



HYRDEHØJ PRESSEN



August 2023



Lederen —side 3

Aktiviteter—side 20-21

BPR invitation—side 6

Gratis ledsageordning—side 16

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 3136 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger-og pårørenderådets medlemmer/Nyt fra BPR	5-6
Interne kontaktoplysninger	7
Eksterne kontaktoplysninger	8
Praktisk information	9
Årshjulet for større begivenheder.....	10
Pårørende tilbud	11
Gudstjeneste.....	12
Blomsterhuset	13
Meld jer!.....	14
Kommende borgermøder	15
Fødselsdage	16
Gratis ledsageordning	17
Afsked.....	18
Aftenmenu for august måned	19-20
Aktivitetskalender	21-22
Frivillige.....	23
Hyrdehøjs Frivillige.....	24-25
Vågetjenesten.....	26
Månedens opgave og månedens vinder	27-28
Tilbud fra Biblioteket.....	29
Oplysning til borgere og pårørende/Banko og busture.....	30-31

Kære Alle



Denne udgave er tynd og uden nyheder, det er fordi, vi for lang tid siden, besluttede ikke at udgive hus avisen i august måned. Derfor er der kun det allermest nødvendige. Det er jeres menu planer, kontakt info og de annoncer vi altid kører med.

Jeg håber, at vi får en dejlig august, med mulighed for at få nogle dejlige sensommerdage og aftner.

Jeg holder min leder meget kort, da denne udgave af husavisen er en ren informations avis.

HC Andersen skrev disse linjer om august, der er taget ud af et langt digt.

Ja, Øieblikket ene er det just,
Der med sit friske Grønt din Vandring smykker,
Thi nyd det, som den duftende August,
Der mellem Vaaren og din Vinter bygger

Vi er tilbage på fuld styrke i næste nummer af husavisen.

Centerleder
Vinni Rasmussen

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Erik Dybdal Rove—bolig 28
Ann-Britt Fejersen—bolig 69
Johnny Birk Petersen—bolig 15

Bruger- og pårørenderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret og rådet planlægger og arrangerer aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter, søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud, til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller e-mail.

Venlig hilsen

Formand BPR

Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Elin Jørgensen	Formand	Skovkvarteret Pårørende
Gert Jensen	Kassér	Interesseret borger
Vibe Andreasson	Bestyrelses- medlem	Skovkvarteret pårende
Kirsten Alvang	Bestyrelses- medlem	Blomsterhuset pårende
Tordis Sværke	Bestyrelses- medlem	Interesseret borger
Repræsentant fra Ældrerådet		
Judith Fjelstrup	20 65 26 15	judith.fjelstrup@webspeed.dk

Bruger- og pårørenderåd

Invitation til alle beboere og pårørende

**Visens Venner underholder på
onsdagscafeen d. 16. august kl. 14.30 i
Cafe Sletten.**



Visens venner synger muntre viser og fælles sange fra sangbogen.
Der kommer 4 solister: Per Nielsen, Kaj Kunz, Britta Pedersen og
Birgit Müller og 2 akkompagnatører, den ene er pianist Else Skov.

Vi håber, at mange vil finde vej til Cafe Sletten d. 16. august.

Mange hilsner

Elin Jørgensen

Bruger og Pårørenderådet for Hyrdehøj Plejecenter

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk

Ledelse

Centerleder
Vinni Lau Rasmussen

30841461

vinniras@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen
 Afdelingsleder for
 Magnoliekvarteret (lejl. 11-42)

23826788

charlotteip@roskilde.dk

Træffes bedst i dagstimerne.

Britt Melgaard
 Afdelingsleder for
 Skovkvarteret, lejl. 43-74 + lejl. 99-104

23826480

brittsi@roskilde.dk

Træffes bedst i dagstimerne.

Lone Blach
 Afdelingsleder for
 Blomsterhuset, lejl. 1-10
 Træffes bedst i dagstimerne.

