



HYRDEHØJ PRESSEN



December 2023



Lederen—side 3-4

Fødselsdagsfest—side 15-16

Invitation—side 7

Borgermøder—side 12

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger-og pårørenderådets medlemmer	6-7
Interne kontaktoplysninger	8
Eksterne kontaktoplysninger	9
Praktisk information	10
Årshjulet for større begivenheder.....	11
Kommende borgermøder	12
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	13
Aktiviteter i november måned	14
Fødselsdagsfest den 16/11-23.....	15-16
Pårørende tilbud	17
Gudstjeneste.....	18
Fødselsdage	19
Gratis ledsageordning	20
Aftenmenu for december måned.....	21-22
Afsked.....	23
Aktivitetskalender	24-25
Frivillige.....	26-27
Vågetjenesten.....	28
Månedens opgave og månedens vinder	29-30
Banko.....	31

Kære Alle



Kære beboere og pårørende på Hyrdehøj Plejecenter,

Julen nærmer sig med hastige skridt, og det er en tid, hvor vi ønsker at skabe en speciel atmosfære fyldt med hygge, faglighed og dialog her på plejecentret. Jeg ved, at alle gør sig umage for at formidle både juleglæde og vigtigheden af vores daglige arbejde.

Julen er en tid, hvor vi bringer familiens og fællesskabets varme og nærvær ind i vores hverdag. I kan holde jer orienteret om de festlige arrangementer, der vil blive afholdt her på Hyrdehøj, i vores husavis. Vi vil sørge for, at der er julepynt og hyggelige juleaktiviteter i fællesområderne. Sammen kan vi skabe en jul, der vil vække minderne og skabe glæde hos os alle.

Men julen handler ikke kun om hygge. Det er også vigtigt at huske på, at vores faglige indsats og dialogen mellem beboere, pårørende og personale er uundværlige elementer for at skabe trivsel og udvikling. På Hyrdehøj plejecenter lægger vi vægt på at sikre et højt niveau af faglighed i vores pleje og omsorg. Det kræver, at vi har en åben og respektfuld dialog sammen.

I forbindelse med den nye tilsynsmodel, jeg tidligere har omtalt, opfordrer vi jer til at deltage aktivt i dialogen om, hvordan vi kan forbedre vores daglige praksis, inden for de ressourcemæssige rammer, vi nu engang har. Vi ønsker at skabe et rum, hvor alle kan udtrykke deres ønsker og behov, og hvor vores faglighed kan vokse gennem samarbejde og gensidig respekt. Ved at lytte til hinanden kan vi sikre, at vi hele tiden lærer og udvikler os som et fælleskab, der tager vare på hinanden. Fælleskabet bliver også en vigtig del af Roskilde Kommunes vision frem mod 2030: Velfærd skaber vi sammen.

Vi vil desuden gerne bruge Husavisen som en platform til at dele vores erfaringer og refleksioner med jer alle, både i forhold til samskabt tilsyn og også i forhold til den nye vision. Derfor opfordrer vi til, at I bidrager med artikler, historier eller meninger, som I gerne vil dele. Jeres stemmer og erfaringer er vigtige for os, og vi vil glæde os til at dele dem med resten af plejecentret.

Lad os sammen skabe en Jul fyldt med hygge, faglighed og dialog her på Hyrdehøj Plejecenter. Vi ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår fyldt med kærlighed og omsorg.



Centerleder
Vinni Rasmussen

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Anny Viola Nielsen—bolig 21
Søren Christian Jakobsen—bolig 7
Henning Peder Klausen—bolig 69
Benny Mogens Yndgaard—bolig 34
Bente Christensen—bolig 27

Bruger- og pårørenderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret og rådet planlægger og arrangerer aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter, søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud, til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller e-mail.

