



HYRDEHØJ PRESSEN



December 2025



Leder—side 3-4

Velkommen til nye beboere-side 5

Aftenmenu—side 18-19

Aktivitetskalender—side 27-30

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger- og pårørenderådet	6-8
Interne kontaktoplysninger	9-10
Eksterne kontaktoplysninger	11
Praktisk information	12
Årshjulet for større begivenheder	13
Vi leder efter netop dig som frivillig.....	14
Kære pårørende	15
Tøj salg.....	16
Fødselsdage	17
Aftenmenu for december måned.....	18-19
Gudstjeneste	20
Afsked.....	21
Aktiviteter i november.....	22-26
Aktivitetskalender	27-30
Kom og vær med!	31
Frivillige	32
Vågetjenesten.....	33
Månedens opgave og månedens vinder	34-35

Kære beboere, pårørende og personale.



December står for døren og det betyder, at vi her på plejecenteret går ind i en måned fyldt med varme traditioner og ekstra julehygge. Vi glæder os til at pynte op, bage småkager og samles om hyggelige stunder med lys i øjnene og julens dejlige stemning. Aktivitetskalenderen bugner af spændende begivenheder, så tag et kig på den, eller få en fra personalet til at hjælpe, hvis I har brug for det. Vi vil gøre alt for, at december bliver fyldt med glæde og minder. På lørdag kommer Roskilde domkirkes pigekor og den 9. december går turen med bus ud at se på alle de flotte julelys, vores land er pyntet op med.

Vi har også en særlig god nyhed at dele! Vi forventer, at vores nye bus ankommer i uge 50. Det ser vi meget frem til og lige så snart, jeg kender den nøjagtige dato, arrangerer vi en lille højtidelighed for at markere begivenheden. Allerede nu må I meget gerne komme med forslag til, hvad vores bus skal hedde – vi synes, den fortjener et rigtigt fint navn, der repræsenterer os alle.

Et stort og varmt tak skal også lyde til alle, der har medvirket i både kommunalvalget og bruger-pårørenderådvalget. Vores nuværende borgmester fortsætter på posten og bruger-pårørenderådet er ved at blive konstitueret. Jeg melder deres navne ud, så snart alt er på plads.

Julen er en tid for fællesskab og traditioner og vi gør selvfølgelig vores ypperste for at gøre juleaften her på plejecenteret lige så hyggelig og mindeværdig som altid. Vi beder derfor om, at tilmeldingsblanketterne til julens arrangementer bliver afleveret i god tid, så vi kan planlægge bedst muligt for jer alle.

Sidst, men ikke mindst, vil jeg hylde vores store forfatter H.C. Andersen med hans juledigt:

Jeg sidder en Aften og drømmer i Skjul.
I Moders Stue og tænker paa Jul,
og paa Aaret, som snart er omme,
paa Juletræet, hvor det skal staa.
Med alle Gaverne, store og smaa,
og paa Aaret, som snart skal komme.
Jeg synes, jeg hører Klokkers Klang,
og hører Klokkers Klang,
og hører Klokkers Klang.

Lad os alle sammen glædes over julens budskab og den kærlighed, vi deler her i huset.

De bedste julehilsner

Vinni, Centerleder



Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Kirsten Bente Lind Jensen—bolig 70

Preben Bekker Larsen—bolig 16

Otto Klaschka—bolig 33

Birte Alkærsig—bolig 30

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

BPR på Hyrdehøj Plejecenter arbejder efter nogle fælles vedtægter, der gælder for alle Bruger og Pårørende Råd i Roskilde Kommune. Vores opgave er at være bindeled mellem beboere, pårørende og ledelsen. Vi er et samarbejdsorgan og har ikke kompetence til at ændre på den enkelte medarbejders arbejde og den enkelte brugers pleje.

På Hyrdehøj Plejecenter har vi i BPR arbejdet for at skabe oplevelser for beboere og pårørende. Det har især været musikoplevelser i plejecentrets Cafe Sletten og i fælleskøkkenerne. BPR er desuden med i det lokale kvalitetsudvalg på plejecentret. I kvalitetsudvalget beslutter vi forbedringsprojekter. I 2024 har forbedringsprojekterne blandt andet handlet om kontaktpersonordningen og hvor medarbejderes dialog med hinanden med fordel kan foregå.

