



HYRDEHØJ PRESSEN



April 2024



Lederen—side 3-4

Påskefrokost—side 14-15

Aftenmenu-side 21-22

Dameklub—side 16

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger- og pårørenderådets medlemmer	6
Interne kontaktoplysninger	7-8
Eksterne kontaktoplysninger	9
Praktisk information	10
Årshjulet for større begivenheder	11
Kommende borgermøder	12
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	13
Påskefrokost.....	14-15
Invitation til dameklub.....	16
Pårørende tilbud	17
Gudstjeneste.....	18
Fødselsdage	19
Gratis ledsageordning	20
Aftenmenu for april måned.....	21-22
Afsked.....	23
Aktivitetsskalender	24-25
Frivillige.....	26-27
Vågetjenesten.....	28
Månedens opgave og månedens vinder	29-30
Banko.....	31

Kære Alle




Med den milde forårsbrise og solens varme stråler kommer ikke blot naturens genopblomstring, men også en oplagt mulighed for at tænke over samfundets fremtid og vores forpligtelse over for den ældre generation.

Ældreloven er en af de vigtige hjørnesteen, der definerer vores ansvar over for de ældre. I en tid, hvor flere og flere mennesker bliver ældre, er det vigtigt at sikre, at loven er både tilstrækkelig og visionær. Jeg håber, at den nye ældrelov vil kunne imødekomme de forskelligartede behov og ønsker hos vores ældre medborgere og støtte plejepersonalet i deres vigtige arbejde med tillid til deres evner.

Det er også vigtigt at erkende udfordringerne, som vores samfund står over for, og at fremme robusthed på tværs af forskellige områder. Med klimaforandringer, pandemier og andre globale udfordringer, er det afgørende at have systemer og organisationer, der kan udvikle og implementere effektive strategier for at styrke vores samfund og beskytte vores mest sårbare.

Vi må heller ikke glemme de mere jordnære udfordringer, som vi står over for, såsom rekrutteringsproblemer. Manglen på kvalificeret arbejdskraft inden for forskellige sektorer udgør en betydelig trussel mod vores økonomiske og sociale velstand. Kommunerne, regeringen og regionerne arbejder sammen om at identificere årsagerne til denne udfordring og søger bæredygtige løsninger for at sikre en stabil og kompetent arbejdsstyrke for fremtiden.



Men foråret er en forfriskende tid, hvor naturen vækkes til live efter vinterens dvale. Det er en sæson fyldt med håb og optimisme, hvor blomsterne begynder at springe ud, og træerne atter får blade på grene. Solens varme stråler smyger sig mildt omkring os, og fuglene kvadrer lystigt i trætoppene. Det er en tid, hvor luften dufter af ny jord og spirende liv, og hvor vi fornemmer en energisk og livgivende følelse af fornyelse i vores omgivelser. Foråret minder os om, at selv efter de kolde og mørke vintermåneder, er der altid lys og varme på vej. Det er en tid til at fejre naturens skønhed og genoplivning, og til at omfavne det lys, som foråret bringer med sig. Så for mig er foråret en påmindelse om vores evne til at møde udfordringer med modstandskraft og vores vilje til at løse de problemer, der står i vejen for vores samfunds fremtidige succes.

Med ønske om et dejligt forår, vil jeg slutte med dette digt:

Forårets farver maler landskabet blødt,
Som en symfoni af liv, der fløjt.
Vi danser med vinden og lysets skær,
Og glemmer bekymringer og tungsind nær.
Så lad os omfavne denne sæsons tid,
Hvor alt igen spirer og gror med flid.
Foråret bringer håb og fornyet kraft,
I naturens skød, vi finder vores haft.

Centerleder
Vinni Rasmussen

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Helle Danielsen—bolig 38
Vagn Erik Hansen—bolig 68
Inger Kierstein—bolig 31

Bruger- og pårønderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret, og rådet planlægger og arrangerer aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller e-mail.