Venlig hilsen

Formand BPR

Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Elin Jørgensen	Formand	Skovkvarteret Pårørende
Gert Jensen	Kassérer	Interesseret borger
Vibe Andreasson	Bestyrelses- medlem	Skovkvarteret på­rø­ren­de
Kirsten Alvang	Bestyrelses- medlem	Blomsterhuset på­rø­ren­de
Tordis Sværke	Bestyrelses- medlem	Interesseret borger
Repræsentant fra Ældrerådet		
Herland Pedersen	61 27 46 36	hermand_pedersen@yahoo.dk



INVITATION

I INVITERES ALLE TIL AT HØRE

Domkirkens Kirkekor

SØNDAG DEN 3. DECEMBER 2023 KL. 14.00

I Cafe Sletten.

På gensyn!



Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk

Ledelse

Centerleder
Vinni Lau Rasmussen

30841461

vinniras@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen
 Afdelingsleder for
 Magnoliekvarteret (lejl. 11-42)

23826788

charlotteip@roskilde.dk

Træffes bedst i dagstimerne.

Britt Melgaard
 Afdelingsleder for
 Skovkvarteret, lejl. 43-74 + lejl. 99-104

23826480

brittsi@roskilde.dk

Træffes bedst i dagstimerne.

Lone Blach
 Afdelingsleder for
 Blomsterhuset, lejl. 1-10
 Træffes bedst i dagstimerne.

23826793

loneblach@roskilde.dk

Rengøring - koordinator
Gitte Rosenkilde

24457832

gitteros@roskilde.dk

Vaskeri:

24454435

Teknisk Service:
Steen Juliussen
Kim Berlin

24669379
 40253293

steenju@roskilde.dk

kimmb@roskilde.dk

Vagttelefon Skov kvarteret

24447910

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon Magnolie kvarteret

24448713

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon aften og nat

24450138

Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon Blomsterhuset

24454435

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Aktivitetskoordinator:

Helen Ghauri

24 45 46 97

heleng@roskilde.dk

Ernæringsansvarlige:

Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)
 Laila og Anette (Skovkvarteret)

katrinels@roskilde.dk
 camillaer@roskilde.dk
 lailad@roskilde.dk
 anettejep@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	
Husavisen kan downloades på vores hjemmeside: <u>plejehyrdehoej@roskilde.dk</u>		

Praktisk information

Fødselsdage:



Ved fødselsdage kan beboeren bestille lagkage eller andet. Køkkenet skal have besked 2 dage før.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Mail sendes til de ernæringsansvarlige i de respektive kvarterer. Se mails i interne kontaktoplysninger.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



December

1. kl. 12.00-14.00

Julefrokost i kvartererne.

6. kl. 14.00-16.00

Jule klippe/klistre i Cafe Sletten.

**14. kl. 10.00 Luciaoptog med
Børnehaven Hyrdehøj.**

**20. kl. 10.00-11.00 underholdning
med Frøken Flormelis og æbleski
verne.**

Januar 2024

29. kl. 10.00-12.00

Damernes butik i Cafe Sletten.

Borgermøder

Næste møde i **Skovkvarteret** er

Torsdag den 14. december 2023
kl. 12.30-13.00.

Dagsorden for begge kvarterer:

- **Hvad rører sig**
- **Omsorg**
- **Værdighed**
- **Livskvalitet**

Næste møde i **Magnolie kvarteret** er

Mandag den 18. december 2023
kl. 12.30-13.00.



