



HYRDEHØJ PRESSEN



Januar 2023



Lederen —side 3-4

Blomsterhuset —side 19

Info til borgerne—side 15.

**Invitation til nytårskur—side
28**

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger-og pårørenderådets medlemmer	6
BPR—beslutningsreferat den 7/6-22	7-10
Interne kontaktoplysninger	11
Eksterne kontaktoplysninger	12
Praktisk information	13
Årshjulet for større begivenheder.....	14
Info til borgerne.....	15
Nyt om borgermøder	16-18
Aktiviteter i januar måned.....	19
Gudstjeneste.....	20
Blomsterhuset.....	21
Redaktionen søger—meld jer!	22
Fødselsdage og afsked	23-24
Aftenmenu for januar	25-26
Aktivitetskalender	27-28
Hyrdehøjs 2-års fødselsdag.....	29
Invitation til Nytårskur BPR.....	30
Johnnys klumme	31
Frivillige EFTERLYSES	32-33
Månedens opgave og månedens vinder	34-35
Oplysning til borgerne/Tilfredshedsundersøgelse	36-37
Projekt Unge i Roskilde/Banko og busture	38-39

Kære Alle



Rigtig godt nytår.


Der er ingen tvivl om, at vi står over for en usikker tid, både internationalt og nationalt.

Der er varslet store reformer i Danmark og den internationale verdensscene er mildest talt usikker og med rekrutterings udfordringer, rift om de unge og flere ældre, skal der tænkes ud af boksen. Så vi afventer spændt den nye regerings udspil.

Her på Hyrdehøj har vi lige inden jul fået udmeldt, at vi skal spare 3 millioner på Blomsterhuset. Dette kræver omplaceringer og konstruktiv tænkning, så vi kan bevare kvaliteten i plejen.

Så der er masser af ting vi skal tage os af i det nye år.

På Hyrdehøj har BPR inviteret til nytårskur den 10. januar og jeg håber selvfølgelig der vil være stor opbakning til denne.



På personale siden har vi ansat en ny sygeplejerske og vi kommer til at arbejde dels med tværfaglige borgerkonferencer, tidlig opsporing og sproget, både det indbyrdes og det professionelle, som en vej til kvalitet, værdighed og samhørighed.

Vi kommer også til at rydde lidt op i vores aktivitetskalender, så det er de større og fælles arrangementer, der kommer til at stå og de små aktiviteter, så som cykelture, musik, spil i de forskellige kvarterer, bliver en del af dagligdagen.

Og ellers håber vi, at der er nogen blandt jer, eller nogen I kender, der måske har lyst til at være frivillige, det vil være en stor hjælp til arrangementer og fester.

Kontakt Helen Ghauri hvis du kunne tænke dig at være frivillig

Vinni Rasmussen

Centerleder

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Tommy Nygaard—bolig 14

Bruger- og pårørenderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret og rådet planlægger og arrangerer aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter, søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud, til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller email.

Venlig hilsen

Formand BPR

Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Elin Jørgensen	Formand	Skovkvarteret Pårørende
Gert Jensen	Kassér	Magnoliekvarteret pårende
Else Andrea Carlsen		Skovkvarteret beboer
Leif Walther Petersen		Magnoliekvarteret beboer
Dennis Kurt Skernby		Interesseret borger
Tordis Sværke		Interesseret borger
Vibe Andreasson	Suppleant	Skovkvarteret pårende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Judith Fjelstrup	20 65 26 15	judith.fjelstrup@webspeed.dk



ROSKILDE KOMMUNE

Hyrdehøj plejecenter BPR

Beslutningsreferat af for BPR-mødet d. 7. juni 2022 kl. 13 på Vinnies kontor

Dagsorden

1.	Nyt fra Vinni: Økonomi Indsatser Udfordringer	15 min	orientering
2	Pårørende samarbejde: Hvordan kan vi fremme det? Vinnie og arbejdsmiljørepræsentanter indleder punktet	20 min	Drøftelse og beslutning
3.	Aktiviteter: Vision for HH Kor Arrangementer	15 min	Drøftelse og beslutning
4.	Omsorg og pleje: Vision for HH, ældre politik Nødkald Kompetenceudvikling personalet	30 min	Drøftelse
5.	Årshjul møder: Aftalte punkter til møder i 2022 Kvalitet og faglighed Kommunikation og dialog Frivillige og Hyrdehøjsvenner	30 min	Drøftelse og beslutning
6.	Evt.		



