



HYRDEHØJ PRESSEN



September 2025



Leder—side 3-4

Aftenmenu—side 25-26

Aktivitetskalender—side 30-34

[www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk](mailto:plejecenthyrdehoej@roskilde.dk)

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger- og pårørenderådet	6-9
Interne kontaktoplysninger	10-11
Eksterne kontaktoplysninger	12
Praktisk information	13
Årshjulet for større begivenheder	14
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	15
Aktiviteter i august måned.....	16-22
Kære pårørende	23
Fødselsdage	24
Aftenmenu for september måned	25-26
Gudstjeneste	27
Afsked.....	28
Velkommen til nye medarbejdere	29
Aktivitetskalender	30-34
Kom og vær med!	35
Frivillige	36
Vågetjenesten.....	37
Månedens opgave og månedens vinder	38-39

Kære beboere, pårørende og personale.



Sensommeren har indfundet sig med sin stille varme og gyldne nuancer. På Hyrdehøj Plejecenter mærker vi årstidens skiften i de små detaljer: Solens bløde skær gennem vinduerne, duften af høstet hø og alle farverne i naturen, der går fra det grønne til de gyldne røde, orange og gule nuancer.

I en tid præget af globale udfordringer kan det føles overvældende at finde sin plads. Men her hos os søger vi at skabe et fristed, hvor nærvær, respekt og livskvalitet er i centrum. Hver dag arbejder vi for at sikre, at alle beboere oplever selvbestemmelse og bliver mødt med værdighed. Det handler om at lytte, forstå og støtte – uanset om det drejer sig om daglige rutiner eller livets store spørgsmål. Dette kræver samarbejde og dialog, for kun sådan kan vi sammen finde ud af den bedste vej, til lige netop dine ønske til livet.

Lad os sammen finde styrke i fællesskabet og glæde i de små øjeblikke. Må sensommerens ro og skønhed minde os om vigtigheden af at være til stede og værdsætte hinanden, både i handlinger og ord. Lad os lytte, vise hinanden respekt og dermed vise omsorg for hinanden. Vi behøver ikke at være enige, men vi har en pligt til at finde kompromisser og vej, så alle får det bedst mulige ud af ressourcer, tiden og livet.

Med det i mente, vil jeg gerne gøre opmærksom på, at vi altid kan bruge frivillige til vores arrangementer og aktiviteter. Der er også valg til vores bruger- og pårørende råd i november, hvor vi virkelig har brug for nogle engagerede pårørende, der har lyst til at arbejde med den overordnede kvalitet og vores arrangementer, da 3 af vores nuværende er på valg og ønsker at stoppe efter flere år. Der er 4 møder årligt af et par timers varighed.

Hvis I har lyst til at stille op, eller høre mere om BPR, skriver I bare til Elin formanden for BPR, elin.ellegaard@gmail.com eller Helen Ghauri ; heleng@roskilde.dk. Valget foregår i november og der vil blive sat plakater op.

Med ønsket om en fredfyldt sensommer og et uddrag af digtet om sensommeren af Aage Berntsen 1908, som var en dansk læge, digter, kunstner og olympisk fægter. Han blev født den 16. maj 1885 på Særslev Højskole på Nordfyn og døde den 16. april 1952 i København. Som digter debuterede han i 1908 med samlingen *Digte*, han er nok mest kendt for teksten til Carl Nielsens kantate *Fynsk Foraar*, introduceret som en lyrisk humoreske med titlen *Den milde dag er lys og lang*, som blev uropført i 1922 ved Landssangstævnet i Odense.

Sensommer

Jeg staar og ser de visne
Kastanieblade vugges
ned ad Kanalens Strøm
og hvirvle rundt og dukkes.
Alle Luftens Farver
er kølige og gustne,
og alle Træers Blade
er falmede og rustne —.
Lad visne kun og blegne
her og allevegne,
lad Dage smuldre hen,
lad falme kun og segne!
Mens alle Blade falme:
Mit Sind har Foraarstider
— O Blodets Jubelsalme —
i Sol og Duft jeg glider.