Vi leder efter netop dig som frivillig

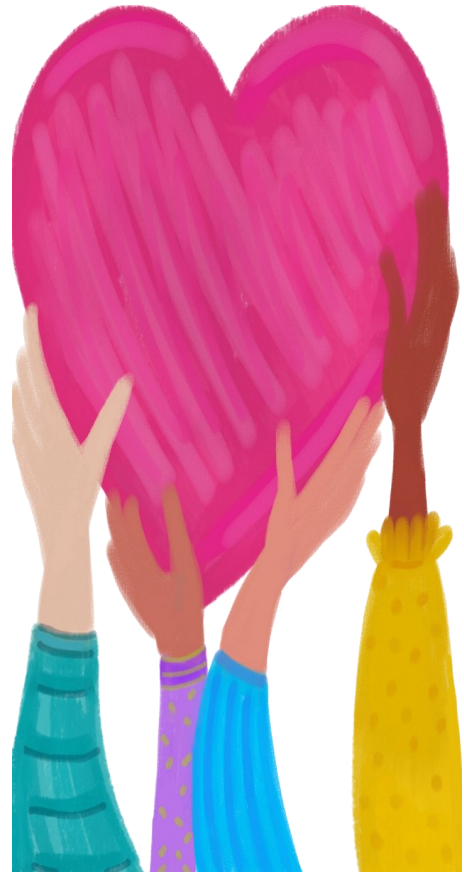
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt din interesse, så kontakt vores frivillig- og aktivitetskoordinator Helen Ghauri og hør nærmere:

E-mail: heleng@roskilde.dk

Tlf. 2445 4697.

Aktivitet i november måned



Gråbrødre Gospel



**Katedral-
Skolen spillede
skøn musik**



**På tur i
Plantorama**



Fødselsdagsfest den 16/11-23



Det var en dejlig dag i festens tegn.

Vi hyggede, sang og spiste lækker mad. En stor tak til køkkenet skal det lyde fra os alle.

Og tak til alle, som deltog og var med til at gøre dagen festlig.

Endvidere tak til alle, som var med til forberedelserne.



Fødselsdagsfest den 16/11-23



PÅRØRENDE TILBUD

Kære pårørende.

Roskilde kommune har flere tilbud, der henvender sig til pårørende.

Nedenfor har vi samlet nogle af de tilbud, som kan være relevante for en, som er pårørende til et menneske, der bor på plejehjem.

Tilbuddene er til borgere bosat i Roskilde Kommune.

Hvis du er i tvivl, om omstående er et tilbud for dig, har du mulighed for at kontakte Roskilde kommunes pårørendekonsulenter på tlf: 46 31 77 02, som kan guide og vejlede dig.

Hvem er pårørende?

En pårørende dækker over mange ting. Det kan være en ægtefælle eller samlever, voksne børn, en nabo, god ven eller kollega.

Det, der er vigtigt er, at I har en tæt relation.

Lær at tackle—hverdagen som pårørende

Er et kursus til dig over 18 år, som er tæt på et menneske med langvarig sygdom, uanset hvad den syge fejler. På kurset arbejder vi med de udfordringer, som ofte følger med at være pårørende, så du bliver bedre til at passe på dig selv.

For tilmelding kontakt pårørendekonsulenterne på tlf: 46 31 77 02 eller send en mail til sundhedforalle@roskilde.dk—skriv "Pårørendekonsulent i emnefeltet.

Kursus for pårørende til en hjerneskadet

I Roskilde Kommune kan du som pårørende til en borger med erhvervet hjerneskade deltage i et undervisningsforløb, der giver dig indsigt i nogle af de forhold, man som pårørende til en hjerneskaderamt typisk oplever. På kurset er det muligt at møde andre pårørende, og der lægges op til både undervisning, dialog og netværksdannelse

For tilmelding kontakt Hjerneskadekoordinator på telefon 46 31 66 56.

Tilbud til pårørende til demensramte

Pårørendekursus er for dig, der er tæt på en med demens. Det kan som pårørende være svært at vænne sig til den nye hverdag, hvis en, man har nær, er ramt af demens. På kurset får du viden om demens som sygdom og ideer og redskaber til at klare dagligdagens udfordringer, som kan følge med en demenssygdom.

Pårørendegrupper. Her kan du møde andre i samme situation, få redskaber til støtte for dig i hverdagen som pårørende og stille spørgsmål om netop det, du går og tænker på.