ROSKILDE KOMMUNE

Hyrdehøj plejecenter BPR

Beslutningsreferat af for BPR-mødet d. 7. juni 2022 kl. 13 på Vinnies kontor

I mødet deltog: Vibe, Gert (Kasserer), Leif, Vinnie og Elin (Formand og referent)

Afbud fra: Eva og Kirsten

Ad. 1

Vinnie orienterede om

at økonomien for Hyrdehøj plejecenter kommer til at balancere for året. Der er ok aktivitetsbudget for efteråret.

at indsatserne i forhold til personalet er godt i gang. Personalet kan nu hurtigere nå ud til den enkelte borger om morgenen og der er øget fokus på at observere og foretage basale undersøgelser af borgerne for at undgå indlæggelse.

at der er brug for at gennemføre personlige samtaler med pårørende for at kvalificere dialogen mellem pårørende og ansatte på plejehjemmet og afstemme forventninger.

Desuden blev orienteret om Ældrerådets møde d. 30. maj. På mødet blev der skabt kontakt til BPR på Kristiansminde.

Ad. 2

Arbejds miljørepræsentanterne var desværre forhindrede i at deltage i mødet. Efter en drøftelse, der blev indledt af Vinnie, besluttede vi følgende:

Der er behov for:

En indflytningssamtale med borgere og pårørende for at

En supplerende af velkomstmaterialet til borger og pårørende med oplysninger om hvilken service og pleje, man kan forvente på Hyrdehøj plejecentret og

Kaffemøder med pårørende 1 til 2 gange om året, hvor centrale emner kan tages op og hvor dialogen mellem pårørende kan bidrage til erfaringsudveksling og forventningsafstemning. Se link til ældresagens materiale om at flytte på plejehjem.



ROSKILDE KOMMUNE

Hyrdehøj plejecenter BPR

Beslutningsreferat af for BPR-mødet d. 7. juni 2022 kl. 13 på Vinnies kontor

Ad. 3

Visionerne for Hyrdehøj Plejecenter er, at det skal være et aktivt center, hvor respekt, frihed, tryghed og medborgerskab er de centrale værdier og pejlemærker. Se link til visionspapir.

Mulige besøg fra kirkekor er undersøgt, men vil desværre ikke kunne lade sig gøre.

Arrangementer på plejecentret fremgår af månedsavisen. Pt. er der brug for at sætte filmvisning mere system. Formålet er at få mulighed for at vise flere forskellige film.

Ad. 4

Punktet om visioner for Hyrdehøj Plejecenter blev der orienteret om under punkt 3.

En undersøgelse af brugen af nødkald, som Vinnie havde gennemført, viste, at der var 1099 nødkald pr. måned i hhv. skov- og magnolie-kvarteret. 4 – 5 borgere stod for 450 til 500 nødkald tilsammen. Derfor vil ledelsen nu overveje om nødkaldet kan erstattes af andre løsninger for nogle borgere. Nødkaldet bliver prioriteret højt og personalet svarer så hurtigt som muligt, men mange nødkald giver stressede situationer for personalet.

Kompetenceudvikling af personalet prioriteres højt på Hyrdehøj Plejecenter. Der er faste basisopgaver, som hele personalegruppen skal kunne. Derudover arbejdes der både med sidemandsoplæring og kurser for at kvalificere personalet til at varetage andre mere specielle opgaver. Udgangspunktet for kompetenceudviklingen er den ansattes lyst, evne og talent og målet er at opbygge teams, hvis kompetencer svarer godt til den pleje og omsorg borgerne har brug for.