Venlig hilsen

Formand BPR

Bruger- og pårønderådets medlemmer

Elin Jørgensen	Formand	Skovkvarteret Pårørende
Lillian Skovkjær	Næstformand	
Vibe Andreasson	Kassérer	Skovkvarteret påvørende
Kirsten Alvang	Bestyrelsesmed- lem	Blomsterhuset påvørende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Hermand Pedersen	61 27 46 36	her- mand_pedersen@yahoo.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.

Ledelse

Centerleder Vinni Lau Rasmussen	3084 1461	vinniras@roskilde.dk
Souschef Christina Lundgren Reffs Sygeplejefaglig leder	2445 1584	christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen Afdelingsleder for Magnoliekvarteret (lejl. 11-42) Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6788	charlotteip@roskilde.dk
Thea Lautrup Ø. Frederiksen Konstitueret afdelingsleder for Skovkvarteret, lejl 43-74 + lejl. 99-104 Træffes bedst i dagstimerne.	2443 1915	theafr@roskilde.dk
Lone Blach Afdelingsleder for Blomsterhuset, lejl. 1-10 Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6793	loneblach@roskilde.dk
Britt Melgaard Afdelingsleder for Aften- og nat	2382 6480	brittsi@roskilde.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Rengøring - koordinator Gitte Rosenkilde Vaskeri: Charlotte B. Jensen	2445 7832 2445 4435	gitteros@roskilde.dk charlottejen@roskilde.dk
Teknisk Service: Kim Berlin	4025 3293	kimmb@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 4435	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
Aktivitetskoordinator:		
Helen Ghauri	2445 4697	heleng@roskilde.dk
Ernæringsansvarlige:		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret) Laila og Anette (Skovkvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	
Husavisen kan downloades på vores hjemmeside: <u>plejehyrdehoej@roskilde.dk</u>		

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Mail sendes til de ernæringsansvarlige i de respektive kvarterer.
Se mails i interne kontaktoplysninger.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



April Sang og musik med Søsterloge nr. 5,
Dr. Margrethe.
Onsdag den 3. april 2024
Kl. 14 i Cafe Sletten.

November Husets fødselsdag
Mandag den 18. november 2024
Kl. 12 i Cafe Sletten.

December Julefrokost
Onsdag den 4. december 2024
Kl. 12 i de respektive kvarterer.

Luciaoptog

Kommende borgermøder

Næste møde i **Skovkvarteret** er

Torsdag den 4. april 2024 kl. 12.30-13.00.

Dagsordenen for begge kvarterer:

- **Hvad rører sig**
- **Omsorg**
- **Værdighed**
- **Livskvalitet**

Næste møde i **Magnolie kvarteret** er

Mandag den 8. april 2024 kl. 12.30-13.00.



Vi leder efter netop dig som frivillig

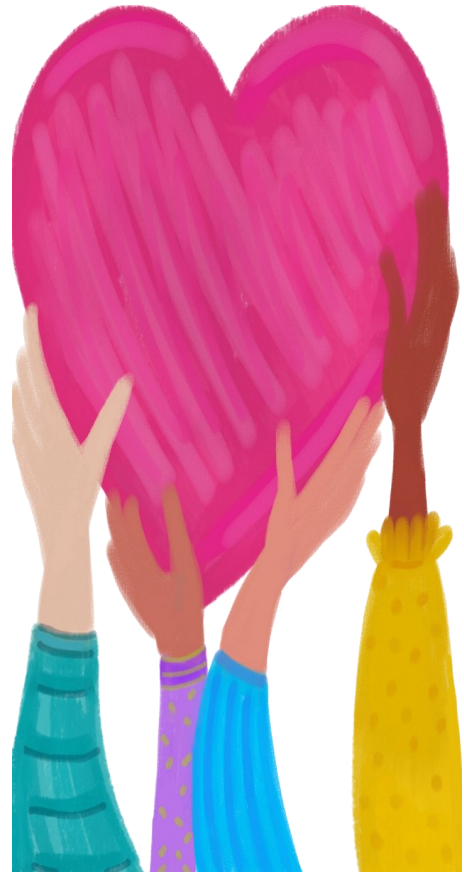
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores frivillig- og aktivitetskoordinator Helen Ghauri og hør nærmere:

E-mail: heleng@roskilde.dk

Tlf. 2445 4697.

