



HYRDEHØJ PRESSEN



August 2024



Lederen — side 3-4

Kryds og tværs — side 27

Aftenmenu- side 19-20

Aktiviteter— side 13-14

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger- og pårørenderådets medlemmer	6
Interne kontaktoplysninger	7-8
Eksterne kontaktoplysninger	9
Praktisk information	10
Årshjulet for større begivenheder.....	11
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	12
Aktiviteter i juli måned	13-14
Gudstjeneste.....	15
Pårørende tilbud	16
Fødselsdage	17
Gratis ledsageordning	18
Aftenmenu for august måned	19-20
Afsked.....	21
Aktivitetskalender	22-23
Frivillige	24-25
Vågetjenesten.....	26
Månedens opgave og månedens vinder	27-28
Banko.....	29

Kære beboere og pårørende.



Sommeren har været en blanding af sol, varme, byger og til tider også skybrud. Mange af vores dedikerede medarbejdere har nydt velfortjente ferier og vendt tilbage med fornyet energi og solbrune kinder. Nu er vi klar til at tage fat på sensommeren sammen med jer!

Selvom sommerferien er ved at være slut, er sensommeren en tid fyldt med skønne muligheder. Naturen skifter langsomt farve, og vi kan glæde os til køligere aftener, hyggelige stunder og måske en kop varm kakao på terrassen. På plejecentret har vi spændende aktiviteter planlagt for jer i de kommende måneder – både indendørs og udendørs. Så husk at orientere dig i aktivitetsplanen, eller få hjælp af dine pårørende eller personalet, til at læse den.

Vi ser frem til at dele denne vidunderlige tid med jer alle, er der nogen af jer, der har ideer til sensommer aktiviteter, så tag endelig fat i Morten eller Helen. Lad os sammen byde sensommeren velkommen og håbe på, at moder natur vil sende solens stråler til os, langt hen på efteråret.

Velkommen tilbage til hverdagen – vi glæder os til en fantastisk sensommer sammen



Et lille sensommerdigt:

Sensommeren smyger sig blidt ind på tå, med gyldne farver og himlens blå. Som solens stråler falmer lidt, bringer den varme minder i sit skridt.

Nu blomstrer naturen en sidste gang, før efterårets vind tager fat og sætter gang. Så lad os nyde hvert et øjeblik vi får, for sensommerens skønhed er noget vi forstår.

Centerleder
Vinni Rasmussen

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Ove Kjeld Terpet—bolig 49
Kirstine Irene Pedersen—bolig 31
Zonja Irene Christiansen—bolig 57

Bruger- og pårønderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret, og rådet planlægger og arrangerer aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller e-mail.

Venlig hilsen

Formand BPR

Bruger- og pårønderådets medlemmer

Elin Jørgensen	Formand og sekretær	Skovkvarteret Pårørende
Lillian Skovkjær	Næstformand	
Vibe Andreasson	Kassérer	Skovkvarteret pårørende
Kirsten Alvang	Bestyrelsesmedlem	Blomsterhuset pårørende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Hermand Pedersen	61 27 46 36	hermand_pedersen@yahoo.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.

Ledelse

Centerleder
Vinni Lau Rasmussen

3084 1461

vinniras@roskilde.dk

Souschef
Christina Lundgren Reffs

2445 1584

christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen
Afdelingsleder for
Magnoliekvarteret (lejl. 11-42)

Træffes bedst i dagstimerne.

2382 6788

charlotteip@roskilde.dk

Thea Lautrup Ø. Frederiksen
Konstitueret afdelingsleder for
Skovkvarteret, lejl 43-74 + lejl. 99-
104

Træffes bedst i dagstimerne.

2443 1915

theafr@roskilde.dk

Lone Blach
Afdelingsleder for
Blomsterhuset, lejl. 1-10

Træffes bedst i dagstimerne.