Ad. 5

Vi aftalte at prioritere følgende opgaver i BPR i løbet af 2. halvår 2022:

Styrke samarbejdet med pårørende gennem bedre information, forventningsafstemning og et til to pårørendemøder hvert år.

Søge penge til aktiviteter for plejehjemmets beboere i 2 halvår.

Vi besluttede at holde møde d. 29. august kl. 13 og d. 28. november kl. 13. Begge møder holdes på Vinnies kontor.

ROSKILDE KOMMUNE



Hyrdehøj plejecenter BPR

Beslutningsreferat af for BPR-mødet d. 7. juni 2022 kl. 13 på Vinnies kontor

Ad.6

Under eventuelt spurgte Leif, om det var blevet godkendt, at personale må tage hunde med. Vinnie kunne oplyse, at Hyrdehøj Plejehjem er godkendt til besøghund fra Røde Kors.

To do liste

Vinnie sender velkomstmateriale til BPR

Elin kontakter BPR på Kristiansminde for at arrangere et møde og undersøger, hvordan man søger om midler til aktiviteter.

Nyttigt materiale i det videre arbejde:

Tips til en god indflytning på plejehjem og ældrebolig

<https://www.bing.com/search?q=n%c3%a5r+%c3%a6ldre+flytter+p%c3%a5+plejehjem+%c3%a6ldresagen&qs=HS&pq=n%c3%a5r&sc=8-3&cvid=AED15DD2CF4446B0B64A07247C503F7D&FORM=QBRE&sp=1#>

Ældre og værdighedspolitik 2020 – 2023 Roskilde Kommune

<https://www.bing.com/search?q=%C3%A6ldre+og+v%C3%A6rdighedspolitik+2020-2023+roskilde&cvid=b4081314562f4bf4baf4a9fee3ed783c&aqs=edge.0.69i59j0j69i57j69i59j0i5.3966j0j1&pgltB=41&FORM=ANSPA1&DAF1=1&PC=U531#>

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk

Ledelse

Centerleder
Vinni Lau Rasmussen

30841461

vinniras@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen

Afdelingsleder for
 Magnoliekvarteret (lejl. 11-42)

23826788

charlotteip@roskilde.dk

Træffes bedst i hverdagene

Britt Melgaard

Afdelingsleder for
 Skovkvarteret, lejl. 43-74 + lejl. 99-104

23826480

brittsi@roskilde.dk

Træffes bedst i hverdagene

Lone Blach

Afdelingsleder for
 Blomsterhuset, lejl. 1-10
 Træffes bedst i hverdagene

23826793

loneblach@roskilde.dk

Vaskeri :

Gitte Rosenkilde

24457832

gitteros@roskilde.dk

Teknisk Service:

Steen Juliussen
Kim Berlin

24669379
 40253293

steenju@roskilde.dk

kimmb@roskilde.dk

Vagttelefon Skov kvarteret

24447910

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon Magnolie kvarteret

24447917

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon aften og nat

24450138

Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon Blomsterhuset

24454435

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Aktivitetskoordinator:

Helen Ghauri

24 45 46 97

heleng@roskilde.dk

Ernæringsansvarlige:

Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)
 Laila og Anette (Skovkvarteret)

katrinels@roskilde.dk
 camillaer@roskilde.dk
 lailad@roskilde.dk
 anettejep@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	
Husavisen kan downloades på vores hjemmeside: <u>plejehyrdehoej@roskilde.dk</u>		

Praktisk information

Fødselsdage:



Ved fødselsdage kan beboeren bestille lagkage eller andet. Køkkenet skal have besked 2 dage før.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Mail sendes til de ernæringsansvarlige i de respektive kvarterer. Se mails i interne kontaktoplysninger.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



Januar 10. 1.23 kl. 16-17 i Cafe Sletten
Nytårskur BPR

April Påskefrokost

Information til borgerne



ROSKILDE
KOMMUNE

Til beboerne på:

Plejecenter Bernadottegården,
Plejecenter Sct. Jørgensbjerg,
Gundsø Omsorgscenter,
Plejecenter Kastanjehave,
Plejecenter Oasen,
Plejecenter Trekroner
Plejecenter Hyrdehøj
Demenscenter Kristiansminde

Roskilde Kommune
Rådhusbuen 1
4000 Roskilde
Tlf. 46 31 30 00
Dir. 46317743
www.roskilde.dk

16. november 2022

Side 1 af 1

Sagsnr. 22-014147
Doknr. 22-014147-9

Til Beboer plejecentre

Byrådet har vedtaget budgettet for 2023.