23826793

loneblach@roskilde.dk

Rengøring - koordinator
Gitte Rosenkilde

24457832

gitteros@roskilde.dk

Vaskeri:

24454435

Teknisk Service:
Steen Juliussen
Kim Berlin

24669379
 40253293

steenju@roskilde.dk
 kimmb@roskilde.dk

Vagttelefon Skov kvarteret

24447910

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon Magnolie kvarteret

24448713

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon aften og nat

24450138

Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon Blomsterhuset

24454435

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Aktivitetskoordinator:

Helen Ghauri

24 45 46 97

heleng@roskilde.dk

Ernæringsansvarlige:

Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)
 Laila og Anette (Skovkvarteret)

katrinels@roskilde.dk
 camillaer@roskilde.dk
 lailad@roskilde.dk
 anettejep@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	
Husavisen kan downloades på vores hjemmeside: <u>plejehyrdehoej@roskilde.dk</u>		

Praktisk information

Fødselsdage:



Ved fødselsdage kan beboeren bestille lagkage eller andet. Køkkenet skal have besked 2 dage før.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Mail sendes til de ernæringsansvarlige i de respektive kvarterer. Se mails i interne kontaktoplysninger.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12.



Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



September

**12. kl. 10.30-15.30
Tur til Zen Garden**

**14. kl. 10.30-11.30
Open Air cirkus på Hyrdehøj.**

November

**1. kl. 14
Gråbrødre Gospelkor**

Hyrdehøjs fødselsdag

December

Julefrokost

PÅRØRENDE TILBUD

Kære pårørende.

Roskilde kommune har flere tilbud, der henvender sig til pårørende. Nedenfor har vi samlet nogle af de tilbud, som kan være relevant for en, som er pårørende til et menneske, der bor på plejehjem. Tilbuddene er til borgere bosat i Roskilde Kommune. Hvis du er i tvivl, om omstående er et tilbud for dig, har du mulighed for at kontakte Roskilde kommunes pårørendekonsulenter på tlf: 46 31 77 02, som kan guide og vejlede dig.

Hvem er pårørende?

En pårørende dækker over mange ting. Det kan være en ægtefælle eller samlever, voksne børn, en nabo, god ven eller kollega. Det, der er vigtigt er, at I har en tæt relation.

Lær at tackle—hverdagen som pårørende

Er et kursus til dig over 18 år, som er tæt på et menneske med langvarig sygdom, uanset hvad den syge fejler. På kurset arbejder vi med de udfordringer, som ofte følger med at være pårørende, så du bliver bedre til at passe på dig selv.

For tilmelding kontakt pårørendekonsulenterne på tlf: 46 31 77 02 eller send en mail til sundhedforalle@roskilde.dk—skriv "Pårørendekonsulent i emnefeltet.

Kursus for pårørende til en hjerneskadet

I Roskilde Kommune kan du som pårørende til en borger med erhvervet hjerneskade deltage i et undervisningsforløb, der giver dig indsigt i nogle af de forhold, man som pårørende til en hjerneskaderamt typisk oplever. På kurset er det muligt at møde andre pårørende, og der lægges op til både undervisning, dialog og netværksdannelse

For tilmelding kontakt Hjerneskadekoordinator på telefon 46 31 66 56.

Tilbud til pårørende til demensramte

Pårørendekursus er for dig, der er tæt på en med demens. Det kan som pårørende være svært at vænne sig til den nye hverdag, hvis en, man har nær, er ramt af demens. På kurset får du viden om demens som sygdom og ideer og redskaber til at klare dagligdagens udfordringer, som kan følge med en demenssygdom.

Pårørendegrupper. Her kan du møde andre i samme situation, få redskaber til støtte for dig i hverdagen som pårørende og stille spørgsmål om netop det, du går og tænker på.

For tilmelding kontakt demenskonsulenten på telefon: 46 31 61 27 - du kan ringe mellem 8.30-9.30 eller på e-mail: demensteam@roskilde.dk

Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned er der ingen gudstjeneste,
da præsten holder ferie.



Præst Torben Jeppesen

Blomsterhuset

Lidt blandede billeder fra sommeren i Blomsterhuset!



Vi søger beboere, der har lyst til at være klummeskrivere eller komme med input.

Vi vil så gerne, at denne avis afspejler jer, der bor på Hyrdehøj. Det kan være tanker, holdninger, faglige indlæg eller opfordringer til grupper og samvær. Kom med din mening om aktiviteter, som du har lyst til eller har været en del af.

Chefredaktøren er Helen Ghauri, som også er vores ergoterapeut.

Er du forfatter, debattør eller bare én, der har noget på hjertet, så henvend dig enten til plejen eller Helen.



KOMMENDE BORGERMØDER

Næste møde i **Skovkvarteret** er

Torsdag den 24. august 2023 kl. 12.30-13.00.