2382 6793

loneblach@roskilde.dk

Britt Melgaard
Afdelingsleder for
Aften- og nat

2382 6480

brittsi@roskilde.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Rengøring - koordinator Gitte Rosenkilde Vaskeri: Charlotte B. Jensen	2445 7832 2445 4435	gitteros@roskilde.dk charlottejen@roskilde.dk
Teknisk Service: Kim Berlin Jonas Hansen	4025 3293 2112 4363	kimmb@roskilde.dk jonaspg@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 4435	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
Aktivitetskoordinator:		
Helen Ghauri	2445 4697	heleng@roskilde.dk
Ernæringsansvarlige:		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret) Laila og Anette (Skovkvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	
Husavisen kan downloades på vores hjemmeside: <u>plejehyrdehoej@roskilde.dk</u>		

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Mail sendes til de ernæringsansvarlige i de respektive kvarterer.
Se mails i interne kontaktoplysninger.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



August Musik og sang med John og HC
Onsdag den 21. august kl. 14.00 i
Cafe Sletten.

November Husets fødselsdag
Mandag den 18. november 2024
Kl. 12 i Cafe Sletten.

December Julefrokost
Onsdag den 4. december 2024
Kl. 12 i kvartererne.

Børne- og juniorkor fra Roskilde
Domkirke
Lørdag den 7. december 2024
Kl. 14.30 i Cafe Sletten.

Vi leder efter netop dig som frivillig

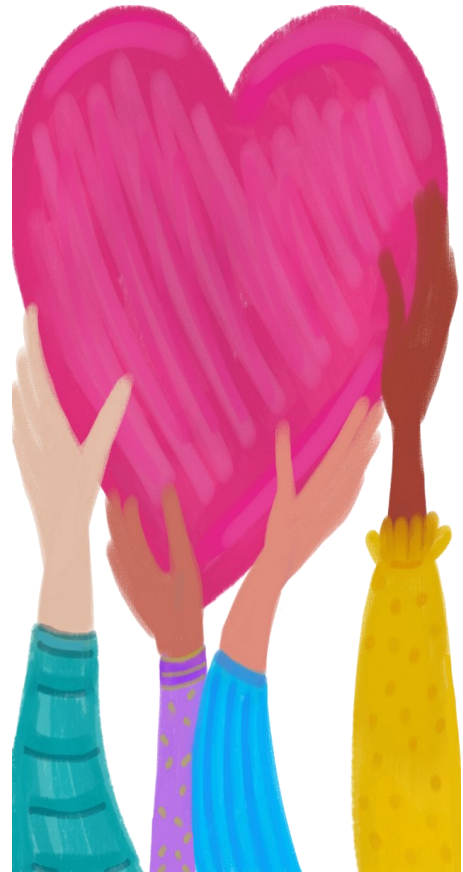
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



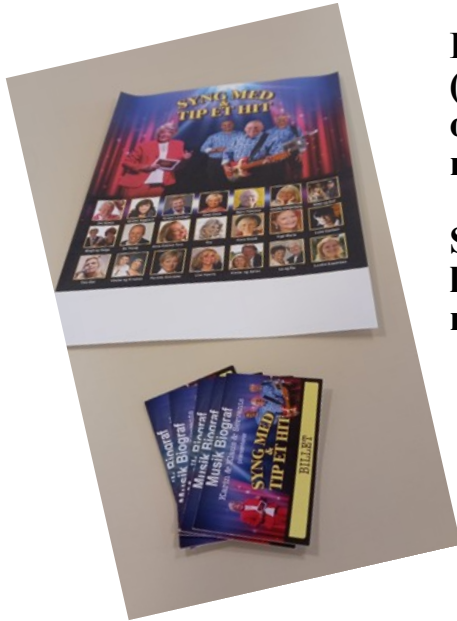
Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores frivillig- og aktivitetskoordinator Helen Ghauri og hør nærmere:

E-mail: heleng@roskilde.dk

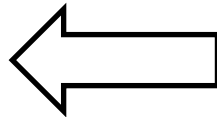
Tlf. 2445 4697.