— Aage Berntsen, 1908

Centerleder
Vinni Rasmussen

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

**Erling Kjeld Eriksen—bolig 73
Jette Elisabeth Larsen—bolig 21**

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

BPR på Hyrdehøj Plejecenter arbejder efter nogle fælles vedtægter, der gælder for alle Bruger og Pårørende Råd i Roskilde Kommune. Vores opgave er at være bindeled mellem beboere, pårørende og ledelsen. Vi er et samarbejdsorgan og har ikke kompetence til at ændre på den enkelte medarbejders arbejde og den enkelte brugers pleje.

På Hyrdehøj Plejecenter har vi i BPR arbejdet for at skabe oplevelser for beboere og pårørende. Det har især været musikoplevelser i plejecentrets Cafe Sletten og i fælleskøkkenerne. BPR er desuden med i det lokale kvalitetsudvalg på plejecentret. I kvalitetsudvalget beslutter vi forbedringsprojekter. I 2024 har forbedringsprojekterne blandt andet handlet om kontaktpersonordningen og hvor medarbejderes dialog med hinanden med fordel kan foregå.

Som pårørende og beboer er I altid velkomne til at kontakte os enten pr. mail eller telefon.

Mange hilsner

Elin Jørgensen

Formand for BPR på Hyrdehøj Plejecenter

Tlf. 20 93 41 71

Mail: Elin.ellegaard@gmail.com

Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Elin Ellegaard Jørgensen	Formand	
Lillian Skovkjær	Næstformand	
Vibe Andreasson	Kasserer	Skovkvarteret påørende
Lisbeth Hvilsom		Magnolie kvarteret påørende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Hermant Pedersen	61 27 46 36	hermand.pedersen@yahoo.dk

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

Kære pårørende.

I denne flyer fortæller vi kort om, hvordan du kan hjælpe til og hvordan du kan bruge rådet.

Du kan hjælpe ved at:

- hente oplysninger i Kintella, som er en app, du kan downloade. Her sender personalet meddelelser, invitationer til aktiviteter mm.

- læse plejecentrets husavis. Den ligger på plejecentrets hjemmeside og indeholder fx en madplan og aktiviteter på plejecentret og tale med din pårørende om det.

Personalet har ikke ressourcer til at orientere, hver enkelt beboer, derfor har du som pårørende en vigtig rolle her.

BPR bruger både Kintella og Husavisen til at formidle oplysninger om rådets arbejde og aktiviteter. Enkelte gange beder vi om, at I tilmelder jer fx ved Nytårskuren, hvor der er forplejning. Bliver I forhindret i at deltage så afmeld gerne.

Musikarrangementer, som rådet arrangerer, foregår enten i Cafe Sletten eller i fælleskøkkenerne. Det vil være en stor hjælp, hvis I kan tage en snak om arrangementerne med jeres pårørende og også hjælpe med at følge jeres pårørende hen til de arrangementer, der foregår i Cafe Sletten.

Hvordan kan du bruge rådet?

De fleste af os i rådet har selv været eller er pårørende og vi ved, at det ikke altid er let at finde ind i rollen som pårørende. Derfor er du meget velkommen til at ringe til os, hvis du har spørgsmål. Vi kan også altid bruge flere pårørende i BPR. Har du lyst til at være med, så kontakt os endelig.

Venlig hilsen

Elin Ellegaard Jørgensen, formand, tlf. 20 93 41 71

Lisbeth Hvilsom, tlf. 27 92 83 91

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

Invitation til møde den 16. september 2025 kl. 16.30:

Hvad er demens og om at være pårørende.

Bruger Pårørenderådene på Kristiansminde og Hyrdehøj inviterer til møde den 16. september 2025 kl. 16.30 - 18.30 i caféen på Kristiansminde, Margrethekær 2, 4000 Roskilde. Kan du ikke være der lige præcis kl. 16.30, kommer du, så hurtigt du kan.

Emnerne er

- ❖ Hvad er demens
- ❖ Kommunikation og samvær med demensramte
- ❖ Hvordan rammes de pårørende
- ❖ Hvor kan pårørende få hjælp, råd og vejledning

Der bliver mulighed for spørgsmål og dialog om emnerne.

Oplægsholdere på mødet er Marte Meo konsulent og supervisor Egil Maigaard og demenskoordinator Lene Fæster:



Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

Vi er så heldige, at formand for Alzheimerforeningen Østsjælland, Torben Wibe Andersen, deltager i hele mødet og fortæller om Alzheimerforeningens tilbud under det sidste punkt.