Det betyder, at priserne for mad, vask, toilet- og rengøringsartikler i 2023 er fastlagt.

Priserne i 2023

Ydelse	2023-takst kr. pr. måned
Mad – fuld forplejning	3.985,00
Vask af eget linned	193,00
Vask af privat beklædning	193,00
Vask af egne håndklæder	85,50
Toiletartikler	121,00
Rengøringsartikler samt vinduespolering	116,00

Telefonen har åbent
Mandag – fredag kl. 9-14

Hjælp til selvbetjening og
generel vejledning

Tlf. 70 20 00 00

Mandag – torsdag kl. 8-20
Fredag kl. 8-16
Søndag kl. 16-20

Hvis der er spørgsmål til de nye priser, er I meget velkomne til at kontakte den lokale centerleder.

Venlig hilsen

Betina Arendt
Sundheds- og Omsorgschef

Borgermøde i Skovkvarteret

Næste møde er

Torsdag den 5. januar 2023

Kl. 12.30-13.00.

Dagsorden for begge kvarterer:

- **Hvad røre sig**
- **Aktiviteter**
- **Plejen**
- **Mad & måltider**
- **Ønsker**

Borgermøde i Magnolie kvarteret

Næste møde er

Mandag den 16. januar 2023

Kl. 12.30-13.00.



Borgermøde den 14/11-22 i Skovkvarteret

Vinni byder velkommen til borgerne, og takker for deres tid.

Hvad rører sig:

Vi har ingen regering på nuværende tidspunkt, og afventer spændt hvad der sker.

Krigen i Ukraine, corona situationen gør, at det kan være svært at skaffe printervæske, papirer, rengøringsmidler og lignende, og priserne er steget.

Arkitekterne har været på besøg for at se det færdige projekt, hvilket er sjældent at det lader sig gøre.

Mange kommuner sparer på el især i den kommende juletid, hvor vi har lyskæder op.

Aktiviteter:

Huset har fødselsdag på onsdag og det skal fejret med lækker frokost i kvarterne og onsdagscafe med sang, musik og lækre lagkager..

Der er desuden planlagt julehygge, klippe/klistre eftermiddag, Lucia og julefrokost.

Vinni fortæller, at der forleden dag var biograf, men kun meget få tiltagende, og håber at borgerne og personalet vil støtte op omkring aktiviteter generelt.

Pleje:

Vi gør det så godt vi kan. Vi har en del studerende, så vi skal huske at tage godt i mod dem, trods en travl hverdag.

Mad og måltider:

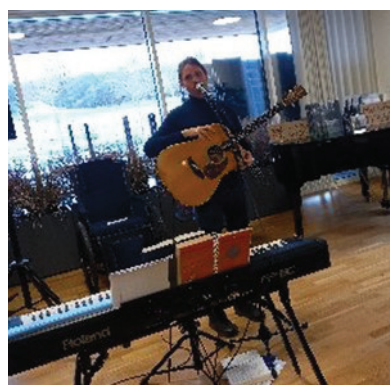
Maden er blev bedre efter mødet med køkkenet. Et par borgere var utilfredse med, at der blev serveret vand i stedet for saft. Vinni fortæller, at vi er udfordret på levering af saft.

Ønsker:

Vinni opfordrer borgerne til at komme med ønsker fx til film. Borgerne ønsker at når der er opslag, så må disse gerne have en stor og tydelig skrift.

Vinni afslutter mødet ved at ønske alle en fortsat god dag og takker for deres tid.