Aktiviteter i juli måned



Hver mandag (næsten) er der biograf med "syng med og tip et hit".

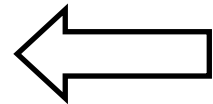
Se i aktivitetskalenderen for hvornår det foregår.



Besøg af Bo og Ludwig.



Så er der bakt i Skovkvarteret.



Andemor i haven.



Aktiviteter i juli måned



Endnu en hyggelig eftermiddag med ”syng med og tip et hit”. Kom og vær med!



Søndagsmiddag i skovkvarteret.



Charlotte blev 64 år d.4/7. Det blev fejret i Blomsterhuset hun fik nogen fine gaver og senere på aften havde John og Anne inviteret Charlotte ud og spise på Dalle Valle i Herlev.



Charlotte var med Anne og John på loppemarked. Hun købte en sød gul spare gris og to fine små vaser. Der var mange fine ting og kigge på. Derefter tog vi til Flyvergrillen i Kastrup og så mange flotte flyvema-



Besøg i Magnolie kvarteret



Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der ikke være gudstjeneste pga. ferie.



Præst Torben Jeppesen

PÅRØRENDE TILBUD

Kære pårørende.

Roskilde kommune har flere tilbud, der henvender sig til pårørende. Nedenfor har vi samlet nogle af de tilbud, som kan være relevante for en, som er pårørende til et menneske, der bor på plejehjem. Tilbuddene er til borgere bosat i Roskilde Kommune.

Hvis du er i tvivl, om omstående er et tilbud for dig, har du mulighed for at kontakte Roskilde kommunes pårørendekonsulenter på tlf: 46 31 77 02, som kan guide og vejlede dig.

Hvem er pårørende?

En pårørende dækker over mange ting. Det kan være en ægtefælle eller samlever, voksne børn, en nabo, god ven eller kollega. Det, der er vigtigt, er, at I har en tæt relation.

Lær at tackle—hverdagen som pårørende

Er et kursus til dig over 18 år, som er tæt på et menneske med langvarig sygdom, uanset, hvad den syge fejler. På kurset arbejder vi med de udfordringer, som ofte følger med at være pårørende, så du bliver bedre til at passe på dig selv.

For tilmelding kontakt pårørendekonsulenterne på tlf: 46 31 77 02 eller send en mail til sundhedforalle@roskilde.dk—skriv "Pårørendekonsulent i emnefeltet.

Kursus for pårørende til en hjerneskadet

I Roskilde Kommune kan du som pårørende til en borger med erhvervet hjerneskade deltage i et undervisningsforløb, der giver dig indsigt i nogle af de forhold, man som pårørende til en hjerneskaderamt typisk oplever. På kurset er det muligt at møde andre pårørende, og der lægges op til både undervisning, dialog og netværksdannelse

For tilmelding kontakt Hjerneskadekoordinator på telefon 46 31 66 56.

Tilbud til pårørende til demensramte

Pårørendekursus er for dig, der er tæt på en med demens. Det kan som pårørende være svært at vænne sig til den nye hverdag, hvis en, man har nær, er ramt af demens. På kurset får du viden om demens som sygdom og ideer og redskaber til at klare dagligdagens udfordringer, som kan følge med en demenssygdom.

Pårørendegrupper. Her kan du møde andre i samme situation, få redskaber til støtte for dig i hverdagen som pårørende og stille spørgsmål om netop det, du går og tænker på.

For tilmelding kontakt demenskonsulenten på telefon: 46 31 61 27 - du kan ringe mellem 8.30-9.30 eller på e-mail: demensteam@roskilde.dk

I denne måned har vi fødselarer i huset:



Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for

- 1. Alice L.—Skovkvarteret**
- 3. Benny—Skovkvarteret**
- 6. Jens Aage—Skovkvarteret**
- 23. Bodil G.—Skovkvarteret**
- 26. Zonja—Skovkvarteret**
- 28. Jørn—Skovkvarteret**
- og**
- 29. Ingrid—Skovkvarteret**

TILLYKKE

SE HER—Gratis ledsageordning til synshandicappede



Gratis ledsageordning til synshandicappede over 67 år

Er du pårørende til en synshandicappet over 67 år – eller er du selv **blind eller stærkt svagsynet** og fyldt 67 år – så se her!