Tilmelding til mødet skal ske senest torsdag den 11.09.2025 på en af følgende måder:

- Pårørende til beboere på Kristiansminde: Via Kintella eller til Anne Gregersen
- Pårørende til beboere på Hyrdehøj: Til Elin Jørgensen
- Pårørende til brugere af Seniorhøjskolen: Til Kristiansmindes ledelse

Dette af hensyn til servering af kaffe/te/vand og frugt.

Venlig hilsen

Elin Jørgensen, BPR Hyrdehøj, tlf. 20934171, mail
elin.ellegaard@gmail.com

Anne Gregersen, BPR Kristiansminde, tlf. 52248662, mail
anne4gregersen@gmail.com

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktionen på Husavisen
 Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.
 Linda Abildgaard linabi@roskilde.dk
 Ann-Maria Holde Nielsen annhni@roskilde.dk

Ledelse

Centerleder Vinni Lau Rasmussen	3084 1461	vinniras@roskilde.dk
Souschef Christina Lundgren Reffs	2445 1584	christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen Afdelingsleder for Magnoliekvarteret (lejl. 11-42) Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6788	charlotteip@roskilde.dk
Thea Lautrup Ø. Frederiksen Afdelingsleder for Skovkvarteret, lejl 43-74 + lejl. 99-104 Træffes bedst i dagstimerne.	2443 1915	theafr@roskilde.dk
Lone Blach Afdelingsleder for Blomsterhuset, lejl. 1-10 Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6793	loneblach@roskilde.dk
Britt Melgaard Afdelingsleder for Aften- og nat	2382 6480	brittsi@roskilde.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Rengøring	2445 7832	
Vaskeri: Charlotte B. Jensen	2445 4435	charlottejen@roskilde.dk
Teknisk Service:		
Kim Berlin	4025 3293	kimmb@roskilde.dk
Jonas Hansen	2112 4363	jonaspgh@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 7651	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
Aktivitetskoordinator:		
Helen Ghauri	2445 4697	heleng@roskilde.dk
Ernæringsansvarlige:		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk
Laila og Anette (Skovkvarteret)		lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk
Madservice Hyrdehøj:		
Koordinator Gitte Susanne Olsen	2939 9766	MadserviceHyrdehoej@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	

Husavisen kan downloades på vores hjemmeside:
plejehyrdehoej@roskilde.dk

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Afbestilling skal ske mandag til fredag på seddel som hænger i kvartererne.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklengudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



November Huset's fødselsdag
Mandag den 17.11.25 kl. 11.30
I Cafe Sletten.

December Julefrokost
Onsdag den 17.12.25
I kvartererne.

Julehygge

Lucia optog gennem huset.

Vi leder efter netop dig som frivillig

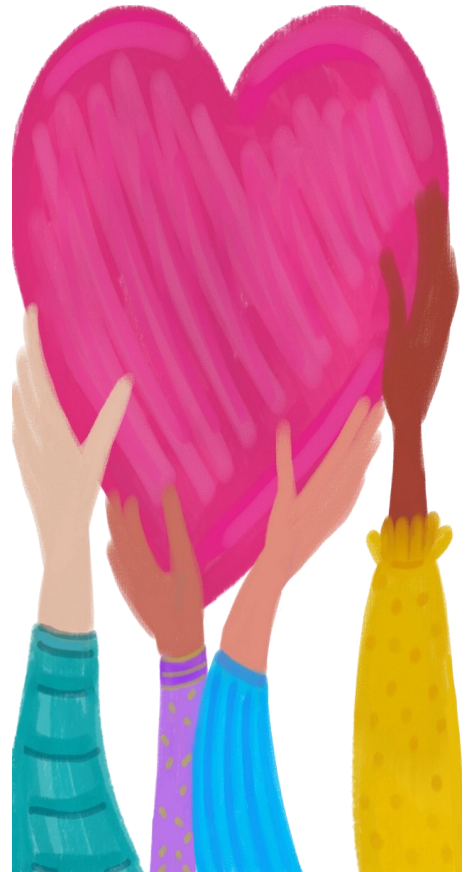
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores frivillig- og aktivitetskoordinator Helen Ghauri og hør nærmere:

E-mail: heleng@roskilde.dk
Tlf. 2445 4697.

