00-11.30 Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Maria og Linda. Kun for inviterede. Kl. 13.00-13.45 Indkøbsture for Magnoliekvarteret med Linda. Kl 14.00-15.45 Biograf i Magnoliekvarteret med Linda.
Onsdag den 18.	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Café Sletten med Linda. Kl. 14.00-15.15 Onsdagscafe i Café Sletten. Kl 14.00-14.15 Kaffe og kage. Kl 14.15-15.15 Fællessang og musik.
Torsdag den 19.	Kl 10.00-11.30 Påskepyntning i Magnoliekvarteret med Linda. Kl. 13.30-14.00 Indkøbstur for Skovkvarteret med Linda. Kl 14.00-15.45 Påskepyntning i Skovkvarteret med Linda.
Fredag den 20.	Kl 10.00-11.30 Hjernegymnastik i Magnoliekvarteret med Linda.
Lørdag den 21.	
Søndag den 22.	
Mandag den 23. Uge 13	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 11.00-11.30 Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda. Åben for alle. Kl. 14.00 - Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 24.	Kl. 10.00-11.30 Aktivitet i Skovkvarteret med Linda. Kl. 13.00-13.45 Indkøbsture for Magnolie kvarteret med Linda. Kl 14.00-15.45 Biograf i Skovkvarteret med Linda.

AKTIVITETSKALENDER

Onsdag den 25.	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Café Sletten med Linda. Kl. 12.00 – Påskefrokost i kvarterene. Kl. 14.00-15.15 Onsdagscafe i Café Sletten med Benjamin. Kl 14.00-14.15 Kaffe og kage. Kl 14.15-15.15 Fællessang og musik.
Torsdag den 26.	Kl 10.00-11.30 Aktivitet i Magnoliekvarteret med Linda. Kl. 12.20-12.50 – Borgermøde i Skovkvarteret. Kl. 13.30-14.00 Indkøbstur for Skovkvarteret med Linda. Kl 14.00-15.45 Aktivitet i Skovkvarteret med Linda.
Fredag den 27.	Kl 10.00-10.45 Banko i Café Sletten med Linda.
Lørdag den 28.	
Søndag den 29.	
Mandag den 30. Uge 14	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Café Sletten med Linda. Kl. 11.00-11.30 Gymnastik for kørestolsbrugere i Café Sletten med Linda. Åben for alle. Kl. 12.20-12.50 – Borgermøde i Magnoliekvarteret. Kl. 14.00 - Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 31.	Kl. 10.00-11.30 Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Maria og Linda. Kun for inviterede. Kl. 13.00-13.45 Indkøbsture for Magnolie kvarteret med Linda. Kl 14.00-15.45 Biograf i Skovkvarteret med Linda.

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Irene, Erik, Kate, Makbule, Winnie, Lisbeth, Vibe og Michael.

Michael er formand for Bruger Pårørende Rådet, Lisbeth medlem og Vibe tidligere medlem af samme.

Fraværende: Brita og Bente

Disse skønne mennesker er frivillige, som gør et stort og vigtigt arbejde. I møder dem både i kvarterene og i Café Sletten.

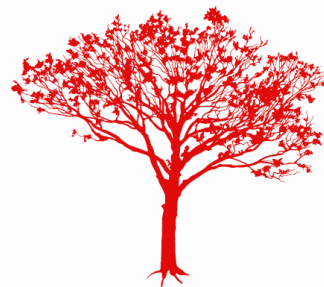
De er besøgsvenner, går ture og hjælper til med forskellige aktiviteter fx onsdags caféen.

Hvis I har spørgsmål til dem så tag gerne en snak med dem.



VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"



Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

	ORD- DELE	MYTER	APPA- RAT	tone	grad	TALORD		HASTE	GRAM	HOLDE AF	ILDE
BAL- TERE							UD- TALES FISK				
HJUL- DEL				MÆNGDE STYR- TET					LILLE SLETTE		
DECI- GRAM			FOR- BUND TOSSET			IGNO- RERE FOR- NAVN					
HYRE								AFDE- LING LAND			
LITER		MÆRKE TANKE			NORDISK GUD SKRIVER		I BYEN MISERE				JO
LØBET						SKRÆM- ME STÆVNE				500 RÆKKE	
SVÆR- GEN			NÆSE BEL- GIEN				SNYDE URAN				
				SKØN				TID- LIGERE			

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres i de grønne dueslag på kontorene i hhv Skov- og Magnoliekvarter. Der kommer til at stå Kryds og tværs på dem. Den skal afleveres senest den 20/3-26 kl. 12.00.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Amlie—Magnoliekvarteret

Tillykke!

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til den grønne brevbakke på personalekontorene i hhv. Skov- og Magnoliekvarteret.



**Præmie:
En æske chokolade**