



HYRDEHØJ PRESSEN



Februar 2023



Bustur til Hvalsø

Lederen —side 3-4

Gudstjeneste —side 19

Aktiviteter—side 26-27

Underholdning—side 32

www.plejecenthyrdehoej@roskilde.dk

Mail: plejehyrdehoej@roskilde.dk

Telefon: 46 31 36 50

Hyrdehøj Plejecenter

Hyrdehøj Stræde 2

4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Lederen.....	3-4
Velkommen til nye beboere	5
Bruger-og pårørenderådets medlemmer	6
BPR—beslutningsreferat den 7/6-22	7-10
Interne kontaktoplysninger	11
Eksterne kontaktoplysninger	12
Praktisk information	13
Årshjulet for større begivenheder.....	14
Nyt om borgermøder	15-17
Aktiviteter i januar måned.....	18
Gudstjeneste.....	19
Blomsterhuset.....	20
Redaktionen søger—meld jer!.....	21
Fødselsdage og afsked	22-23
Aftenmenu for februar	24-25
Aktivitetsskalender	26-27
Frivillige EFTERLYSES	28-29
Månedens opgave og månedens vinder	30-31
Oplysning til borgere og pårørende/Banko og busture.....	32-33

Kære Alle




Så kom vi godt ind i det nye år, selvom det har været en kold og regnfuld måned, titter solen heldigvis frem ind i mellem.

Bruger Pårørende Rådet (BPR) havde i januar inviteret til nytårskur, hvor de fortalte mange brugbare ting. Det blev en rigtig hyggelig eftermiddag med masser af input og spørgsmål, og jeg ved, at BPR allerede er i gang med at reflektere og planlægge årets møder ud fra de gode input, som alle gav.

På plejecenteret arbejder vi i øjeblikket på at redigere vores velkomstmateriale til nye borgere og pårørende. Her har BPR været en uvurderlig støtte og samarbejdspartner, og vi er nu i gang med at afprøve det på de borgere, der flytter ind i den nærmeste fremtid og materialet bliver fulgt af et spørgeskema om indholdet.

Vi er også i gang med at arbejde med værdighedscirklen, som er et dialogværktøj fra Sundhedsstyrelsen. Cirklen vil vi bruge, både ved indflytningssamtalerne og ved at tænke den ind i personalets daglige dialog med borgerne.

Vi arbejder stadig på at få de mindre teams helt op at køre, og vi er nået langt, og målet er at personale og borgere i de forskellige teams bliver tættere for derved at styrke samarbejdet omkring dagligdagen. Det ligger helt i tråd med direktionens overordnet strategimål om at sætte fagligheden fri.



Vi har ansat en ny sygeplejerske, Trine, som har været studerende her, og hun skal hjælpe Christina i Skovkvarteret. Derudover har vi ansat en social og sundhedsassistent, Camilla, også i Skovkvarteret, en meget erfaren hjælper Marie og to af vores aftenvagter er kommet tilbage igen.

Jeg vil ønske jer alle en rigtig god februar og slutter med Frank Jægers digt

**Liden sol i disse uger.
Februar har gjort os mindre.
Sne som tynger.
Is som knuger.
Vi kan ingenting forhindre.
Vi kan heller ikke bede
om at måtte blive større.
Stær og mus og vinterhvede.
må på vore vegne spørre.
Men måske april vil hente
vore hjertebål tilbage
Sammen vil vi tålsomt vente,
liden sol i disse dage.**

Vinni Rasmussen
Centerleder

Velkommen til nye beboere



VELKOMMEN!

Lis Nielsen—bolig 63
Birthe Helsing Berthelsen—bolig 47
Henning Albert Pedersen—bolig 17
Anny Yrsa Bisgaard Jensen—bolig 102

Bruger- og pårørenderåd

Vor opgave er hovedsagelig at være et bindeled mellem beboer – pårørende og ledelsen.

BPR er med til at fastlægge retningslinjer for dagligdagen på plejecentret og rådet planlægger at arrangere aktiviteter for beboerne.

Til disse aktiviteter, søger vi frivilligmidler fra kommunen, der kan bruges som tilskud, til aktiviteter i og uden for huset.

Enhver er velkommen til at kontakte os pr. telefon eller email.