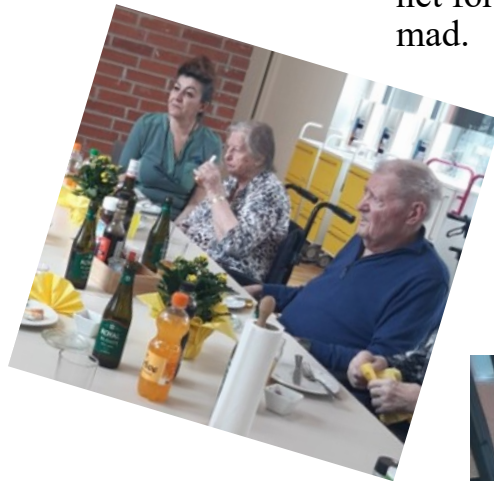
Påskefrokost



Så blev det igen tid til påskehygge og påskefrokosten i de respektive kvarterer.

Der var pyntet op og dækket fine borde. Og stemningen var god.

En stor tak til køkkenet for deres dejlige mad.



Påskefrokost



Dameklub

En gang om måneden hygger vi i dameklubben med velvære og for-kælelse.

Da det er begrænset, hvor mange damer vi kan have på besøg på en gang, bedes du venligst "bestille" tid hos Yvonne i Skovkvarteret og Helen i Magnolie kvarteret., dvs. man skal være inviteret for at deltage.

Men såfremt der ikke er flere ledige pladser, må I desværre vente til næste gang.

Næste gang er

Mandag den 8. april 2024 i Mødelokalet Kilden.



Inges fine
negle



Ingrid med
ansigtsma-
ske og efter
ansigts-
maske.



Ullas fine
negle



PÅRØRENDE TILBUD

Kære pårørende.

Roskilde kommune har flere tilbud, der henvender sig til pårørende. Nedenfor har vi samlet nogle af de tilbud, som kan være relevante for en, som er pårørende til et menneske, der bor på plejehjem.

Tilbuddene er til borgere bosat i Roskilde Kommune.

Hvis du er i tvivl, om omstående er et tilbud for dig, har du mulighed for at kontakte Roskilde kommunes pårørendekonsulenter på tlf: 46 31 77 02, som kan guide og vejlede dig.

Hvem er pårørende?

En pårørende dækker over mange ting. Det kan være en ægtefælle eller samlever, voksne børn, en nabo, god ven eller kollega.

Det, der er vigtigt, er, at I har en tæt relation.

Lær at tackle—hverdagen som pårørende

Er et kursus til dig over 18 år, som er tæt på et menneske med langvarig sygdom, uanset, hvad den syge fejler. På kurset arbejder vi med de udfordringer, som ofte følger med at være pårørende, så du bliver bedre til at passe på dig selv.

For tilmelding kontakt pårørendekonsulenterne på tlf: 46 31 77 02 eller send en mail til sundhedforalle@roskilde.dk—skriv "Pårørendekonsulent" i emnefeltet.

Kursus for pårørende til en hjerneskadet

I Roskilde Kommune kan du som pårørende til en borger med erhvervet hjerneskade deltage i et undervisningsforløb, der giver dig indsigt i nogle af de forhold, man som pårørende til en hjerneskaderamt typisk oplever. På kurset er det muligt at møde andre pårørende, og der lægges op til både undervisning, dialog og netværksdannelse

For tilmelding kontakt Hjerneskadekoordinator på telefon 46 31 66 56.

Tilbud til pårørende til demensramte

Pårørendekursus er for dig, der er tæt på en med demens. Det kan som pårørende være svært at vænne sig til den nye hverdag, hvis en, man har nær, er ramt af demens. På kurset får du viden om demens som sygdom og ideer og redskaber til at klare dagligdagens udfordringer, som kan følge med en demenssygdom.