For tilmelding kontakt demenskonsulenten på telefon: 46 31 61 27 - du kan ringe mellem 8.30-9.30 eller på e-mail: demensteam@roskilde.dk

Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være jule-
gudstjeneste

Fredag den 22. december 2023 Kl. 13.00.

Gudstjenesten vil blive afholdt i
Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen

I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget**

**Der er kun borgere fra
Magnolie kvarteret, som har
fødselsdag i december.**

**I. Børge
5. Torben N.
og
27. Ulla.**

TILLYKKE

SE HER—Gratis ledsageordning til synshandicappede



Gratis ledsageordning til synshandicappede over 67 år

Er du pårørende til en synshandicappet over 67 år – eller er du selv **blind eller stærkt svagsynet** og fyldt 67 år – så se her!

DET FÅR DU:

- 7 timers ledsagelse pr. måned med mulighed for opsparing
- Du kan selv vælge din ledsager eller få hjælp af DUOS
- Du vælger selv, hvilke aktiviteter du har brug for ledsager til

OM ORDNINGEN:

Ordningen om ledsagere til ældre over 67 år med synshandicap er finansieret gennem finansloven med Socialstyrelsen som tilsynsmyndighed. Dansk Blindesamfund visiterer til ordningen, og DUOS, der er en af landets største leverandører af velfærdsydelser, herunder ledsagelse, forestår alle opgaver i forbindelse med selve ledsagelsen.

GRATIS TILBUD TIL DIG, DER ER:

- fyldt 67 år
- er blind eller stærkt svagsynet med max 10 % synsrest

SÅDAN KOMMER DU MED I ORDNINGEN

Ring til Dansk Blindesamfunds visitationsmedarbejdere på telefon 69 16 16 58 mandag til fredag mellem kl. 9.00 og 15.00 eller send en mail til: medlemsservice@blind.dk

Aftenmenu december

FRE	Paneret flæsk 1 Med persillesovs og rødbeder	Nougatfromage Med flødeskum
LØR	Glaseret juleskinke 2 Med brunede kartofler,grønlangkål og gulerødder	Øllebrød Med flødeskum
SØN	Coq au vin 3 Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Juleis Med kanel og syltede brombær
MAN	Frikadeller 4 Med stuvet hvidkål og rødbeder	Bærsuppe Med tvebakker
TIR	Indisk curry 5 Med nannbrød med nigellafrø og cremefraiche	Kirsebærtrifli Med flødeskum
ONS	Hjemmelavet sylte 6 Med stuvet kartofler,sennep og rødbeder	Panna cotta Med skovbærsovs
TOR	Fiskefrikadeller 7 Med hollandaise,honningbagte selleri og gulerødder	Abrikosris
FRE	Brændende kærlighed 8 Med rødbeder	Æblegrød Med fløde
LØR	Julemedister 9 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Hokaidosuppe Med cremefraiche og ristede nødder
SØN	Paprikagryde 10 (Svinekød) med kartoffelmos og surt	Fløderand Med karamelsovs
MAN	Grøntsagsfrikadelle 11 Med stegte kartofler og rødbedesalat	Pandekage Med æble/blommemarmelade
TIR	Krebinet 12 Med skysovs og æble/sellerisalat	Kærnemælksfromage Med chokoladepynt
ONS	Fisk i fad 13 Med æble,tomatsovs,citron og råkost	Sveskegrød Med fløde
TOR	Æbleflæsk 14 Med rugbrød og sennep	Chokoladebudding Med flødeskum
FRE	Kyllingefrikadeller 15 Med Skysovs og gulerødder	Pære Med creme og crunch
LØR	Rullesteg/svesker 16 Med skysovs,rødkål og asier	Risengrød Med kannelsukker og smør
SØN	Vintergryde 17 Med årstidens grønt,svinekød,kartoffelmos og surt	Citronfromage Flødeskum,chokoladepynt
MAN	Stegt julesild 18 Med løgsovs og smørdampede gulerødder	Is Med krokant
TIR	Farseret kalkun 19 Med skysovs,julesalat med grønkål og appelsin	Skyrfromage Med bærsovs
ONS	Gule ærter 20 Med flæsk,pølse,sennep og rødbeder	Pandekager Boysenbærsyltetøj
TOR	Lasagne 21 Med hvide bønner,rodfrugter og hvidkålsalat	Alliancegrød Med fløde