Venlig hilsen

Formand BPR

Bruger- og pårørenderådets medlemmer

Elin Jørgensen	Formand	Skovkvarteret Pårørende
Gert Jensen	Kassér	Magnoliekvarteret pårende
Else Andrea Carlsen		Skovkvarteret beboer
Leif Walther Petersen		Magnoliekvarteret beboer
Dennis Kurt Skernby		Interesseret borger
Tordis Sværke		Interesseret borger
Vibe Andreasson	Suppleant	Skovkvarteret pårende
Repræsentant fra Ældrerådet		
Judith Fjelstrup	20 65 26 15	judith.fjelstrup@webspeed.dk



ROSKILDE KOMMUNE

Hyrdehøj plejecenter BPR

**Beslutningsreferat af for BPR-mødet
d. 7. juni 2022 kl. 13 på Vinnies kontor**

Dagsorden

1.	Nyt fra Vinni: Økonomi Indsatser Udfordringer	15 min	orientering
2	Pårørende samarbejde: Hvordan kan vi fremme det? Vinnie og arbejdsmiljørepræsentanter indleder punktet	20 min	Drøftelse og beslutning
3.	Aktiviteter: Vision for HH Kor Arrangementer	15 min	Drøftelse og beslutning
4.	Omsorg og pleje: Vision for HH, ældre politik Nødkald Kompetenceudvikling personalet	30 min	Drøftelse
5.	Årshjul møder: Aftalte punkter til møder i 2022 Kvalitet og faglighed Kommunikation og dialog Frivillige og Hyrdehøjsvenner	30 min	Drøftelse og beslutning
6.	Evt.		



ROSKILDE KOMMUNE

Hyrdehøj plejecenter BPR

Beslutningsreferat af for BPR-mødet d. 7. juni 2022 kl. 13 på Vinnies kontor

I mødet deltog: Vibe, Gert (Kasserer), Leif, Vinnie og Elin (Formand og referent)

Afbud fra: Eva og Kirsten

Ad. 1

Vinnie orienterede om

at økonomien for Hyrdehøj plejecenter kommer til at balancere for året. Der er ok aktivitetsbudget for efteråret.

at indsatserne i forhold til personalet er godt i gang. Personalet kan nu hurtigere nå ud til den enkelte borger om morgenen og der er øget fokus på at observere og foretage basale undersøgelser af borgerne for at undgå indlæggelse.

at der er brug for at gennemføre personlige samtaler med pårørende for at kvalificere dialogen mellem pårørende og ansatte på plejehjemmet og afstemme forventninger.

Desuden blev orienteret om Ældrerådets møde d. 30. maj. På mødet blev der skabt kontakt til BPR på Kristiansminde.

Ad. 2

Arbejdsmiljørepræsentanterne var desværre forhindrede i at deltage i mødet. Efter en drøftelse, der blev indledt af Vinnie, besluttede vi følgende:

Der er behov for:

En indflytningssamtale med borgere og pårørende

En supplerende af velkomstmaterialet til borger og pårørende med oplysninger om hvilken service og pleje, man kan forvente på Hyrdehøj plejecentret og

Kaffemøder med pårørende 1 til 2 gange om året, hvor centrale emner kan tages op og hvor dialogen mellem pårørende kan bidrage til erfaringsudveksling og forventningsafstemning. Se link til ældresagens materiale om at flytte på plejehjem.



ROSKILDE KOMMUNE

Hyrdehøj plejecenter BPR

Beslutningsreferat af for BPR-mødet d. 7. juni 2022 kl. 13 på Vinnies kontor

Ad. 3

Visionerne for Hyrdehøj Plejecenter er, at det skal være et aktivt center, hvor respekt, frihed, tryghed og medborgerskab er de centrale værdier og pejlemærker. Se link til visionspapir.

Mulige besøg fra kirkekor er undersøgt, men vil desværre ikke kunne lade sig gøre.

Arrangementer på plejecentret fremgår af månedsavisen. Pt. er der brug for at sætte filmvisning mere i system. Formålet er at få mulighed for at vise flere forskellige film.

Ad. 4

Punktet om visioner for Hyrdehøj Plejecenter blev der orienteret om under punkt 3.

En undersøgelse af brugen af nødkald, som Vinnie havde gennemført, viste, at der var 1099 nødkald pr. måned i hhv. skov- og magnolie-kvarteret. 4 – 5 borgere stod for 450 til 500 nødkald tilsammen. Derfor vil ledelsen nu overveje om nødkaldet kan erstattes af andre løsninger for nogle borgere. Nødkaldet bliver prioriteret højt og personalet svarer så hurtigt som muligt, men mange nødkald giver stressede situationer for personalet.

