

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER NOVEMBER 2024



Læs på side 6 - 7 om koncerter og
fællessang

Læs på side 3 om
julebazar i december

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Julebazar	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet	5
Koncert med Mandagsholdet.....	6
Klaver og fællessang	7
Fællessang med Margrethelogen og banko	8
Erindringsfabrikken.....	9
Billeder fra oktober.....	10 - 11
Fødselsdage	12
Hvem har vi taget afsked med	13
Aftenmenu oktober	14 - 15
Aktivitetskalender oktober	16 - 20



November 2024

Julebazar



I 2022 startede vi en ny tradition med julebazar i starten af december.

I år holder vi Julebazar den første søndag i advent, så sæt kryds i Kalenderen.

Søndag den 1. december fra kl. 14 til 16.

Mere information om dagen i husavisen for december.



Billeder fra julebazar 2023

Velkommen til nye beboere

Ingrid Malmstrøm Kristensen -

Bolig 206

Kit Yu Gross -

Bolig 302

Yvonne Augustenborg Pedersen -

Bolig 327



November 2024

Bruger- og Pårørenderådets medlemmer

Steen Hansen - Formand (Pårørende 3.sal)	Rosenvang4a@privat.dk	
Liv Cheri Theodorsen - Næstformand (Pårørende 1.sal)	Liv-cheri@hotmail.com	26 24 00 49
Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com	
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	Daugaard2@hotmail.com	
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	Charlotte.jessing@mail.tele.dk	

Repræsentant for Ældrerådet

Erik Thomsen	erik.thomsen1@gmail.com	27 85 57 31
---------------------	--------------------------------	--------------------

November 2024

Koncert i cafeen

Koncert med MANDAGSHOLDET

Onsdag den 6. november kl. 15 i cafeen

MANDAGSHOLDET, som består af 8 spillemænd, giver koncert i cafeen

De vil spille nogle nordiske danse melodier, som de fleste vil genkende. Der er polka, skotish, vals og sønderhoning.

Kig forbi til en hyggelig eftermiddag



Pårørende spiller klaver i cafeen

Søndag den 3. november kl. 14

kommer Filip Rasmussen (søn til Elsebeth) forbi Plejecenter Trekroner og spiller et par håndfulde gode, gamle danske sange på klaveret.

Fra "Jens Vejmand" over til "Det var en Lørdag aften" og en masse andre gode sange fra dengang verden ikke var gået af lave.



Fællessang med frivillige

Mandag den 11. november kl. 14.30
er der fællessang på 3.sal.

I oktober havde vi besøg af 3 frivillige som sang fællessang sammen med beboerne. Det var en hyggelig eftermiddag.

Vi er så heldige at de kommer igen i november og de-



November 2024

Fællessang med Margrethelogen

Mandag den 18. november kl 14.30 i cafeen

De synger sange de fleste kender og skaber en hyggelig stemning.

Kom og syng med.



Banko på etagerne

To gange om måneden vil der være banko i huset. Banko bliver afholdt på etagerne og er forbeholdt beboere på den pågældende etage.

I.sal den 5. november kl. 11.

Stuen den 19. november kl. 11.



Erindringsfabrikken

Den 14 og den 25. november

fylder vi bussen med beboere og deltager i Erindringsfabrikker på bibliotekerne i Roskilde

Med afsæt i skelsættende årtier tager vi deltagerne med ned af mindernes allé.

I vores salon om 60'erne besøger vi minderne fra ungdommen og den tidlige voksenalder. Hvordan husker I teenagelivet med twist, idoler og beatleshår? Nye uddannelsesmuligheder, SU, charterrejser og den første månelanding? Kvindernes indtog på arbejdsmarkedet og velfærdsgoder som parcelhus, fjernsyn og bil?

I vores sidste salon skaber vi et billede af 70'ernes Danmark. Smagen af hjemmebrand, duften af pibetobak og lyder af en gammel spolebåndoptager er med til at stimulere sanserne og sætte gang i samtalen.