Som pårørende og beboer er I altid velkomne til at kontakte os enten pr. mail eller telefon.

Mange hilsner

Elin Jørgensen

Formand for BPR på Hyrdehøj Plejecenter

Tlf. 20 93 41 71

Mail: Elin.ellegaard@gmail.com

Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Elin Ellegaard Jørgensen	Formand	
Lillian Skovkjær	Næstformand	
Vibe Andreasson	Kasserer	Skovkvarteret pårørende
Lisbeth Hvilsom		Magnolie kvarteret pårørende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Hermant Pedersen	61 27 46 36	hermand.pedersen@yahoo.dk

Bruger og Pårørende Rådet på Hyrdehøj Plejecenter

Kære pårørende.

I denne flyer fortæller vi kort om, hvordan du kan hjælpe til og hvordan du kan bruge rådet.

Du kan hjælpe ved at:

- hente oplysninger i Kintella, som er en app, du kan downloade. Her sender personalet meddelelser, invitationer til aktiviteter mm.

- læse plejecentrets husavis. Den ligger på plejecentrets hjemmeside og indeholder fx en madplan og aktiviteter på plejecentret og tale med din pårørende om det.

Personalet har ikke ressourcer til at orientere, hver enkelt beboer, derfor har du som pårørende en vigtig rolle her.

BPR bruger både Kintella og Husavisen til at formidle oplysninger om rådets arbejde og aktiviteter. Enkelte gange beder vi om, at I tilmelder jer fx ved Nytårskuren, hvor der er forplejning. Bliver I forhindret i at deltage så afmeld gerne.

Musikarrangementer, som rådet arrangerer, foregår enten i Cafe Sletten eller i fælleskøkkenerne. Det vil være en stor hjælp, hvis I kan tage en snak om arrangementerne med jeres pårørende og også hjælpe med at følge jeres pårørende hen til de arrangementer, der foregår i Cafe Sletten.

Hvordan kan du bruge rådet?

De fleste af os i rådet har selv været eller er pårørende og vi ved, at det ikke altid er let at finde ind i rollen som pårørende. Derfor er du meget velkommen til at ringe til os, hvis du har spørgsmål. Vi kan også altid bruge flere pårørende i BPR. Har du lyst til at være med, så kontakt os endelig.

Venlig hilsen

Elin Ellegaard Jørgensen, formand, tlf. 20 93 41 71

Lisbeth Hvilsom, tlf. 27 92 83 91

Domkirkens Pigechor synger i Cafe Sletten lørdag d. 6. dec. kl. 14.30



**Beboere og pårørende inviteres til at
synge julen ind sammen med pigekoret.
Drik eftermiddagskaffen kl. 14 i Cafe
Sletten og nyd korsangen, der begynder
kl. 14.30 og varer cirka en time.**

Mange hilsner

Bruger og Pårørende Rådet

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktionen på Husavisen
 Helen Ghauri heleng@roskilde.dk.
 Linda Abildgaard linabi@roskilde.dk
 Ann-Maria Holde Nielsen annhni@roskilde.dk

Ledelse

Centerleder Vinni Lau Rasmussen	3084 1461	vinniras@roskilde.dk
Souschef Christina Lundgren Reffs	2445 1584	christinalr@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen Afdelingsleder for Magnoliekvarteret (lejl. 11-42) Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6788	charlotteip@roskilde.dk
Thea Lautrup Ø. Frederiksen Afdelingsleder for Skovkvarteret, lejl 43-74 + lejl. 99-104 Træffes bedst i dagstimerne.	2443 1915	theafr@roskilde.dk
Lone Blach Afdelingsleder for Blomsterhuset, lejl. 1-10 Træffes bedst i dagstimerne.	2382 6793	loneblach@roskilde.dk
Britt Melgaard Afdelingsleder for Aften- og nat	2382 6480	brittsi@roskilde.dk