Kompetenceudvikling af personalet prioriteres højt på Hyrdehøj Plejecenter. Der er faste basisopgaver, som hele personalegruppen skal kunne. Derudover arbejdes der både med sidemandsoplæring og kurser for at kvalificere personalet til at varetage andre mere specielle opgaver. Udgangspunktet for kompetenceudviklingen er den ansattes lyst, evne og talent og målet er at opbygge teams, hvis kompetencer svarer godt til den pleje og omsorg borgerne har brug for.

Ad. 5

Vi aftalte at prioritere følgende opgaver i BPR i løbet af 2. halvår 2022:

Styrke samarbejdet med pårørende gennem bedre information, forventningsafstemning og et til to pårørendemøder hvert år.

Søge penge til aktiviteter for plejehjemmets beboere i 2 halvår.

Vi besluttede at holde møde d. 29. august kl. 13 og d. 28. november kl. 13. Begge møder holdes på Vinnies kontor.

ROSKILDE KOMMUNE



Hyrdehøj plejecenter BPR

Beslutningsreferat af for BPR-mødet d. 7. juni 2022 kl. 13 på Vinnies kontor

Ad.6

Under eventuelt spurgte Leif, om det var blevet godkendt, at personale må tage hunde med. Vinnie kunne oplyse, at Hyrdehøj Plejehjem er godkendt til besøghund fra Røde Kors.

To do liste

Vinnie sender velkomstmateriale til BPR

Elin kontakter BPR på Kristiansminde for at arrangere et møde og undersøger, hvordan man søger om midler til aktiviteter.

Nyttigt materiale i det videre arbejde:

Tips til en god indflytning på plejehjem og ældrebolig

<https://www.bing.com/search?q=n%3%a5r+%3%a6ldre+flytter+p%3%a5+plejehjem+%3%a6ldresagen&qs=HS&pq=n%3%a5r&sc=8-3&cvid=AED15DD2CF4446B0B64A07247C503F7D&FORM=QBRE&sp=1#>

Ældre og værdighedspolitik 2020 – 2023 Roskilde Kommune

<https://www.bing.com/search?q=%C3%A6ldre+og+v%C3%A6rdighedspolitik+2020-2023+roskilde&cvid=b4081314562f4bf4baf4a9fee3ed783c&aqs=edge.0.69i59j0j69i57j69i59j0i5.3966j0j1&pgltB=41&FORM=ANSPA1&DAF1=1&PC=U531#>

Interne kontaktoplysninger på Plejecenteret

Hovednummeret til Plejecenteret: 46 31 36 50

Kontaktinformation

Redaktør på Husavisen
Helen Ghauri heleng@roskilde.dk

Ledelse

Centerleder
Vinni Lau Rasmussen

30841461

vinniras@roskilde.dk

Afdelingsledere

Charlotte I. Petersen
 Afdelingsleder for
 Magnoliekvarteret (lejl. 11-42)

23826788

charlotteip@roskilde.dk

Træffes bedst i hverdagene

Britt Melgaard
 Afdelingsleder for
 Skovkvarteret, lejl. 43-74 + lejl. 99-104

23826480

brittsi@roskilde.dk

Træffes bedst i hverdagene

Lone Blach
 Afdelingsleder for
 Blomsterhuset, lejl. 1-10
 Træffes bedst i hverdagene

23826793

loneblach@roskilde.dk

Rengøring - koordinator
Gitte Rosenkilde

24457832

gitteros@roskilde.dk

Vaskeri:

24454435

Teknisk Service:
Steen Juliussen
Kim Berlin

24669379
 40253293

steenju@roskilde.dk

kimmb@roskilde.dk

Vagttelefon Skov kvarteret

24447910

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon Magnolie kvarteret

24447917

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon aften og nat

24450138

Det er bedst at ringe inden klokken 17, eller efter klokken 19, med mindre det drejer sig om noget akut

Vagttelefon Blomsterhuset

24454435

Det er bedst at ringe efter klokken 11, med mindre det drejer sig om noget akut

Aktivitetskoordinator:

Helen Ghauri

24 45 46 97

heleng@roskilde.dk

Ernæringsansvarlige:

Katrine og Camilla (Magnolie kvarteret)
 Laila og Anette (Skovkvarteret)

katrinels@roskilde.dk
 camillaer@roskilde.dk
 lailad@roskilde.dk
 anettejep@roskilde.dk

Eksterne kontaktoplysninger

Omsorgstandplejen:	46 31 71 00	
Roskilde Kommune	46 31 30 00	
Husavisen kan downloades på vores hjemmeside: <u>plejehyrdehoej@roskilde.dk</u>		

Praktisk information

Fødselsdage:



Ved fødselsdage kan beboeren bestille lagkage eller andet. Køkkenet skal have besked 2 dage før.