Pårørendegrupper. Her kan du møde andre i samme situation, få redskaber til støtte for dig i hverdagen som pårørende og stille spørgsmål om netop det, du går og tænker på.

For tilmelding kontakt demenskonsulenten på telefon: 46 31 61 27 - du kan ringe mellem 8.30-9.30 eller på e-mail: demensteam@roskilde.dk

Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være gudstjeneste

Fredag den 12. april 2024 Kl. 13.00.

Gudstjenesten vil blive afholdt i
Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen

I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for**

**1. Betty - Skovkvarteret
og
5. Bodil—Skovkvarteret.**

TILLYKKE

SE HER—Gratis ledsageordning til synshandicappede



Gratis ledsageordning til synshandicappede over 67 år

Er du pårørende til en synshandicappet over 67 år – eller er du selv **blind eller stærkt svagsynet** og fyldt 67 år – så se her!

DET FÅR DU:

- 7 timers ledsagelse pr. måned med mulighed for opsparing
- Du kan selv vælge din ledsager eller få hjælp af DUOS
- Du vælger selv, hvilke aktiviteter du har brug for ledsager til

OM ORDNINGEN:

Ordnningen om ledsagere til ældre over 67 år med synshandicap er finansieret gennem finansloven med Socialstyrelsen som tilsynsmyndighed. Dansk Blindesamfund visiterer til ordningen, og DUOS, der er en af landets største leverandører af velfærdsydelser, herunder ledsagelse, forestår alle opgaver i forbindelse med selve ledsagelsen.

GRATIS TILBUD TIL DIG, DER ER:

- fyldt 67 år
- er blind eller stærkt svagsynet med max 10 % synsrest

SÅDAN KOMMER DU MED I ORDNINGEN

Ring til Dansk Blindesamfunds visitationsmedarbejdere på telefon 69 16 16 58 mandag til fredag mellem kl. 9.00 og 15.00 eller **send en mail til:** medlemsservice@blind.dk

Aftenmenu april

MAN	Lammesteg	Æblekage
1	Med flødebagte kartofler, spinatsalat med appelsin	Med flødeskum og ribsgele
TIR	Hakkebøf	Vafler
2	Med skysovs, bløde løg og asier	Med brombærsyltetøj og flødeskum
ONS	Stegt sild	Muldvarpeskud
3	Med hvid løgsovs og gulerodsråkost med sennep	(Sveskedessert)
TOR	Irsk stuvning	Panna cotta
4	Med rugbrød og rødbeder	Med hjemmelavet rabarbersirup
FRE	Kartoffeltimbale	Stikkelsbærgrød
5	Med svampesovs og rødbedesalat	Med fløde
LØR	Kogt kylling	Høsekødssuppe
6	Med peberrodssovs, gulerødder og persilledrys	Med boller og urter
SØN	Bøf stroganoff	Appelsinfromage
7	Med Kartoffelmos og surt	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Forloren and	Rabarbersuppe (lun)
8	Med skysovs, ribsgele og asier	Med frossen flødetop
TIR	Svampefrikadeller	Fløderand
9	Med stuvet hvidkål og rødbeder	Med karmelsauce
ONS	Pølser	Hindbærgrød
10	Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Med fløde
TOR	Fisk i fad	Rombudding
11	Med æbler, tomatsovs, ærter og citron	Med bærsovs
FRE	Stegt flæsk	Kærnemælksfromage
12	Med persillesovs og rødbeder	Med chokoladepynt
LØR	Stegt kylling	Fiskeanretning
13	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Med flutes (kold)
SØN	Sprængt nakke	Sherryfromage
14	Med stuvet spinat og smørdampede gulerødder	Med chokolade og nødder
MAN	Fiskefrikadeller	Abrikosgrød
15	Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	Med fløde
TIR	Farseret kalkunbryst	Baileysfromage
16	Med skysovs og bagte gulerødder	Med flødeskum og chokolade
ONS	Rødbedebof	Fersken
17	Med skysovs, gulerødder og agurkesalat	Med makronflødeskum
TOR	Kalvehjerter	Is
18	I flødesovs med kartoffelmos og tyttebær	Med karmelsauce
FRE	Frikadeller	Kirsebærmousse
19	Med stuvet ærter og gulerødder, samt surt	På makronbund med flødeskum
LØR	Mørbradgryde	Tarteletter
20	Med bacon, cocktailpølser og drueagurker	Med høns i asparges
SØN	Porchetta	Chokolademousse
21	Med stegte kartofler, skysovs, bagte løg og rysteribs	Med flødeskum