Aktivitet i december måned



Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være gudstjeneste

Fredag den 13. januar 2023 Kl. 13.00.

Gudstjenesten vil blive afholdt i Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen

Efterårsbilleder fra Blomsterhuset



*"Må julen blive fin og give ro i sindet
lad alle problemer blive små og forsvinde
lad dagene som kommer blive gode og fine
god jul til dig og dine"*

Juledigt—ukendt forfatter

Vi søger fortsat beboere der vil deltage i husavisens redaktion og eller være klummeskrivere.

Vi vil så gerne, at denne avis afspejler jer, der bor på Hyrdehøj. Det kan være tanker, holdninger, faglige indlæg eller opfordringer til grupper og samvær.

Chefredaktøren er Helen Ghauri, som også er vores ergoterapeut.

Er du forfatter, debattør eller bare én, der har noget på hjertet, så henvend dig enten til plejen eller Helen.



I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget**

4.—Lis

16.—Anna

17.—Susanne

20.—Anerikke

Og

23.—Anny O.

TILLYKKE



**Vi sender en tanke til dem vi har taget afsked
med i sidste måned:**

Æret være Deres minde

***Erling Svendsen,
Kadour Kabar,
Peter Louis Mogensen,
Lissi Irma Edvardsen,
Niels Finn Hansen***



Aftenmenu januar

SØN	Forloren skildpadde	Gammeldags æblekage
1	Med halvt æg og hjemmebagt flute	Med flødeskum
MAN	Stegt kalvelever	Nougat is
2	Med skysovs,bløde løg og asier	Med vanillevafler
TIR	Baconrulle	Blommegrød
3	Med enebærsovs og rødbedesalat	Med fløde
ONS	Svampestroganoff	Fløderand
4	Med grov kartoffelmos	Med karamelsovs
TOR	Fiskefrikadeller	Solbærsuppe
5	Med caperssovs,citron og gulerodsråkost	Med tvebakker
FRE	Stegt flæsk	Vanillebudding
6	Med persillesovs og rødbeder	Med bærsovs
LØR	Skinkeschnitzel	Gulerodssuppe
7	Med skysovs,brasede kartofler og fine ærter	Med æble/valnødde topping
SØN	Sprængt kam	Appelsinfromage
8	Med peberrodssovs og timianbagte gulerødder	Med flødeskum og chokolade
MAN	Vintergryde	Pære
9	Med årstidens grønt,svinekød,kartoffelmos og surt	Med chokoladesovs
TIR	Bagt torsk	Kirsebærgrød
10	Med hollandaise,citron og råkost med sennep	Med fløde
ONS	Forloren and	Vanilleis
11	Med skysovs,tyttebær og surt	Med Jordbærsovs
TOR	Karrykål	Muldvarpeskud
12	Med hvidkål,gulerødder,svinekød og ris	(Sveskedessert)
FRE	Grøntsagsbiksemad	Panna cotta
13	Med søde kartofler og kikærter	Med krydrede æbler
LØR	Braiseret svinekæbe	Tunmousse
14	Med kartoffelmos med jordskokke og surt	Med diildressing og pynt
SØN	Nakkesteg	Sherryfromage
15	Stegt som vildt,vildtsovs,waldorfsalat og tyttebær	Med flødeskum,chokoladedrys
MAN	Medister	Vafler
16	Med stuet bønner,rødbeder og sennep	Med syltetøj og flødeskum
TIR	Frikadeller	Ymerfromage
17	Med skysovs,bagte gulerødder og surt	Med kirsebærsovs
ONS	Fiskelasagne	Solbær/ribsgrød
18	Med råkost	Med fløde
TOR	Tikka Masala	Isdessert med knas
19	Med knoldselleri og krydderier	Chokolade og appelsin
FRE	Krebnet	Kærnemælksfromage
20	Med stuet ærter og gulerødder og asier	Med chokoladepynt