Afbestilling af mad:

Mad afbestilles senest kl. 12 dagen før. Mail sendes til de ernæringsansvarlige i de respektive kvarterer. Se mails i interne kontaktoplysninger.



Rickshawcykler:

Pårørende har mulighed for at benytte vores cykler. **Gå ind og meld dig til på cyklingudenalder.dk som pilot på Hyrdehøj Plejecenter.** Det kræver en kort oplæring i brug af cyklerne. Tag kontakt til Helen Ghauri på heleng@roskilde.dk.



Indlæg til husavisen:

Indlæg til næste måneds husavis skal sendes til Helen Ghauri heleng@roskilde.dk, sidste mandag i måneden inden kl. 12



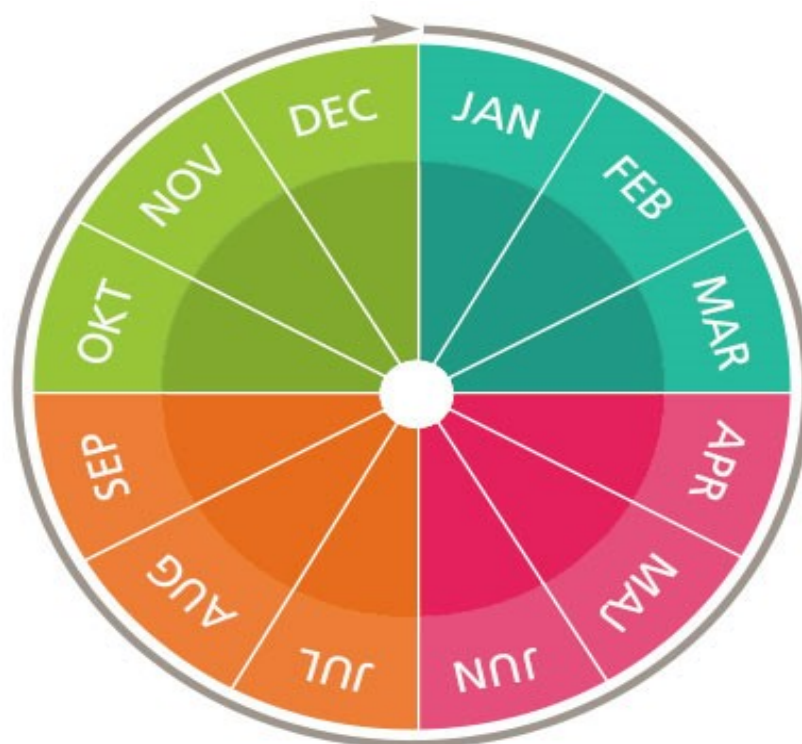
Bestilling af mad til pårørende:

To dage inden deltagelse i måltidet (morgen, middag eller aften) skal deltageren kontakte personalet. Personalet vil give køkkenet besked.



Husk P-skive på parkeringspladserne.

Årshjulet for større begivenheder



Februar Underholdning: Gas og Larsen Show
9.2.23 kl. 12.30-14.00 i Cafe Sletten

April ? Påskefrokost
19.4.23—Kage buffet i forbindelse med
Onsdagscafe i Cafe Sletten.

Borgermøde i Skovkvarteret den 5. januar 2023.

Vinni byder velkommen og ønsker alle et godt nytår.

Hvad røre rsig:

Nu er der kommet ny regering og Statsministeren har holdt sin nytårstale.

Der er nytårskur den 10/1-23 kl. 16-17 i Cafe Sletten.

Der er store rekrutteringsvanskeligheder, og der er gang i ansættelse af nye aftenvagter.

Der er en del ansøgere.

Nu er vi i gang med et nyt år, men der mangler pt. nye budgetter for 2023.

Foråret er heldigvis på vej, og dermed lysere og varmere tid, og vi kan spare på varme-regningen.

Aktiviteter:

Der vil fremadrettet ske ændringer i aktivitetskalenderen dvs. større aktiviteter vil fremgå på den, mens andre aktiviteter som fx cykelture, gåture er aktiviteter, som er almindelige på dagsplan.

Personalet opfordres til at være behjælpelige med at invitere og minde borgerne om aktiviteter, mens borgerne også gerne selv må være opsøgende.