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Rengøring Charlotte	2445 7832	charlottejen@roskilde.dk
Vaskeri:	2445 4435	
Teknisk Service:		
Kim Berlin	4025 3293	kimmb@roskilde.dk
Vagttelefon Skov kvarteret	2444 7910	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Magnolie kvarteret	2444 8713	Det er bedst at ringe efter klokken 11 med mindre, det drejer sig om noget akut
Vagttelefon aften og nat	2445 0138	Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut
Vagttelefon Blomsterhuset	2445 7651	Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut
Aktivitetskoordinator:		
Helen Ghauri	2445 4697	heleng@roskilde.dk
Ernæringsansvarlige:		
Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)		katrinels@roskilde.dk camillaer@roskilde.dk
Laila og Anette (Skovkvarteret)		lailad@roskilde.dk anettejep@roskilde.dk
Madservice Hyrdehøj:		
Koordinator Gitte Susanne Olsen	2939 9766	MadserviceHyrdehoej@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	

Husavisen kan downloades på vores hjemmeside:
plejehyrdehoej@roskilde.dk

Praktisk information

Fødselsdage:



Der holdes fælles fødselsdag 1 gang om måneden (den sidste fredag) i hvert kvarter med lagkage og hygge.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Afbestilling skal ske mandag til fredag på seddel som hænger i kvartererne.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



December **Julecafe**
Onsdag den 10.12.25
Kl. 14.00-15.30 i Cafe Sletten
Frist: 1/12-25—hvis man vil deltage.

**Julekoncert med Sct. Jørgensbjerg
Skole**
Torsdag den 11.12.25
Kl. 10.30-11.00 i Cafe Sletten

Lucia—Tjørnekoret
Fredag den 12.12.25
Gennem hele huset

Julefrokost
Tirsdag den 16.12.25
I kvartererne.

Vi leder efter netop dig som frivillig

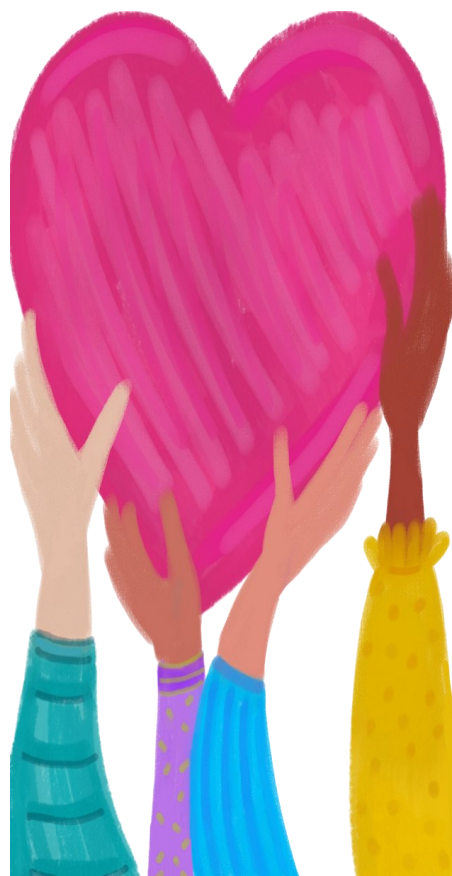
Vil du være frivillig hos os?

Frivillige på Hyrdehøj hjælper bl.a. til ved:

- Arrangementer
- Fester
- Aktiviteter
- At køre rickshaw

Og kan være

- Besøgsven
- Gå-ven
- Kaffe-ven



Eller måske en aktivitet, som vi endnu ikke har eller endnu ikke fundet på, og som du brænder for?

Har dette vakt Din interesse, så kontakt vores aktivitetsmedarbejder Linda og hør nærmere:

E-mail: linabi@roskilde.dk.
Tlf.: 2148 0274.

Kære pårørende

Kære pårørende

Er der nogle af jer, der modtager kryds og tværser, som I ikke bruger. Vi ønsker kryds og tværs indlæg fra ugeblade eller lignende til beboerne, der er glade for at løse dem i fællesskab og med hjælp fra os.