Dagsorden for begge kvarterer:

- **Hvad rører sig**
- **Aktiviteter**
- **Plejen**
- **Mad og måltider**
- **Ønsker**

Næste møde i **Magnolie kvarteret** er

Mandag den 28. august 2023 kl. 12.30-13.00.



I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget**

Alle fødselarer er fra Skovkvarteret:

- 1. Alice**
- 6. Jens Aage**
- 9. John**
- 28. Jørn G.**
- og**
- 29. Ingrid J.**

TILLYKKE

SE HER—Gratis ledsageordning til synshandicappede



Gratis ledsageordning til synshandicappede over 67 år

Er du pårørende til en synshandicappet over 67 år – eller er du selv **blind eller stærkt svagsynet** og fyldt 67 år – så se her!

DET FÅR DU:

- 7 timers ledsagelse pr. måned med mulighed for opsparing
- Du kan selv vælge din ledsager eller få hjælp af DUOS
- Du vælger selv, hvilke aktiviteter du har brug for ledsager til

OM ORDNINGEN:

Ordnningen om ledsagere til ældre over 67 år med synshandicap er finansieret gennem finansloven med Socialstyrelsen som tilsynsmyndighed. Dansk Blindesamfund visiterer til ordningen, og DUOS, der er en af landets største leverandører af velfærdsydelser, herunder ledsagelse, forestår alle opgaver i forbindelse med selve ledsagelsen.

GRATIS TILBUD TIL DIG, DER ER:

- fyldt 67 år
- er blind eller stærkt svagsynet med max 10 % synsrest

SÅDAN KOMMER DU MED I ORDNINGEN

Ring til Dansk Blindesamfunds visitationsmedarbejdere på telefon 69 16 16 58 mandag til fredag mellem kl. 9.00 og 15.00 eller send en mail til: medlemsservice@blind.dk



**Vi sender en tanke til dem vi har taget afsked
med i sidste måned:
*Æret være Deres minde***

***Birthe Annie Maas,
Ergal Ocak,
Flemming Aksel Nielsen,
Anerikke Sillesen,
Mogens Chresten Olesen,
Inge Marie Jensen,
Elly Hartmann Hørringsen,
Lis Grauen Jacobsen,
Jytte Jonna Munk Johansen
og
Tage Børge Hansen.***



Aftenmenu august

TIR	Medister	Abrikostrifli
1	Med stuvet sommerkål, rødbeder og sennep	Med flødeskum
ONS	Frikadeller	Jordbæris
2	Med kold kartoffelsalat, purløg, tomat og agurk	Med vafler
TOR	Spansk æggeke	Solbær/ribsgrød
3	Med groft rugbrød, tomat og purløg	Med fløde
FRE	Rødspætte	Pære
4	Persillesovs, gulerodsråkost med sennep og citron	Med chokoladesovs
LØR	Høsefrikassé	Snitte/gravad laks
5	Med persilledrys og agurkesalat	Dilledressing og cherrytomat
SØN	Rullesteg/persille	Citronfromage
6	Med skysovs, gulerødder og agurkesalat	Med flødeskum og chokoladepynt
MAN	Røget flæsk	Rabarbersuppe (lun)
7	Med mælkeærter (stuvning med sommergrønt)	Med frossen flødetop
TIR	Lammegryde	Isdessert med knas
8	Med squash, ingefær, tomat og persillekartofler	Chokolade og appelsin
ONS	Biksemad	Koldskål
9	Med rugbrød og rødbeder	Med ristede havregryn
TOR	Fiskefrikadeller	Chokoladebudding
10	Med grov urtesovs og råkost	Med flødeskum
FRE	Moussaka	Æblekage med crumble
11	Med kartofler og grillet peberfrugt	Serveres med rørt is
LØR	Skinkeschnitzel	Tomatsuppe
12	Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Med kødboller
SØN	Coq au Risling	Kirsebærmousse
13	Fjerkræ i hvidvinssovs med sommergrønt	På makronbund med flødeskum
MAN	Blomkålsgratin	Æblegrød
14	Med skinke, rugbrød og smør	Med fløde
TIR	Forloren and	Pandekager
15	Med skysovs, ribsgele og asier	Med is og brombærsyltetøj
ONS	Fisk florentine	Blommer i rom
16	Med spinat, citron, hvidvinssovs og bagte gulerødder	Med råcreme
TOR	Skinkefarsbrød	Hybensuppe
17	Med skysovs, bagte løg og agurkesalat	Med flødeskum
FRE	Stegt kalvelever	Hindbærkoldskål
18	Med bløde løg, skysovs og asier	Med kammerjunkere
LØR	Sommergryde	Tarteletter
19	Med blomkål, gulerødder, og fine ærter	Med høns i asparges