Der vil komme en whiteboard tavle ud for hvert personalekontor, hvor dagens aktiviteter vil fremgå.

Hvis man har lyst til at deltage i fx faste aktiviteter, som fx gudstjeneste og onsdagscafe, kan man fortælle dette til sin kontaktperson, som kan videregive dette til Morten og Helen. Morten vil også komme rundt og spørge hver enkelt borger.

Kom gerne med ideer til aktiviteter.

Plejen:

Vinni spørger om der er kommentarer i forhold til vores fantastiske medarbejdere, men der er ingen.

En borger giver dog udtryk for, at det var dejligt med en påklæderske, som han havde fået i dag. Og gør i samme moment opmærksom, at hans altandør ikke vil lukke, hvilket der vil blive taget hånd om.

Mad & måltider:

Den generelle mening er, at maden er god. Dog synes nogle at maden er lunken og ikke varm, når den bliver serveret, hvilket kunne handle om den tid, det tager at komme maden på fadene.

Vinni fortæller, at der komme nye vogne/bakkekører, som vil holde på varmen, når maden køres ud til boligerne.

Endvidere gives der udtryk for, at brødet er elastisk og skorpen er hård. Som en borger siger, ”føles det som om man tager sværen af”. Og råkost er ikke kun gulerødder og rosiner. Dette vil bliver videregivet til køkkenet.

Ønsker:

Der er et juleønske til i år, og det er at der gerne må indkøbes ekstra juledug, da der manglede et stykke der hvor han sad.

Vinni siger 1000 tak for gode input, og at det altid er en fornøjelse.

Borgermøde i Magnolie kvarteret den 16. januar 2023.

Vinni byder velkommen og ønsker alle et godt nytår.

Hvad rører sig:

Nu er der kommet en ny regering.

Der er store rekrutteringsvanskeligheder, og der er gang i ansættelse af nye aftenvagter. Der er en del ansøgere.

Der er fortsat krig, desværre, hvilket fortsat medfører manglende printervæske.

Foråret er på vej og dermed lysere og varmere tid, og vi kan spare på varmeregningen.

Vinni fortæller, at hun skal konstituere et nyt BPR, som vil søge frivillige midler til aktiviteter, og det nye årshjul skal laves.

Aktiviteter:

Aktiviteterne skal gøres mere overskuelige, og de større aktiviteter vil fremgå af kalenderen, hvorimod de små aktiviteter som fx gåture vil være en naturlig del af hverdagen. Vend gerne tilbage til Morten og Helen med nye ideer til aktiviteter.

Der vil komme en whiteboard tavle ud for hvert personalekontor, hvor dagens aktiviteter vil fremgå.

Der er mange aktiviteter fx biograf, gudstjeneste, dameklub, herreklub og mange andre.

Plejen:

Vinni spørger om der er kommentarer i forhold til vores fantastiske medarbejdere, men der er ingen.

Mad & måltider:

Der efterlyses flere rødbeder, mere ris, stegte kartofler, og der må gerne være færre kogte kartofler.

Nogle får kartoffelmos, da de ikke har lyst til de kogte kartofler.

Endvidere vil enkelte gerne have hønsekødssuppe, og generelt mere suppe.

Ønsker:

En borger spørger, om man ikke selv må vælge, hvor man vil sidde, da der er nogle, han ikke har lyst til at sidde sammen med, og Vinni svarer, at det må man godt i princippet, men at der er mange hensyn man skal tage fx om kørestole, og om borgerne har brug for et personale ved sin side. Men man kan altid tale med et personale om dette.

En borger roser Morten for hans arbejde. Vinni fortæller, at alle medarbejdere er vigtige, og ingen kan undværes.

Da der ikke er yderligere, ønsker Vinni alle en god eftermiddag, og håber alle vil nyde solen.

På falderebet vil Charlotte gerne præsentere Pia som er i arbejdsprøvning 2 dage om ugen fra kl. 11-13.

Kommende borgermøder

Næste møde i **Skovkvarteret** er

Onsdag den 8. marts 2023 kl. 12.30-13.00.