Aftenmenu april

MAN	Boller i karry	Petit fours
22	Med løse ris og fine ærter	Små kager med fyld
TIR	Fisk florentine	Rødgrød
23	Med spinat, citron, hvidvinssovs og bagte gulerødder	Med fløde
ONS	Baconrulle	Blommer i rom
24	Med skysovs, rysteribs og agurkesalat	Med råcreme
TOR	Brændende kærlighed	Hvid chokolademousse
25	Med rødbeder	Med rabarber
FRE	Lasagne	Pandekage
26	Med hvide bønner, rodfrugter og hvidkålsalat	Med is og jordbærsyltetøj
LØR	Skinkeschnitzel	Aspargessuppe
27	Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Med friske grønne asparges
SØN	Rullesteg/persille	Cocktailfromage
28	Med skysovs, gulerødder og agurkesalat	Med flødetop
MAN	Kyllingefrikadeller	Rabarbergrød
29	Med stuvet spidskål og rødbeder	Med fløde
TIR	Medister	Cheesecake i glas
30	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med brombær topping og pynt

Spørgsmål omkring allergener kontaktes køkkenet





**Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked
med i sidste måned:**

Æret være deres minde!

***Tommy Nygaard—Magnolie kvarteret
Mitzi Kate Rokbøll—Magnolie kvarteret
Jon Weis—Magnolie kvarteret
Jan Erik Juellund—Magnolie kvarteret
Birte Endahl—Skovkvarteret
Henning Albert Pedersen—Magnolie kvarteret***



Aktivitetskalender

Dato	
Mandag den 1.	2. Påskedag
Tirsdag den 2.	Kl. 10.15-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Magnolie kvarteret sammen med Morten. Kl. 14.00-16.00 – Biograf i den røde Oase i Magnolie kvarteret. Gælder for både borgere i Skov- og Magnoliekvarteret.
Onsdag den 3.	Kl. 10.00-11.00 – Gåture med borgere i Magnolie kvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Sang og musik med Søsterloge nr. 5, Dr. Margrethe. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 4.	Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten. Kl. 12.30-13.00 – Borgermøde i Skovkvarteret. Kl. 13.15-14.15 – Kortspil (kun inviterede) med Morten i Kilden.
Fredag den 5.	Brunch Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten.
Lørdag den 6.	
Søndag den 7.	
Mandag den 8.	Kl. 10.00-11.30 – Dameklub for inviterede. Kl. 10.15-11.00 – Sansoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 12.30-13.00 – Borgermøde i Magnolie kvarteret. Kl. 13.15-14.15 – Banko i Cafe Sletten.
Tirsdag den 9.	Kl. 10.15-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Skovkvarteret sammen med Morten. Kl. 13.00-14.00 – Herreklub med Morten i Kilden.
Onsdag den 10.	Kl. 10.00-11.00 – Gåture med borgere i Skovkvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten - Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 11.	Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten.
Fredag den 12.	Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten. Kl. 13.00-13.30 – Gudstjeneste i Cafe Sletten.
Lørdag den 13.	
Søndag den 14.	