Endvidere efterlyser vi også cd'er med rock-musik, som I ikke længere selv har brug for. Vi har brug for dem til vores motionshold.

**Kærlig hilsen
Aktiviteten**





DEN 8/12-25 FRA 10.00-11.30

GLÆDER JEG MIG TIL AT KOMME
MED HERRE OG DAMETØJ TIL JER.
DER KAN BETALES MED VISA DAN-
KORT, OVERFØRSEL,
KONTANT ELLER MOBILPAY

HÅBER AT SE JER!!!

I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget
den sidste fredag i måneden for**

I 8.—Birthe A. (Magnolie kvarteret).



Aftenmenu december

MAN	Lasagne	Pære
1	Med Ristede rodfrugter og grønkålssalat	Med creme og crunch
TIR	Gule ærter	Æbleskiver
2	Med flæsk,pølse,sennep og rødbeder	Med julesyltetoj
ONS	Kalkungryde	Syltede blommer
3	Med løse ris og æble/rosinchutney	Med rørt vanilleis
TOR	Hjemmelavet sylte	Rødgrød
4	Med stuvet kartofler,sennep og rødbeder	Med fløde
FRE	Dampet laks	Fløderand
5	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med karamelsovs
LØR	Glaseret juleskinke	Kirsebærtrifli
6	Med brunede kartofler,grønlangkål og gulerødder	Med flødeskum
SØN	Benløse fugle (gris)	Juleis
7	Med bagte rodfrugter og surt	Med kanel og syltede brombær
MAN	Krebinet	Solbær/ribsgrød
8	Med skysovs og æble/sellerisalat	Med fløde
TIR	Svampefrikadeller	Tiramisu i glas
9	Med stuvet hvidkål og rødbeder	Pyntet med kakaopulver
ONS	Forloren and	Kærnemælksfromage
10	Med skysovs,drueagurker og tyttebærskum	Med flødeskum og appelsin
TOR	Stegt fisk	Skovbærdessert
11	Med persillesovs,citron og gulerodssalat med sennep	
FRE	Æbleflæsk	Yoghurtdessert
12	Med rugbrød og sennep	Med pærekompot og chokolade
LØR	Julemedister	Cheesecake
13	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	A la mande med kirsebær
SØN	Farseret kalkun	Chokolademousse
14	Med skysovs,julesalat med grønkål og appelsin	Med flødeskum
MAN	Frikadeller	Pandekager
15	Med stuvet ærter og gulerødder,samt surt	Med is og brombærsyltetoj
TIR	Paneret kotelet	Kirsebærgrød
16	Med skysovs og rødkålssalat	Med fløde
ONS	Chili cin Carne	Vanillebudding
17	Med Nachos og creme fraiche	Med bærsovs
TOR	Boller i karry	Ymerfromage
18	Med løse ris og fine ærter	Med brombærsovs

FRE	Stegt julesild	Øllebrød
19	Med løgsovs og smørdampede gulerødder	Med flødeskum
LØR	Stegt kylling	Appelsinfromage
20	Med champignonsovs og bagte bønner med bacon	Flødeskum og hakket chokolade
SØN	Rullesteg/svesker	Panna cotta
21	Med skysovs, rødkål og asier	Med gløgg-gele og hvid chokolade
MAN	Stegt kalvelever	Abrikosgrød
22	Med bløde løg, skysovs og asier	Med fløde
TIR	Biksemad	Æbleskiver
23	Med rugbrød og rødbeder	Med julesyltetøj
ONS	Julemenu	Ris a la mande
24	Med and, flæskesteg og tilbehør	Med kirsebærsovs
TOR	Nakkesteg	Hindbærkage
25	Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat	Med crumble
FRE	Bøf bourguignon	Juleis
26	Med kartoffelmos og drueagurker	Med Chokolade og marcipan
LØR	Skinkeschnitzel	Fersken
27	Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Med makronflødeskum
SØN	Vintergryde	Æblegrød
28	Med årstidens grønt, svinekød, kartoffelmos og surt	Med fløde
MAN	Kylling	Bærsuppe
29	Med skysovs, asie og blommechutny	Med tvebakker
TIR	Hamburgerryg	Isdessert med knas
30	Med stuvet grønlankål, brunede kartofler, gulerødder	Chokolade og appelsin
ONS	Nytårsmenu	Champagnefromage
31	Kalveculotte, vinbondens sovs, kartoffelgratin og grønt	Med pynt