Dagsorden for begge kvarterer:

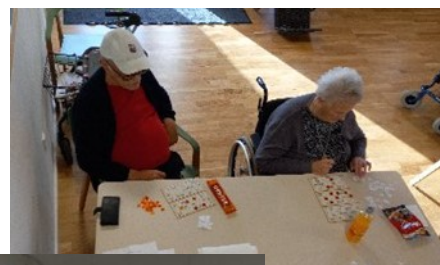
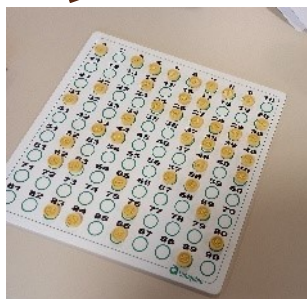
- *Hvad rører sig*
- *Aktiviteter*
- *Plejen*
- *Mad & måltider*
- *Ønsker*

Næste møde i **Magnolie kvarteret** er

Mandag den 13. marts 2023 kl. 12.30-13.00.



Aktivitet i januar måned



Gudstjeneste



Kære alle.

I denne måned vil der være gudstjeneste

Fredag den 10. februar 2023 Kl. 13.00.

Gudstjenesten vil blive afholdt i Cafe Sletten.



Præst Torben Jeppesen

Blomsterhuset



Først lidt
billeder fra
julen i
Blomsterhuset



Det nye år bød desværre på tabet af en af vores meget afholdte beboere. Jørgen Søe var noget særligt for både personale og beboere i Blomsterhuset. Jørgens milde sind, hans gode humør og hans glæde ved livet er noget, vi alle savner i Blomsterhuset!



Jørgen Søe Højberg

24-11-1956 - 6-1-2023

Æret være Jørgens minde!

Vi søger fortsat beboere der vil deltage i husavisens redaktion og eller være klummeskrivere.

Vi vil så gerne, at denne avis afspejler jer, der bor på Hyrdehøj. Det kan være tanker, holdninger, faglige indlæg eller opfordringer til grupper og samvær.

Chefredaktøren er Helen Ghauri, som også er vores ergoterapeut.

Er du forfatter, debattør eller bare én, der har noget på hjertet, så henvend dig enten til plejen eller Helen.



I denne måned har vi fødselarer i huset:



**Tillykke til alle fødselarer,
vi kipper med flaget**

2.—Karin,
8.—Emma,
14.—Henning P.
21.—Tove og
25.—Bjarne

TILLYKKE



**Vi sender en tanke til dem vi har taget afsked
med i sidste måned:**

Æret være Deres minde

***Jørgen Søe Højberg,
Else Andrea Carlsen,
Gerda Inger Qwist,***



Aftenmenu februar

ONS	Benløse fugle (gris)	Fløderand
1	Med skysovs og rødløgskompot	Med kirsebærsovs
TOR	Labskovs af kalkun	Chokoladebudding
2	Med grønkålsalat med rødbeder	Flødeskum
FRE	Fisk i fad	Fersken
3	Med æble, hvidvinssovs, citron og ærter	Med makronflødeskum
LØR	Rullesteg/svesker	Kartoffelsuppe
4	Med skysovs, rødkål og asier	Med baconern
SØN	Stegt kylling	Appelsinfromage
5	Med champignonsovs og bagte bønner med bacon	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Paneret flæsk	Sveskegrød
6	Med persillesovs og rødbeder	Med fløde
TIR	Brændene kærlighed	Pandekager
7	Vegetarisk, med persillerødder og løg	Med is og brombærsyltetøj
ONS	Kogt torsk	Abrikosris
8	Med sennepssovs, æg, rødbeder og bacon i tern	
TOR	Kyllingefarsbrød	Ymerfromage
9	Med løgsovs, kartofler og gulerødder	Med jordbærsovs
FRE	Baconrulle	Rødgrød
10	Med enebærsovs og rødbedesalat	Med fløde
LØR	Hamburgerryg	Rejecocktail
11	Med stuet grønlankål, brunede kartofler, gulerødder	Med pynt
SØN	Gullasch	Kirsebærmousse
12	Med kartoffelmos og drueagurker	På makronbund med flødeskum
MAN	Gule ærter	Æbleskiver
13	Med flæsk, pølse, sennep og rødbeder	Med solbærsyltetøj
TIR	Frikadeller	Bærsuppe
14	Med stuet hvidkål og rødbeder	Med tvebakker
ONS	Paneret kotelet	Vanilleis
15	Med paprikasovs og karamelliserede rosenkål	Med chokoladesovs og vafler
TOR	Stegt sild	Skovbærgrød
16	Med persillesovs og rødbeder	Med fløde
FRE	Lasagne	Abrikosris
17	Med hvide bønner, rodfrugter og hvidkålsalat	
LØR	Revelsesben	Tarteletter
18	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med høns i asparges
SØN	Farseret kalkunbryst	Citronfromage
19	Med skysovs og bagte gulerødder	Flødeskum, chokoladepynt
MAN	Hakkebøf	Is
20	Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Med krokant
TIR	Boller i selleri	Æblegrød
21	Med grønkålssalat med granatæble	Med fløde
ONS	Pølser	Vafler
22	Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Med syltetøj og flødeskum