Aftenmenu januar

LØR	Kylling	Tomatsuppe
21	Med skysovs, asie og blommechutny	Med suppehorn
SØN	Mørbradgryde	Chokolademousse
22	Med cocktailpølser, bacon, kartoffelmos og surt	Med flødeskum
MAN	Boller i karry	Rødgrød
23	Med løse ris og fine ærter	Med fløde
TIR	Svampefrikadeller	Hindbærdessert
24	Med skysovs og smørdampede gulerødder	Med flødeskum
ONS	Simregryde med æble	Rombudding
25	Med svinekød, kartoffelmos og drueagurk	Med brombærssovs
TOR	Kogt kylling	Citronfromage
26	Med peberrodssovs og dampet gulerødder	Med flødeskum og chokoladepynt
FRE	Stegt fisk	Æblegrød
27	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Med fløde
LØR	Bankekød (okse)	Tartelet
28	Med kartoffelmos og rosenkålsråkost	Med skinke, ærter og gulerødder
SØN	Flækesteg	Baileysfromage
29	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med flødeskum og chokolade
MAN	Marrokansk gryderet	Æblekage med crumble
30	Med kikærter og abrikos	Serveres med rørt is
TIR	Grøn kålsuppe	Æbleskiver
31	Med flæsk, pølse og sennep	Med solbærsyltetøj

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aktivitetskalender

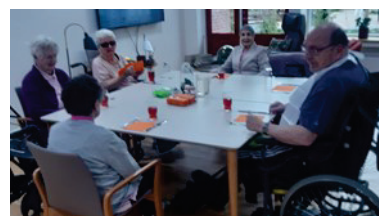
Søndag den 1.	
Mandag den 2.	Nyt år begynder – Kalender udarbejdes.
Tirsdag den 3.	Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Skovkvarteret.
Onsdag den 4.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur med Morten og personale for Skovkvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 5.	Kl. 10.15-10.45 – Musik & hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten. Kl. 12.30-13.00 – Borgermøde i Skovkvarteret.
Fredag den 6.	Kl. 11.00 Brunch i Cafe Sletten.
Lørdag den 7.	
Søndag den 8.	
Mandag den 9.	Cykelture med Morten.
Tirsdag den 10.	Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Magnolie Kvarteret. Nytårskur BPR kl. 16-17 i Cafe Sletten.
Onsdag den 11.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur med Morten og personale for Magnolie Kvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 12.	Kl. 10.15-11.15 – Banko i Cafe Sletten.
Fredag den 13.	Kl. 10.15-10.45 – Musik & hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.
Lørdag den 14.	
Søndag den 15.	
Mandag den 16.	Kl. 10-11.30 – Dameklub i Kilden (kun inviterede). Kl. 12.30-13.00 – Borgermøde i Magnolie kvarteret. Gåture med Morten.
Tirsdag den 17.	Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Skovkvarteret.

Aktivitetskalender

Onsdag den 18.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur med Morten og personale for Skovkvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 19.	Gåture med Morten.
Fredag den 20.	Kl. 10.00-10.45 – Stolegymnastik med Sanne i Cafe Sletten. Cykelture med Morten.
Lørdag den 21.	
Søndag den 22.	
Mandag den 23.	Gåture med Morten.
Tirsdag den 24.	Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Magnolie Kvarteret.
Onsdag den 25.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur med Morten og personale for Magnolie Kvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 26.	Kl. 10.15-11.15 – Banko i Cafe Sletten.
Fredag den 27.	Cykelture med Morten.
Lørdag den 28.	
Søndag den 29.	
Mandag den 30.	Kl. 10.15-10.45 – Musik & hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.
Tirsdag den 31.	Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Skovkvarteret.

Hyrdehøj—2-års fødselsdag

Så blev der afholdt 2 års fødselsdag—med skøn frokost i kvarterer-
ne og kl. 14.00 var der musik og sang med Morten og Ejnar og
køkkenet havde lavet lækre lagkager. Og vores frivillige gav en
hånd. Tak til alle for at gøre dagen til noget særligt.