DET FÅR DU:

- 7 timers ledsagelse pr. måned med mulighed for opsparing
- Du kan selv vælge din ledsager eller få hjælp af DUOS
- Du vælger selv, hvilke aktiviteter du har brug for ledsager til

OM ORDNINGEN:

Ordnningen om ledsagere til ældre over 67 år med synshandicap er finansieret gennem finansloven med Socialstyrelsen som tilsynsmyndighed. Dansk Blindesamfund visiterer til ordningen, og DUOS, der er en af landets største leverandører af velfærdsydelser, herunder ledsagelse, forestår alle opgaver i forbindelse med selve ledsagelsen.

GRATIS TILBUD TIL DIG, DER ER:

- fyldt 67 år
- er blind eller stærkt svagsynet med max 10 % synsrest

SÅDAN KOMMER DU MED I ORDNINGEN

Ring til Dansk Blindesamfunds visitationsmedarbejdere på telefon 69 16 16 58 mandag til fredag mellem kl. 9.00 og 15.00 eller send en mail til: medlemsservice@blind.dk

Aftenmenu august

TOR	Fiskefrikadeller 1 Med grov urtesovs og råkost	Hindbærkoldskål Med kammerjunkere
FRE	Røget flæsk 2 Med mælkeærter(stuvning med sommergrønt)	Chokoladebudding Med flødeskum
LØR	Sprængt kalkun 3 Med peberrodssovs, smørdampede gulerødder	Rejecocktail Med pynt
SØN	Rullesteg/persille 4 Med skysovs og rødbedesalat med peberrod	Isdessert med knas Chokolade og appelsin
MAN	Spansk æggekage 5 Med groft rugbrød, tomat og purløg	Rabarbersuppe (lun) Med frossen flødetop
TIR	Kyllingefrikadeller 6 Med tzaziki, stegte kartofler og tomat Salat	Ymerfromage Med brombærsovs
ONS	Hjemmerøget laks 7 Hollandaise, citron og hvidkålssalat med spidskommer	Rødgrød Med fløde
TOR	Skinkefarsbrød 8 Med skysovs, bagte løg og agurkesalat	Æblekage med crumble Dertil flødeskum
FRE	Sommergryde 9 Med svinekød, gulerødder, blomkål og fine ærter	Rombudding Med bærsovs
LØR	Benløse fugle (gris) 10 Med skysovs, rabarberchutney og surt	Porresuppe
SØN	Nakkesteg 11 Med bacon, rysteribs og broccoli	Appelsinfromage Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Hakkebøf 12 Med skysovs, bløde løg og rødbeder	Æblegrød Med fløde
TIR	Grøntsagsmoussaka 13 Med kartofler og grillet peberfrugt	Koldskål Med ristede havregryn
ONS	Frikadeller 14 Med kold kartoffelsalat, purløg, tomat	Chokolademousse Med flødeskum
TOR	Medister 15 Med stuvet sommerkål, rødbeder og sennep	Abrikostrifli Med flødeskum
FRE	Stegt sild 16 Med hvid løgsovs og romainesalat med æbler	Fløderand Med karamelsovs
LØR	Stegt kylling 17 Skysovs, rabarberchutney, grøn salat, flødedressing	Tarteletter Med skinke, ærter og gulerødder
SØN	Ribbensteg 18 Med skysovs og rødkålssalat	Gammeldags æblekage Med flødeskum og ribsgele
MAN	Krebinet 19 Med skysovs, brasede kartofler og ærter	Fersken Med makronflødeskum