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Gudstjeneste



Kære alle

**I denne måned afholdes julegudstjeneste
fredag den 19. december 2025
kl 13.00 i Café Sletten.**

Alle er velkomne.



Sognepræst Torben Jeppesen



Vi sender en tanke til dem, vi har taget afsked med i sidste måned:

Æret være deres minde!

Emmy Kristine Petersen—skovkvarteret.



AKTIVITETER I NOVEMBER MÅNED



Onsdagscafe med Einar og band, og så skal der selvfølgelig danses.

Onsdagscafe med Knud-Erik og Ann-Maria.



Charlotte vil lige tage et hvil i kongestolen. Det blev en god dag i Anchers havecenter med Anne og John



Så er vi på jule-tur i Plantorama og det var en dejlig dag.



AKTIVITETER I NOVEMBER MÅNED



Så har William haft travlt med juletræet.



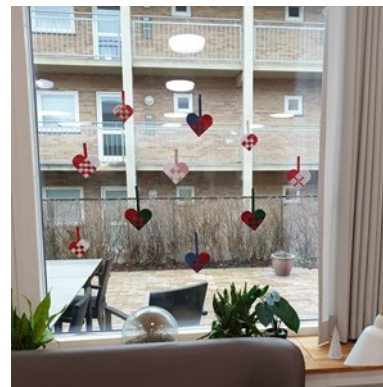
Vi har fået mus.



Juledekoration in the Making og nedenunder det færdige produkt.



Så blev det også jul i Blomsterhuset.



HUSETS FØDSELSDAG

Så blev det husets fødselsdag—5 år. Der var dækket smukke borde og der var dejlig mad:

Marinerede sild med løg og capers
Fiskefileter med remoulade og citron
Høns i asparges i tarteletter
Frikadeller med rødkål
Ost med vindruer
Frugtsalat med chokolade

Om eftermiddagen var der lagkage og kaffe i kvartererne.

Efter frokost var der underholdning af Martin, som også var i huset sidste år. Der var sang og dans og godt humør over hele linjen



Vi har haft det dejligste besøg af en vuggestuegruppe fra Børnehuset Hyrdeshøj. Børne medbragte en sangkuffert og sang for os. Senere morede børnene sig med frit spil på vores flygel..... Mange tak for det og på gensyn!



Domkirkens voksenkor har besøgt os for at synge højskolesange sammen med os. Koret sluttede af med af synge et par numre flerstemmigt og meget smukt.

Vi glæder os allerede til at koret kommer til foråret for at synge med os igen.



Mange tak for besøget ❤️

Og på gensyn

AKTIVITETSKALENDER

Aktivitetskalender for december 2025.

Dato	
Uge 49 Mandag den 1.	Kl 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Kl 11.00-11.30 Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl 14.00 Juleoplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 2.	Kl. 10.00-11.30 Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria. Kun for inviterede. Kl 14-15.45 Biograf i Skovkvarteret med Linda.
Onsdag den 3.	Kl. 10.00-10.30 Julemotion med Ann-Maria i Café Sletten – Hold for gående og rollatorbrugere Kl. 10.00-11.30 – Dameklub med Yvonne i Kilden og Lysningen. Kun for inviterede. Kl. 14.00-15.30 Onsdagscafe i Cafe Sletten med Beinir. Kl. 14.00-14.15 – Kaffe og kage. Kl. 14.15-15.30 – Hygge og fællessang.
Torsdag den 4.	Kl. 10.30 – Musik med Ann-Maria. Kun for Blomsterhuset. Kl. 13.45-14.30 - Klassisk julemusik med Ann-Maria i Cafe Sletten.
Fredag den 5.	Brunch og musik med Ann-Maria. Kl. 14.00 Julebagning med Ann-Maria i Magnoliekvarteret.
Lørdag den 6.	Julesang af Domkirkens pigekor: Kl. 14.00 – kaffe og kage Kl. 14.30-15.30 – julesang ved Pigekestet.
Søndag den 7.	