Undervejs i samtlige saloner inddrager vi deltagerne - både dem, der selv har oplevet tiden, men også dem, der mindes den gennem erindringer fra familiemedlemmer - så tag din søn, mormor eller veninde med og bliv klogere på din egen familiehistorie!



60'erne

70'erne



Billeder fra oktober

Fremstilling af nisser i
Krea Cafe



Frokost på Cafe Korn

Banko



Billeder fra oktober



Cykeltur rundt i Trekroner



Tur i golfvogne



Beboer får tegnet
portræt

I november måned har vi fødselarer i huset:



1. november - Lissy Münster	Bolig 212
2. november - Doris Helene Hansen	Bolig 307
3. november - Kis Friborg Pedersen	Bolig 130
4. november - Ruth Inga Britt Olsen	Bolig 129
5. november - Birthe Grøndahl	Bolig 106
11. november - Morten Kryger Bjergsø	Bolig 003
17. november - Anne Dorthe Berthelsen	Bolig 321
28. november - Eli Thye Andersen	Bolig 229
28. november - Lone Løgstrup Nielsen	Bolig 205
30. november - Bjarne Henning Nielsen	Bolig 007

TILLYKKE

I oktober har vi taget afsked med:

Ib Mogens Frandsen

Ruth Damsø Frølund

Erik Juhl Hansen

Dorthe Slej Kristensen

Æret være Deres minde



Aftenmenu november

FRE	Grøntsagsfrikadelle	Chokoladebudding
1	Med stegte kartofler og rødbedesalat	Med flødeskum
LØR	Hamburreryg	Rejecocktail
2	Med grønlangkål, brunede kartofler, gulerødder	Med pynt
SØN	Gullasch	Fløderand
3	Med kartoffelmos og drueagurker	Med karamelsovs
MAN	Kogt torsk	Is
4	Med sennepssovs, æg, rødbeder og bacon i tern	Med krokant
TIR	Biksemad	Rødgrød
5	Med rugbrød og rødbeder	Med fløde
ONS	Brunkål	Vafler
6	Med kogt bacon, rugbrød og sennep	Med syltetøj og flødeskum
TOR	Lasagne	Skovbærdessert
7	Med hvide bønner, rodfrugter og hvidkålsalat	
FRE	Kalkunschnitzel	Cheesecake i glas
8	Med champignonsovs, smørdampede gulerødder	Med brombær topping og pynt
LØR	Krebinet	Risengrød
9	Med skysovs, brasede kartofler og ærter	Med kanel sukker og smør
SØN	Mortens aften	Gammeldags æblekage
10	Med and, rødkål, brunede kartofler og skysovs	Med flødeskum og ribsgele
MAN	Dampet laks	Bærsuppe
11	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med tvebakker
TIR	Forloren hare	Muldvarpeskud
12	Med skysovs, tyttebærskum og drueagurker	(Sveskedessert)
ONS	Svampestroganoff	Skovbærgrød
13	Med grov kartoffelmos og surt	Med fløde
TOR	Frikadeller	Panna cotta
14	Med stuet ærter og gulerødder, samt surt	Med pærekompot
FRE	Kyllingefarsbrød	Chokolademousse
15	Med løgsovs, kartofler og gulerødder	Med flødeskum
LØR	Vildt ragout	Kartoffelsuppe
16	Med kartoffelmos, syltede brombær og drueagurker	Med porre
SØN	Flæskesteg	Pistaciefromage
17	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Boller i karry	Vanilleis
18	Med løse ris og dampede ærter	Med chokoladesovs og vafler