Aftenmenu august

TIR	Fisk florentine	Kirsebærmousse
20	Med spinat,citron,hvidvinssovs og bagte gulerødder	På makronbund med flødeskum
ONS	Rødbedebøf	Alliancegrød
21	Med peberrodssovs og bønner	Med fløde
TOR	Lammegryde	Vanilleis
22	Med squash,ingefær,tomat og persillekartofler	Med Jordbærsovs
FRE	Forloren and	Rombudding
23	Med skysovs,broccoli og asier	Med bærsovs
LØR	Skinkeschnitzel	Blomkålssuppe
24	Med skysovs,brasede kartofler og fine ærter	Med persilleolie
SØN	Mørbradgryde	Pistaciefromage
25	Med bacon,cocktailpølser og drueagurker	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Bagt sejfilet	Petit fours
26	Med bacon, karrysovs og timianbagte gulerødder	Små kager med fyld
TIR	Pølser	Chokoladeparfait
27	Med varm kartoffelsalat,sennep og ketchup	Med hindbærsovs
ONS	Kalvehjerter	Jordbærgrød
28	I flødesovs med ribsgelé og agurkesalat	Med fløde
TOR	Stegt flæsk	Kærnemælksfromage
29	Med persillesovs og rødbeder	Med chokoladepynt
FRE	Lasagne	Hybensuppe
30	Med kantareller dertil salat	Med flødeskum
LØR	Gullasch	Snitte,gravad Laks
31	Med kartoffelmos og drueagurker	Med diildressing,dild og pynt

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked med i sidste måned:

Æret være deres minde!

Sten Fog Hansen—Magnolie kvarteret.

Grete Oster—Magnolie kvarteret.

Jonna Birthe Christensen—Magnolie kvarteret.

Poul Berggreen—Magnolie kvarteret.

Inge Mari-Jane Villumsen—Magnolie kvarteret.

Nancy Diana Olsen—Skovkvarteret.



Aktivitetskalender

Torsdag den 1.	<i>Morten ferie (fortsat)</i>
Fredag den 2.	<i>Ingen brunch</i>
<i>Lørdag den 3.</i>	
<i>Søndag den 4.</i>	
Mandag den 5.	-
Tirsdag den 6.	-
Onsdag den 7.	-
Torsdag den 8.	-
Fredag den 9.	<i>Helen ferie fra d.d. til og med fredag den 23.8.24.</i>
<i>Lørdag den 10.</i>	
<i>Søndag den 11.</i>	
Mandag den 12.	<p>Kl. 10.00-11.15 – Banko i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.00 – Herreklub med Morten i Kilden. Kl. 14.15-15.45 – Biograf for begge kvarterer i Cafe Sletten.</p>
Tirsdag den 13.	<p>Kl. 10.00-11.00 – Sansoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.30 – Bustur for borgere og personalet i Skovkvarteret sammen med Morten.</p>
Onsdag den 14.	<p>Kl. 09.30-11.00 – Gåture med borgere i Skovkvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten - Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.</p>
Torsdag den 15.	<p>Kl. 11.00 - Musik: OPSANG Sommerlucia og Fællessangs-Koncert i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.15 – Cykelture med Morten.</p>
Fredag den 16.	<p>Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten. Morten bager i Skovkvarteret.</p>
<i>Lørdag den 17.</i>	
<i>Søndag den 18.</i>	
Mandag den 19.	<p>Kl. 10.00-11.00 – Gåture med Morten i Magnoliekvarteret. Kl. 13.00-14.00 – Musik og sang i Magnoliekvarteret. Kl. 14.15-15.45 – Biograf for begge kvarterer i Cafe Sletten.</p>
Tirsdag den 20.	<p>Kl. 10.00-11.00 – Sansoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.30-15.00 – Musik og hygge i Skovkvarteret.</p>
Onsdag den 21.	<p>Kl. 09.30-11.00 – Gåture med borgere i Magnoliekvarteret. Kl. 14.00-16.00 – Musik og sang med John og HC i Cafe Sletten.</p>