Aktivitetskalender

Mandag den 15.	Kl. 10.15-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.00 – Kortspil (kun inviterede) med Morten i Kilden.
Tirsdag den 16.	Kl. 10.15-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Magnolie kvarteret sammen med Morten.
Onsdag den 17.	Kl. 10.00-11.00 – Gåture med borgere i Magnolie kvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten - Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 18.	Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten.
Fredag den 19.	Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten. Morten laver pandekager i Magnolie kvarteret.
Lørdag den 20.	
Søndag den 21.	
Mandag den 22.	Kl. 10.15-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten. Kl. 13.00-14.00 – Banko i Cafe Sletten.
Tirsdag den 23.	Kl. 10.15-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Skovkvarteret sammen med Morten.
Onsdag den 24.	Kl. 10.00-11.00 – Gåture med borgere i Skovkvarteret. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten - Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 25.	Kl. 10.00-11.00 – Højtlesning/sang med Morten i Cafe Sletten.
Fredag den 26.	Kl. 10.30-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Blomsterhuset sammen med Morten. Morten laver pandekager i Skovkvarteret.
Lørdag den 27.	
Søndag den 28.	
Mandag den 29.	Kl. 10.15-11.00 – Sanseoplevelser og bevægelse med Morten i Cafe Sletten.
Tirsdag den 30.	Kl. 10.15-11.30 – Bustur for borgere og personalet i Magnolie kvarteret sammen med Morten.

Forbehold for ændringer.

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Makbule. Brita, Gitta, Bente J., Anne og Jette.

Fraværende:, Bente P. og Poul.

Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Cafe Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak med dem.

Frivilligcentrets Plejecentergruppe - Frivillige søges

” Søges: Omsorgsansvarlige frivillige:

Vi mangler frivillige “varme hænder” på plejecentrene.

Som frivillige kan vi løse nogle af de omsorgsopgaver, som personalet ikke har tid nok til. Vi er så småt i gang med dette arbejde på to plejecentre, men behovet er langt større, så vi har brug for dig.

Hvad kan du bidrage med? Du kommer som almindelig borger med hjertet på rette sted og hjælper med de opgaver, som personalet beder dig om. Det kan fx være at sludre lidt med borgerne på plejecentret, drikke en kop kaffe med dem, læse højt, gå en kort tur eller blot være til stede og lytte.

Er du interesseret?

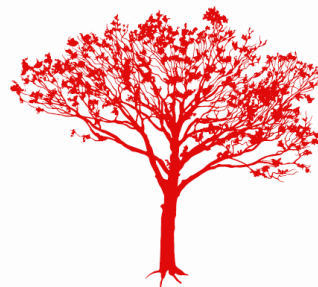
Så send en e-mail til: Frivilligcenter@roskilde.dk eller kontakt Lise Hogstad via e-mail lise@hogstad.dk eller ring på 4292 0592,

Venlig hilsen

Frivilligcentrets Plejecentergruppe (en del af Fælleskabs Formidlerne).

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

*JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ*

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"






Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

1		1	1	2		3					
LET 113	1	1	1	2	1	1	3				
DYR	SKAL- DYRET	SKAL- DYRET	KØRE DYRET	MEDIE- HUS	RETNING	NORGE	KONGE- RIGE	ANNO- RAT	STRYGE RYGE	HJUL- DEL	DREV
MASSE	FIRMA DRIK	UDBRUD ROTA- TION	FIRMA DRIK	UORDEN HAVE	VARME- KILDE GIDE	NIT TIDS- RUM	LANGS LITER	DAMP DYR	SLØSERI LARGE	DIVI- DEREDE	3
SPANIEN	BÅDE	DRENGE- NAVN	DRENGE- NAVN	PURE STUEN	3	3	3				

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest den 24.4.24 kl. 12.00 eller giv den til et personale. Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Kirsten O. Nielsen – bolig 16

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



**Præmie:
En æske chokolade**

BANKO

HUSK

AT DER SPILLES BANKO ET PAR GANGE OM MÅNEDEN—KIG I AKTIVITETSKALENDEREN FOR AT SE HVORNÅR VI SPILLER.

DET KOSTER 10 KR. PR. PLADE, SÅ HUSK PENGE!



VI SER FREM
TIL AT DU
KOMMER OG
DELTAGER.