Aktiviteter i august måned



Orø

Beboerne fortæller om turen til Orø.

Bussen var pakket og alt var klart, da vi satte os til rette. Vi kørte fra Hyrdehøj kl 9.50 og til kabelfærgen ved hammer Bakke, hvorfra vi sejlede i 6 minutter.

Vi kørte og så på øens natur indtil, vi kom til stranden ved camping pladsen. På vejen så vi en Puch Maxi klub med plastik-veste og rygmærker med ørne og teksten; "Born to be free".



Aktiviteter i august måned



Ved stranden spiste vi frokost med havudsigt.

Derefter kørte vi videre rundt og så på øen og havet omkring den.

På øen er der ca. 1200 sommerhuse og ca 1000 fastboende.

Vi så desværre ikke Stensbjerg, øens højeste punkt, fordi stien derop til er for stejl og for svær at gå på.



Aktiviteter i august måned

Orø kro var venlige at låne os et bord og bænke sæt samt at give os lov til at bruge deres handicaptoilet.

Mange tak til Hyrdehøjs køkken for madpakker og kager, der som altid var veltilberedt og perfekt egnede til turen.

Vi kom hjem igen glade og med ny energi fordi, vi havde oplevet noget.

Lars: "Vi talte om noget andet end vores dårligdomme og oplevede, at de andre er andet end bare en, der sidder i kørestol."

Tak til Orø!

Kirsten J, Lars og Henny fortalte om turen.



Sang fra bustur til Orø

Mel: Det hammer hammer fedt

*”Det hammer hammer fedt
Vi kører li’ om lidt,
For vi skal ud med bussen,
Og de søde piger
Vi skal nyde livet, og synge lidt med lærken,
Så vi får en rigtig herlig dag.”*

Et lille vers, der inspirerede os på turen til Orø. Vi har tænkt os, at det skulle synges, når vi tager på ture med bussen.

Måske er der nogen der har lyst til at lave endnu et vers. Skriv da gerne til annhni@roskilde.dk

-Vers skrevet af Grethe Madsen, Magnoliekvartret, på vegne af deltagerne fra Orø-turen.



Foto: Grethe Madsen

Aktiviteter i august måned

Vi har lytte til Knud-Eriks dejlige musik – og mange tak for den!



Teater V besøgte Hyrdehøj med den meget musikalske forestilling ”Når alt går i Nilfisk” og spillede for et meget hengivent og begejstret publikum.

Aktiviteter i august måned

- og vi har soppet i Roskilde fjord
- det var skønt!



Kære pårørende

Kære pårørende

Er der nogle af jer, der modtager kryds og tværser, som I ikke bruger. Vi ønsker kryds og tværs indlæg fra ugeblade eller lignende til beboerne, der er glade for at løse dem i fællesskab og med hjælp fra os.

Kærlig hilsen
Aktiviteten

Så er cykelsæsonen skudt i gang. Cyklerne er klar-gjort.

Kom og vær med.

Meld jeg ind på:

Cykling uden alder-book2go,
og tilmeld jer under Hyrdehøj Plejecenter.

Så kan I blive oplært og komme ud at cykle med borgerne på Hyrdehøj

I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for**

**2. Rute—magnolie kvarteret,
11. Anker—skovkvarteret,
26. Kirsten V.—skovkvarteret,
26. Søren—blomsterhuset,
28. Peter—magnolie kvarteret
og
30. Kim—skovkvarteret.**