Nytårskur—10/1-2023

Invitation til nytårskur

Tirsdag d. 10. januar 2023 kl. 16 -17 i Cafe Sletten

Bruger- og Pårørende Rådet for Hyrdehøj Plejecenter inviterer brugere og pårørende til nytårskur.

Vi giver et glas bobler og fortæller om BPR-rådets arbejde, hvordan det er at komme på plejehjem og hvordan det kan opleves at blive pårørende. Undervejs er I naturligvis meget velkommen til at stille spørgsmål.



Program:

Velkommen og godt nytår

Formanden for BPR Elin Jørgensen byder velkommen sammen med centerleder Vinni Rasmussen.

Derefter fortæller Elin kort om rådets arbejde og planer for 2023.

Hvordan er det at komme på plejehjem?

Kirsten Alvang fra BPR holder et kort oplæg og derefter er I meget velkomne til at stille spørgsmål.

Hvordan er det at blive pårørende?

To pårørende fra BPR fortæller hver en kort historier om nogle af deres oplevelser. (Elin og Vibe)

Derefter er I meget velkomne til at stille spørgsmål eller bidrage med jeres oplevelser.

Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner

Elin Jørgensen

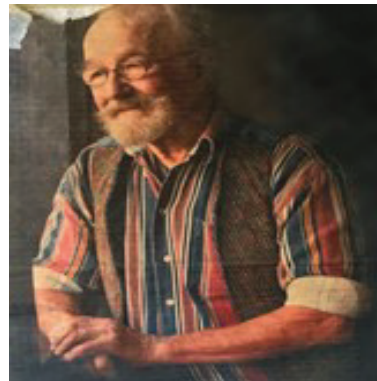
Formand for Bruger og pårørenderådet

Hyrdehøj Plejecenter



Johnnys klumme

Reminiscens.



Johnny inviterer hermed interesserede borgere og pårørende til at se reminiscens i den grønne stue i Skovkvarteret.

Såfremt Johnny er til stede, vil han gerne fortælle om det udstillede og historierne bag.

OPRÅB!

Johnny har flere gange været ude for at hans billeder i fællesstuen er blevet taget ned og revet i stykker, og håber inderligt at denne besked kan være med at gøre opmærksom på, at det ikke er i orden.



KOM FRIT FREM ! FRIVILLIGE SØGES.

FANTASTISKE FRIVILLIGE

ER DET DIG/JER?

EFTERLYSNING!

Vi kunne godt tænke os flere frivillige, som kan komme og være med til at gøre dagen endnu bedre for vores borgere.

Fortæl os hvad du kan byde ind med!

**Vi kan bruge alles hænder og hoveder.
Vær med til onsdagsarrangementer, banko, søndagsarrangementer, gudstjeneste, læs op fra aviser/bøger, tale om stort og småt.**

Kontakt Helen på heleng@roskilde.dk

KOM FRIT FREM ! FRIVILLIGE SØGES.

” Søges: Omsorgsansvarlige frivillige:

Vi mangler frivillige “varme hænder” på plejecentrene.

Som frivillige kan vi løse nogle af de omsorgsopgaver, som personalet ikke har tid nok til. Vi er så småt i gang med dette arbejde på to plejecentre, men behovet er langt større, så vi har brug for dig.

Hvad kan du bidrage med? Du kommer som almindelig borger med hjertet på rette sted og hjælper med de opgaver, som personalet beder dig om. Det kan fx være at sludre lidt med borgerne på plejecentret, drikke en kop kaffe med dem, læse højt, gå en kort tur eller blot være til stede og lytte.






Er du interesseret? Så send en e-mail til: Frivilligcenter@roskilde.dk eller kontakt Lise Hogstad via e-mail

lise@hogstad.dk eller ring på 4292 0592,

Skriv dit navn, e-mailadresse og telefonnummer.
Du er også velkommen til at ringe på 21 16 90 26.