Aftenmenu december

FRE	Forloren and	Fersken
22	Med skysovs,tyttebær og surt	Med makronflødeskum
LØR	Biksemad	Æbleskiver
23	Med rugbrød og rødbeder	Med julesyltetøj
SØN	Julemenu	Ris a la mande
24	Med and,flæskesteg og tilbehør	Med kirsebærsovs
MAN	Nakkesteg	Fragelitéroulade
25	Stegt som vildt,med tyttebær og waldorfsalat	Med hindbærpure
TIR	Bøf bourguignon	Juleis
26	Med kartoffelmos og asier	Med Chokolade og marcipan
ONS	Stegt kalvelever	Vafler
27	Med skysovs,bløde løg og asier	Med brombærsyltetøj og flødeskum
TOR	Stegt fisk	Skovbægrød
28	Med persillesovs,citron og gulerodssalat med sennep	Med fløde
FRE	Rødbedebøf	Abrikostrifli
29	Med peberrodssovs og bønner	Med flødeskum
LØR	Hamburgerryg	Snitte,gravad Laks
30	Med stuvet grønlangkål,brunede kartofler,gulerødder	Med diildressing,dild og pynt
SØN	Nytårsmenu	Champagnefromage
31	Kalveculotte,vinbondens sovs,kartoffelgratin og grønt	Med pynt

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





**Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked
med i sidste måned:**

Æret være Deres minde!


Benny Mogens Yndgaard



Aktivitetskalender

Dato	
Fredag den 1.	Kl. 12.00 - Julefrokost for borgerne i de respektive afdelinger.
Lørdag den 2.	
Søndag den 3.	Kl. 14.00 – Domkirkens Kirkekor i Cafe Sletten med kaffe og kage.
Mandag den 4.	
Tirsdag den 5.	Kl. 10.30-11.30 – Stine og Martin Juleshow i Cafe Sletten. Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Personalet sætter julefilm på.
Onsdag den 6.	Kl. 10.00-12.00 – Aktiviteter og nærvær med Seniorhøjskolen i Kilden. Kl. 14.00-16.00 – Juleklip i Cafe Sletten.
Torsdag den 7.	Kl. 10.15-11.15 – Julebanko i Cafe Sletten sammen med Seniorhøjskolen.
Fredag den 8.	Kl. 11.00-11.20 - Besøg af Sct. Jørgens skolekor i Cafe Sletten. Kl. 11.00-12.00 – Besøg af besøghunden Daimi.
Lørdag den 9.	
Søndag den 10.	
Mandag den 11.	
Tirsdag den 12.	Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Personalet sætter julefilm på.
Onsdag den 13.	Kl. 10.00-12.00 – Aktiviteter og nærvær med Seniorhøjskolen i Kilden.
Torsdag den 14.	Kl. 10.00 – Børnehaven Hyrdehøj kommer og går Lucia. Kl. 12.30 – Borgermøde i Skovkvarteret.
Fredag den 15.	
Lørdag den 16.	
Søndag den 17.	
Mandag den 18.	Kl. 12.30 – Borgermøde i Magnolie kvarteret.

Aktivitetskalender

Tirsdag den 19.	Kl. 10.00-10.45 – Sanseoplevelser og bevægelse med Sanne i Cafe Sletten. Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Personalet sætter julefilm på.
Onsdag den 20.	Kl. 10.00-12.00 – Underholdning med Frøken Flormelis og Æbleskiverne i Cafe Sletten.
Torsdag den 21.	
Fredag den 22.	Kl. 13.00 – Julegudstjeneste i Cafe Sletten.
Lørdag den 23.	
Søndag den 24.	Juleaften I ønskes alle en glædelig jul.
	