Aftenmenu august

SØN	Flæskesteg	Cocktailfromage
20	Med skysovs, sommergrønt og agurkesalat	Med flødetop
MAN	Rødbedebøf	Vanilleis
21	Med peberrodssovs og bønner	Med Jordbærsovs
TIR	Stegt sild	Kærnemælksfromage
22	Med hvid løgsovs og romainesalat med æbler	Med kirsebærsovs
ONS	Pølser	Rødgrød
23	Med varm kartoffelsalat og fine ærter	Med fløde
TOR	Sprængt nakke	Fersken
24	Med stuvet spinat og smørdampede gulerødder	Med makronflødeskum
FRE	Krebinet	Hindbærdessert
25	Med skysovs, hvidløgsbagte gulerødder og asier	Flødeskum
LØR	Hamburgerryg	Fiskeanretning
26	Med aspargessovs, broccoli og gulerødder	Med salat, dressing og brød
SØN	Bøf stroganoff	Romfromage
27	Med kartoffelmos, asier og grønt drys	Med cacao flødetop og appelsin
MAN	Bagt fisk	Petit fours
28	Med æbler, hvidvinssovs, ærter og citron	Små kager med fyld
TIR	Gartnerens gryde	Ymerfromage
29	Med grønt og ost	Med jordbærsovs
ONS	Hakkebøf	Gammeldags æblekage
30	Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Med flødeskum og ribsgele
TOR	Quiche Lorraine	Rødgrød
31	Tærte med skinke, grøn salat med vinagrette dressing	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aktivitetskalender

Dato	
Tirsdag den 1.	Kl. 10.00-10.45 – Stolegymnastik med Sanne i Cafe Sletten. Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten sætter film på.
Onsdag den 2.	Morten på bustur med Blomsterhuset - tidspunkt aftales. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 3.	Kl. 13.00-14.00 – Bustur med Morten og personale i Skovkvarteret.
Fredag den 4.	Kl. 10.15-11.30 – Musik & hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.
Lørdag den 5.	
Søndag den 6.	
Mandag den 7.	Kl. 10.30-11.30 – Sang og musik med Morten i Cafe Sletten.
Tirsdag den 8.	Kl. 10.30-11.30 – Herreklub med Morten i Kilden. Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten sætter film på.
Onsdag den 9.	Morten på bustur med Blomsterhuset - tidspunkt aftales. Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 10.	Kl. 13.00-14.00 – Bustur med Morten og personale i Magnolie kvarteret.
Fredag den 11.	Kl. 10.15-11.30 – Musik & hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.
Lørdag den 12.	
Søndag den 13..	
Mandag den 14.	Kl. 13.00-14.00 – Banko i Cafe Sletten.
Tirsdag den 15.	Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten sætter film på.
Onsdag den 16.	Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten (arrangement BPR) Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.

Aktivitetskalender

Torsdag den 17.	KL. 10.30-11.30 – Sang og quiz med Seniorhøjskolen i Kilden. KL. 13.00-14.15 – Bustur med Morten og personale i Skovkvarteret.
Fredag den 18.	KL. 10.15-11.30 – Musik & hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.
Lørdag den 19.	
Søndag den 20.	
Mandag den 21.	KL. 10.30-11.30 – Sang og musik med Morten i Cafe Sletten.
Tirsdag den 22.	KL. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten sætter film på.
Onsdag den 23.	Morten på bustur med Blomsterhuset - tidspunkt aftales. KL. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. KL. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. KL. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. KL. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 24.	KL. 10.30-11.30 – Sang og quiz med Seniorhøjskolen i Kilden. KL. 12.30-13.00 – Borgermøde i Skovkvarteret. KL. 13.00-14.00 – Bustur med Morten og personale i Magnolie kvarteret.
Fredag den 25.	KL. 10.15-11.30 – Musik & hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.
Lørdag den 26.	
Søndag den 27.	
Mandag den 28.	KL. 10.30-11.30 – Banko i Cafe Sletten. KL. 12.30-13.00 – Borgermøde i Magnolie kvarteret.
Tirsdag den 29.	KL. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten sætter film på.
Onsdag den 30.	Morten på bustur med Blomsterhuset - tidspunkt aftales. KL. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. KL. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. KL. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. KL. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.
Torsdag den 31.	KL. 13.00-14.15 – Bustur med Morten og personale i Skovkvarteret.