AKTIVITETSKALENDER

Uge 50 Mandag den 8.	Kl. 10.00-11.30 – Salg af tøj fra Tøjstativet i Cafe Sletten. Kl. 14.00 Julekreationer med Ann-Maria i Skovkvarteret. Kl. 14.00 Juleoplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 9.	Kl 10.00-11.30 Julehygge i Skovkvarteret med Linda. Kl 10.00-11.30 Julehygge i Magnoliekvarteret med Ann-Maria. Kl 14.00-18 Jule bustur til København og Frederiksberg - Med Stine, Helen, Ann-Maria og Linda
Onsdag den 10.	Kl. 10.00-11.00 - Active Floor i Skovkvarteret med Ann-Maria. Kl 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Café Sletten med Linda. Kl. 14.00-15.30 – Julecafe og Einar spiller julen ind i Cafe Sletten.
Torsdag den 11.	Kl. 10.30-11.00 - Julekoncert med Sct. Jørgensbjergs skole. Kl. 12.20 – Borgermøde i Skovkvarteret. Kl 14.00- Julebagning med Ann-Maria i Skovkvarteret. Kl 14.00 -15.45 Juleaktivitet i Skovkvarteret med Linda.
Fredag den 12.	Kl. 10.30 - Luciaoptog, Tjørnekoret.
Lørdag den 13.	
Søndag den 14.	
Uge 51 Mandag den 15.	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Kl. 11.00-11.30 Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl. 12.20 – Borgermøde i Magnolie kvarteret. Musik til alle tider med Jens (BPR): Kl 13.30 i Skovkvarteret. Kl 14.00 i Magnoliekvarteret. Kl 14.30 i Blomsterhuset.

AKTIVITETSKALENDER

Tirsdag den 16.	Kl. 10.00-11.30 Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede. Kl. 12.00 Julefrokost i kvarterene: Blomsterhuset og Magnoliekvarteret: Julesang med Ann-Maria. Skovkvarteret: Julesang med Linda. Kl 14.00-15.45 Biograf i Skovkvarteret med Linda.
Onsdag den 17.	Kl. 10.00-11.30 – Julekreationer i Skovkvarteret med Ann-Maria. Kl 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Café Sletten med Linda. Kl 14.00-15.15 Onsdagscafe i Café Sletten med Ann-Maria Kl 14.00-14.15 Kaffe og kage. Kl 14.15-15.15 Fællessang og musik.
Torsdag den 18.	Kl 10.00-11.30 Juleaktivitet i Magnoliekvarteret med Linda. Kl. 10.30 – Musik med Ann-Maria. Kun for Blomsterhuset. Kl. 14.00 Julekreationer i Skovkvarteret med Ann-Maria. Kl 15.30 Roskilde Musikskole spiller i Café Sletten.
Fredag den 19.	Kl 10.00-11.00 - Julebanko med Linda i Cafe Sletten. Kl. 13.00 – Julegudstjeneste i Cafe Sletten. Kl 14.00 - Fælles fødselsdag for borgere med fødselsdag i december.
Lørdag den 20.	
Søndag den 21.	