Aftenmenu februar

TOR	Indisk curry	Skyrfromage
23	Med nannbrød med nigellafrø og cremefraiche	Med bærsøvs
FRE	Kalkungryde	Blommetrifli
24	Med løse ris og æble/rosinchutney	Med flødeskum
LØR	Krebinet	Sellerisuppe
25	Med skysovs, hvidløgsbagte gulerødder og asier	Rugbrødscrunch og citronskum
SØN	Flæskesteg	Nougatfromage
26	Med hjemmekogt rødkål og brunede kartofler	pyntet med flødeskum og chokolade
MAN	Rødbedebof	Æblekage
27	Med pebeerrossovs og bønner	Med flødeskum og ribsgelé
TIR	Hjemmerøget laks	Kærnemælksfromage
28	Hollandaise, citron og hvidkålssalat med spidskommen	Med kirsebærsøvs

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aktivitetskalender

Dato	
Onsdag den 1.	<p>Kl. 10.00-12.00 – Salg af Aloe Vera produkter ved Hanne Ellevang.</p> <p>Kl. 10.00-11.30 – Bustur med Morten og personale for Skovkvarteret.</p> <p>Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten.</p> <p style="padding-left: 40px;">Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage.</p> <p style="padding-left: 40px;">Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang.</p> <p>Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.</p>
Torsdag den 2.	Kl. 10.15-10.45 – Musik & hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.
Fredag den 3.	Kl. 11.00 Brunch i Cafe Sletten.
Lørdag den 4.	
Søndag den 5.	
Mandag den 6.	Kl. 10.15-11.00 – Sang og musik med Morten i Cafe Sletten.
Tirsdag den 7.	Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Magnolie kvarteret.
Onsdag den 8.	<p>Kl. 10.00-11.30 – Bustur med Morten og personale for Magnolie kvarteret.</p> <p>Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten.</p> <p style="padding-left: 40px;">Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage.</p> <p style="padding-left: 40px;">Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang.</p> <p>Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.</p>
Torsdag den 9.	<p>Kl. 10.15-11.15 – Banko i Cafe Sletten.</p> <p>Underholdning - Kl. 12.30-14.00 – Gas og Larsen Show i Cafe Sletten.</p>
Fredag den 10.	<p>Kl. 10.15-10.45 – Musik & hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.</p> <p>Kl. 13.00-13.30 – Gudstjeneste i Cafe Sletten.</p>
Lørdag den 11.	
Søndag den 12.	
Mandag den 13.	<p>Kl. 10.00-11.30 – Dameklub i Kilden.</p> <p>Kl. 10.15-11.00 – Sang og musik med Morten i Cafe Sletten.</p>
Tirsdag den 14.	Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Skovkvarteret.
Onsdag den 15.	Kl. 10.00-11.30 – Bustur med Morten og personale for Skovkvarteret.

Aktivitetskalender

	<p>Kl. 14.00-15.30 – Onsdagscafe i Cafe Sletten. Kl. 14.00-14.30 – Kaffe og kage. Kl. 14.30-15.30 – Musik, hygge, dans og fællessang. Kl. 16.00-16.30 – Morten spiller musik i Blomsterhuset.</p>
Torsdag den 16.	<u>Krea</u>-dag med Morten i Skovkvarteret.
Fredag den 17.	Kl. 10.15-11.15 – Banko i Cafe Sletten.
Lørdag den 18.	
Søndag den 19.	
Mandag den 20.	<u>Krea</u>-dag med Morten i Magnolie kvarteret.
Tirsdag den 21.	Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Magnolie kvarteret.
Onsdag den 22.	Morten fri
Torsdag den 23.	Morten fri
Fredag den 24.	Morten fri
Lørdag den 25.	
Søndag den 26.	
Mandag den 27.	Kl. 10.15-10.45 – Musik & hygge – leg med instrumenter med Morten i Cafe Sletten.
Tirsdag den 28.	Kl. 10.00-10.45 – Stolegymnastik med Sanne i Cafe Sletten. Kl. 14.15-16.00 – Biograf i de respektive afdelinger. Morten deltager i Skovkvarteret.

Forbehold for ændringer.

KOM FRIT FREM ! FRIVILLIGE SØGES.