Forbehold for ændringer.

KOM FRIT FREM ! FRIVILLIGE SØGES.

**FANTASTISKE
FRIVILLIGE**
ER DET DIG/JER?

EFTERLYSNING!

Vi kunne godt tænke os flere frivillige, som kan komme og være med til at gøre dagen endnu bedre for vores borgere.

Nu nærmer sommeren sig, og vejret bliver bedre, så kom og gå en tur sammen med en borger, eller vi kan danne et hold.

Kom og vær med!

Kontakt Helen på heleng@roskilde.dk.

Hyrdehøjs frivillige



Fra venstre:

Brita, Makbule, Gert (også medlem af BPR) og Poul.

Fraværende: Bente Juul, Bente Palmkvist.

Velkommen til vores nye medlem: Karen Margrethe Rindom, som heller ikke er på billedet.

Hvis I støder ind i disse skønne mennesker , så møder I vores frivillige.

De gør et stort stykke arbejde. De er besøgsvenner og hjælper til med forskellige aktiviteter fx onsdagscafeen.

Hvis I har spørgsmål, så tag en snak med dem.

KOM FRIT FREM ! FRIVILLIGE SØGES.

” Søges: Omsorgsansvarlige frivillige:

Vi mangler frivillige “varme hænder” på plejecentrene.

Som frivillige kan vi løse nogle af de omsorgsopgaver, som personalet ikke har tid nok til. Vi er så småt i gang med dette arbejde på to plejecentre, men behovet er langt større, så vi har brug for dig.

Hvad kan du bidrage med? Du kommer som almindelig borger med hjertet på rette sted og hjælper med de opgaver, som personalet beder dig om. Det kan fx være at sludre lidt med borgerne på plejecentret, drikke en kop kaffe med dem, læse højt, gå en kort tur eller blot være til stede og lytte.

Er du interesseret? Så send en e-mail til: Frivilligcenter@roskilde.dk eller kontakt Lise Hogstad via e-mail

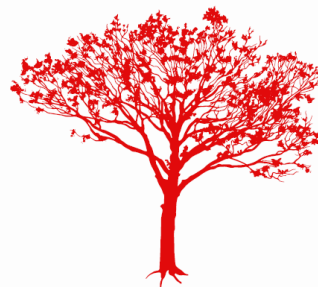
lise@hogstad.dk eller ring på 4292 0592,

Skriv dit navn, e-mailadresse og telefonnummer.
Du er også velkommen til at ringe på 21 16 90 26.

Venlig hilsen Frivilligcentrets Plejecentergruppe, en del af Fælleskabs Formidlerne”

VÅGETJENESTEN

Ingen skal dø alene



Frivillige vågere fra Røde Kors vågetjeneste tilbyder at give nærvær og omsorg til døende. Vågere kan sidde ved sengen i den allersidste tid, når de pårørende trænger til aflastning, eller hos døende der ikke har nære pårørende.

Vågerne indgår ikke i plejen, men kan være med til at berolige og skabe tryghed.

Vågninger kan finde sted såvel i dagtimerne som om natten. Den enkelte våger er typisk til stede i 3-4 timer ad gangen, hvorefter der kommer en ny våger. Der kan dog forekomme tidspunkter, hvor behovet for vågere ikke kan tilgodeses fuldt ud.

Det er plejecentrets medarbejdere, der står for kontakten til vågetjenesten. Som pårørende til en døende er det derfor personalet du skal kontakte, hvis du har behov for vågetjenestens indsats.