Aftenmenu november

TIR	Kartoffeltimbale 19 Med svampesovs og rødbedesalat	Blommegrød Med fløde
ONS	Fiskefrikadeller 20 Med caperssovs,citron og gulerodsråkost	Nougatfromage Med bærssovs
TOR	Medister 21 Med stuvet hvidkål,rødbeder og sennep	Æbleskiver Med solbærsyltetøj
FRE	Hakkebøf 22 Med skysovs,bløde løg og asier	Bondepige Med slør (æbledessert)
LØR	Vintergryde 23 Med årstidens grønt,svinekød,kartoffelmos og surt	Tunmousse Med diildressing og pynt
SØN	kylling 24 I estragon/sennepssovs og rødløgskompot	Citronfromage Med flødeskum og chokoladepynt
MAN	Svampefrikadeller 25 Med skysovs og smørdampede gulerødder	Fersken Med makronflødeskum
TIR	Stegt flæsk 26 Med persillesovs og rødbeder	Blommer i rom Med råcreme
ONS	Grønkålssuppe 27 Med sprængt flæsk, pølse og sennep	Pandekager Med is og brombærsyltetøj
TOR	Kalvehjerter 28 I flødesovs med kartoffelmos,asier og hakket persille	Æblekage med crumble Dertil flødeskum
FRE	Fiskelasagne 29 Med råkost	Abrikosgrød Med fløde
LØR	Nakkesteg 30 Med svesker, skysovs og rødbedesalat med peberrod	Tomatsuppe Med suppehorn

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 4/11	<i>Kl. 9 - 12</i>	Krea Cafe	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Tirsdag 5/11	<i>Kl. 11</i>	Banko	1.sal
	<i>Kl. 13 - 15</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur ud i det blå for 3.sal	Ude
Onsdag 6/11	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2.sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 15</i>	Koncert med Mandagsholdet	Cafeen
Torsdag 7/11	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2.sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 8/11	<i>Kl. 9 - 11</i>	Krea Cafe	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
Weekend 9/11 - 10/11			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 11/11	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3.sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang med frivillige	3.sal
Tirsdag 12/11	<i>Kl. 9-12</i>	Krea Cafe	1.sal
	<i>Kl. 13 - 15</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur ud i det blå for Stuen	Ude
Onsdag 13/11	<i>Kl. 9 - 12</i>	Krea Cafe	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 14/11	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 9.45</i>	Erindringsfabrikken om 60´erne på INSP!	Ude
	<i>Kl. 15.00</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 15/11	<i>Kl. 9 - 12</i>	Krea Cafe	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Cykeltur for 3.sal	Ude
Weekend 16/11 - 17/11			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 18/11	<i>Kl. 9 – 12</i>	Krea Cafe	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang med Margrethelogen	Cafeen
Tirsdag 19/11	<i>Kl. 11</i>	Banko	Stuen
	<i>Kl. 13 - 15</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur ud i det blå for 1.sal	Ude
Onsdag 20/11	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gudstjeneste	Cafeen
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 21/11	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 22/11	<i>Kl. 9 – 12</i>	Krea Cafe	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 16</i>	Juletræstænding på Stændertorvet (begrænset antal pladser)	Ude
Weekend 23/11 - 24/11			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 25/11	<i>Kl. 9.45</i>	Erindringsfabrikken om 70'erne på Cosmos i Viby	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
Tirsdag 26/11	<i>Kl. 10</i>	Bage til Julebazar	Cafeen
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur ud i det blå for 2.sal	Ude
Onsdag 27/11	<i>Kl. 9 – 12</i>	Krea Cafe	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
Torsdag 28/11	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1.sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 29/11	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1.sal	Ude
	<i>Kl. 16</i>	Aftensang i Domkirken (Begrænset antal pladser)	Ude
Weekend 30/11 - 1/12			
Søndag 1/12	<i>Kl. 14 - 16</i>	Julebazar med boder, tombola og aktiviteter	Ude

November 2024

Aktiviteter for hele huset

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne i kalenderener er fælles for hele huset. Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på afdelingerne.

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail: soniakn@roskilde.dk