FANTASTISKE FRIVILLIGE

ER DET DIG/JER?

EFTERLYSNING!

Vi kunne godt tænke os flere frivillige, som kan komme og være med til at gøre dagen endnu bedre for vores borgere.

Fortæl os hvad du kan byde ind med!

**Vi kan bruge alles hænder og hoveder.
Vær med til onsdagsarrangementer, banko, søndagsarrangementer, gudstjeneste, læs op fra aviser/bøger, tale om stort og småt.**

Kontakt Helen på heleng@roskilde.dk

KOM FRIT FREM ! FRIVILLIGE SØGES.

” Søges: Omsorgsansvarlige frivillige:

Vi mangler frivillige “varme hænder” på plejecentrene.

Som frivillige kan vi løse nogle af de omsorgsopgaver, som personalet ikke har tid nok til. Vi er så småt i gang med dette arbejde på to plejecentre, men behovet er langt større, så vi har brug for dig.

Hvad kan du bidrage med? Du kommer som almindelig borger med hjertet på rette sted og hjælper med de opgaver, som personalet beder dig om. Det kan fx være at sludre lidt med borgerne på plejecentret, drikke en kop kaffe med dem, læse højt, gå en kort tur eller blot være til stede og lytte.


Er du interesseret? Så send en e-mail til: Frivilligcenter@roskilde.dk eller kontakt Lise Hogstad via e-mail

lise@hogstad.dk eller ring på 4292 0592,

Skriv dit navn, e-mailadresse og telefonnummer.
Du er også velkommen til at ringe på 21 16 90 26.

Venlig hilsen Frivilligcentrets Plejecentergruppe, en del af Fælleskabs Formidlerne”

Kryds og Tværs

	LOKALER	MÅLERE	950	INPUT	KILO	FRA	SLÅR	VED	MÅNED	GLADE	BY	LITER	BUSK	P A K R L
	SLIK				SLUT- SPIL ILD- STED	SØ- MANDEN RAMME						STRAKS TRAK SAMMEN		
	BUTIKS- KÆDE		BLADE TONE										BIL- UDSTYR	
	GRINE													
	500	MANGE FOR- FATTER							FOR- NAVN GL. KA- RAKTER					
	FOR- NAVN			STØR- RELSE LUGE				SVÆRM- PLANTE EKS- STAT						
	SPANSK TIL- SAGN		PENGE- MAND X				ORGANI- SATION SPREDE				550 RET- NING			LØFTER
	SPIDS				STOF BINDE- ORD				BLANDE EN I YORK					
	URAN	FOR- NAVN SVAR				MOD- STAND UDBRUD						ORDRE TRÆ		
	IKKE		STUERNE					TOG						
	LØB				ER- HVERVE									STIVER

Navn: _____ Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og bolignummer afleveres til Helen Ghauri senest onsdag den 22. februar kl. 12.00 eller giv den til et personale.
Vinderne af månedens opgave offentliggøres i næste måneds husavis.

Svar på kryds og tværs

Vinder af månedens opgave

Og vinderen er:

Jørn Holst

Stort tillykke.

Jeg er meget glad for de mange svar jeg modtager. Bliv endelig ved med at sende ind.

**Præmie:
En æske chokolade**

Oplysning til borgere og pårørende

HUSAVISEN

På grund af leveringsvanskeligheder af printervæske og krise generelt har vi valgt, at husavisen ikke deles ud til alle, men ligger i et antal eksemplarer i hvert kvarter til fri afbenyttelse.

Husavisen kan også ses eller downloades på www.plejehyrdehoej@roskilde.dk.



UNDERHOLDNING I CAFE SLETTEN

Torsdag den 9. februar 23 kl. 12.30-14.00

Får vi besøg af ***Gas og Larsen Show.***

Anekdoter, sjove historier og god musik—Anders Munch optræder med et anderledes show, hvor der lægges vægt på Storytelling, såvel som musikken.

Syng med, læn dig tilbage, nyd musikken og historierne.

BANKO



HUSK

AT DER SPILLES BANKO
ET PAR GANGE OM MÅNE-
DEN—KIG I AKTIVITETS-
KALENDEREN FOR AT SE
HVORNÅR VI SKAL SPILLE.

HUSK AT DET KOSTER 10
KR. PR. PLADE, SÅ HUSK
PENGE!

VI SER FREM TIL AT DU
KOMMER OG DELTAGER.



BUSTURE



Vi planlægger ugentlige bus-
ture.
(se aktivitetskalenderen).