*JEG DØR EN LILLE SMULE FOR
HVERT SEKUND DER GAAR JEG
BÆRER DØDEN MED MIG
IGENNEM LIVETS AAR. EN
NAT, MAASKE EN MARTSNAT,
SAA MILD AF REGN OG TØ,
SKAL JEG GAA BORT I MØRKET
OG HOLDE OP AT DØ*

GRETHE RISBJERG THOMSEN
"MAASKE EN MARTSNAT"



Vågetjenesten

Roskilde og Lejre



Kryds og Tværs

22	🌸🌺🌻	RUM	STONE	SVE- RIGE	PARAT EPOKE	★	HELE	SHOW	STONE	BAG	AV
RÅT		FR. BY	FR. BY GODSET			FUGLEN UVANE			STONE UDLÆN- DING		
FLAM- ME			BIL- MÆRKE ETAGE				JOKE DYR				
STAVNE					REGERE KIGGE						DRIK- KEN
SKUB- BER								TYPE STRØM		🍵	
SMALL					RUTE LOV- ORD						
FORE- DRAGS- HOLDERE						ARVE- ENHED STED- ORD					
LØFTE			TALORD TON		PC- TAST SPANIEN						DYR
STYR				PROFET							

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest mandag den 28/8-23 kl. 12.00 eller giv den til et personale.
 Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Amlie—bolig 26 (Magnolie Kvarteret).

Stort tillykke.

Send din kryds og tværs til mig



**Præmie:
En æske chokolade**

Hvis du ikke selv kan komme på biblioteket – kommer biblioteket til dig.

Alle Roskildeborgere, der på grund af handicap, langvarig sygdom eller alder ikke selv kan besøge biblioteket, kan få bragt materialer hjem. Det gælder bøger – også med stor skrift, blade, lydbøger, musik og film – kort sagt alle materialer, som kan lånes på biblioteket. På vores hjemmeside kan du læse lidt om dette tilbud <https://www.roskildebib.dk/bogen-kommer>. I de fleste tilfælde får man sin "egen" medarbejder fra biblioteket tilknyttet, som man aftaler med, hvad næste pakke skal indeholde. Nogle gange er det et fast repertoire, som pakken indeholder, det bestemmer man helt selv. Som oftest ringer vores medarbejder i forvejen og aftaler, hvad man gerne vil have med. På vores hjemmeside kan man søge titler frem, her vil man også kunne se, om den pågældende titel findes i en lydbog. Men det ville vores medarbejder også kunne hjælpe med.

Hvordan foregår det?

Cirka hver 10. uge kommer biblioteks bilen ud til dig, og næste tur til Hyrdehøj er den 2. maj.

Det er altid samme ugedag mellem kl. 9 og 14. Du får en køreplan, der gælder for et år ad gangen.

Tilbuddet er gratis.

Hvordan bliver du tilmeldt?

Kontakt Roskilde Bibliotek: Anne Mette Bøttcher Jensen på tlf. 46 31 50 53 eller annemetteb@roskilde.dk.

Lydavis

Blinde, svagtseende og andre handicappede kan hver uge få tilsendt en cd-rom med nyheder fra de lokale aviser om arrangementer, lokalpolitik, navnestof og anden information fra Roskilde Kommune og Regionen en gang om ugen.

Lydavisen sendes med posten hver tirsdag og er gratis. Kontakt Sabina Faigh på telefon 46 31 50 09 eller mail adm@roskilde.dk, hvis du vil vide mere om lydavisen.

For at afspille lydavisen, skal du have særlig afspiller med Daisy-format. Kontakt blindekonsulenten, Roskilde Kommunes hjælpemiddelafsnit eller Synsrådgivningen på telefon 46 31 72 31, hvis du ønsker flere oplysninger.

Oplysning til borgere og pårørende

Husavisen

Deles fortsat **ikke** ud til alle, men ligger i et antal eksemplarer ude i hvert kvarter til fri afbenyttelse.

Husavisen kan også ses eller downloades på www.plejehyrdehoej@roskilde.dk.

CYKEL-PILOTER EFTERLYSES



Kære pårørende.

Kunne du tænke dig at give din pårørende en cykeltur i vores rickshaw cykler, og vi har en cykel til kørestole?

Så kontakt mig (heleng@roskilde.dk), så du kan blive oplært i brugen af cyklen.

BANKO



HUSK

AT DER SPILLES BANKO
ET PAR GANGE OM MÅNE-
DEN—KIG I AKTIVITETS-
KALENDEREN FOR AT SE
HVORNÅR VI SKAL SPILLE.

HUSK AT DET KOSTER 10
KR. PR. PLADE, SÅ HUSK
PENGE!

VI SER FREM TIL AT DU
KOMMER OG DELTAGER.



BUSTURE



Vi planlægger ugentlige bus-
ture.
(se aktivitetskalenderen).