Aftenmenu september

MAN	Grøntsagsfrikadelle	Pandekage
1	Med stegte kartofler og spidskålssalat	Med vanilleis og rabarbersyltetøj
TIR	Hakkebøf	Hindbærgrød
2	Med bløde løg, skysovs og drueagurker	Med fløde
ONS	Baconrulle	Nougatfromage
3	Med enebærsovs og rødbedesalat	Med bærsovs
TOR	Gratineret mørksej	Koldskål
4	Med karrysos, porre, revet parmesan og ris	Med kammerjunkere
FRE	Medister	Blommer i rom
5	Med stuvet bønner, rødbeder og sennep	Med råcreme
LØR	Sprængt nakke	Muldvarpeskud
6	Med dijonsovs og franske ærter	(Sveskedessert)
SØN	Mørbrad à la crème	Pistaciefromage
7	Med kartoffelgratin og agurkesalat	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Kyllingefrikadeller	Vafler
8	Med Skysovs og gulerødder	Med brombær syltetøj og flødeskum
TIR	Fiskelasagne	Alliancegrød
9	Med råkost	Med fløde
ONS	Brændene kærlighed	Ymerfromage
10	(Vegetarisk) med rodfrugter	Med jordbærsovs
TOR	Kødboller	Chokoladebudding
11	Med hvidvinssovs, spidskålssalat med gulerødder	Med flødeskum
FRE	Biksemad	Pære i portvin
12	Med rugbrød og rødbeder	Hjemmesyltet pære med råcreme
LØR	Coq au vin	Citronfromage
13	Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Flødeskum, chokoladepynt
SØN	Revelsesben	Italiensk is
14	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med cocktailbær og chokolade
MAN	Paneret flæsk	Solbærsuppe
15	Med persillesovs og rødbeder	Med tvebakker
TIR	Forloren hare	Æbletrifli
16	Med skysovs, tyttebærskum og drueagurker	Med karameliserede mandler
ONS	Dampet laks	Hvid chokolademousse
17	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med pynt

TOR	Irsk stuvning	Skovbægrød
18	Med rugbrød og rødbeder	Med fløde
FRE	Svampestroganoff	Fløderand
19	Med grov kartoffelmos og surt	Med karamelsovs
LØR	Farseret kalkunbryst	Kirsebærmousse
20	Med skysovs og broccolisalat	På makronbund med flødeskum
SØN	Flæskesteg	Romfromage
21	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med cacao flødetop og appelsin
MAN	Frikadeller	Fersken
22	Med kold kartoffelsalat, purløg, tomat	Med makronflødeskum
TIR	Kalvehjerter	Cheesecake i glas
23	I flødesovs med kartoffelmos, asier og hakket persille	Med brombær topping og pynt
ONS	Kyllingepate	Chokoladeparfait
24	Med skysovs og æble/sellerisalat	
TOR	Krebinet	Solbær/ribsgrød
25	Med skysovs og citronbagte rodfrugter	Med fløde
FRE	Fiskefrikadeller	Hindbærdessert
26	Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	Flødeskum
LØR	Enebærgryde	Vanilleis
27	Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos	Med kirsebærsovs
SØN	Hamburgerryg	Sherryfromage
28	Med stuvet spinat og gulerødder	Med chokolade og nødder
MAN	Kogt oksekød	Mikkelsdagssuppe
29	Med flødepeberrodssovs og grønne bønner	Oksekødssuppe med urter /ristoppe
TIR	Efterårstærte	Abrikosgrød
30	Med butternut squash, græskarkerner og salat	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Gudstjeneste



Kære alle

I denne måned afholdes Gudstjenesten fredag d. 12/9 kl 13
i Café Sletten.

Alle er velkomne



Sognepræst Torben Jeppesen



Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked med i sidste måned:

Æret være deres minde!

Birgitte Andersen - Magnolie kvarteret

John Gøndahl - Magnolie kvarteret

Ove Terpet - Skov kvarteret



VELKOMMEN TIL NYE MEDARBEJDERE



Her er vores nye so.su.assistent Sima Yaqubi. Sima flexjobber 6 timer om ugen.

Sima har arbejdet 10 år som hjælper på Sct. Jørgens bjerg, og har været assistent i 4 år.

Sima kommer fra Afghanistan , har boet 18 år i Danmark og har 5 børn.

Sima elsker sit job, og holder af mennesker, og derfor fortsætter hun på arbejdsmarkedet, også nu hvor hun har et flexjob.



Vi byder varmt velkommen til Elieni, der er ny medarbejder i Skovkvarteret.

Elieni er uddannet SSA og 27 år. Sammen med sin familie er hun for nylig flyttet til Sjælland. I fritiden nyder Elieni at være sammen familien.

Elieni fortæller: ”Jeg kan godt lide at arbejde med og drage omsorg for andre mennesker. Det glæder mig at gøre godt for alle mennesker. Jeg er også glad for samarbejdet med mine kollegaer”.