Mandag den 25.	1. Juledag
Tirsdag den 26.	2. juledag
Onsdag den 27.	Kl. 10.15-11.15 – Nytårsbanko i Cafe Sletten.
Torsdag den 28.	
Fredag den 29.	
Lørdag den 30.	
Søndag den 31.	Nytårsaften Godt nytår til jer alle.
	

Forbehold for ændringer.

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre:
Brita, Makbule, Gert (også medlem af BPR) og Poul.

Fraværende: Bente Juul, Bente Palmkvist.

Velkommen til vores nye medlemmer: Karen Margrethe Rindom, og Jette, som ikke er på billedet.

Hvis I støder ind i disse skønne mennesker , så møder I vores frivillige.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål, så tag en snak med dem.

Frivilligcentrets Plejecentergruppe - Frivillige søges

” Søges: Omsorgsansvarlige frivillige:

Vi mangler frivillige “varme hænder” på plejecentrene.

Som frivillige kan vi løse nogle af de omsorgsopgaver, som personalet ikke har tid nok til. Vi er så småt i gang med dette arbejde på to plejecentre, men behovet er langt større, så vi har brug for dig.

Hvad kan du bidrage med? Du kommer som almindelig borger med hjertet på rette sted og hjælper med de opgaver, som personalet beder dig om. Det kan fx være at sludre lidt med borgerne på plejecentret, drikke en kop kaffe med dem, læse højt, gå en kort tur eller blot være til stede og lytte.

Er du interesseret?

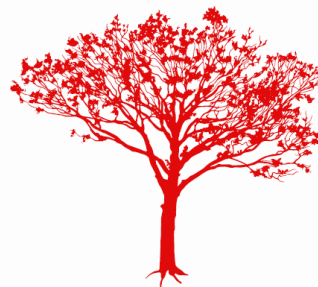
Så send en e-mail til: Frivilligcenter@roskilde.dk eller kontakt Lise Hogstad via e-mail lise@hogstad.dk eller ring på 4292 0592,

Venlig hilsen

Frivilligcentrets Plejecentergruppe (en del af Fælleskabs Formidlerne).

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

*JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ*

GRETHE RISBJERG THOMSEN
MAASKE EN MARTSNAT



Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

★	UDBE- TALING	HÆR	ER- HVERVER	SMALL	KEND- BØGST.	GUD	★	FORNEM	SKUBBE	VIDE	DANS
KLARER							PLØRE KURS				
STED- NAVN				MUSIKER KLAGER							
NEDSLAG						FRISTEDET KEND- BØGST.					
SMALL		TALORD PLANTE			OPFØRE SKRÅ- NINGER					GRAM BUNDT	
KØKKEN- UDSTYR									DYR VIA		
GL. KA- RAKTER			TONE TRÆ				GLENDRIAN GAB				RAGE UD
DRIVE						SAGN- KONGE GL. Å					
★	SEKS VERDEN			SANGER FARVET					STUEN SKIB		
SILDE					BIORD UNGE			KIGGER BIB. NAVN			
FORTE		HAYNE- ANLÆG MELODI				VALUTA- KODE ANER				URAN TONER	
TRÆ			STADET KIGGE								
SKUM- MEDE							DA EN				
PRIVAT					SPISE						

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest onsdag den 20.12.23 kl. 12.00 eller giv den til et personale.
Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Kirsten Nielsen
Bolig 16

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til mig.



Præmie:
En æske chokolade

BANKO

HUSK

AT DER SPILLES BANKO ET PAR GANGE OM MÅNEDEN—KIG I AKTIVITETSKALENDEREN FOR AT SE HVORNÅR VI SPILLER.

DET KOSTER 10 KR. PR. PLADE, SÅ HUSK PENGE!



VI SER FREM
TIL AT DU
KOMMER OG
DELTAGER.