Aktivitetskalender

	<p>Kl. 14.00 – Kaffe og kage serveres. Kl. 16.15-16.45 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.</p>
Torsdag den 22.	<p>Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.15 – Cykelture med Morten.</p>
Fredag den 23.	<p>Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten. Morten bager i Magnoliekvarteret.</p>
Lørdag den 24.	
Søndag den 25.	
Mandag den 26.	<p>Kl. 10.15-11.15 – Banko i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.00 – Herreklub med Morten i Kilden. Kl. 14.15-15.45 – Biograf for begge kvarterer i Cafe Sletten.</p>
Tirsdag den 27.	<p>Kl. 10.00-11.00 – Sansoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.30 – Bustur for borgere og personalet i Skovkvarteret sammen med Morten.</p>
Onsdag den 28.	<p>Kl. 10.00-11.00 – Gåture med borgere i Skovkvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten - Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.</p>
Torsdag den 29.	<p>Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.15 – Musik og sang i Cafe Sletten.</p>
Fredag den 30.	<p>Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten. Morten bager i Skovkvarteret.</p>
Lørdag den 31.	

Forbehold for ændringer.

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Makbule. Brita, Gitta, Bente J., Anne og Jette.

Fraværende: Bente P. og Poul.

Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Cafe Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak med dem.

Frivilligcentrets Plejecentergruppe - Frivillige søges

” Søges: Omsorgsansvarlige frivillige:

Vi mangler frivillige “varme hænder” på plejecentrene.

Som frivillige kan vi løse nogle af de omsorgsopgaver, som personalet ikke har tid nok til. Vi er så småt i gang med dette arbejde på to plejecentre, men behovet er langt større, så vi har brug for dig.

Hvad kan du bidrage med? Du kommer som almindelig borger med hjertet på rette sted og hjælper med de opgaver, som personalet beder dig om. Det kan fx være at sludre lidt med borgerne på plejecentret, drikke en kop kaffe med dem, læse højt, gå en kort tur eller blot være til stede og lytte.

Er du interesseret?

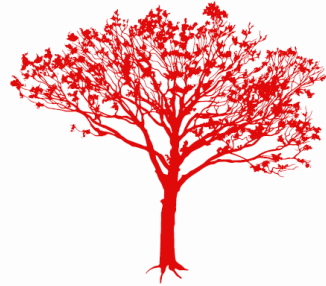
Så send en e-mail til: Frivilligcenter@roskilde.dk eller kontakt Lise Hogstad via e-mail lise@hogstad.dk eller ring på 4292 0592,

Venlig hilsen

Frivilligcentrets Plejecentergruppe (en del af Fælleskabs Formidlerne).

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

*JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ*

GRETHE RISBJERG THOMSEN
MAASKE EN MARTSNAT





Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

GLÆDE	HASTER	TALORD	SPANIEN	STEMME	SANGER	★	SKUMME	VITAMIN	MÅLFORK.	TRÆET	KURS
						ORDNES					
			BIL			SKILLE		GENERT			
FOR-NAVN			RANG-ORNE					SPRE- DER			
DRIK		JAG							1500		
SKRÆMME		MÅLER		RADERE					IND- STILLES		LØFTER
ENERGI				TROET			TEGN				
	SANGER						NØDRÅB				
LILLE	NIVEAU					AFKOM				500	
		STED- ORD				1005				STED- ORD	
RUM-MET		GRINE			UNDER- HOLDT						
TRÆER			STILLE								KIGGER

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest den 26/8-24 kl. 12.00 eller giv den til et personale.

Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Kirsten O. Nielsen, Magnolie kvarteret.

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



**Præmie:
En æske chokolade**

BANKO

HUSK

AT DER SPILLES BANKO ET PAR GANGE OM MÅNEDEN—KIG I AKTIVITETSKALENDEREN FOR AT SE HVORNÅR VI SPILLER.

DET KOSTER 10 KR. PR. PLADE, SÅ HUSK PENGE!



VI SER FREM
TIL AT DU
KOMMER OG
DELTAGER.