Aktivitetskalender

Uge 36	
Mandag den 1.	Kl. 10.00-10.45 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Kl. 11.00-11.30 – Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl. 14.00 – Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset. Kl. 14.00 – Sang og musik med Ann-Maria i Skovkvarteret
Tirsdag den 2.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede. Kl. 14.00 Ture ud i det blå med Ann-Maria Kl 14.00-15.45 Kreativ café i Magnoliekvarteret med Linda.
Onsdag den 3.	Kl. 10.00-11.00 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 10.00-11.00 Ture ud i det blå med Ann-Maria Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Ann-Maria. Kl. 14.00-14.15 – Kaffe og kage. Kl. 14.15-15.15 – Hygge og fællessang
Torsdag den 4.	Kl 10.00-11.45 Aktivitet i Magnoliekvarteret med Linda. Kl 10.30 – Musik med Ann-Maria. Kun for Blomsterhuset. Kl 14.00-14.40 Lyttegruppe, klassisk musik med Ann-Maria i ”Kilden”. Kl 14.00-15.45 Aktivitet i Skovkvarteret med Linda.
Fredag den 5.	Brunch og improviseret aktivitet.
Lørdag den 6.	
Søndag den 7.	Kl 14-16 Kenzo og Anne-Sofie besøger Skov- og Magnoliekvarteret.

Aktivitetskalender

Uge 37 Mandag den 8.	Kl. 10.00-10.45 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Kl. 11.00-11.30 – Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl. 14.00 – Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 9.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede. Kl 14.00-15.45 Kreativ café i Skovkvarteret med Linda.
Onsdag den 10.	Kl. 10.00-11.30 – Dameklub med Yvonne i Kilden og Lysningen. Kun for inviterede. Kl. 10.00-11.00 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Ann-Maria. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Beinir. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Hygge og fællessang
Torsdag den 11.	Kl. 10.30 – Musik med Ann-Maria. Kun for Blomsterhuset. Kl. 14.00-14.40 Lyttegruppe, klassisk musik med Ann-Maria i "Kilden".
Fredag den 12.	Kl. 10.00-11.00 Banko i Cafe Sletten med Ann-Maria. Kl 13.00 Gudstjeneste i Café Sletten.
Lørdag den 13.	
Søndag den 14.	Kl 14-16 Kenzo og Anne-Sofie besøger Skov- og Magnoliekvarteret.
Uge 38 Mandag den 15.	Kl. 10.00-10.45 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Kl. 11.00-11.30 – Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl. 14.00 – Sang og musik med Ann-Maria i Skovkvarteret Kl. 14.00 – Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.

Aktivitetskalender

Tirsdag den 16.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede. Kl 14.00-15.45 Kreativ café i Magnoliekvarteret med Linda. Kl. 14.00 - Ture ud i det blå med Ann-Maria
Onsdag den 17.	Kl. 10.00-11.00 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 10.00-11.00 Ture ud i det blå med Ann-Maria Musik til alle tider spiller swing i alle tre kvarterer. Kl 13.30 i Skovkvarteret Kl 14.00 i Magnoliekvarteret. Kl 14.30 i Blomsterhuset.
Torsdag den 18.	Kl. 10-12 – Salg af tøj med Mette fra Walk in Closet Kl. 10.30 – Musik med Ann-Maria. Kun for Blomsterhuset. Kl 14.00-15.45 Aktivitet i Skovkvarteret med Linda. Kl. 14.00-14.40 Lyttegruppe, klassisk musik med Ann-Maria i ”Kilden”.
Fredag den 19.	Kl. 10.00-11.00 – Spille- & hjerne-gymnastik i Magnolie kvarteret med Ann-Maria. Kl. 10.00-13.45 – Spille- & hjerne-gymnastik i Skovkvarteret med Linda.
Lørdag den 20.	
Søndag den 21.	Kl 14-16 Kenzo og Anne-Sofie besøger Skov- og Magnolie-kvarteret.