Venlig hilsen Frivilligcentrets Plejecentergruppe, en del af Fælleskabs Formidlerne”

Kryds og Tværs

	PIGE-NAVN	NEMME		NORGE	SNUP-PEDE	★ PLET-FRIT		FED-TERI	GRAM	GARAN-TEREDE	GARAN-SKOLE-BARN	DYR
EVNE				SYNGE-STYKKE STRØM		LEGE-TØJ SENDE			DRENGE-NAVN VIDSTE			
HOLDE FRED					LILLE VEJ BANEDOD		RED-SKABET DRENGE-NAVN	KNEB-PIGE-NAVN				OVER-GANGE
TEMME-LIG			BÅNDE-LEDER PIGE-NAVN								EFTER A DYR	
FØR O	579 LISTE			1 4+4		KANT UJAVN						
DES-SERTEN							TANKER 				GRINDE EXIT	
TO ENS		 ALLE										
FOR-ÆRET			HOLDE BØTTE SVERGE		LEGE-TØJ GRØNT LAG							
TRÆER						I ORDEN FØR T				PERIODE FØR K		
TAGER PÅ FERIE												ULVE-UNGE

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest mandag den 23. januar kl. 12.00 eller giv den til et personale.
Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Ingen—da der ikke var en december udgave.

Stort tillykke.

Jeg er meget glad for de mange svar jeg modtager. Bliv endelig ved med at sende ind.

**Præmie:
En æske chokolade**

Oplysning til borgere og pårørende

HUSAVISEN

På grund af leveringsvanskeligheder af printervæske og krise generelt har vi valgt, at husavisen ikke deles ud til alle, men ligger i et antal eksemplarer i hvert kvarter til fri afbenyttelse.

Husavisen kan også ses eller downloades på www.plejehyrdehoej@roskilde.dk.



TILFREDSHEDS-UNDERSØGELSE



I denne udgave vil der være en tilfredsheds-undersøgelse, som vi håber du og/eller dine pårørende vil være behjælpelige med at besvare, senest den 27/1-23. (se overfor).

Tilfredsheds-undersøgelse



Tilfredshedsundersøgelse.

For at give din hverdag mere livskvalitet vil vi gerne finde ud af hvad du mener om vores nuværende aktiviteter og om du har forslag til evt. andre aktiviteter eller ønsker hertil.

Aktiviteten		
Busture		
Gudstjeneste		
Biograf i kvartererne		
Biograf i cafeen		
Musik med instrumenter		
Onsdagscafe		
Musik med børn		
Banko		
Musik med skoleelever		
Lucia		
Fastelavn		
Gåture		
Cykelture		
Tilfreds med		
Husavisen		
Borgermøder		

Projekt unge i Praksis

Vi har i uge 45 haft to dage, hvor vi har haft besøg af 6 unge mennesker., som her har beskrevet hvordan deres oplevelser på Hyrdehøj har været:

Det har været en god oplevelse at være her på Hyrdehøj plejecenter med nogle søde og rare mennesker. Os praktikanter har været her onsdag og fredag og vi har haft nogle hyggelige stunder.

Vi har stået for banko med nogle mega fede præmier. Vi spiste frokost med borgerne. Efter det spillede vi musik hvor både os, Morten og borgerne fik spillet på instrumenter og sunget.

Fredag lavede vi popcorn og prøvede at se film, men der kom ikke så mange. Men vi fik sat den nye popcornsmaskine i gang. Så holdt vi gudstjeneste.

Vi syntes alle sammen det har været en interessant og anderledes oplevelse og ønsker medarbejderne og borgerne alt det bedste.

De kærligste hilsner fra
David, Mathias, Victoria, Lune, Silje og Puk.

BANKO



HUSK

AT DER ER SPILLES BANKO GERNE ET PAR GANGE OM MÅNEDEN—KIG I AKTIVITETSKALENDEREN FOR AT SE HVORNÅR VI SKAL SPILLE.



HUSK AT DET KOSTER 10 KR. PR. PLADE, SÅ HUSK PENGE!

VI SER FREM TIL AT DU KOMMER OG DELTAGER.

BUSTURE



Vi planlægger ugentlige busture.
(se aktivitetskalenderen).