AKTIVITETSKALENDER

Uge 52 Mandag den 22.	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Kl. 11.00-11.30 Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl. 14.00 Juleoplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset. Kl. 14.00-15.30 Klassisk julemusik med Ann-Maria i Café Sletten.
Tirsdag den 23.	Kl. 10.00-11.30 Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede. Kl. 10.00-11.00 – Oplæsning med Yvonne i Skovkvarteret. Kl 14.00-15.45 - Biograf i Magnoliekvarteret med Linda
Onsdag den 24.	Morten spiller julen ind: Kl 14.00-14.30 Skovkvarteret Kl 14.30-15.00 Magnolie Kl 15.00-15.30 Blomsterhuset
Torsdag den 25. til og med søndag den 28.	Glædelig jul!
Uge 1 Mandag den 29.	Kl. 10.00-10.45 Motion for gående og rollatorbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Kl. 11.00-11.30 Gymnastik for kørestolsbrugere i Cafe Sletten med Linda & Ann-Maria. Åben for alle. Kl. 14.00-15.00 Fællessang med Ann-Maria i Sletten, fokus på opvarmning af krop og stemme. Kl. 14.00 Oplæsning af Linda – kun for Blomsterhuset.
Tirsdag den 30.	Kl. 10.00-11.30 Bustur for Skov- og Magnoliekvarteret med Ann-Maria & Linda. Kun for inviterede. Kl 14.00-15.45 Nytårs kreativ café i Skovkvarteret med Linda Kl. 14.00 Aktivitet i Magnoliekvarteret med Ann-Maria.
Onsdag den 31.	Kl. 10.00 - Klassisk musiklytning, nytårsmusik med Ann-Maria i Cafe Sletten.

Kom og vær med!

Mandage kl 10.00-10.45

Motion for gående og rollatorbrugere. Vi styrker og bevæger hele kroppen i Café Sletten.

Mandage kl 11.00-11.30.

Gymnastik for kørestolsbrugere i Café Sletten. Åben for alle.

Tirsdage kl 14.00-15.45 Biograf hvor vi ser de film I gerne vil se. I Magnoliekvarteret i lige uger & Skovkvarteret i ulige uger. Jeg serverer naturligvis biograf lækkert og drikke.

Alle er meget velkomne!

Onsdage kl 10.00-10.45

Motion for gående og rollator brugere. Vi arbejder med at styrke og vedligeholde hele kroppen samtidigt med, at vi hører god musik og har det sjovt.



På gensyn

Linda

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre: Brita, Makbule, Kate, Bente J. og Anne.

Fraværende: Poul og Irene.

Velkommen til: Winnie og Hanna.

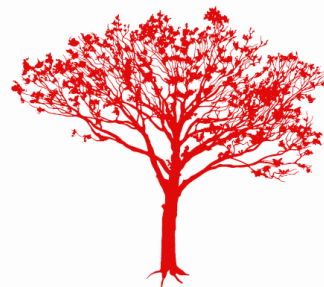
Hvis I støder ind i disse skønne mennesker i kvartetterne og i Cafe Sletten, så møder I vores frivillige, som gør et stort arbejde.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter, fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål til dem, så tag gerne en snak med dem.

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende, der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet, du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"



Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

★	LOKALER	MÅLERE	950	INPUT	KILO	FRA	SLÅR	VED	MÅNED	GLADE	BY	LITER	BUSK	Å P R K
SLIK														
BUTIKS- KÆDE					SLUT- SPIL- ILD- STED							STRAKS TRAK SAMMEN		
GRINE			BLADE TONE			SØ- MANDEN RAMME								
500		MANGE FOR- FATTER							FOR- NAVN GL. KA- Rakter				BIL- UDSTYR	
FOR- NAVN				STØR- RELSE LUGE				SKARM- PLANTE EKS- STAT			▲			
SPANSK TIL- SAGN			PENG- MAND X				ORGANI- SATION SPREDE				550 RET- NING			LØFTER
SPIDS					STOF BINDE- ORD				BLANDE EN I YORK					
URAN		FOR- NAVN SVAR				MOD- STAND UDBRUD						ORDRE TRÆ		
IKKE			STJERNE					TOG						
LØB					ER- HVERVE					STIVER				

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres i de grønne dueslag på kontorene i hhv Skov- og Magnoliekvarter. Der kommer til at stå Kryds og tværs på dem. Den skal afleveres senest den 19/12-25 kl. 12.00.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Elisabeth Hansen, bolig nr 104

Tillykke!

Husk at sende din kryds og tværs besvarelse til den grønne brevbakke på personalekontorene i hhv. Skov- og magnoliekvarteret.



**Præmie:
En æske chokolade**