Aktivitetskalender

Uge 39 Mandag den 22.	Kl. 9.30 – Bustur med Linda og Ann-Maria. Kun for inviterede. Vi kører til Gundsø omsorgscenter for at se teaterstykket ”Bankofeber for fuld plade”. Kl. 14.00 – Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset. Kl. 14.00 – Sang og musik med Ann-Maria i Magnoliekvarteret
Tirsdag den 23.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede. Kl 14.00-15.45 Kreativ café i Skovkvarteret med Linda. Kl. 14.00 Ture ud i det blå med Ann-Maria
Onsdag den 24.	Kl. 10.00-11.00 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda. Kl. 10.00-11.00 Ture ud i det blå med Ann-Maria Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten med Einar. Kl. 14.00-14.15 – Kaffe og kage. Kl. 14.15-15.30 – Hygge og fællessang
Torsdag den 25.	Kl 10.00-11.45 Aktivitet i Magnoliekvarteret med Linda Kl. 10.30 – Musik med Ann-Maria. Kun for Blomsterhuset. Kl. 14.00-14.40 Lyttegruppe, klassisk musik med Ann-Maria i ”Kilden”. Kl 14.00-15.45 Aktivitet i Skovkvarteret med Linda
Fredag den 26.	Kl. 10.00-11.30 – Dameklub med Yvonne i Kilden og Lysningen. Kun for inviterede. Kl. 10.00-11.00 – Banko i Cafe Sletten med Ann-Maria. Kl. 14.00-14.45 – Spille- & hjernegymnastik i Skovkvarteret med Ann-Maria.
Lørdag den 27.	
Søndag den 28.	Kl 14-16 Kenzo og Anne-Sofie besøger Skov-og Magnoliekvarteret.

Aktivitetskalender

Uge 40 Mandag den 29.	Kl. 10.00-10.45 – Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Kl. 11.00-11.30 – Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl. 14.00 – Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset. Kl. 14.00 – Sang og musik med Ann-Maria i Skovkvarteret
Tirsdag den 30.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede. Kl. 14.00 Ture ud i det blå med Ann-Maria Kl 14.00-15.45 Kreativ café i Magnoliekvarteret med Linda.

Kom og vær med!

Mandage kl 10-10.45

Motion for gående og rollatorbrugere. Vi styrker og bevæger hele kroppen i Café Sletten.

Mandage kl 11-11.30.

Gymnastik for kørestolsbrugere i Café Sletten. Åben for alle.

Tirsdage kl 14.00-15.45

Kreativ café, hvor vi arbejder med alle mulige kreative sysler; håndarbejde, perler, tegne, male, havearbejde m.m.

I Magnoliekvarteret i lige uger & Skovkvarteret fi ulige uger.

Alle er meget velkomne!

Onsdage kl 10.

Motion for gående og rollator brugere. Vi arbejder med at styrke og vedligeholde hele kroppen samtidigt med, at vi hører god musik og har det sjovt.



På gensyn

Linda

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Brita, Makbule, Kate, Bente J. og Anne.

Fraværende: Poul og Irene.

Velkommen til: Winnie og Hanna.

Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Café Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscaféen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak med dem.

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"



Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

★	LOKA- LER	MÅLRE	950	INPUT	KILO	FRA	SLÅR	VED	MÅNED	GLADE	BY	LITER	BUSK	🏠 🏡 🏢 🏣
SLIK														
BUTIKS- KÅDE					SLUT- SPIL- TIL- STED							STRAKS TRAK SAMMEN		
GRINE			BLADE TONE			SØ- MANDEN RAMME								
500			MANGE FOR- FATTER						FOR- NAVN GL. KA- RAKTER				BIL- UDSTYR	
FOR- NAVN				STØR- RELSE LUGE				SKÆM- PLANTE EKS- STAT		▲				
SPANSK TIL- SAGN			PENG- MAND X				ORGANI- SATION SPREDE				550 RET- NING			LØFTER
SPIDS					STOF BINDE- ORD				BLANDE EN I YORK					
URAN						MOD- STAND UDBRUD						ORDRE TRÆ		
IKKE								TOG						
LØB					ER- HVERVE					STIVER				

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest den 25/9-25 kl. 12.00 eller giv den til et personale.
Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest den 25/9-25 kl. 12.00 eller giv den til et personale.
Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

OLE RASMUSSEN, BOLIG 72

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



**Præmie:
En æske chokolade**